



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS75888	ImageGroup:	I8LS75890
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་རྩོམ། དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ། gsung rtsom/ dge 'dun chos 'phel/
Author:	དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ dge 'dun chos 'phel
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Bylakuppe
Publisher:	ser smad dmar 'jam dbyangs bsod nams/
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་

གསུང་རྩམ།



རོ་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་པོ་འདི། །ག་དུས་ཤི་ཡང་མི་འགོད་དེ། །

གསེར་དང་མཚུངས་པའི་རྩམ་དཔྱོད་དག །མཉམ་དུ་ཤི་ན་ཤི་ན་ཏུ་འཕངས། །

ཐོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་	
དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།	1
དབུ་མའི་ཟབ་གནད་སྦྱང་པོར་བྲིས་བའི་ལེགས་བཤམ་	
ལྷ་ལྷུབ་དགོངས་རྒྱུ།	97
རི་པོ་ཉི་མ་ལའི་བསྟན་བཅོས།	208
རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཡིག་	216
མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྟན་ཅོམ་ཐོར་བུའི་	
སྐོར་ཆངས་སྤྲས་རྒྱུད་མངས།	246
ལྷ་བྲང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཀ་ཅོམ།	246
ཨ་མཆོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ཅོམ།	248
ཕལ་སྐྱད་གསོང་པོར་བརྗོད་པའི་ཀ་ཅོམ།	250
བཅོན་ནས་བྲངས་པའི་མགྲུང།	252
མི་རྟག་པ་བྲན་པའི་གསུང་མགྲུང།	254
འདུ་འབྲལ་སྦྱང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གྲུ།	259
རྒྱལ་ཁབས་བསྐྱོར་བའི་སྤང་ཚུལ།	261
སྐོལ་མའི་བསྐྱོད་པ།	263

སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་གདམས་པ།	264
སྒྲན་ཚོམ་ཐོར་བུའི་སྒོར།	268
དང་པོ།	268
གཉིས་པ།	270
གསུམ་པ།	272
བཞི་པ།	273
ལྔ་པ།	275
དྲུག་པ།	276
བདུན་པ།	277
བརྒྱད་པ།	278
དགུ་པ།	279
བརྒྱ་པ།	279
བརྒྱ་གཅིག་པ།	280
བརྒྱ་གཉིས་པ།	281
བརྒྱ་གསུམ་པ།	282

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུ་
 རེ་བཀྱིན་འོག་ སྤུང་གིས་གཞོན་སྤྱི་ས་སྒོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
 ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྒོ་གསྐྱད་སོགས་བརྒྱུད་
 བས་དཔེ་དེ་བ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 བཅོས་བ་ཡིན། སྐད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེ་བ་དོ་བ་ཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
 ཆེ་དེ་བ་ཀྱངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤུང་བའི་ལམ་
 སྟོན་བཀའ་སྒོ་བ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
 ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གིས་འབད་རྩོལ་གིས་ཁུལ་
 བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
 རྒྱུ་བཅས།

མེར་སྐྱོད་དམར་འཇམ་དབྱེས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག
བ་རྒྱ་ཁ་བྱུང་། marjamson618@gmail.com

བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།

བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་ དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།

༡༡། ར་མ་སྒྲེ་ལོ་ཀྱ་ལྷ་ལ།
འདྲན་པ་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་འོ་མའི་མཆོད།
དགྲེས་པའི་རྩ་རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་ཞལ་སྒོ་ནས།
ཟླ་བའི་མདངས་ལྷན་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུའི་ཆེ་མས།
འཇུག་པའི་འོད་ཀྲིས་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་གུར་ཅིག།

རིགས་ཀྱི་མུ་ཉིག་ཆེ་བའི་འོད་ལྷན་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གདུང་རྒྱད་འཛིན།
སྒྲེ་བཞིའི་ལྷན་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་གངས་རི་གངས་ཅན་དབུས་ན་མཐོ་བར་བྱས།
བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཛད།
ཀྱན་རིག་འབྲུལ་མངའ་སྲིད་པའི་མེས་པོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་གུར་ཅིག།

ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མི་རྗེའི་ཚུལ།
ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེ།
སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་སྲོང་བཙན་སྒྲུལ་པོ་ཡིས།
མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ།

ངེས་པའི་སྒྲོས་དང་གསལ་བའི་ལོ་ཚིགས་སུ།
བཀོད་པའི་ཡིག་རྙིང་དེ་སྟེང་བསྒྲིགས་པ་ལས།
བོད་ཁམས་དང་པོའི་སྤྱིད་དང་དབང་གི་ཆད།
ཅུང་ཟད་འཇལ་བའི་སྟོབས་པ་བདག་ལ་སྐྱེས།

སྟེང་སྟོབས་དགུ་འགྱུར་སྟོག་གི་དབྱུག་པ་ལ།
ཏྲ་མཆོག་ཁྲིས་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པའི།
སྟོན་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དབུང་གིས།
སུམ་ཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བྱུང་ཞེས་གྲགས།

མཐོ་ངེས་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རྒྱད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། ལྷགས་བྱུང་ཐབས་
ཤེས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་ཁྲོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བའི་ཧ་གོང་མ་འཕྱལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ་དེ་དག་ནི། ངེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་
མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྱི།
ཐུན་མོང་སྐྱེ་བོའི་སྤྱང་ངོར་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཏཱ་ རྒྱ་ནག་ཐང་
གུར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཅུང་། ཏ་ཟེག་གི་རྒྱལ་པོ་ཨེལ་གཅེན་སོགས་ལས། ཆབ་
སྤྱིད་མངའ་ཐང་དབུང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་དམན་པ་
མ་ཡིན་པས། རང་རེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ། རྒྱལ་སྟོན་དེ་དག་གིས་
ལོ་དང་ལྷ་བ་རེ་བཞིན་ཅི་མཛད་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱལ་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོད་

པར་གོར་མ་ཆག་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུལ་དར་མའི་རྗེས་སུ་འབངས་གྲུན་ལོག་
 བྱང་བ་ནས་བཟུང་བོད་ཁམས་སེལ་བྱར་འཐོར་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་
 བཞུགས་ས་ཡུལ་དུ་མར་སློབ་པ་དང་། སྟོད་སྦྲང་གི་ཉོར་དམག་གི་འཛིགས་
 པ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་བྱང་བ་སོགས། ཁམས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་
 བྱང་བའི་བར་ལ་རྒྱལ་རབས་ནམས་ཀྱང་ཅ་མེད་དུ་ཡལ་ཏེ། དུས་ཕྱིས་ཅ་
 ན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཅི་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅ་མ་ལས་ལྷག་
 མར་མ་ལུས་པ་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ཆེས་མདོན་ཅན་གྱི་བྱང་བ་
 དཔེར་ན། བོད་དམག་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
 ཀུན་ཀུན་བཟུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྒྲུབ་བཅོན་དུ་བཅུག་སྟེ། གྲོང་ཆེ་ཆུང་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ་ཅམ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་ཆུད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་ནི་དེའི་
 གོང་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཆུག་སྟེ་མི་རབས་གཅིག་ལྷག་ཅ་མ་
 དེ་ལྷུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་ནས་བོད་
 ཀྱི་དབུང་ཆེན་སླེབས་ཏེ། གོང་མ་རང་ཡང་ལན་གཅིག་ཁྲི་ལས་པའ་པ་དང་།
 དེ་མཆུངས་བྱ་བྱ་དང་ལི་ཡུལ་དང་ཡུན་ནན་སོགས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལོ་
 བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་པར་གནས་པ་སོགས། བདེན་པ་ར་སློད་གཏོང་བྱས་པའི་
 རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བརྗེད་དུ་འཕང་བ་འདི་འདྲ་དག་ཀྱང་། ཐ་ན་ཕྱི་རྒྱུ་
 མཁས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་དག་གི་ཁྲོད་ན་ཡང་བྱབ་བརྒྱལ་དུ་གྲགས་མོད་ཀྱི།
 རང་ཡུལ་གྱི་མི་ནམས་ལ་ནི་པལ་ཆེར་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ་
 སླེབས་ལ། རྒྱ་གར་དུ་དམག་བྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཐ་བཞེད་དུ་ཡང་རྒྱས་

ཅམ་བྱང་ཞིང་། གོང་མ་རྒྱལ་ས་ནས་བློས་ཚུལ་སོགས་ཅེ་ཞོལ་གྱི་དོ་རིང་སྟོ་
ངོས་སུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་འགོད་བར་བྱའོ།

དེས་ན་འདིར་གང་ཞིག་ཆེད་དུ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ནི། བཅན་པོ་ཡབ་
སྲས་དེ་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་སྤིང་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྒྲོ་ཅི་དང་
ཅི་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དག་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆབ་སྤིང་དང་རྒྱལ་
ཁམས་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ཇི་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཛད་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་
བཏོན་ཏེ་འཆད་བ་ལགས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་དང་། དམ་པའི་ཚེས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་རྗེས་
ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི། ཆེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལགས་པས་
འདིར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྒྲོས་པའི་ངང་བ་མ་བྱས་སོ།

མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་མཛད་པའི་དབང་ཐང་དང་།

རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་གྱི་ལོ་ཁམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ།

ཚུལ་གསུམ་ཅེས་ལ་བབས་པའི་བྱ་མོ་འདི།

གཟུར་གནས་མཁས་པའི་བྱ་ལ་བག་མར་བྱེན།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

འདིར་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞི་
འགའ་ཞིག་ཐོག་མར་དབྱད་བ་ལ། དེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་རྒྱལ་སྒོན་གྱི་ཐ་
སྟོང་བཏགས་ཚུལ་སོགས་ལ་བསམ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་འདི་
ལ་ཆེས་སྒྲ་མོ་ཞིག་ནས། རང་སྐད་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། རྒྱ་

གར་པ་རྣམས་རང་རེ་ལ་རྟོག་བྱ་བར་འཁོད། དེ་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་བོད་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་བོ་དང་ད་སྐབས་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་འཐོན་པའི་དབང་གིས། བོད། རྟོད། རྟོག་ཞེས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས། རོན་ལ་བོད་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་གར་རྒྱ་སྐད་དུ་པར་ལ་བྱུང་ཆག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་བས་ཚུར་བཏགས་པ་ཞིག་ནི་མིན་པར་སེམས། དེ་མིན་ཁ་བའི་ལྗོངས་དང་གངས་ཅན་སོགས་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡ་དང་ཉི་མ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་ཡིན་ཞིང་། བར་དེ་ཡང་སྤྱི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་སྒྲོགས་ན་ཡོད་པའི་གངས་རིའི་རྒྱུད་གཅིག་ཤུའི་མིང་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་བོད་ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་དུ་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དཔེར་ན། དིང་སང་རྒྱ་གར་ལ་ཉིན་དུ་སྟན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡང་པར་སིག་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐད་ལ་སིན་ཏུ་ལ་ཉིན་དུ་དང་། སྟེན་ཏུ་(བདུན་པ་གཅིག་གི་མིང་)སོགས་སུ་འབོད་པས། ཉིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ཏུ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་སིན་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ཤུའི་མིང་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་སྤྱིའི་མིང་དུ་འཇགས་པ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཉི་ལྟ་བུ་བར་གྲགས། འདི་ནི་རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་སྟོན་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཏུ་ཏུ་པན་དུ་འབོད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སོག་པོའི་སྐད་དུ་བྱ་བའི་ཅེས་འབོད་པ་འདི་རང་བྱུང་ཆག་པར་མངོན་ལ། རོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བར་དེ་ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་སྤྱི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་མིང་ཆེ་བས།

ཡུལ་དེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོང་བོད་དམ་སྟོང་བ་ཞེས་འབོད་བ་ལས་བརྟེན་ཅིང་
 ཟུར་ཆག་གོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དོན་ཅི་ཡང་བཤད་དུ་མེད་པའི་འདོད་རྒྱལ་ཙམ་ཡིན་
 བའང་སྲིད། ཡང་ན་ནི་རྩེ་གཉའ་ཁྲི་སོགས་ལ་བོད་དེ་དང་སྐྱར་རྒྱལ་ཞེས་
 འབོད་བ་དེ་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བསམ་འབྲེར་ལྟར་ན། ཡུལ་གྱི་མིང་རྩེ་
 ལ་ཐོགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། དོན་ལ་རྒྱལ་བོའི་མཆན་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་
 སོགས་ཀྱང་སྲིད་དོ། དཔེར་ན། ཅིན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྒྱ་ནག་
 གི་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཅི་ན་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ར་ཏས་བཟུང་བའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་
 ཀུན་ལ་སྐྱར་ར་ཏ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ།

གཡུང་བྱང་བོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། ཐོག་མར་བོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་
 གྲགས་པ་ལ་རྩེས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟུར་ཆག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བོད་དང་བོན་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ་བྱ་བ་འདི་ངེས་པར་བཞད་གད་
 སྟོང་བའི་གཏམ་དུ་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། ཅུང་ཟད་ཅིག་བསམ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་རྩེ་གནམ་རི་སྟོང་བཙན་ཡན་ཆོད་ལ། འདི་ཡུལ་གང་པོ་ན་གཡུང་
 བྱང་བོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འབའ་ཞིག་དར་བས། མིང་དེ་སྐད་གྲགས་ཀྱང་ཡ་
 མཆན་རྒྱ་ཆེར་མེད་ལ། རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་སྟོན་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་ལ་བོན་གྱི་
 ཡུལ་ཞེས་འབོད་བ་ཡང་བོན་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་ཉེ་བས་སོ། །དེར་མ་ཟད་
 གནའི་ཐ་སྟོད་ལ་རྩེས་འབྲུག་གི་ད་ན་གཉིས་པན་ཚུན་བརྩེས་པ་ཡང་ཞིན་ཏུ་
 མང་སྟེ། དཔེར་ན། བཙན་པོ་དང་བཙན་པོ། རུན་པོ་དང་རུན་པོ་སོགས་ངེས་

མོས་སྤྱི་སྡེ་པ་བཞིན་བོན་དང་བོད་གཉིས་ཀ་ཡང་ཕན་ཚུན་བརྩེ་སྲིད་པས་
 སོ། །སོག་ཡུལ་འགར་ཡང་བོན་ལུགས་བྱེད་པ་དག་ལ་བོད་དམ་བོ་ཞེས་ཐ་
 སྟང་ཆགས་པར་འདུག། འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཨི་ས་ལེམ་
 གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བོད་གྱི་ཡུལ་ན་
 ག་ཤེན་རབས་གྱི་ཆོས་དར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་མིང་ཆོས་ལ་པར་
 ཐོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་ཚུར་བཏགས་པ་ཡིན་སོགས་ནི་
 ལོ་ཉིས་སྟོང་ལོན་པའི་རྒྱ་པོ་འབྲེལ་ཡོད་ན་དེ་བར་བཅད་མོད་གཞན་སྤྱི་ཞིག་
 གིས་ཤེས་པར་རུས། རང་གསེས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལས། དབྱུས་དང་གཙང་
 ཞེས་བྱ་བའི་དབྱུས་ནི་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དང་། རྒྱ་ཁྱང་ཆེན་པོ་ལ་གཙང་པོར་
 འབོད་པ་ལས། དེའི་རྒྱུད་ན་ཆགས་པའི་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ལ་གཙང་པ་ཞེས་ཐ་
 སྟང་ཐོགས་ཤིང་། སྤྱིར་གཙང་ནི་ཡུལ་གྱི་ཕུ་དང་གཙོ་བོ་སོགས་ལ་བྱ་སྟེ།
 ལུང་བའི་ཕུ་མདོ་བྱ་བ་ལ། གཙང་མདའ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་སྤྲུག་མ་ལ་གཙང་
 ཁང་དུ་འབོད་པ་དང་། མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་འབྲུལ་བའི་སྒྲ་སྡེར་ལ་གཙང་སྡེར་
 དུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་བྱ་བའི་མངའ་རིས་ནི་རྒྱལ་
 པོའི་ཆབ་འབངས་གྱི་མིང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མངའ་བདག་དང་འབངས་ལ་མངའ་
 རིས་སྤྱི་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དུས་སྤྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མགོན་
 གསུམ་སོགས་གྱིས་ཡུལ་དེ་ཅུ་ཞིག་ལ་དབང་མཛད་པ་ན། ཆབ་འབངས་
 གྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་རིས་ཞེས་བྱུང་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་འབངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་མངའ་

ངེས་ཅིང་ལ་བོད་དང་ན། དེའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ནམས་བོད་ཆེན་པོར་འབོད་པ་
སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་བོད་བྱ་བ་དབྱས་གཙང་དང་། བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་མདོ་
ཁམས་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། འབྲོམ་གྱིས་རྫོ་བོ་ལ་བོད་ཆེན་པོ་ན་
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་པས་
དེར་གཤེགས་པར་བྱས་ཚུལ་ནམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།

ཁམས་དང་ཨ་མདོ་བསྐྱེམས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་བྱིངས་ལ་
ཁམས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཁམས་ནི་ས་མཐའ་ལ་བྱས་པ་སྟེ། མཐའི་རྒྱལ་
ཐོན་ལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོན་དུ་འབོད་པ་ལྟ་བུའོ། ཨ་མདོ་བྱ་བ་ནི་མདོ་བྱ་བའི་
ཆེག་འདིའི་སྟོན་འཇུག་དག་པར་སྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཨ་སྐྱ་ཞིག་སྟོན་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་ཡིན་ལ། ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སྤྱ་མོའི་དུས་ན་
བཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་ཟི་ལིང་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཡུལ་ཆ་འདི་ལ་བཙོང་ཁ་དང་། དེའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་བཙོང་ཁ་ཆེན་པོར་
འབོད་དེ། ཅེ་ཞོལ་གྱི་རྫོ་རིང་ལ་ཡང་མིང་བྱུང་། ལེ་ཡུལ་ནས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་
རབས་དེར་ཡང་། བྱིའུ་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་བྱང་རོལ་དུ་གཤེགས།
དགུན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁྱི་འབྲིངས་ཀྱིས་བཙོང་ཁ་ཆེ་ཆུང་དུ་དམག་བྲངས། རྒྱའི་
དམག་དཔོན་ཐུག་ཕུ་ཤི་བཟུང་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་
མངའ་མཛད་པའི་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་ཡུལ་བྱ་སྤྱིའི་མིང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་དང་།
ནང་གསེས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་སོ་སོའམ། སྟོན་ཆེན་གཅིག་གིས་དབང་བའི་ས་
ནམས་ལ་སྟོན་ཁམས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རྒྱལ་རབས་རྟེན་པ་འགར་སྒྲང་།

རྒྱ་དང་དམག་འཐབ་པའི་གཡུལ་གྱི་ཞིང་པལ་མོ་ཆེ་ནི་ཨ་མདོའི་ཡུལ་ཆ་
འདི་དག་ཡིན་ལ། མ་ལྷང་བྱང་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ན་རྒྱ་ཁྱལ་ཐང་དང་རྒྱ་
དུར་ཐང་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཆགས་པའི་ས་མིང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་
ཏུ་རྒྱ་དང་འཐབ་མོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གནས་སོ། །

དེར་མ་ཟད་ཨ་མདོའི་རིགས་དེ་པལ་ཆེར་ནི་སྟོན་གྱི་དམག་མི་
ཕྱོགས་དེར་སླེབས་པ་དག་ལས་མཆེད་པར་མདོན་ཅིང་། གནའ་དུས་གྱི་
དབུས་གཙང་གི་རུས་རྩིང་སྤྱི་དང་ཉང་དང་ཁྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་
གྱི་མི་སྡེ་ཡང་མང་། ཅི་ནི་བ་རྣམས་སྟོང་བཅན་གྱི་དམག་ཡིན་སོགས་ངག་
སྟོས་ཀྱང་སྤང་། ལྷག་པར་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོལ་ལུགས་མ་འབྱུར་བར་གནས་པ་
ནི་འབྲོག་སྡེ་ཁག་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་རྣམས་འབྲོག་དུད་སྐོར་རེ་མཉམ་དུ་
སྟོད་པ་ལ་ཡང་རུ་བ་དང་། སྐར་ས་པན་ཚུན་སྟོ་བ་ན་ཡང་རུ་འབྲོ་བ་སོགས་
ཀྱིས་ཐ་སྟད་བྱེད་དེ། རུ་ནི་བརྟེན་ལ་དམག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དམག་
དཔོན་ལ་རུ་དཔོན་དང་། མདུང་ལ་རུ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ནི་ད་ལྟའི་
བར་ཡོད། སྟོན་བོད་ཀྱི་དམག་རྣམས་སྤྱོད་གསུལ་ནས་འབྲོ་བ་ཡང་། ཐང་
ཡིག་ཏུ། བྱ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཨོང་དུ་མན་ཆད་དུ། ཁོད་ཀྱི་དམག་དབུང་སྤྱོད་གསུལ་
པར་ནས་ནི། སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིས་མཆོན་ནས་བོད་ཡུལ་
སྟོད་སྟངས་ཀྱི་ཏུ་ཡང་གཡམས་རུ་དང་གཡོན་རུ། ཀྱང་རུ་དང་དབུ་རུ་སོགས་
ཀྱི་ཐ་སྟད་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་ཆེ་བཅན་པོའི་གཡམས་གཡོན་མདུན་
རྒྱབ་ཏུ་འབྲོ་བའི་དམག་གི་སྐོར་ཆོ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་མ་འདྲེན་པའི་

རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་སོགས་ཡོད་པ་དེའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ།། མདོ་སྙད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤར་དོས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཀ་ཁྱ། ཐོ་ཁྱ། སི་ཁྱ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཡོད་པ་དག་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་ཇི་སོ་འུ་ཅུ་སོགས་སྐད་ཡིན་ཚུལ་དུ་བྲིས་ཀྱང་གཞོན་མི་བ་བར་གཞུང་ཚུལ་ས་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ། དཔེར་ན་ཁྱ་ཁྱ་དང་། ར་ཁྱ་ལྟ་བུའི་བོད་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱ་ཆེན་པལ་ཆེར་གྱི་ཁྱ་མགོ་བོད་ན་ཡོད་པས། ཁྱ་མགོ་ནས་ཁྱ་མཐུག་བར་བོད་གྱི་དབྱང་གིས་བཟུང་བ་ན་ཁྱ་དེ་གའི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པར་མདོན། ཆེས་ལ་མཆན་པ་ཐང་ཡིག་ཏུ། ཁྱ་ནག་གོང་མ་ལ་ཡང་བེ་ཁྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། དེ་ཡང་བེ་ཏེ་བྱ་བའི་ཁྱ་ཆེན་སན་གཤེའི་ཡུལ་དུ་འབབ་ཅིང་། སྟོན་གྱི་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་ཡང་ཕྱོགས་དེར་ཡོད་འདུག དེར་མ་ཟད་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དག་ན་ཡང་། མཛོ་མོའི་མཁར་དང་། མཁར་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བོད་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། སྤར་ཐང་དུས་སུ་བོད་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་གི་གས་ཡིན་པར་སེམས།

ད་ནི་ཇེ་སྟོན་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། དེ་ཡང་བཅན་པོ་དང་། ཇེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། མངའ་བདག་དང་། སྤར་སོགས་ནི་སྟོན་གྱི་བརྟེན་ཡིན་ཅིང་། ས་སྟོང་དང་མི་དབང་སོགས་ནི་ལེགས་སྤྱར་སྐད་གྱི་བྱུ་བྱ་ལ་དང་ན་རེ་རྒྱ་སོགས་བསྐྱར་བར་འདུག་པས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཚུངས་སྡེ་བ་བྱ་བ་ཡང་བྲིས་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བ་སྟེ་ལྷ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཟུར་ཆག་ནས། ཁ་

ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་བདེ་མཆོད་དུ་འབོད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ག་ཐོག་མར་མངའ་
 རིས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཆོ་ལོར་སྐྱར་ཞིང་། ཕྱིས་རིན་སྐྱད་ས་སྡེ་ལྟ་གདོང་
 གཙང་བ་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ཡིག་རྙིང་དུ་བཅན་པོ་དང་བཅུན་མོ་བྱ་བ་
 ལ། བཅན་པོ་དང་བཅན་མོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་པོ་བྲང་བྱ་བ་ཡང་བཅན་
 པོ་བཞུགས་པའི་བྲང་ས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲ་བྲང་བྱ་བ་སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་བྲང་
 སའམ་དབུ་གྲུར་སོགས་ལ་བྱེད་དེ། དམག་སྐར་བཏབ་པ་ལ་དམག་གི་བྲང་
 བཏབ་པ་སོགས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་སྒྲང་བ་བཞིན་ནོ། །བཅན་མོ་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 རྒྱལ་པོའི་ལྷམ་གཅིག་ལྟ་ལ་མིན་པར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་སྤྱི་ལ་སྐྱར་
 བ་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་ཡང་གསལ། ཨ་མདོ་རེབ་གོང་ཡུལ་དུ་
 རྒྱལ་པོ་སློན་ཆེ་བཅན་མོ་བྱ་བའི་སྡེ་གསུམ་ཁད་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཡང་། སློན་
 ཀྱི་བཅོམ་ལ་སྐྱར་ན་རྒྱལ་པོ་སློན་ཆེན་བཅུན་མོ་གསུམ་གྱི་མིང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 འདུག་པས། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ལས་དཔེ་བར་གོར་མ་ཆག

སློན་ཆེན་དང་ཕྱི་སློན་ནང་སློན་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སློན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་
 ཞིང་། མདུན་ན་འདོན་ནི་ལུ་རྟེན་བྱ་བའི་རྒྱ་སྐད་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ལས་ཆོན་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སྐར་བཅོས་
 དང་རིག་བྱེད་སོགས་འདོན་པའི་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་མཆོད་རེ་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་དེ་བཀའ་སློན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མིང་དུ་འབྱུང་
 བས་སྐྱང་། དེས་ན་སློན་དུས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུ་བོན་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པ་
 དེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆོད་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞང་སློན་སྐ་བོ་ཆེ། བཅན་

ཁ་བོ་ཆེ། ཡ་ཞ་མགོ་བོ་ཆེ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་། དེང་སང་གི་ལས་སྒྲེ་ཆེན་
མོ། ཞལ་ངོ་ཆེན་མོ། དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་སོགས་དང་དོན་འདྲ་བ་བ། འགའ་
ཞིག་གིས་དེ་མ་གོ་བར་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
འགའ་རེའི་མཆན་ལ་ཁ་ཆེ་དང་སྒྲུ་བོ་ཆེ་སོགས་སུ་གྲགས་པར་བརྟེན་དོན་
མེད་པའི་མཆར་གཏམ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུས་ནས་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་
དུས་སུ་མཆམས་ལ་མེལ་ཆེ་དང་སོ་བྱེད་པའི་སྟོན་པོ་དག་འཛོག་ཅིང་། དེ་
ཡང་བྱིའི་དགའ་ལ་སོ་བྱེད་པའི་བྱི་སོ་བྱ་བ་ཞིག་དང་། བོད་སྡེ་རང་གི་ནང་དུ་
སོ་བྱེད་པའི་ནང་སོ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱི་མ་ནི་ད་དུང་ཡང་གོ་གནས་ཀྱི་
མིང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་སོ་སྟོན་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དོ་རིང་སོགས་ལ་
གསལ་ལོ།

འོན་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་འབངས་དེ་དག་གི་ཆས་དང་བཞུགས་
གནས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲར་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་
པ་རགས་ཙམ་ཞིག་ནི། རྒྱ་ནག་གི་པོ་ཉས་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་མཛལ་
ཚུལ་འོག་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས་ལ། དེ་མིན་
སྟོན་དུས་ཀྱི་ཡིན་ངེས་པའི་སྐྱབས་རྒྱན་གྱིས་འབྱུར་ཅི་རིགས་ཞིག་མཛལ་རྒྱུ་
བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཆར་རུས་མོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཡང་ཅད་ཆོད་
པར་དཀའ། དེ་དུས་བྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བོད་དང་མཛའ་འབྲེལ་ཆེ་བ་ནི་
ཏ་ཟིག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཏ་ཟིག་ཡུལ་དུ་ནི་སྐབས་དེར་ནང་པའི་བསྟན་པ་
དར་བར་མ་ཟད། ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་ཡང་ཁོང་རྣམས་འགྲན་ཆེ་དང་

བུལ་གཤེས། བོད་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུ་ཡང་ཆེར་ཏེ་བྱེད་པའི་སྲོལ་ལུགས་
 གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། སྲོང་བཙན་གྱིས་དར་དམར་པོའི་བོད་བཞེས་པ་
 སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ། ཟེའོག་གི་བེར་དང་། ཕྱགས་ལྷན་སྟེ་འབྲེལ་གྱོན་པ་
 སོགས་ཀྱང་ཏེ་བྱེད་གི་སྲོལ་དང་འདྲ། ལར་ཟེའོག་ནི་སྲོན་དུས་སུ་རྒྱ་དཀར་
 རྒྱ་གཉིས་ཀར་ཡང་གྱོན་སྲོལ་མེད་པར་འདུག། རྩོམ་སུ་དཔོག་པའི་ཐབས་
 གཞན་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་ཁམས་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྷན་རྒྱལ་ཞི་ཡུལ་དེ་
 དང་དེའི་སྲོན་གྱི་མི་གཙོ་བོ་དག་གི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 རང་རེ་རྒྱལ་སྲོལ་གྱིས་ཀྱང་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་ཞང་སྲོན་སོགས་སུ་འབོད་པའི་
 ཡུལ་ལྷན་འདི་དག་ལ་བལྟས་ནས། སྲོན་གྱི་བཙན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲོལ་དག་
 པོ་གཡུལ་གྱི་ཆ་ལུགས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་པ་རགས་ཙམ་ཞིག་དབྱུང་
 ན་མི་འཆམ་པ་ཆེར་མེད་པར་སེམས་ཏེ། མངའ་རིས་སྤྲུགས་སུ་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ད་ལྟའི་བར་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྲོལ་ནས། ལོ་གསར་
 སོགས་ཀྱི་ཆེ་སྲོན་གྱི་ཆས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་དམར་བཙན་ཞུའི་དབྱིབས་
 ཅན་ཅེ་མོ་མཐོ་ཞིང་སྤྲུག་པའི་ཡས་ཟུར་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཞིག་
 དར་དམར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་མདུན་ནས་བསྐྱོལ་བསྐྱེགས་ཏེ་གྱོན་
 པ་སོགས་ཡིན་འདུག། དེར་མ་ཟད་བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་རུ་འདྲེན་
 རྟེན་བཞི་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྲོན་གྱི་སྲོལ་ལ་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཐང་ཡིག་
 ཏུ། རྩ་ཏིག་བཙན་པོས་བྱང་དུ་དམག་བྲངས་ཚུལ་བཤད་པ་ན། མདུན་གྱི་
 བཤུལ་སེལ་བྱུང་མི་ཏེ་ཞོན་བརྒྱ། །གཡས་གྱི་རུ་འདྲེན་དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་

བརྒྱ། །གཡོན་གྱི་རུ་འབྲེན་སྒྲགས་མཁན་ཕུར་ཐོགས་བརྒྱ། །སྤང་གྱི་རྗེས་
 ཉུལ་ཞུབ་ཆེན་མདུང་ཐོགས་བརྒྱ། །སོགས་བཤད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩོ་
 རྗེ་ལེགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐང་ཞུ་གྱོན་པའི་གཟུགས་སུ་ཡང་བྱས་ལ།
 ཐང་ཞུ་འདི་ཡང་པོད་རང་གི་སྒོལ་ལས་ཡུལ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འདུག་
 ཅིང་། རྒྱ་གར་ཤར་ངོས་གྱི་རྩར་མ་བ་རྣམས་ནི་པོད་རིགས་ལས་མཆེད་པར་
 ཁོང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་སུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྲ་མའི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐང་ཞུ་གྱོན་པ་ཡིན་འདུག་པས། འོ་ན་རང་རའི་བཅན་
 པོས་ཀྱང་སྐབས་འགར་ཐང་ཞུ་ཡང་གསོལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དེ་མཚུངས་
 དམར་པོ་རི་ལ་བྲི་བཅུན་གྱིས་བཞེངས་པའི་པོ་བྱང་དམར་པོ་ཅེ་མོ་མདའ་
 མདུང་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། འབངས་རྣམས་ཀྱང་བཅན་གྱི་
 བཞུགས་ས་ལ། མདའ་དང་མདུང་གིས་སྤྲས་པའི་སྤྱ་མཁར་དམར་པོ་དང་ལ་
 ཅེ་ལ་སོགས་པ་བཅུགས་པར་སེམས། མདོར་ན་བཅན་དང་བཅན་པོ་གཉིས་
 ཀའི་ཆས་དང་། སྤྱ་མཁར་། ལ་ཐོད། རུ་དར་ལ་སོགས་པ་དམར་བེང་རེ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

དམར་པོ་རའི་པོ་བྱང་གི་དབྱིབས་བཀོད་ཞིབ་ཅམ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་འབུམ་དུ་ཡང་གསལ་ལ། ད་ལྟ་སྤོན་གྱི་པོ་བྱང་དཔེ་དཔེ་རིས་ཁུངས་
 དག་ཅིག་རྙེད་པ་ནི། ཅེ་པོ་བྱང་ཤར་བྱམས་གྱི་ལྟེབས་རིས་འདི་ཡིན་ཏེ་གོང་
 ས་ལྟ་པའི་ལྟ་ལྟན་དཀར་ཆག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དཔེ་རིས་རྙེད་པ་དེ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་དེང་སང་དུད་དེག་ཆགས་པས་མི་གསལ་མོད། དེ་དུས་

མཐོང་ནས་དེ་ལ་བྱེ་མོ་བྱས་པར་ངས་བས་སོ། །པོ་བྱང་དེ་རྒྱ་དམག་གིས་
མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་འགར་བྲིས་ཀྱང་། རྒྱ་དམག་དབུས་སུ་སྡེབས་
བའི་གཏམ་ནི་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་གང་ན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། རྩ་ལོ་
སོགས་དང་དུས་མཉམ་བའི་བྱུང་པོའི་མཁས་པ་གྲགས་སེ་བྱ་བ་དེ་པོ་ཏ་
ལར་བཞུགས་ནས་ཆད་མའི་འཆད་ཉན་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་འདུག་པས།
དུས་ཕྱིས་ཅ་ན་དགོན་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཆོས་
རྒྱལ་དུས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དཀར་པོ་ཐོག་སོ་བཅུ་གཅིག་ཅན་ཞེས་སྟོན་གྱི་
གནས་ཡིག་འགར་ཡང་འདུག ད་ལྟའི་པོ་བྱང་མ་བཞེངས་བའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཀྱི་གོང་རོལ་དུ་དབུས་སུ་སྡེབས་པའི་མཐར་མི་འཛོན་གྱར་བེར་བྱ་བ་ཞིག་
གིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མཐོང་བའི་པོ་ཏ་ལའི་དཔེ་རིས་ཞིག་འདུག་པར་
ཡང་། ཁང་བཅེགས་མང་པོ་དང་ལྷགས་རིལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་། གཞན་
ཡང་པོ་བྱང་རྒྱུང་འཕྱུ་བ་མ་རུ་ཏ་དང་། འཕང་ཐང་གི་ཁང་མོ་ཆེ་དང་། བྲག་
དམར་མགོན་བཟང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་བཀོད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
པ་དབྱད་པའི་གཞི་མེད། འོན་ཀྱང་བཅན་པོ་ཇེ་སྟོན་རྣམས་ཤས་ཆེར་གྱར་གྱི་
ནང་དུ་བཞུགས་པར་མངོན།

སྟོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྒྱལ་པོའི་ཆས་འདྲ་བ་དང་། དམག་
དཔོན་རྣམས་སྟག་ལྷགས་གྲོན་པ་སོགས་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་
གསལ། གཟིམ་འགག་ཆོས་འབྱེད་བའི་འཕོག་ལྷག་གམ། སྟག་གི་ཐོག་བྱ་བྱ་
བ་འདི་ཡང་ཁྱི་སྟོང་གི་དུས་སུ་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་སྦྱལ་བའི་ཆས་སུ་གྲགས།

འབངས་བྱིངས་ནི་འབྲོག་སྒྲེའི་རྣམ་པར་ཡོད་ལ། བྱིས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྒོ་
 སྒྲེང་དུ་དར་མདུང་རེ་སྒྲོང་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམག་གི་རྟགས་སུ་མངོན་ལ། རྗེས་སོར་ཚེས་
 གྱི་ལས་སུ་སོང་བས། སྒྲོད་ན་རྒྱ་གར་དང་འབྲེས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་
 བས། སྒྲོད་ན་རྒྱ་ནག་གི་བྱོང་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་བྱིས་གཅིག་
 ཡིན་ཡང་རུང་། སྒོ་སྒྲེང་དུ་དར་སྟོག་སྒྲོང་བའི་སྔོན་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད།
 དུལ་མིའི་ཆས་དང་སྔོན་ལུགས་གཞན་ནི་བྱང་མཐའ་དང་སྟོ་མཐའི་ལུང་
 བྱུང་འགོལ་བོ་དག་ན། ད་ལྟ་ཡང་སྔོན་གྱི་མིའི་སྐྱབས་ལྟོན་གསོན་པོ་མང་དུ་
 བཞུགས་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་ དངོས་སུ་མངལ་བས་ཤེས། དུལ་གྱི་ལྟ་དང་
 སྔོན་གྱི་མི་གཉིས་དཔེ་སྐྱར་ནས་དབྱུང་བ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ལ། མང་པོ་དག་
 བྱིས་པའི་རིགས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ངེས་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གར་གྱི་གསྐྱའི་ལྟ་མོས་
 ཀྱང་གདུབ་གྱོན་པ་ནས། ཨ་མདོའི་མ་རྒྱལ་སྔོན་དུས་བྱིང་ཞྭ། རྒྱ་ནག་གི་
 ཀོན་ཡིན་སུ་སྐྱས་བེར་སྔོན་གྱོན་པའི་བར་ཞིབ་ཏུ་སྟོས་དང་། དུལ་མིའི་ཆ་
 ལུགས་སུ་བྱས་མ་བྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། །

སྒྲོམ་པའི་འོལ་ཚོད་སྐྱབས་པའི་སྔོན་ལུགས་པ་གཉིས། །

གང་ལ་མེད་པའི་ཉམ་རྒྱུང་དང་འདྲ་དག །

སྒྲོག་གྱུར་དུལ་ལ་དབྱུང་རྒྱལ་འདི་ཅམ་ཉིད། །ཅེས་སྐྱས་སོ། །

མི་དུལ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་རྒྱུད་དོ་བྱ་བའི་མི་དུལ་དེ་ཕྱོགས་གར་

ཡོད་སོགས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ལོ་
 རོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སོང་ཞིང་། དེའི་བར་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འོལ་ཆོད་བྱས་ཏེ།
 བལ་ཡུལ་དང་ལི་ཡུལ་དོན་གཅིག་པར་བྱས་ནས། སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཕྱོགས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་བྱས་སོ། །དེས་
 ན་ལོ་རྒྱ་བཤམ་ལ་པའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་བོད་ན་ལི་ཡུལ་ངོས་ཟིན་མཁན་
 རེད་མདའ་བ་དང་རེད་གཉིས་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་ཡང་
 སལ་ཆེར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། བལ་ཡུལ་དང་ལི་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་ནི་
 གྲོ་ལུང་པས། རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཡུལ་
 སོ་སོར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། བཅོམ་ལྡན་རིག་རལ་གྱིས་ཀྱང་། ས་
 རུས་བཟུང་བའི་ལི་ཡུལ་དེ། །རྒྱ་བོད་མཆོམས་ཀྱི་བལ་པོ་མིན། །ཞེས་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལི་ཡུལ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་དང་།
 ལུ་རུ་སུའི་ལྷོ་མཐར་ཆགས་པའི་ཡུལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཀི་ས་དེ་ཤེས་ཡུལ་
 གཞན་དུ་ཏུར་གི་སྒྲན་དང་། རྒྱ་ནག་པས་སིན་ཇང་དུ་འབོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་ཤར་མཐའ་མཆོ་སྟོན་པོའི་བྱང་རྒྱབ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། རུབ་ཀྱི་མཐའ་
 ནི་མངའ་རིས་སྤྱ་དུགས་ཕྱོགས་དང་ཆོང་འབྲུལ་ཡོད་པའི་ཡར་ཀན་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་ལ། སྤར་ཕྱོགས་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ལས། སྤོང་བཅན་གྱི་
 སྤྱ་དུས་ཅམ་ན་ཆོས་བསྐྱབས་ཏེ། དག་སྤོང་ནམས་བོད་དང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས།
 དེ་ནས་བཟུང་སྤྱ་སྟོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་
 ཡང་གོ་ཤེས་སྤང་རུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་

རྟེན་ཞིག་པོ་དང་སྟོན་གྱི་དགོན་རོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་འདུག ཡུལ་འདིའི་
 མི་རིགས་རྣམས་སོག་རྒྱུད་ཡིན་པས། གུན་མཁའི་སྟོང་ཆེན་པས། ལྷང་རུ་
 སྐྱབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སོག་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ལ་མདོ་
 སྤང་བ་རྣམས་ཡུལ་ལི་ཞེས་འབོད་པ་ཡང་། དོན་ལ་ལི་ཡུལ་བྱ་བའི་ཆོག་
 མགོ་མཐུག་ལྟོག་པའམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱ་བ་ལ་སྐབས་འགར་ཡུལ་
 རྒྱ་གར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ། ཡུལ་འདི་ནི་བོད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཁད་རིང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྤར་བོད་འབངས་སུ་འདུས་སོ་བྱ་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་
 བ་ཅམ་ཡིན་མོད། དག་བཅོམ་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱི་ལི་ཡུལ་ལྷང་བསྟན་ཏུ་
 ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འཛིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། ལྷང་རུ་ལྷང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་ལས་
 གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་འདིར་བོད་དང་སུམ་རྩའི་དམག་རྣམས་ཀྱང་འོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སོགས་གསུངས་སོ། །སུམ་རྩ་དེ་སྤར་བོད་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་
 ཞིག་གི་ས་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་ཚོའི་རིགས་དེ་དང་སང་ཨ་མདོའི་ཁྲོད་ཏུ་འབྲེས་
 ནས་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྤར་ཏུགས་འབྲུལ་མེད་ལྟ་བུར། ཉེ་དུས་འདིར་ཡུལ་དེའི་
 བྱེ་མའི་གསེབ་ནས་བོད་ཀྱི་རྫོང་གོག་མང་པོའི་བྱུལ་གསར་དུ་རྟེན་པ་ལས།
 སྤར་མའི་བོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཡུལ་མི་ལས་ཁལ་བསྐྱུས་པའི་བྱང་
 བྱ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མ། དམག་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་པན་ཚུན་བཏང་བའི་ཡི་གེ་ལ་
 སོགས་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་འཐོན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་འབྱེར་ཏེ་སྟོན་གྱི་

ལོ་རྒྱུས་དཔྱེད་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་
 ཏུ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་རྟེན་
 པའི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་གས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མོའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་འདག་ཞལ་གྱི་
 ལྷེབས་རིས་ཡོངས་རྫོགས་བཀོག་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱེད་ནས་ད་ལྟ་རྒྱལ་ས་
 རྟེ་ལི་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་རྟེན་པའི་དངོས་ཆས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེར་
 ཡོད། དུས་དུམ་དང་བྱང་བུ་སོགས་ལ་ཁལ་བསྐྱུས་པའི་ཐོ་བཀོད་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཆེས་གནའ་དུས་ཀྱི་བདེ་རྟེན་འབངས་ཞིག་ཏུ་བྲིས་པ་དཔེར་ན། ཅང་ནན་
 ཡམ་གསུམ་དང་རན་ཁུར་གཅིག་ (ཆང་གེ་གསུམ་དང་རྩ་ཁུར་གཅིག) ལྷ་བ་སོགས་
 སྤང་། རྫོན་ཆེན་དང་དམག་དཔོན་ལ་སྟོན་འབྲུལ་གྱི་བཀའ་ལན་གཉིས་ཙམ་
 ཞིག་ཀྱང་འདིར་དཔེར་མཆོད་དུ་བཀོད་ན། །ཨང་། ཐོ་བྲང་ལྷན་ཀར་ནས།
 འབྲུག་གི་ལོའི་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ངོ་ལ། བཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོག་སྟེ། ཤ་ཅུའི་ཅེ་
 རྗེ་ལ་མཆིད་སྦྱལ་བལ། རྒྱ་ཤ་ཅུ་བའི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བལ། ཐོ་བྲང་
 དང་ཁྲིམ་ཆེན་པོར། ལོ་ཐང་དུ་ཤ་ཅུ་ནས། སྟོན་གཟིགས་ཏིང་ལི། དགུང་ལོ་
 རེ་རེ་ཞིང་། ལན་རེ་ཙམ་ཞིག་རྫོང་བལ། ལྷའི་ལྷུ་མ་ར་ཁ་དུ་མ་ཞིག་མངའ་བའི་
 ཐོག་གིས་ལྷག་པར་ཡང་འཆལ་ཏེ། རྗེ་རྫོན་འབྲུལ་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལ། བདག་
 ཅག་ལྟོ་བལ་མགོ་མཐོ་མཐོས་ཀྱང་། རྫོ་རྫོར་ལྷུ་མ་ར་རེ་རེ་ཙམ་བསྐྱུན་པའི་
 ཐོག་ ལོ་ཐང་སྤྱི་སྤྱོད་ཡེ་མ་བྱུང་བར་ཅེ་རྗེ་དག་གིས་ཏྲག་ཏུ་ར་མར་གཞོན་
 ཅིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་པ་ལས་འཆད་ཅིང་མཆིས་ན། སྟོན་ཆད་འབངས་ཀྱི་ལྷུ་མ་
 ར་འཕྲོག་ཅིང་འཆར་སྤྱི་གནང་བར། རོན་ཐུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅེ་གནང་ཞེས་

གསོལ་བ་ལས། འདི་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོལ་ཅིག་ཅས། ཞང་སྟོན་ཆེན་པོའི་
མཆིད། སྟོན་ཁྲིམ་བཞེར་དང་། སྟོན་ལྷ་བཟང་གསལ་མཐོང་གི་སྐྱག་རྒྱ་འོག་
ནས་གཏད་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འཆོལ་ཅིག་ཅས་པའོ།། དེ་
ལ་ཕོ་བྲང་ལྷན་ཀར་ནི། སྟོང་ཐང་ལྷན་དཀར་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་བཀའ་འགྱུར་གྱི་
དཀར་ཆག་ཐོག་མར་གྲིས་ས་དེ་ཡིན་པར་སེམས། འག་ཅུ་ནི་ལི་ཡུལ་མཐོང་
བྱུང་གི་ནང་ཆོན་སྡེ་གཅིག་གི་མིང་དུ་སྤང་། ཅེ་ཇེ་ནི་ཡུལ་དེའི་སྟོན་ནམ་རྫོང་
དཔོན་དུ་འདུག། ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ནི་དམག་དཔོན་དང་། ལོ་ཐང་སྤྲེལ་ས་ནི་ལོ་
དུས་གྱི་ཁལ་དང་གོང་དུ་འབྱུལ་རྒྱུའི་སྤྲེལ་ཏེ་འདུལ་བ་ན་ཐ་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་
ཡིན། ཏོང་ལི་ནི་ཤིང་འབྲས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཇེ་སྟོན་འབྱུལ་ནི་
འབྱུལ་གྱི་ཇེ་སྟོན་ཏེ་སྤྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་བདག་ཅག་སྟོ་
བལ་བྱ་བ་འདི། ལི་ཡུལ་མཐོང་བྱུང་བལ་བྱ་བལ་པོའི་རིགས་གྱི་སྡེ་ཞིག་ཡོད་དམ་
སྟུམ་སྟེ། སྤར་བོད་གྱིས་སྤངས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་མི་རྒྱུས་ས་གཞན་
དུ་སྟོར་བཅུག་པར་འདུག་ཅིང་། བྱང་གི་བྱ་བྱ་རྒྱུས་པམ་ཆོ། བྱ་བྱའི་མི་
རྒྱུས་སྟོ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོར་བཅུག་པ་ཐང་ཡིག་ཏུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན།
བལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལི་ཡུལ་དུ་སྟོར་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

དེས་ན་གོང་གི་བཀའ་གཅིགས་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བསྒྱུར་
ན་འདི་ལྟར། ཕོ་བྲང་ལྷན་དཀར་ནས། འབྱུག་ཡོའི་དགུན་ཆེ་འབྲིང་པོར་གནང་
བའི་བཀའ་རྒྱ་པལ་སྟེ། འག་ཅུའི་ཅེ་ཇེ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ནི། འག་ཅུའི་འབངས་
རྒྱུས་གྱིས་ཁུས་པར། ཕོ་བྲང་དང་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། ལོ་རེ་རེ་བཞིན།

སྤྱི་དུག་གི་ཁྲིའི་ལོ་ལན་རེ་འབྲེལ་སྒྲིལ་ཡོད་པར། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་ར་
ཁ་མང་པོ་ཡོད་པའི་འབབ་ཀྱི་སྤྱི་དུག་ས་འབྲེལ་རྒྱ་འདར་བར་མ་ཟད་སྤྱི་དུག་
བར་ཡང་གྱུར་ལ། སྤྱི་དུག་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དུག་ལས། བདག་ཅག་སྤྱོད་པའི་
ཉམ་དུག་པ་ཆོས་ཀྱང་བྱིས་རེ་བཞིན་ལྷ་ས་ར་རེ་རེ་བསྐྱེལ་བར། ལོ་དུས་ཀྱི་
ཁལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ལ་ཅུའི་ཅེ་རྩེ་དག་ནས་རྟག་ཏུ་དབང་གཞོན་བྱེད་
ཅིང་འཕྲོག་སྤྱི་དུག་ས་འབྲེལ་བཞིན་ཀྱིན་འདུག་པས། སྤྱི་དུག་ཆད་འབངས་ཀྱི་ལྷ་ས་ར་
འཕྲོག་ཅིང་གཞོན་འཆེ་མི་བྱས་པར། བཞིན་ཏེ་ཅན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་
བར་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས། ཞང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་
བཀའ། སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་དང་ལྟ་བུ་བཟང་གསལ་མཐོང་གི་སྤྱི་དུག་ས་འབྲེལ་
བཟང་བས། བཀའ་རྒྱ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་བྱ་བའོ།

༼ ཞུང་༽ སྤྱོད་ཆེན་པོས། འདུན་ས་ཡོང་ཅུ་ནས། བཀ་གོ་ལོའི་དབྱེད་
བཀྱེད་སྤྱི་དུག་རྒྱ་པོག་སྤྱོད། རྒྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་སྤྱི་དུག་གསོལ་དུ་རྒྱ་ལ་ཅུ་
བའི་བྱ་སྤྱོད་ལས། སྤྱོད་ཆད། བོད་སྤྱི་དུག་དང་། ཞང་སྤྱོད་ལ་ལ་ནས། མཆིས་
དང་དུ་འཆལ་བ་སྤྱོད་དུ། བསྐྱེད་བཟང་གསལ་ནས་འཆལ་དུ་ཅན་དུ་བཀྱེད་
པ་ཡང་མང་། རྒྱལ་འབངས་ལས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་གསོལ་དུ་ཅན། འདི་འདྲ་བར་
འཕྲོག་པ་ཅེས་ཞིག་མཐོང་བྱའི་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྟ་བུ། གཞན་དུ་གཉིས་མཆལ་དུ་
སྤྱོད་གནང་བ་དང་སྤྱི་དུག་ཞིང་། སྤྱོད་ཅིང་དུ་དགའ་གཉིས་འཆལ་བར། གཏད་
དུ་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་ལོ། །བྱ་བཟང་ས་ལྟ་བུར་སྤྱི་དུག་དང་གཏད་ཐོགས་
ཏེ། སྤྱི་དུག་འཕྲོག་དུ་ཅི་སྤྱོད་གནང་། དགའ་གཉིས་འཆལ་བར་གནང་སྤྱོད། སྤྱི་དུག་

ཀྱུ་འཆང་དུ་སྦྱལ་ད་བཤ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱ་སྤྱིང་ནི་བྱ་མོ་སྤྱིང་མོ་བྱ་བ་སྟེ།
མཚོ་སྒྲོན་པོའི་པལ་སྐད་དུ་བྱད་མེད་སྦྱིའི་མིང་ལ་བྱ་སྤྱིང་མར་འབོད། བྱ་
བཟངས་བྱ་བ་ནི། ཡ་མེད་དམ་ཁྲིལ་མེད་ལ་ཟེར། གཏང་ནི་བཀའ་གཏང་བྱ་
བ་སྟེ་བཀའ་ཞོག་གནང་བའི་དོན་ནོ། །

དེས་ན་དོན་འདི་ལྟར། ༥ མདུན་ས་ལོང་ཅུ་ནས། རྫོན་ཆེན་པོས་པག་
ལོའི་དབྱིད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཀྱུ་པལ་པ། ཀྱུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔོན་སྒྲ་དག་
གིས་ཁྱེ་འབུལ་དུ། སྒར་བོད་སྐུམ་དང་། ཞང་རྫོན་ཡ་ཡ་སོགས་ནས། ཀྱུ་ཤ་
ཅུ་པའི་བྱ་མོ་རྣམས། རྒྱང་མར་ལེན་སྐད་དུ་བྱས་ནས་སྦྱད་བཏགས་ཏེ་འབྲེར་
ཞིང་། དོན་ལ་གཡོག་མིར་བྱས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ཀྱུ་ལ་པོའི་འབངས་ལས་
བཅན་ཐབས་ཀྱིས་འབྲེར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕྲོག་པ་ནི་སྟོལ་མེད་པ་ཅམ་ལགས་
ན། ད་པན་ཆད་མཐོང་ཁྱབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱིང་མ་འདྲ་ཡིན་ཕྱིན། གཞན་ལ་བག་མར་
མི་གཏོང་བའི་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཞིང་། མཐོང་ཁྱབ་ཁྲི་སྟེའི་ནང་དུ་རང་མོས་བཞིན་
དགའ་གཉེན་བྱས་ཚོག་པའི་བཀའ་གཏང་གནང་བར་ཁྱེས་པ་བཞིན། གོང་
གི་བཀའ་ཀྱུ་དང་བཀའ་ཞོག་བཟུང་སྟེ། ཁྲིལ་མེད་ལྟར་བྱས་ནས། བྱད་མེད་
འདམ་དེ་འཛིན་མི་ཚོག་པ་དང་། དགའ་གཉེན་བྱས་ཚོག་པའི་བཀའ་ཀྱུ་
འཛིན་དུ་གནང་ངོ། །ཞེས་པའོ། །ཀྱུ་ལ་པོའི་བཀའ་ཀྱུ་ཐོགས་ནས་ཁྲིལ་མེད་
དུ་བྱས་བྱ་བ། ཞང་རྫོན་ཡ་ཡ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཚུལ་ལྟར་མི་ཚོག་པའི་དོན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ལི་ཡུལ་དེ་ཁྲི་སྤྱིང་གི་དུས་སྐབས་འབངས་རྣལ་མར་བཀྱག་ཅིང་།
མཐོང་ཁྱབ་ཁྲི་སྟེ་ལྟ་བུ་བ་བཏགས་ཏེ། རྫོན་ཁམས་གཅིག་གི་ས་གསར་དུ་

བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འག་གི་རྒྱལ་རབས་ལ་ཡང་གསལ་ལོ།

[illegible]

འདྲེས་བཞི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལོ་ལྟར་ཁུར་ཅ་བ་རྣམས་ལས་བྱེད་ལུ་པོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ།)སོགས་
 གྲིས་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་བལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྐད་དུ་ཡང་། མིག་ལ་
 མི་ག་ ལྟ་ལ་སྟེ་པོ། ལག་པ་ལག་སོགས་བོད་སྐད་ཟུར་ཆག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 འདྲེས་པ་ཞིབ་ཏུ་བཟླ་བ་སེམས་སོ། །

༥ རྒྱ་གར་ཏིར་ཏིར་བོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡང་ཐོག་མར་སྲོང་བཙན་གྱི་
 དུས་ལ་ཡིན་པ་འོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཏིར་ཏིར་ནི་གཞུང་གི་བྱང་ནས་རི་ནག་
 པོ་རྒྱུད་ལ་ཐུག་གི་བར་ཡུལ་སྤྱི་ལ་ཟེར་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་མིང་དེ་ཀར་གནས།
 ཡུལ་དེའི་ཁོངས་སུ། གྲུང་དང་། རྒྱུ་དང་། ལི་ཅ་བི། གི་ཇི། ཀུ་ཀུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་མིང་ཆེན་དུ་མ་ཡང་འདུས། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་ཆ་བའི་
 ཡུལ་དུ་སྲོང་ག་ཤེས་བོད་དམག་རྒྱུན་སྡོད་བྱེད་པ་སོགས་ཡུན་རིང་དུ་མ་
 བྱང་བར་མཛོད་ལ། སྤར་ཡང་ཁྱི་སྲོང་གི་དུས་སུ་བསམ་ཡས་མཆོད་ཏེན་
 ད་ཀར་པོ་འི་ནང་རྫོངས་སུ་རིང་བསྐལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 མགུར་ལ་བོད་དམག་དངས་ཚུལ་བ་བཞེད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བོད་
 ཀྱི་ཏེ་རྫོག་ཆགས་སྤེས་མནན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཆད་ལ་བསྡོམས་ཏེ།
 འགོས་ཀྱིས་ཕག་རིར་དུས་བཏབ། ཏེ་པའི་དམག་རྣམས་དཔལ་མོ་དཔལ་
 ཐང་དུ་གྲངས་ལ་བཏབ། རྒྱ་གར་ཐང་དུ་བཏོལ་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་ནས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཏེ་པ་འདི་འདྲ་ན། དཔུང་བྱ་རྒྱུང་
 དང་། ཤིང་ཏེ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ཇི་འདྲ་ན་ཞེས། པོ་བྲང་གི་ཡ་ལད་
 ལ་བཙན་པོ་འི་ལྷ་མ་བཏགས་ཏེ། དེའི་འོག་ན་པར་འཁོར་དང་བཙས་པ་འཇུ་ལ་

ནས། ངའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདི་བཅན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་སྤྱོད་གྱི་ཆབ་སྲིད་བྱེད་དེ། བཅའ་དང་སྒྲིལ་ལོ་ཐང་དུ་འཇུག་ལོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་འདུས། དེ་ནས་གཞུང་བཞུགས་ནས་མགུར་དམག་དང་ས་པ་དང་། མགུར་རྣམས་གྱིས་ནོར་ཐམས་ཅད་ཨོྭ་ཏྭ་ཏྭ་བུ་རིར་(མ་གཞི་ལྷལ་གྱི་དགྱིལ་ན་ཨོྭ་ཏྭ་ཏྭ་བུ་ཞིང་ལྷལ་ཡོད།)བསྐྱུལ་ནས། མི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་པས་གཡུལ་སྲོད་མ་དགོས་པར་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་མཆོད་པ་ལྷལ། ཞེས་སོགས་ནས། གཞུང་འབྲེལ་དུ་བོད་གྱི་མི་བསྐྱོས་ནས། འདི་ཚུན་ཆད་བོད་གྱི་ས་བཅད་ཡིན་པས་རྫོང་རིང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་བྱེ་ཁུང་དུ་ལུགས་གྱི་ཀ་བ་བཙུགས་ཏེ། སྤྱིས་བྱུ་ཤིང་དམག་གིས་དེ་བཞིག་པས། མ་ཞིག་པར་མེ་ལ་བཞུས་པའི་འཕྲོ་ཡོད་དོ། །དེའི་ལུང་ཁྱུག་ན་ཀ་བ་བསྐྱུང་བའི་མིའི་རིགས་ལས་མཆོད་པ་འཕོ་ཏེ་ཐང་གུ་རའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སོགས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་གསལ་བར་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། དུས་བསྐྱེགས་ན་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བླ་ལ་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཐ་གུ་ར་བྱ་བ་སྤྱིར་ལྟ་དང་རྒྱལ་རིགས་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཐོས་མོད། ཐ་གུ་ར་བྱ་བའི་རིགས་ནི་རྒྱ་གར་བའི་ཁྱོད་ན་མང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཐོག་མའི་རུས་ཁུངས་ཀྱང་སྐྱོད་དང་བམ་ཟེ་གཉིས་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པས་ངས་པར་དབྱེད་དགོས་པ་ཞིག་འདུག དུས་འདི་ཙམ་ན་བཙུགས་པའི་ལུགས་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་ཡིད་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་

ནི་རྒྱལ་པོ་ཅན་རྩ་བ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བཞོན་པ་ཡིན་འདུག་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་
གར་ན་མུ་ངན་མེད་གྱི་རྫོང་འགའ་ཞིག་གི་སྟེང་ན། སྤེས་གྱི་སྒྲ་སྟེང་རྒྱལ་
པོས་ཡི་གེ་བཞོན་པ་སོགས་ཀྱང་འདུག་པས། འདི་འདྲ་བསམ་ཆེ་ལུགས་གྱི་
ཀ་བ་དེ་ཡང་ངོ་མོ་སྒྲར་བོད་གྱིས་བཅུགས་པ་དེ་ཡིན་སྟེང་དམ་སྙམ་སྟེ། འོན་
ཀྱང་གཏམ་འདི་འདྲ་བྱུང་བཟུལ་དུ་སྒྲིག་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
སྒྲར་ཡང་མུ་ཉིག་བཅན་པོས་སྟེང་འཕྲོ་འཛིན་པའི་སྐབས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ལ་བོད་དུ་འབྱིད་དེ། བཟང་བཅོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་ལ། དེས་པོ་
ཡོང་བཟུང་བྱ་བའི་རྫོ་མོ་ཞིག་བཞེས་པ་ལས་འཕྲོངས་རྒྱས་བཟོར་མའི་རིལ་
དེ་མཆེད་དོ་ཞེས་ལཱ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཉིར་ཉིད་བོད་
གྱི་འབངས་སུ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་ཕོག་འགའ་
ཞིག་སོང་བར་མངོན་ལ། ཕྱོགས་དེ་བོད་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་བཅི་བ་གོམས་པའི་
དབང་གིས། དུས་སྤེས་ཅན་ཡང་། ཆག་ལོ་ཚེས་རྗེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ཏུ།
དེ་ནས་གར་བཀལ་ཏེ་སྤྱི་ཉིན་རྒྱ་གར་དུ་སྟེབས། ཞེས་གར་ཁྱིའི་ཚུར་ཕྱོགས་
ནམས་རྒྱ་གར་མིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་དམག་གྲོག་ལྷོ་བར་དུ་སྟེབས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ལི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་
དུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དོ།

ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱའི་ཡུལ་ཁམས་རི་ཅམ་བཟུང་བ་སོགས་ནི། འོག་
གི་རྒྱལ་རབས་གྱི་ཞར་ལ་གསལ་ཞིང་། མདོར་ན་དེ་དུས་སྤྱིང་ཆེན་ཡོངས་
རྫོགས་འདི་ན་བོད་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད་པར་

ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། ལྷག་པར་ཡང་རྩེ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྡེ་བཅན་གྱི་སྐུ་དུས་ཅ་ན།
 མངའ་ཐང་དར་བའི་ཅེ་མོར་སོན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་ཁྲོན་ཡང་པལ་ཆར་
 སྤྱོད་ཅིལ་པོའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། བོད་འབངས་མིན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་
 ན་ཡང་། སྐྱེས་འབྱུང་ཞིང་བཅན་པོའི་བཀའ་ལུང་ལོན་པོའི་རྒྱལ་ཕྱན་མང་
 དུ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་པས། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པས། འཇམ་
 སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྡེ་བཅན། ཞེས་བསྐྱགས་པ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པའི་
 གསུང་ཡིན་ནོ། །ཆལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་དངས་པ་ལས་
 གྲང་། དེ་དུས་བོད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ནི། ཤར་དུ་ལྷེ་ལྷེ། ལྷེ་ལྷེ། ལྷེ་ལྷེ་གསུམ་
 ཡིན། ལྷོར་བམ་ཟེའི་ཡུལ་དང་། བྱང་དུ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྐྱོར་བ་
 ལ་དཔག་ཆད་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པས། བོད་ལས་དཔའ་བ་དང་། བརྟུལ་
 པོད་པ། རྒྱུ་ལོང་མ་རྒྱན་དང་། གཡུ་དང་། ལྷེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་
 མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་གངས་ཀྱི་སྐུ་ཁྱུང་ལ།

ལུགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དུང་གི་མཁར་བསྐྱེལ་པའི།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་ཁབས་འདིའི།

ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་ཁྲོན་སུ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱས།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཡིད་བརྟན་འཕེར་བའི་རྒྱལ་རབས་སྐྱབ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་དུས་ཆོགས་
 ཤེས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། འདིར་ལོ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་བ་གང་ལ་

སྒྱོར་བའི་གཞི་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱང་བ་འདི་
 རྣམས་རབ་བྱུང་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་གྱི་
 འོ་རྣམས་བསྒྲུན་པའི་ལུགས་སུ་བཅི་བ་ཡང་སྟབས་མི་བདེ་ཞིང་། རྒྱ་གར་
 པ་ལ་གྲགས་པའི་བི་ཀམ་འི་འོ་ཚིགས་སོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱས་མེད་
 པས་མགོ་འཁྲུག་པའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ལ། གཞན་ཕྱི་ལོར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཡི་
 རྩ་གྲོངས་པའི་འོ་ནས་བཅི་བར་འདུག་པས་རང་ཅག་ལ་འོས་འགའ་མི་ཆེ་
 བར་མཐོང་ནས། འདིར་རྒྱལ་རབས་རྣམས་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 ནས་དུ་སོང་ལ་སྒྱོར་བར་བྱས་སོ། །སྟོན་པ་འདས་པའི་འོ་གང་ཡིན་ལ་ཡང་
 མཁས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་མོད་ཀྱི། འདིར་བཀོད་པ་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་
 སི་རྒྱལ་པའི་གནས་བརྟན་པ་དག་གི་ལུགས་དེ་ཡིན་ཅིང་། བཅི་ཚུལ་ཀུན་
 ཀྱི་ནང་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་
 ཀྱི་ཡབ་མེས་རྒྱལ་པོ་ཅན་གྱུ་ལྟ་(ཆེ་བ་སྤྲུལ་བ་པའི་)སྤྲུལ་སྟེ། ཡུལ་ནའི་སྟོན་པོ་
 མེ་མཉུ་རྒྱ་གར་དབུས་སུ་སྤེལ་ས་ཤིང་། སྒྱུ་ནར་བུའི་གྲོང་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་
 པ་དེའི་ལམ་ཡིག་ཏུ། ཡུལ་དབུས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་བཅུགས་པ་
 མཐོང་ཚུལ་སོགས་གྲིས་པ་འདིས་ཤེས་ལ། སྟོན་པོ་དེ་དང་ཆེ་བ་སྤྲུལ་པའི་
 དུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་བཅི་བྱས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་
 ལྷ་བརྒྱ་ལས་མི་མང་བ་ནི། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་དང་། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་
 འབྲེལ་པར་སྟོན་པ་འདས་ནས་འོ་བརྒྱ་ན་མྱ་ངན་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་

མེད། རྟོག་གོ་འབར་བ་དང་། རྟུག་པོ་སྡེ་བ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ལས། བརྒྱ་དང་
 རྟུག་ཕུན་ཡིན་ཞེས་བཤད། གྲུ་མཁའ་བྱུང་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་ལ་ལྷ་འདྲ་
 མེད་གྲིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས། བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་པ་བྱས་པར་གསུངས།
 སིངྒ་ལའི་གནས་བརྟན་མིང་ཆེན་གྲིས་མཛད་པའི་མ་རྩ་བ་དྲར་ཉིས་བརྒྱ་རེ་
 གཅིག་པར་ལྷ་འདྲ་མེད་ཁྲི་ལ་འཁོད་དེ། ལོ་བཞི་བཅུར་སྲིད་བསྐྱེད་ནས་
 གྲོངས་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། འགོས་ལོས་གཏད་རབས་ཤོག་འབྲུར་ཞིག་བསྐྱེད་
 བ་ལས། བར་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་ལོན་ཏེ། ལྷ་
 འདྲ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ལོ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྟོན་གྲིས་མཐུན་ནོ། །

དེས་ན་རི་ཙམ་གྲིས་ཀྱང་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་འེ་
 བ་རོལ་དུ། ལྷ་འདྲ་མེད་འབྲུངས་ནས་ཡོད་དེས་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་
 རོས་སྡེ་བའི་བསྟན་ཅེས་འདི་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅི་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་ནོར་ན་ཡང་ལོ་བཅུ་སྟོར་འགའ་ཞིག་གིས་ཆད་ལྷག་འབྱུང་སྲིད་པ་
 ཙམ་ཡིན་གྱི། སྟོང་གངས་པར་ཟད་བརྒྱ་གངས་ལ་ཡང་ནོར་བའི་གནས་མེད་
 ནོ། །ལྷ་རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེ་གྲུ་ཏུ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་བཅི་ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་ལ་
 ཆ་འཛོག་པར་འདུག་ལ། སྤྱིར་སྤྱོད་དུས་སུ་ཉན་རོས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་
 བ། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་ཞག་གངས་རི་སོང་གི་ཐོ་ཉི་མ་རེ་བཞིན་
 འདེབས་སྟོལ་ཡོད་འདུག་པས་འདི་འདྲ་ཁུངས་སུ་མི་ཆེན་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ་
 རྟོན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཉན་རོས་བཅོ་རྩ་པ་(འདི་ལ་སེན་རྩ་

བ་ཞེས་ཡིག་ནོར་རྒྱན་འབྲམས་སུ་སོང་ཡང་། བེལ་བ་སྟེ་བསོད་སྟོམས་བ་བྱའོ།)ནམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐུ་བརྟན་བཞེངས་བ་གཉིས་
 རྟོག་ནས་བཅིས་བས་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེས་བརྟན་བར་མཛད་ཅིང་། རང་
 ལྷགས་ལ་དེའི་སྟངས་ཏུ་ལོ་སྟོང་ཙམ་བསྟན་མོད། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐུ་བརྟན་
 བཞེངས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་མཛལ་སྟོང་བའི་རྒྱན་མོ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་
 བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བཤད། སྐུ་དེ་ལ་ཀྱན་དགའ་བོའི་སྟོབ་མ་ཤ་ནའི་
 གོས་ཅན་གྱིས་སྐུ་འབྲས་ཕུལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་། དེས་ན་སྐུ་བརྟན་
 བཞེངས་བ་དང་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་བ་གཉིས་རྟོག་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་
 ཡང་། ལོ་བརྒྱ་སྟོར་ཅིག་ནོར་སྲིད་མོད། སྟོང་ཕྲག་ཙམ་ནོར་བའི་དོན་ཅི་ལ་
 ཡོད། དེར་མ་ཟད་མ་གྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་བཤ་ཆེ་བསོད་སྟོམས་བ་
 ཆེན་པོ་བོད་ཏུ་གྱོན་བའི་ཕྱི་ལོའི་ཤིང་གྱི་དེ། གནས་བསྟན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་
 སྟོན་བ་འདས་ནས་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཏུས་ཁོང་
 གིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེར་བཅིས་བ་ན། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཆེག་སྟོང་
 བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སོང་གསུངས་བ་ཡང་། ཅིས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོ་གཉིས་
 མི་མཐུན་བ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་བཤ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་བརྟན་པའི་
 ལྷགས་དེ་ལ་རྩ་བ་བརྟན་བར་སྤང་ངོ་། །

དེས་ན་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་བསམ་ཆེ་གནས་བརྟན་པའི་བསྟན་ཅིས་དེ་ཁོ་
 ན་ཁུངས་བཙན་བར་མཐོང་ནས། ཁོ་བོས་ཀྱང་འདིར་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གཞི་
 རྟམས་དེ་ལ་བརྟན་ཏེ་བཅིས་སོ། །དེ་ཡང་བཅི་ཚུལ་འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཆོ།

ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་བྱི་འདི་སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ཉི་མ་སྟོང་
དང་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་པ་ཡིན་ལ། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེས་པའི་འདས་
ལོའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་དེ་ཆེག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། ཀོང་རྫོ་བོད་
དུ་བྱོན་པའི་ལོ་དེ་ཆེག་སྟོང་བརྒྱ་དང་གྲ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་པར་
བྱལོ།

ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་བདེན་པའི་བཞིན་རས་ལ།

མི་གསལ་ཅིས་གྱི་སེང་རས་གཡོགས་པ་འདི།

དབྱུང་གསུམ་སོར་མོས་དུམ་བྱར་རལ་བ་ཡི།

མི་བསྐྱེད་མཁས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཁོ་བོས་བྱས།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་ཐོག་མའི་ཡན་
ལག་རྣམས་རྫོགས་སོ།

ད་ནི་རྒྱལ་རབས་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་བཀོད་
པའི་འོག་རྩལ་ཆོན་པ་གསུམ་ལས་ ༧༥༥ དང་ ༧༥༥ འི་རྟགས་བཏབ་
པ་གཉིས་ནི། གོང་སྒྲོས་བཞིན་ད་ལྟའི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྟག་གི་ལྔ་རེལ་དུ། ལི་
ཡུལ་གྱི་བར་མཐའ་ཉོང་ཉང་བྱ་བའི་གནས་སུ། སྟོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་རལ་དུ་
གྱུར་པ་གཅིག་གི་ཅིག་པའི་གསེབ་ནས། བོད་དང་ཡུ་གུར་གྱི་ཡིག་རྩིང་འོག་
རྩལ་འཕོན་ཆེན་ཞིག་འཕོན་པའི་གས་ཡིན་ལ། ཡིག་རིགས་དེ་རྣམས་རྒྱལ་
ཁབ་དུ་མས་བགོ་བཤའ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མཁས་པ་རྟོག་ཞིབ་
བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བཏང་བ་ལས། ཕྱི་མོ་དངོས་གྱི་ཆ་ཤིས་དང་།

དཔར་བཏབ་པ་དང་། རོ་བུས་བྱས་པ་སོགས་སྒྲ་ཚཱ་གས་ཤིག་ཕྱན་གྱིས་
མཐོང་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཞིབ་བསྟུར་བྱས་ཏེ་ཡིད་བརྟན་རུང་བར་བཀོད་
ལ། ད་ལྟ་འདིའི་ཕྱི་མའི་བྱངས་རྣམས་པ་རན་སི་དང་དབྱེན་གཞུང་གཉིས་
ནས་བདག་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཆ་ཤས་མང་ཙམ་ཞིག་པེ་ཅིང་དུ་
ཡང་འབྱེད་ཞེས་ཟེར། ༄ག། ཏྲགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤོག་རིལ་དེའི་གས་
གཞན་རྣམས་ལས་མཁོ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་དངས་པ་ཡིན། ༄ང། ཏྲགས་
ཅན་དེ་ནི། ལོ་རྒྱ་མཚན་མང་སྟེ་དང་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ནས་
ཕྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་རེ་ཆལ་དུས་སྤྱི་རྒྱའི་ལོ་རྒྱ་བ་གྲང་དུ་དང་། གྲུ་ཕྱི་རིན་
ཆེན་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བསྟུར་ཏེ། ཐེབ་ལྷ་དུག་ཙམ་
ཞིག་ཆལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་བསྟུས་པ་ཞིག་
དེབ་སྟོན་དུ་ཡང་བཀོད་འདུག་པ་དེ་གཉིས་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་པར་སྤང་ལ།
ཆལ་པ་དང་འགོས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་ཁོ་ན་
ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐང་གྲུར་གྱི་རྒྱལ་རབས་དེ་དག་སྤར་གོང་མའི་དུས་སྤྱི་གས་སྤེལ་
བྱེད་པ་སོགས་ལ་བཀག་སྡོམ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་དུས་འདི་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་
དུ་མའི་སྐད་རིགས་སྤྱི་བསྟུར་བས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དག་སྟོས་སྤྱི་གྲུར་ཅིང་།
སྐད་གཉིས་བྱང་བའི་མཁས་པ་དུ་མའི་གྲོགས་ཏན་དང་བཅས། བསྟུར་བ་
ནང་ཕན་ཚུན་དང་ཐེ་བའི་ཕྱི་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་རྟེན་བསྟུར་ཏེ་ཁུངས་དག་
པར་བྱས་ལ། ད་དུང་ཡང་རྒྱའི་མཁས་པ་གཟུར་གནས་འདྲ་བྱུང་ན། འདིར་

གསལ་བའི་ཡུལ་དང་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་སོགས་ལ་དག་ཐེར་གང་ཞིག་
གནང་བར་འཆོལ།

ལྷག་པར་ཡང་རང་ཅག་གིས་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱ་འོས་པ་ནི། རྒྱལ་
རབས་ཀ་པའི་དུས་སུ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྔོང་བཅན་གྱི་ཁྱིལ་དུག་མང་
སྟོན་མང་བཅན་གྱི་ཁྱིལ་ཉིར་གསུམ། འདུས་སྔོང་གི་ཁྱིལ་ཉིར་དགུ། ཁྱི་
ལྷེ་གཙུག་བཅན་གྱི་ཁྱིལ་ཞི་བཞིའི་བར་གྱི་བྱང་རབས་རགས་པ་ཞིག་ཡོད་
ཅིང་། ཆོག་སྒྲ་བསྐྱས་དགས་པས། གཏམ་རྒྱུད་མཆར་ལ་རིང་བ་དགོས་
མཁན་ཆོ་ལ། ཆོམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་རབས་དངོས་ལ་
དཔྱོད་ན། གནད་དོན་ཆེ་ལ་གཞི་རྩ་བརྟན་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་མཚུངས་
པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་བོད་མི་རང་གིས་བྲིས་ཏེ། བཅོས་
བསྐྱར་མཁན་གྱི་སྒྲ་གྱུར་ཅེ་མོས་མ་རེག་པར། ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉེ་བའི་ཡུན་ལ་
དོ་དང་བྱེ་མའི་འོག་ཏུ་གཟིམས་པའི་ཡིག་རྩིང་ཀན་པོ་ཀུན་ལ་དོམ་དུ་རི་བ་
དེ་འབྲར་མ་ཟད། རང་ཅག་གི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནམས་ཆོག་སྐྱོར་གྱི་ནམ་
པ་ཡང་འདི་འབྲར་ཡོད་སྟུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱོར་བམ་གཉིས་སུ། ཉའི་ལོ་
ལ་བཅན་པོ་ཁྱི་ལྷེ་སྔོང་བཅན་པོ་བྱང་འོན་ཅང་དོན་བཞུགས། སྟོད་སྦད་གྱི་
རྒྱུ་ཆེན་བདུལ། གར་ལོག་གི་པོ་ཉས་ཕྱག་འཆོལ། ར་རྟ་པལ་པོ་ཆེ་ཕྱག་ཏུ་
ཕུལ། སོགས་བྲིས་པ་དང་། འདིར། སྤྱི་ལོ་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དུངས་གྱི་སྟག་
ཆོལ་ན་བཞུགས། འབྲུག་ཅོང་གི་པོ་ཉས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། དབྱར་འདུན་དུངས་
གྱི་ཁ་བུར། ཞང་བཅན་ཉོ་རེ་དང་། སྟོན་ཁྱི་གསུམ་རྗེས་བསྐྱས། སོགས་བྱང་

བ་རྣམས་ཚིག་སྒྲོར་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་རེ་ཡིན་པས། ཁུངས་སུ་མི་འོས་སྟམ་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལར་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་མ་ཡོད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་འདྲའི་དུམ་བུ་རེ་ཡིན་པ་བྱ་བཞིན་དང་། ཐང་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འགོས་ལོས་ཀྱང་གཏད་རབས་ཤོག་འབྲུར་ཞིག་རྙིང་པ་ལ་ཅིས་སུ་མཛད་དེ། དེབ་སྒྲོན་དུ་བཅུག་པ་དེ་འདྲ་ལགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་རང་རེའི་བཀའ་འབྲུར་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པ་འདས་ཆེན་དང་། བལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དང་། གྱེ་རྫོང་དང་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་འདི་དག་ཀྱང་། མདོ་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་དུམ་བུ་ཅམ་རེ་ཡིན་པར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིས་ཏྲགས་བཏབ་པ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་རྣམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཤིང་། ཐ་ན་བོན་གྱི་དག་སྒྲོས་ཚུན་ཆད་ནས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། རོས་པ་རྒྱུང་བས་འོལ་ཆོད་དང་། ཕྱོགས་སྤྱང་གི་གཙམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བྲིས་པའི་འཁུལ་དུ་ལགས་པས། གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་འདྲ་ཡོད་ན་དགེས་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ་ཡང་ཆེའོ་སྟམ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཐོལ་གྱིས་བཙོས་པའི་སྒྲིན་མ་མི་གཡོ་ཞིང་།།

ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་བྱར་མིག་མི་བལྟ་བ།།

རང་བཞིན་གཤེས་གྱིས་འཇུག་པའི་མེ་ཏོག་འདིས།།

དཔྱད་ལྡན་སྤྱི་བོའི་ཡིད་དབང་ཅིས་མི་འཕྲོག། ལྷམ་དུ་བསམས་སོ།།

བོད་ཀྱི་གནའ་སྔོན་དང་རུས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར། འོག་རིལ་

༥༨། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱའི་རྒྱལ་ས་ཅང་ངན་ནས་ལེ་བར་སྟོང་བརྒྱད་
ཀྱི་ས་ན་ཡོད། ཡུལ་དེ་ལ་སྔོན་རྒྱུན་ཀྱི་གོང་མ་དག་གི་དུས་སུ་རུབ་ཀྱི་འཇང་
ཞེས་འབོད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རུས་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ལེགས་པར་མ་
ཤེས། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བོད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འཕན་སྤྱིའི་རྒྱུད་པ་
ཡིན་ཟེར། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་པ་ལ།
རང་གི་ཁྱ་བོ་དགས་བསད་པས། འཕན་སྤྱི་གཉིན་དང་བཅས་པ་རུབ་སྟོགས་
སུ་བློས། མ་ཆུ་བཀལ་ནས་རི་བོ་ཙུ་ཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྲེལ་ས་ཏེ། འཇང་རྣམས་
ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱད། འཕན་སྤྱི་དེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་། སྤྱིན་པ་
ལ་དགའ་བར་གྲགས་ཆེ་བས། འཇང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་
པོར་བཀྱར། དེའི་རྒྱུད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར། མི་རྒྱུད་
དེ་རྣམས་དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུན་མི་ཆད་གཡུལ་གྱི་ལས་ཁོ་ན་ལ་བཅོན་
པས། རིམ་གྱིས་ཡུལ་མང་པོ་བཟུང་སྟེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བསྐྱེད། འོན་
ཀྱང་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད། བོད་རྣམས་མི་
སྟོབས་ལུགས་ཅན་ལ་རྒྱལ་དུ་འབོད་ཅིང་། སྤྱིས་པའི་མིང་ལ་ཕོ་ཟེར་བས།
རྗེ་ལ་རྒྱལ་པོར་འབོད། བཙུན་མོ་ལ་མོ་སྤོན་དུ་འབོད། རང་སྟོན་སོགས་ལ་
སྟོན་ཆེ་ཆུང་དུ་འབོད། བོད་རྣམས་ཁང་པ་དང་སྤྱོད་ནག་ཏུ་སྟོན། བཅན་པོ་
དང་མི་དྲག་རིགས་གུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། གུར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མི་བརྒྱ་

ཕྱག་འགྲུལ་ཅམ་ཤོངས། བཅན་པོའི་དབུ་གུར་གྱི་མཐར་དར་མདུང་མང་པོ་
 བརྒྱགས་ཤིང་། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ར་བྱེད། བོད་མི་རྣམས་ཆེ་རིང་ཞིང་
 འགྲུལ་རེས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡང་ཡོད། བོད་མི་རྣམས་པགས་པའི་གོས་གྲོན་
 ཞིང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཆོན་དམར་བྱགས། ཤིང་གི་སྟོད་མཐེལ་
 ཀོ་བས་གཡོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བས་བྱ། སྒྲེར་མའི་དོད་དུ་བྱིང་པ་ས་ལ་བཏིང་
 རས་བྱེད། (ད་ལྟ་ཡང་གཞུང་གི་མཛད་ཆེན་ཁག་ལ་གདན་ཤེས་གོས་གདན་གྱི་སྟེང་ལ་གསོལ་
 ཆོགས་འབྲུལ་སྟོལ་ཡོད་འདུག)དཀར་ཡོལ་གྱི་དོད་དུ་བག་བྱེ་ལས་སྐྱོར་ཞིག་རྣམས་
 གླུ་སྟེ། རང་དུ་འོ་མ་སོགས་བརྒྱང་ཞིང་། མཐར་དཀར་ཡོལ་དེ་ཡང་བྱ། (ད་
 ཡང་གོ་ར་ཞེས་པ་བག་ལེབ་པོར་བའི་དབྱིབས་ཅན་ཆབ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྟོའི་རིགས་ལ་གོང་
 ས་མཆོག་གི་གསོལ་ཐབ་རྣམས་སྟོལ་བྱས་)ཆང་འཁྱོར་བའི་རང་དུ་བྱགས་རྣམས་བརྒྱང་།
 གསེར་དདུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་གཅེས་སྤྱས་ཆེ། རིགས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱད་པར་
 མི་སོ་སོའི་དབུང་སྟེང་ན་མཆོན་མ་བཏབ་རྣམས་སྤང་། ཁང་པ་ཐོག་ཆད་མང་
 པོ་ཅན་སྟེང་ལེབ་མོར་ཡོད་པ་བྱེད། སྟོན་ཐོག་གོ་རྣམས་སྟན་གསུམ་འདེབས།
 སྟོ་བྱགས་སུ་གཡག་ལུག་པག་དང་། ཏྲ་བཟང་པོ་དང་། མ་མོ་རྒྱགས་འགྲོས་
 ཅན་སོགས་ཡོད། ས་གཞི་རྣམས་གསེར་དདུལ་བཅས་དང་ཞུ་ཉེ་རྣམས་
 འཐོན། མི་ཤི་བའི་རོ་ས་ལ་སྤྱ། ཡི་གེ་ནི་མེད། ཅིས་བྱེད་ཆེ་ཤིང་བྱ་ལ་
 ཏྲགས་འདེབས་པ་དང་། སྐྱད་པ་ལ་མདུད་པ་བོར་ཏེ་བྱེད། ལེ་བར་བརྒྱ་རེའི་
 མཆོམས་ན་བྲིམས་ཁང་རེ་ཡོད། བྲིམས་ཡིག་མེད་ཀྱང་། བྲིམས་ཐག་རྣམས་
 དཔོན་རང་གིས་གཙོད། ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་གདུག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་བྲིམས་

གཏོང་། ཉེས་ཆེན་རྣམས་ལ་མིག་འདོན་པ་དང་། ལྷ་དང་རྒྱུ་ལག་གཅིད་པ་
 སོགས་བྱེད། (ཁྱི་སྲོང་གི་དུས་སྟེ། ཐོ་མིག་མི་འདོན་པ་དང་། མོ་སྣ་མི་གཅིད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་
 ཉེ་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་ཆེན་མིན་པ་གཞན་ཀྱང་གྲིས་མནའ་པོར་ཚུལ་རྩ་བཞེད་དུ་གསལ།) མགྲོན་
 སྤྲེའུ་ས་ཆེ་གཡག་གཅིག་འབྲིད་ནས་འོངས་པར། མགྲོན་པོ་རང་གིས་མདའ་
 བརྒྱབ་ནས་བསད་དེ་ཤ་འབྱེད་གཏོང་། དཔའ་པོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་བྱེད་
 ཅིང་། བྲུས་པ་ལ་གྲུས་པ་བྱེད། མས་བྲུ་ལ་གྲུས་པ་བྱེད། ཐོ་རྣམས་གར་འགྲོ་
 ལ་གྱི་དང་མདའ་གཞུ་མ་བྲལ་བ་བྱེད། ལམ་དུ་འགྲོ་ཆེ་མི་གཞོན་པ་རྣམས་
 སྡོན་དང་། ཀན་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲོ། སྦྱིར་ཀན་པ་ལས་གཞོན་པ་ལ་གྲུས་
 པ་ཆེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་ལ་ངན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཡུལ་དུ་བསད་པ་ལ་
 བཟང་པོར་བཅི། ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་མི་མང་པོ་གཡུལ་དུ་ཤི་ན། ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོར་
 ཁྲབ་ཅིག་འབྲུང་སྟེ་ངོ་སོ་ཆེ་བར་བྱེད། དམག་བསྐྱེ་ཆེ་གསེར་གྱི་མདའ་ཞིག་
 སྡོན་དུ་རྫོངས། (དེང་སང་ཡང་དཔོན་ཁག་གཞུང་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཐོན་སྐབས་མདའ་ཡིག་གཏོང་
 ཟུག།) དམག་ཁྱིམས་བཅན་ཞིང་གོ་མཆོན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དམག་མདུན་མ་
 བམ་ཆེ་རྗེས་མ་རྣམས་དག་ལ་རྒྱགས་པས་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་དཀར་བ་ཡིན།
 ལྷར་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཕྱ་མོའི་མུག་མ་བཏགས་ཉེ་དམའ་འབེབས་བྱེད།
 དག་སྤྲེའུ་ས་ཆེ་མེ་སྤར་ནས་པན་ཚུན་བརྟེན་གཏོང་། དམག་པོགས་མེད་ཀྱང་
 ཡུལ་བཅོམ་ནས་དམག་རྒྱགས་སྤྲེའུ་བ་ཡིན། བཅན་པོ་རྗེ་སློན་རྣམས་ལོ་
 ལྷར་མནའ་སྤྲེའུ་ཞིང་། དེ་དུས་ལུག་ཁྱི་སྤྲེའུ་གསུམ་དམར་མཆོད་དུ་འབྱུལ།
 ལོ་གསུམ་རེ་ན་མནའ་ཆེ་སྤྲེའུ་ཞིང་། མཆོན་གྱི་དགྲུང་ལ་རྟ་སྤྲེའུ་ས་པོར་བྲུ་

ནམས་དཔར་མཆོད་བྱེད། སློག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་བཅད་ཅིང་དོན་
སྤྲོད་མཐུན་དུ་སྤྲངས་ཏེ། བན་རྟེ་ཞིག་གིས་ཆོ་ག་གཏོང་། གནམ་ས་རི་དང་
ཉི་མེ་སྐར་མ་ནམས་དཔར་དུ་བཅུགས་ཏེ། བྱིད་ཅག་སྤྱུས་ཀྱང་རང་ཡུལ་མི་
སྤྲང་ཞིང་། བསམ་ངན་དང་སེམས་མ་དང་བ་བྱེད་ན། གནམ་ས་རི་ལྟ་ནམས་
ཀྱིས་བྱིད་ཅག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ད་ལྟ་བསད་པའི་དུད་
འགོ་འདི་ནམས་བཞིན་དུ་དུམ་བུར་བྱས་ལ་སོད་ཅིག་ཅེས་མནའ་འདོད། (ལྟ་
སའི་རྣམས་ལ་ཡང་དཔར་པོ་ཉི་མེ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་དེ་ནམས་སྒྲོས་ཤིང་། སློག་ཆགས་བསད་
དེ་མནའ་ཡང་ཐོར་སོགས་འབྱུང་།) སྐབས་འགར་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཆེན་ནམས། མཉམ་
འཆི་མཉམ་གསོན་བྱེད་པའི་མནའ་འདོད། དེ་འདྲ་བ་ནམས་རྒྱལ་པོ་གྲོངས་
ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷུ་བས་ཤིང་། དུར་ཁུང་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན། བཅོན་པོའི་རྟ་
དང་། གོ་ཁབ་གཅེས་ནོར་ནམས་ཀྱང་དུར་དུ་འཇུག་ དུར་སྤྲང་དུ་རི་དེ་ཏུ་འབྲེ་
བ་ཞིག་བཅིགས། དེར་ཤིང་སྤྲང་འཇུགས་ཤིང་། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་
ཡིན་ནོ།

༥༥ དཀྱུས་༥ བང་སའི་སྒྲོར་ཡ་མཆོན་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་
དུ་གྲགས་པར་འདུག་པ་བསྟུན་ན་འདི་ལྟར། བང་སའི་ནང་གི་རེ་ཏུ་མིག་
དགའི་དབུས་སུ་བཅོན་པོའི་སྐུ་སྤྲུང་གསེར་གྱིས་བྱུགས་ནས་འཛོག་ཅིང་།
དཀོར་ནོར་གྱིས་བཀའ་། བང་སྒྲོན་གང་ཡིན་དེ་དུར་སྤྲང་དུ་འཛོག་ཁོང་རང་
འཁོར་བཅས་གཤེན་པོའི་རྟགས་བཏབ་སྟེ། རྒྱལ་རྒྱུད་གསོན་པ་ནམས་
དང་འཕྲད་མི་ཆོག་པ་ཡིན། བ་སྤྱུགས་སོགས་བང་སའི་ཉི་འཁོར་དུ་འབྱར་

ན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་གཤེན་པོའི་ཏྲགས་བཏབ་ནས་སྤར་བདག་
པོ་ལ་མི་སྟོན། ལོ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་དུང་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ།
ཁོང་རྣམས་ལུང་བ་ཞིག་ཏུ་བློས་ནས་ཡིབ་སྟེ་སྟོན། དེ་ནས་བཅན་པོ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྤར་འཁོར་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་
བསྐྱས་ནས་ལོངས་སྟོང་སོགས་བཤའ།

༥ ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྒྲོས་ལས་མཆོད་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐད་རིགས་
གཞན་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་སྤར་བར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཆོན་མི་གསལ་བ་ཞིག་
གི་སྒྲོར་བྲིས་ཏེ། རྒྱལ་མོ་དེས་སྟོད་ཐུང་སྟོར་ནག་ཕུ་ཐུང་གི་ཁ་ས་ལ་རེག་པ་
ཅམ་དུ་རིང་བ་ཞིག་གྱོན། སྤང་ལ་དར་ནག་པོའི་ཤམ་ཐབས་གྱོན། སྒྲ་ལ་
ལྟས་མ་ཆུང་དུ་མང་དུ་བྲས་ཤིང་། རྒྱ་བ་ལ་ཨ་ལོང་བཏགས། ལྟམ་བོ་ཡི་བྱ་
བ་གྱོན། དགུན་དུས་སུ་པགས་པའི་གྱོན་པ་བྱི་ལ་ཆེ་མ་དབ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་
པ་ཞིག་གྱོན། སོགས་བྲིས་ཏེ། ཁྱོདས་པའི་ཆེ་ཤ་རུས་རྣམས་གསེར་བྱེ་དང་
མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས། ལྷགས་སྟོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ས་ལ་སྒྲ། སོགས་སྤར། ཅ་
བཞེད་དུ་ཡང་། གསལ་སྤར་གི་བྱ་མོ་ཤི་བའི་རོ་རྩའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། མའི་
མལ་འོག་ཏུ་སྐས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་བྱང་བས། དེ་འདྲའི་སྟོལ་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད་པར་མངོན།

གཞན་ཡང་ཏ་ཟིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་དུལ་ཨལ་ལི་བྱ་བར་ཡང་། བོད་ཀྱི་
ཡུལ་གྱི་སོ་སོའི་བཤའ་བ་རྒྱུ་ཅམ་བྱང་མོད། སའི་མིང་རྣམས་བརྟེན་འཕྲོད་
དཀའ་བར་སྤར་ཞིང་། བོད་ཡུལ་ན་གསེར་མང་བས། གསེར་ལྷག་མགོ་ཅམ་

རེ་ཡང་ས་ནས་འཐོན་ཚུལ་སོགས་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོ་མཆར་གཅིག་ནི། མི་
སུ་ཡང་ཡུལ་དེར་སླེབས་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་
དང་། གདོང་འཇུག་མོལ་ལེ་བ་ཞིག་འོངས་སོགས་བྲིས། ལར་སྡོན་དུས་གྱི་
སྡོལ་ལུགས་སོགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡི་
གོ་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་བལྟ་བ་ཅམ་ལས། རང་གི་མིས་རང་ཡུལ་
གྱི་སྡོལ་ལུགས་འདི་འདྲའི་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ་
འདི་ཡུལ་ཀུན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མིས་བྲིས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀུན་ལ་བལྟས་ཀྱང་། ལྟ་སའི་གྲོང་ན། སྤང་མེད་རྣམས་པང་གདན་ཁ་བོ་
དང་། སྤང་བྱ་བྱར་གསུམ་ཞིག་གྱོན། སྦྱོར་བ་རྣམས་པགས་ལྷ་རྒྱལ་ལེ་བ་བཞི་
ཡོད་པ་ཞིག་གྱོན་སོགས་བྲིས་པ་སྤྲིད་མཐའ་ཅམ་ཡིན་ལ། ད་ནས་ལོ་ལྔ་
བརྒྱ་ལྷག་སོང་ཆོ། ད་ལྟའི་སྡོལ་ལུགས་འདི་ཀུན་གྱང་མི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཤིན་
ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཏུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་ཁམས་གཞན་གྱི་མིའི་ངག་སྒྲོས་རྙེད་པ་རྣམས་
བསགས་ནས་རགས་ཅམ་ཞིག་ལས་དཔྱད་མི་ཐུབ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ན། །

བྱང་ནས་ཡལ་བའི་སྡོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །

སྟོང་བའི་མཁའ་ལ་སེམས་གྱིས་བྲིས་པ་འདི། །

ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་སྦྱ་མའི་རྒྱལ་རབས་ཉིད། །ཅེས་གྱང་སྦྱས་སོ། །

དེ་ལ་རྗེ་སྟོང་བཅའ་སྒྲུབ་པོ་ཡན་ཆོད་དུ་བོད་ན་ཡི་གོ་མེད་པར་

གྲགས་པས། དེ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་གྱང་ངག་རྒྱན་ཅམ་ཞིག་ཏུ་

གནས་པ་ལས། ལོ་ཆིགས་སོགས་བསྒྲིགས་ཏེ་དགྲུས་མའི་ལུགས་སུ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཇེ་གནམ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤུས་
 གི་དུས་སུ་བྲིས་པར་མངོན་པ་ཞིག་འོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 གནའ་ལུགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཉོག་ལ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས། དོན་
 བྲིལ་ན་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། དེ་དུས་ཅ་ན་ད་ལྟའི་འཕན་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་འདིར།
 བོད་རྗེའི་གཉེན་ཆེན་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་སྐོན་བེང་བོ་རྗེ་བྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ། སྤྱོད་པ་ངན་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཞེ་ལོག་ཅིང་། ཁོའི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་དབྱེ་
 ཆབ་སོགས་ངོ་ལོག་སྟེ། བོད་རྗེ་སྟག་སྟག་གཟིགས་ཀྱི་དུང་དུ་བྲོས། བཅན་པོ་
 དང་ལྷན་དུ་མནའ་བཅད། འོན་ཀྱང་བེང་བོ་རྗེ་ལ་དགྲ་ལན་མ་ལོན་པའི་བར་
 དེར་བཅན་པོ་གྲོངས། དེ་ནས་དེའི་སྤུས་གནམ་རི་སྤོང་བཅན་གྱིས་དམག་
 དངས་ཏེ། འཕན་ཡུལ་དབང་དུ་བཅུག། དེའི་རྗེས་སུ་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱང་
 འབངས་སུ་འདུས། དུགས་པོ་ངོ་ལོག་པ་ལ་ཡང་སེང་གོ་མི་ཆེན་གྱིས་པག་
 དེ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་སྟེ། དབྱེ་ཆབ་རྣམས་པའི་དུས་ཤིག་ན། སྤོང་བཅན་སྐམ་
 པོ་དང་མཇལ་ནས། ཡབ་ཀྱི་དུས་བཞིན་སྐར་ཡང་རྗེ་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་བྲོ་
 བོར་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་གནམ་རི་སྤོང་བཅན་ནི། ཐོག་མར་ཡར་
 གླུངས་དང་དུགས་པོ་སོགས་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་འདི་ཅམ་ཞིག་ལ་དབང་མཛད་
 པར་མངོན་ཞིང་། དེའི་ཡན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་ཡར་གླུངས་
 ཕྱོགས་ཆ་ཅམ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པར་སེམས། འོན་ཀྱང་ཇེ་གཉའ་བྲི་
 བཅན་པོ་བོད་ཁམས་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་སྤོངས་

བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་མཆོམས་བྱ་བ་དེ།
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་མོར་གྱིས་བཞེགས་མེད་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་
པོའི་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་ངེ་ཙམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཙམ་ཞེགས་ལ་ཡུལ་
དེའི་ཐ་སྙད་འདོགས་བ་ཡིན་པས། དེ་དུས་ཀྱི་བོད་ཁམས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་
ཉི་ཆེ་ཞེགས་གི་མིང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གནམ་དེ་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྒྲོར་ཤོག་དེའི་ཁ་བའི་ཆོག་སྒྲ་ཅུང་ཟད་
བསྒྲུས་ཏེ་བཀོད་པ། ཁར་བྱེད་བ་སྟག་ཅེ་ན་ནི་རྒྱལ་སྟག་བྱ་སྟ་གཟིགས་(སྟག་
བྱ་གཉན་གཟིགས་ཏེ་གནམ་དེའི་ཡལ།) བཞུགས། སྒྲར་བའི་ཡུ་སྒྲ་ན། ཟེང་པོ་རྗེའི་(མི་
འབངས།)ཁྱི་བངས་གསུམ་མཆིས། ཉན་ཀར་ཉིང་བ་ན་ཟེང་པོ་རྗེ་སྟག་སྒྲ་བོ་
མཆིས། ཟེང་པོ་རྗེ་ནི་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་བ་ཤ་སྟག་བྱེད། ལེགས་
བ་ཉེས་པར་བཅུག ཉེས་བ་ལེགས་པར་བཅུག་མཛུངས་ཤིང་སྒྲིང་ཉེ་བ་ལ་ནི་
སྒྲོ་གྲོས་བསྟན་ཀྱང་མི་ཉན། བྱི་གཙམ་བྱ་དོ་སྒྲིང་གི་ཆོག་སྒྲ་བ་དག་ལ་ཆེད་
དུ་མཉན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཟེང་པོ་རྗེ་ཚེས་ལོག་ཅིང་། སྒྲིང་སྒྲར་བས། རྗེ་བོ་ཉེས་
དགྲ་བྱེད་བ་ལ། མི་གཅིག་གིས་མཐོང་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲུས་ན་མི་འོས་པའི་ཆད་
བ་ནན་ཆེ་བས། རི་ག་སྒྲུས་ཀྱང་ཁོ་ལ་གྲོས་སྟོན་མ་པོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བོ་
ནི་སྒྲ་ནས་སྒྲོས། འཁོལ་པོ་ནི་འོག་ན་བཀམ་མོ་(ཁ་མཐོར་བའི་དོན་ནོ།)གཅིག་ལ་
གཅིག་སྒྲིང་མི་བཟན་ཏོ། ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་ཀྱང་དམས་སོ། །མི་ཡོངས་ཀྱང་ཟེང་
པོ་རྗེ་ལ་འཁང་དོ་(ཁྱིས་སོ།)དེ་ནས་ཟེང་པོ་རྗེའི་སྒྲོན་པོ། གཉན་འཛི་བྱང་ནག་
པོས། རྗེ་བོ་ལ་གསོལ་བ། རྗེ་བོ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ལོག་བ་ཤ་སྟག་མཛུང་བས།

འོ་སྐྱེལ་གྱི་སྲིད་ནི་སྲིད་དུ་མ་རུང་། ཆོས་ནི་ཆོས་སུ་མ་རུང་སྟེ། དུམ་གྱི་མི་
 དབུལ། སྲིད་གྱི་ཉམ་དམར་སྟེ། བ་མོ་བརྒྱལ་བེན་ན་རི་ཚོང་ས་ཤེས་གསོལ་
 བས་(ན་མོ་ནི་ཕལ་ཆེར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།)ཟེང་བོ་རྗེས་མཉན་དུ་མ་གཏུབ་སྟེ། འདི་སྐད་
 ཟེར་བ་ཉེས་སོ་ཞེས་འདྲི་བྱུང་ལ་ཆད་པ་ཕབ་པོ། །དེར་འདྲི་བྱུང་མ་རངས་
 ཏེ། ཁོ་རང་ཡང་རྗེ་བོའི་རྒྱལ་ངན་སྲོད་བྱེད་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱ་པོ་བསྐྱུས་
 ཏེ་དཀར་པོ་བསད། དེའུ་ཀལ་ཏེ་(ཞོན་ཏེ་)བསེ་སྐྱ་བཅག་གོ། །དེ་ལ་ཟེང་བོ་
 རྗེ་མགུ་ནས། ༡ ཉམ་སྐྱ་བོའི་ཡུལ། ༢ ཡུལ་ཡེལ་རབ་སྡེ་བཞི། ༣ ལྷུ་མ་
 ལ་གསུམ་རྣམས། ཟེང་བོ་རྗེའི་ཁྲི་པངས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས།
 མཁར་སྐྱར་བས་བཅད་དེ། ལྷུ་མ་ལ་གསུམ་གྱི་སྐད། བཉན་འདྲི་བྱུང་གི་བྱན་
 དུ་བྱིན་ཏོ། །བྱན་རིས་གྱི་ནང་དུ། ལྷུང་ཅེང་སྐྱ་ཡང་འདྲི་བྱུང་གི་བྱན་དུ་བྱིན་
 ཏོ། །འདྲི་བྱུང་གི་ཆུང་མ་པ་ཆབ་གཟས། ལྷུང་ཅེང་སྐྱ་བྱན་བྱེད་པ་ལ་དེག་ཆེ་
 སྟེ། བརྟས་བཅོས་མང་པོ་བྱས་པས། ཅེང་སྐྱ་མ་རངས་ཏེ། ཟེང་བོ་རྗེ་ལ་འདྲི་
 བྱུང་གི་བྱན་བྱེད་མི་པོ་དེས་འཁང་སྟེ་གསོལ་ཏོ། །ཟེང་བོ་རྗེ་ན་རེ། བཉན་
 འདྲི་བྱུང་ལས་ང་ལ་སྟོང་ཉེ་བ་མེད་པས། དེའི་བྱན་དུ་ཁྱོད་བཀོལ་མ་རུང་བ་
 མེད། རྗེ་མོས་བརྟས་བཅོས་བྱས་ཀྱང་རྗེ་མོ་ལ་དབང་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །སྐྱས་པས། ཅེང་སྐྱ་མ་རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ། །དེ་ཅ་ན། དབང་ཏོ་རེ་ཁྱེ་གྱ་
 དང་། གཤེན་ཁྲི་གཞེར་འདོན་གོང་གཉིས། འཕྲེན་པའི་རྗེང་ཁར་འཐབ་ནས།
 གཤེན་གྱིས་དབང་བསད་པ་ལ། དབང་ཡི་ཕུ་བོ་པངས་ཏོ་རེ་དབྱེ་ཆབ་གྱིས།
 ལུ་བོ་གཤེན་གྱིས་བསད་པ་ལ་སྟོང་གནང་བར་འཆལ་ཞེས་རྗེ་བོ་ལ་གསོལ་

བར། ཟིང་བོ་ཐེས། གཤེན་ཁྱི་གཞེར་ནང་སྒོན་བྱེད་པའི་ངོ་མ་ཆོད་དོ། །དགེ་
བས་མི་དགེ་བ་བསཤ་ན་བསཤ་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དབྱི་ཆབ་ཀྱང་མ་
རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ།

དེ་ནས་མྱང་ཅིང་སྐྱེ་དང་། དབའ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཆད་དེ། འགྲོགས་ནས་
ཁྱི་དུ་དོང་བ་ལས། དབྱི་ཆབ་སྒོན་དུ་དང་། ཅིང་སྐྱེ་བྱི་ན་འགྲོ་བ་ལས། ཅིང་
སྐྱེས་ཆིག་ལབ་སྒྲུས་ཏེ། ཆབ་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན། ཡར་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན།
ཕྱི་བྱི་བྱི་བྱི་བྱི་སྒྲེ། ལྷ་ཡི་ནི་སྒྲུས་པོ་བཞུགས། རྩེ་བདེན་གྱིས་ནི་བཀོལ་
དུ་དགའ། སྐྱ་བདེན་གྱིས་ནི་བསྟད་དུ་དགའ། (དོན་ནི། རྩེ་བྱི་བྱི་པར་འགྲམ་ན།
ཡར་ཆབ་གཙང་བྱི་པར་འགྲམ་ན། །མི་ནི་མི་ཡི་བྱི་ཡིན་ཡང་། །དོན་ལ་ལྷ་ཡི་སྒྲུས་པོ་བཞུགས།
བདེན་པའི་རྒྱལ་པོས་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ན་དགའ། །བདེན་པའི་སྐྱ་ནི་རྒྱལ་ཏུ་བསྟད་ན་དགའ། །ཞེས་
པལ།) ཞེས་སྒྲིང་ལ་ཤར་བ་ཁ་ནས་ཤོར་བ་ལ། དབྱི་ཆབ་མདུན་ན་འགྲོ་བའི་
ན་བར་ལྟང་ངར་ཐོས་ཏེ། ཆིག་དེ་ཏོག་གི་སྒྲངས་ནས། ཅིང་སྐྱེ་བྱི་ལས་
བདེན་པ་མེད། ཁོ་བོ་ཡང་བྱི་ཤེམས་དང་མི་འདྲ་རི་ཞེས་མནའ་བོར་
རོ། །དེར་མྱང་དང་དབའ་གཉིས་ཀ་ཟིང་ཐེ་ལ་ཤེམས་ལོག་སྒྲེ། མཁར་ཕྱིང་
བ་སྟག་ཅེར་བཙན་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་སྟག་བྱ་སྐྱ་གཟིགས་ལ་སྒྲོ་བ་ཉེ་བར་བྱས་ཏེ།
མནའ་ཐོ་ཡང་ཆེར་བཙད་དོ། (སྒྲོ་བ་ཉེ་བའི་སྐྱང་ཉེ་བ་སྐྱ་ཤེམ་ཆེ་ཆེ་བའི་དོན་ནི།) དེའི་འོག་
ཏུ་དབའ་དབྱི་ཆབ་གྱིས་ཞང་བོ་མཐོན་བཟང་ཏོ་རེ་སྒོན་སྒྲོ་ལ་བཏགས་ཏེ།
(སྐྱང་གྲོགས་སུ་བྱས་པའི་དོན།) མནའ་ཐོ་བཙད་པ་ལས། བཟང་ཏོ་རེ་ཞིན་ན། དེའི་
བྱ་པར་སྐྱམ་མཐོན་པོ་ཟིང་བོ་ཐེའི་ནང་འཁོར་བྱེད་པ་ལས་སྒྲོ་ལ་བཏགས་

ཏེ་མནའ་བོར་རོ། །ཟུང་སློན་ཏེ་རེས་ནི་(འདི་དང་ཅེང་སྐྱ་གཉིས་མི་གཅིག་གི་མིང་དུ་
སྤང་།) ཆེས་པོ་ནགས་སེང་སྒོ་ལ་བཏགས་ཏེ་མནའ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཁོང་
ནམས་ཀྱིས། ཆེས་པོ་ནགས་སེང་ལ་འཕྲིན་བགྱིས་ཏེ། སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱའི་
སྐྱ་དུ་དོན་དེ་གསོལ་བར། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ངའི་སྤང་མོ་ཞིག་ཀྱང་
ཟིང་བོ་རྗེའི་གདན་དུ་འདུག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཟེར་བ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་
བཀའ་སྐུལ་ནས། བང་གསུམ་འགྲོན་པོ་དང་། ཟུང་དང་། དབའ་གསུམ་པོ་
སྒོ་ལེན་དུ། མཁར་བྱིང་བར་མཆིས་ནས། ཉིན་མོ་ཕག་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཁུང་ན་
སྤྲས་ཏེ་སྐྱུགས་ནས་སྤྲོད་ཅིང་། མཆན་རེ་ཞིང་བྱིང་བར་མཆིས་ཏེ། བཅན་
པོ་དང་དབུ་སྐྱུང་སྒོ་མནའ་གཅོད་པའི་ཆེ། འབངས་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྲོ་
བ་མཐོང་ནས་སྐྱ་སྤངས་པ། མི་བཟང་ནི་ཏྲ་བཟང་ཞིག་ ཉིན་ཞིང་ནི་ཕག་ཆལ་
ན། མཆན་ཞིང་ནི་བྱིང་བར་མཆིས། དག་འཕེལ་ནི་ཟིན་ཅི་ཡང་། (དོན་ནི། མི་མཛེས་
ལ་ཏྲ་ཡང་བཟང་བ་ཞིག་ ཉིན་རེ་བཞིན་ཕག་ཆལ་ནགས་ན་སྤྲོད། །མཆན་རེ་བཞིན་བྱིང་བའི་མཁར་དུ་
འགྲོ། །དག་དང་གྲོགས་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ།) ཞེས་སྤངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར། ཟིང་བོ་རྗེ་ལ་ངག་ལན་མ་སྒྲན་པར་རྒྱལ་སྐྱུ་
བྱ་དགུང་དུ་གཤེགས་སོ། །སྤྲར་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱའི་སྐྱ་དུ་འཕྲིན་ཆེས་པོ་ནགས་
སེང་གིས་བགྱིས་པ་ལས། དེ་ཚུན་ཆད་ནགས་སེང་གི་བྲན། སྐྱུ་གྱིམ་བཏང་
མང་བྱས་བགྱིས་སོ། །གྱིམ་བཏང་མང་བྱས། གཉིད་ལོག་པ་ན་ཁོང་ཅག་གི་
གྲོས་གཏམ་གཉིད་གཏམ་དུ་བརྗོད་ཀྱིས་དོགས་ནས། ཁྱོ་མོ་དང་མི་ཉལ་བར་
རི་ལ་ཉལ་ཞིང་། རུབ་རེ་ལ་ཉལ་ས་འཕྲོའོ། །ཁྱོ་མོ་ལ། ང་ལ་མཆར་གྱི་ཡི་

དྲགས་ཞིག་ཞུགས་འདུག་པས། སུ་ལ་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་སྤྲོས་སོ། །ཇི་ཞིག་ན་
 རྒྱུ་མ་དང་ཁོ་གཉིས་འཐབ་པར། རྒྱུ་མས། ཁྱོད་སྟོ་བོ་ཆེ་ལ། ཡི་དྲགས་མ་
 བབས་གྱི། སྟོ་སྟོར་དུ་ངས་སོ། །(སྟོ་ཞི་སྤྱད་ཐམ་གྱི་མིང་རོ།)སྤྲོས་པས། ཁོ་ཁྱོས་
 ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མོ་ནས་མོ་ལ་མཛའ་བར་བྱས་ཏེ། ཞག་གཉིས་གསུམ་ལྟན་ཅིག་
 ཉལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། ཁྱོ་མོའི་ཕྱེ་ལ་སོ་བཏབ་སྟེ། དཔྱར་དཔྱར་ཏེ་བཅད་
 བས་ཁྱོ་མོ་ཡང་ཤིངོ། །འོན་ཀྱང་ཁོང་ནམས་ད་དུང་ཟིང་བོ་རྩེ་ལ་དག་བྱེད་མ་
 རྒྱས་པར་ཡོད་སྐབས། གྱིམ་བཏང་མང་བྱ་ནད་གྱིས་བཏབ་སྟེ་རབས་ཆད་
 བས་ཤིངོ། །དེར་རྒྱལ་སྟག་བྱ་སྟ་གཟིགས་གྱི་སྤྲུལ། བཅན་པོ་སྟོན་བཅན་
 དང་། (འདི་གནམ་རི་ཡིན།)སྟོན་གོལ་མཆེད་གཉིས་གྱིས། བྱང་ཅེང་སྐྱེ་དང་།
 དབའ་དབྱི་ཆ་བ། དབའ་བྱེས་སྒྲུང་། དབའ་བྱ་ཆ་བ། མཐོན་འགྲོན་པོ། ཆས་པོ་
 བགས་སེང་དྲག་ལ་བློ་སྤུལ་བའི་ཆིག་ནི། དེང་པན་ཆད་ཟིང་བོ་རྩེ་རྒྱུ་དུ་མི་
 འདོར་རི། སྤྱ་རྒྱལ་པང་དུ་མི་ལེན་རི། སོམ་ཉི་མི་བབྱེད་རི། བརྒྱལ་པོད་པར་
 མི་འཆལ་རི། སྟོག་སྟོངས་མི་འཆལ་རི། བཅན་པོ་སྟོན་བཅན་གྱིས་བཀའ་རི་
 སྤུལ་བ་བཞིན་མི་མཉན་རི། གཞན་སྤྲུལ་བསྐྱུས་ཀྱང་མཉན་རི། ཞེས་བློ་སྤུལ་
 ཏེ། བྱང་ཅེང་སྐྱེ་སོགས་མི་དྲག་པོ་དེ་བློ་ལ་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་དུས་ཆད་བྱས་ནས་སྤྲར་མཆིས་ཏེ། གཙུང་སྟོན་གོལ་དང་།
 ཡུམ་སྟོང་བཅུན་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་གཉེར་ཁ་བཅོལ་ནས། བཅན་པོ་བློ་སྟོན་
 བཅན་རང་ཉིད་ཞབས་གྱིས་བཅུགས་ཏེ། དམག་བློ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་
 སོ། །བྱང་ཅེང་སྐྱེ་དང་། མཐོན་མཐོན་པོ་གཉིས་ནི། སྟག་པ་ལ་རུ་ལ་ཚུན་

ཆད་ལ། བྱ་གཙོད་ཅིང་ཉན་རྒྱུ་བཤེས་སོ། །(བྱ་གཙོད་པ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །)
 དབྱི་ཆབ་དང་ནགས་སེང་གཉིས་གྱིས། བཅན་པོ་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ། རྩ་བོ་ནི་
 རབ་ཏུ་བཏོད་དོ། །འཕ་ལ་ནི་དབྱི་རུ་བྲང་དོ། །མཁར་ཡུ་སྦྱ་ནི་པག། དགྲ་གི་
 ཟེང་པོ་ཐེ་ནི་བཀུམ་མོ། །མང་པོ་ཐེ་སུམ་བུ་ནི་བྱ་གྲུའི་ཡུལ་དུ་བྲོས་སོ། །པག་
 གི་ཡུང་བ་མན་ཆད། རྒྱུ་བྲོ་སྦྱ་ཡན་ཆད་བཅན་པོའི་བྱ་གྲུ་སོན་ཏོ། །བཅན་
 པོ་ཁྱི་སྦྱོན་བཅན་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་ཏེ། ཡུལ་ངས་པོ་བྱ་བ་ལས། འཕན་ཡུལ་
 དུ་མིང་སྦྱོས་སོ། །དེ་ནས་ངས་པོའི་འབངས། དབའ་དབྱི་ཆབ་ལ་སོགས་
 པས། བཅན་པོའི་མཆན་གསོལ་བ། ཆབ་སྲིད་ནི་གནམ་ལས་མཐོ། དབྱ་
 རྩ་གི་རི་བས་བཅན་ཏེ། གནམ་རི་སྦྱོན་བཅན་དུ་བྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟུང་
 དབའ་མཐོན་དང་གསུམ་གྱིས་ཟེང་པོ་ཐེའི་སྲིད། བཅན་པོ་སྦྱ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ག་
 ཏུ་དངར་ཏོ། །(དངར་དང་བསྐྱར་བྱ་བ་དོན་གཅིག་ནོ། །)དེ་ནས་གནམ་རི་སྦྱོན་བཅན་
 གྱིས་བྱ་ག་ལྷག་གིས་བྲངས་ཏེ། དབའ་དབྱི་ཆབ་གྱི་བྱ་དགར། ཟ་གང་ག་ཤེན་
 གྱི་ཡུལ་ས་དང་། མལ་བྲོ་ཕྱོགས་ནས། བྲན་བྲིམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྦྱུལ་ཏོ། །ཟུང་
 ཅིང་སྦྱུའི་བྱ་དགར། གཉན་འཛི་ཟུང་གི་མཁར་སྦྱབ་དང་། བྲན་བྲིམ་སྟོང་ལྷ་
 བརྒྱ་སྦྱུལ་ཏོ། །ཆེས་པོ་ནགས་སེང་གི་བྱ་དགར། འོན་གྱི་སྦྱོན་མཁར་གྱི་
 བྲན་བྲིམ་སུམ་བརྒྱ། མཐོན་འགོན་པོའི་བྱ་དགར། ཁོ་ནའི་ཕུ་རུ་པོ་གཐོན་ལ་
 སོགས་བྲན་བྲིམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྦྱུལ་ཏོ། །ཟུང་དབའ་མཐོན་དང་གསུམ། ཆེས་
 པོ་དང་བཞི། བཅན་པོའི་སྦྱོན་པོར་བརྩམས། བྲན་བྲིམ་མང་པོ་དང་། ཡུལ་
 ཆེན་པོ་སྦྱུལ་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། རྒྱུང་པོ་སྤྱང་སད་བྱ་ཅེས་གཙང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་མར་ཐུན་མགོ་བཅད་དེ། གཙང་བོད་ཁྱིམ་ཉི་ཁྱི་བཅན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་
བར། བཅན་པོ་དགེས་ནས་གཙང་ཁྱིམ་ཉི་ཁྱི་བྱ་ཅེས་བྱ་དགར་སྦྱལ་དོ། །(བྱ་
ཅེ་འདི་སྤོང་བཅན་གྱི་སྒོན་ཡང་བྱས་པ་འོག་ཏུ་གསལ།)དེའི་འོག་ཏུ། བཅན་པོ་མཆེད་
གཉིས་ལ། མོང་སྒྲོན་པོ་སྒོ་བ་རིངས་པར། བྱ་ཅེས་ཁོས་(བཅན་པོ་བཟོང་བའི་)
གཤམ་ཞོམས་བྱེད་པ་ཆོར་སྟེ། བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་ལ་སྦྱལ་བ་སྒོ་མ་རྒྱས་
པར་མོང་སྒྲོན་པོ་བཀྱམ་མོ།

དེའི་རྗེས་སུ་དྲགས་པོ་འབངས་སུ་མངའ་བ་ལས་ངོ་འོག་པ་ལ། རྗེ་
སྒོན་ནམས་འདུས་ཏེ། དྲགས་པོ་ཕབ་པར་སུས་རྗེ་ཐོགས་པ་དམག་དཔོན་
བགྱིད་དགོས་ཞེས་བཀའ་བཏོས་པ་ན། སང་གོ་ཕྱི་ཆེན་གྱིས། ཁོ་བོས་རྗེ་
ཐོག་ཅེས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་པོ་བྱ་ཅེན་དེ། ཁྱོད་ལྟ་བུས་དམག་
དཔོན་འོང་ངམ། མི་མཛངས་པ་བྱ་བ་དེ། སྤྱི་ལོ་ནང་དུ་སྤྱངས་བུ་བཅུག་པ་
དང་མཚུངས་པར་ཅེ་མོ་བྱིར་འཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟུན། ཁྱོད་བཅན་
པོའི་སྒྲུལ་བྱི་(བ་སྟེ་ཞབས་འབྲིང་།)བར་བཀའ་སྦྱལ་ནས་ལོ་དུ་མ་ཞིག་ལོན་ན།
སང་གོ་ཕྱི་ཆེན་མཛངས་ལ་རྗེ་ཐོག་གོ་ཞེས་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་ཁོ་
བོས་མ་ཐོས་པས། མི་འོངས་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་སྟུན་པས། ཕྱི་ཆེན་ན་
དེ། མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་སྟོན་པར་མི་བརྗོད་པ་ཡང་བདེན་ནོ། །ཁོ་བོ་སྒྲོན་
སྤྱི་ལོ་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་མ་ཞུགས། ཅེ་མོ་བྱིར་མ་སྤྱངས་པ་ཡང་བདེན།
གཤམ་ཏེ་ཁོ་བོ་སྒྲོན་ཆད་སྤྱི་ལོ་ནང་དུ་ཞུགས་ཟིན་ན། ཅེ་མོ་བས་ཡུ་བ་ཡན་

ཆད་ཕྱང་སྟེ་སོང་བེན། དེའི་ཕྱིར་དང་ཁོ་བོས་གསོལ་བ་ཡང་། སྟོན་ཆད་
 ཅིའི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཞུགས་པས། གདོད་འཇུག་པར་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྐས་པས། བཅན་པོས་ཀྱང་སྤྱི་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ། དུགས་པོ་
 འབངས་སུ་དགུག་པའི་དམག་དཔོན་དུ་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དེ་ནས་སེང་གོ་སྤྱི་
 ཆེན་གྱིས་དུལ་པོ་སྟེ་ལ་བཀའ་རྟེ། ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀའ་གོ། །སྤྱི་
 ཆེན་གྱི་བྱ་དགའ། གསེར་ཁུང་རེ་ལྷ་ཀའ་གྱི་མི་དང་འབྲོག་དུ་བཅས་ཏེ་སྩལ་
 རྟོ། །མི་ཀུན་གྱི་ཁ་ན། སེང་གོ་སྤྱི་ཆེན་གྱིས། མདུང་མོ་ཐེབས་གཅིག་གིས།
 འབྲོག་མོ་ཐང་གང་འཐོབ། ཟེར་བ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོང་གིས་དུགས་པོ་
 མི་བརྒྱ་བསད་སྐད་(སེང་གོ་མི་ཆེན་གྱི་མི་དང་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ད་དུང་ཡང་དུགས་པོ་ནམས་ལ་
 མྱེད་རྒྱ་ཡོད་འདུག)

དེའི་རྗེས་སུ་མང་སྟོན་རྟོ་རེ་ཅེད་སྐྱེད་བྱ། ཞང་སྟང་བྱ་བ་བཅན་པོའི་
 ཞབས་འབྲིང་ནང་མ་འཆལ་ཞིང་གནས་སོ། །(འདི་མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྟང་བྱ་བ་སྟང་བཅན་
 གྱི་དུས་སུ་ཡང་སྟོན་པོ་ཡིན།)དེའི་ཆེ་ན་བཅན་པོ་རྗེ་འབངས་དགྲེས་སྐྱེམས་སྟོན་
 མོ་གསོལ་བའི་ཆོ། ཁུང་པོ་བྱ་ཅེས་སྐྱ་སྦངས་ཏེ། གཙང་བཅན་པོའི་འབངས་
 སུ་ཕུལ་ཚུལ་སོགས་ངོམས་སོ་བྱས་པར། ཞང་སྟང་གིས་ཤགས་ལན་བཏབ་
 པས་བཅན་པོ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། ཞང་སྟང་སྟོན་པོར་བཅུག་ནས། སྟོན་པོའི་
 མཆན་མར་དཔུལ་གྱི་སུག་བྱ་ཆུང་སྩལ་རྟོ། །

༥ དེའི་རྗེས་སུ་དབའ་དབྱེ་ཆ་བཀས་ཏེ། ཉི་མ་འདེ་ཞིང་མཆིས་སྐབས།
 བཅན་པོ་ཁྱི་སྟང་བཅན་(སྐམ་པོ་སྟེ་འདི་དུས་སྟང་བཅན་དགྲང་ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་

དེས།)ཉེན་ཀར་ནས། སྤྱི་ལུང་དུ་གཤེགས་ཁར། སྒྲོ་རྩེ་གཙུག་སྒྲོན་ལས་
 (བརྒྱད་ནས་)འཕྲིན་གསོལ་ཏེ། གནའ་དུས་སུ། ཟིང་པོ་རྩེ་རྒྱབ་དུ་བོར། སྤྱི་
 རྒྱལ་པང་དུ་སྦངས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཚུར་ནི་བསྐངས། ཞིང་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན།
 ལྷང་གིས་སྲིད་མ་ཐུབ་སྟེ་བཀྲོན་པབ་ནས། (ལྷང་ནི་ཅིང་སྤྱི་བྱ་ཞང་སྤང་སྟེ་བཀྲོན་
 པབ་པ་ནི་ཁྲིམས་ཕྱོག་པོ།)བདག་ཅག་པ་ཆོན། སྒྲོ་བ་མ་རིངས་པར་མཆིས་
 བ། བདག་ཀྱང་པོ་ཙམ་ཞིག་མ་གུམ་བར་དུ། དབུ་སྤྱང་(མནའ་)ཁུད་པ་ཞིག་
 བདག་གི་བྱ་ཆ་ནམས་ལ་སྟོལ་བར་ཅི་གནང་། བཅན་པོ་ཡབ་ནི་བདག་གི་
 མཆིས་བྱང་དུ་གདན་གཏིང་བ་ཡང་གནང་ན། (ཡབ་ནི་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་ཡིན་ཞིང་
 མཆིས་བྱང་ནི་ཁྲིམ་གྱི་མིང་སྟེ། རྒྱང་མ་ལ་ཡང་བརྒྱ་ཆིག་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱར་རོ།)དེས་ན་འདི་ནི་ཡབ་རྒྱལ་
 པོ་བདག་གི་ཁྲིམ་དུ་ཕེབས་སྤྱང་བའི་དོན་ནོ།)དེ་ནི་ཤུལ་དུ། ལ་མོ་ཆག་པ་ཐུམ་(འཕན་
 ལུལ་གྱི་ཆག་ལ་ཡིན་ནམ་སྟུན།)དུ་ཕྱག་ཐབ་ཙམ་ཞིག་གསོལ་དུ་ཅི་གནང་། ཞེས་
 གསོལ་བར། བཅན་པོ་འེ་ཞལ་སྤྲ་ནས། རིན་ཅན་མི་ཡི་ཡིད་མ་བཅད། །སྟོ་ཡི་
 ཏྲ་ལ་རྒྱལ་མི་དབྱུང་། །སྟོན་ཆད་ངའི་ཡབ་ཀྱི་རིང་ལ། དབའ་ཏྲ་རི་དབྱེ་ཆབ་
 དང་བྱིད་གཉིས། ཆབ་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་གྱི་དགུང་སྒོན་དུ་བབྱིད་པར་བསམ་
 བསམ་པ་ལས། ཏྲ་རི་ནི་ཤི། ཁྱོད་ནི་རྒྱས་ཏེ་ཉི་མ་འདེར་གནང་སྟེ་བཞག་(ཅིང་
 སྤྱི་བྱ)ལྷང་ཞང་སྤང་ནི་སྒོན་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་ན། ཡབ་ནོངས་ནས།
 ཁོ་ཡང་སྒོ་བ་རིངས་ཏེ་བཀྲོན་པབ་པ་ཡིན་ནོ། །(དེ་ཡང་ཞང་སྤང་དང་རྩེ་སྤྱང་བཅན་
 ཀྱི་བར་དུ་བྱ་ཅེས་སྤྲ་མ་བཙུག་སྟེ་ཞང་ལ་ཁྲིམས་ཕྱོག་ཚུལ་ཕྱོག་དུ་གསལ།)ད་བྱིད་དབའ་པ་
 ཆོན་ནི། སྒོ་བ་མ་རིངས་པར་བསྐྱད་པས། ལ་མོ་ཆག་པ་ཐུམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་

ཀྱང་གསོལ་ཅིག། དབུ་སྦྱང་ཡང་གནང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དེར་
ལ་མོ་ཆག་བ་ཕུམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་གསོལ་རྟེ། སྦྱ་རྟེན་དུ། ཁབ་བསེ་སྒྲ་བཅུ་དང་།
སྤྱོད་སྒོམ་གྱི་རལ་གྱི་མདོར་གཙོད་བཅས་ཕུལ་རྟེ། བཅན་པོས་དབུ་སྦྱང་
ཡང་གནང་ངོ། །དབའ་དབྱི་ཆབ་པ་ཆན་བདུན་ཀྱང་སྒོ་པོར་རོ། །བཅན་པོས་
བཀའ་སྩལ་བ་ནི། དབྱི་ཆབ་སྒོ་བ་ཉེ་བས། བུམ་ན་དུར་ཁུང་བཅན་པོ་རང་
གིས་ཕྱག་བདར་རྟེ་ཅིགས་པར་གནང་། བྱ་ཆ་གང་དུང་གཅིག་ལ་གསེར་
ཡིག་མི་ཆད་པར་སྩལ་བར་གནང་སྟེ། ད་ནས་ནི་ཕན་ཆད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་
ང་མ་བཏང་། ང་ཡིས་ནི་ཁྱོད་མི་བཏང་། སོགས་མགུར་ཡང་བཞེངས་སོ། །
དབའ་དབྱི་ཆབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་ལན་ཕུལ་རྟེ། དེར་པ་ཆན་བདུན་གྱིས་གཏང་
རག་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ། །དབུ་སྦྱང་གནང་བའི་གོར་མ་དེ། རྒྱལ་འབྲིང་ལན་
རྟོན་གྱིས་སྤངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཕུལ་ཅིང་། རྗེས་སོར་གོར་མ་དཀར་པོ་དེ་དབྱི་
ཆབ་ཀྱི་མཆད་པའི་མིང་དུ་བཅིགས་སོ། །(འཆད་པ་ནི་དུར་ཁུང་དང་། གོར་མ་ནི་རྩྭ་
མནལ་བསྐྱེལ་ཆེ་རྩོ་བ་རེ་ལག་རྒྱ་ལེན་སྒོལ་དེ་ཁམས་དང་འབྲས་སྤྱོད་སོགས་ན་ཉེ་དུས་བར་དུ་ཡོད་
པར་སྤང་)དེ་དུས་དབུ་སྦྱང་གནང་བའི་ཆིག་ནི། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་པ་ཆན་གྱིས།
བཅན་པོ་སྦྱ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྤར་སྒོ་བ་མ་རིངས་ན། ནམ་ནམ་ནམ་ནམ་ཞ་ཞ་
ཞ་ཞར་ཡང་། དབྱི་ཆབ་ཀྱི་བྱ་ལ་མཉེས་པར་བཀྱོན་པ་བ་རི། (ནམ་ནམ་ཞ་ཞར་བྱ་
བ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པར། དེ་རག་ནམ་ནམ་ཞ་ཞར་འཕྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན། འབྲས་པའི་པལ་སྐྱད་ལ་ཡང་འདུག)སྤྲ་མ་ཞིག་གསན་ན་ཡང་། ཤགས་བྱས་རྟེ་
ཡུས་བཀྱོལ་ནས། བཀས་མི་བཅད་རི། དབྱི་ཆབ་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་

ཡི་གེ་ལས་སྤྲད་རི། སྤྲོང་མ་རིངས་པར་རབས་ཆད་ན། འཁོར་ཡུལ་བཞེས་
 རི། (སོགས་མནའ་ཆོག་བརྩ་གཉིས་སྤང་ཞིང་། ཁྱི་སྤོང་གི་སྤྱོད་ལ་བཞེས་པའི་དབུ་སྤྲོང་ནམས་ཅེ་
 ཞོལ་ངོ་རིང་བྱང་ངོས་སུ་བཞོད་འདུག་པ་དེ་དག་དང་ཆོག་འགོས་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་འདུག)དབྱེ་
 ཆབ་པ་སྤྲད་གྱི་སྒོ་སོར་བའི་ཆོག་ནི། བཅན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་བཅན་ཡབ་
 སྤྲུལ་དང་གདུང་རྒྱུད་ལ། སྤྱོ་བ་རིངས་རི་(སོགས་ནས།)བཅན་པོས་བཀའ་ངེ་
 སྤྱལ་བ་གཟུགས་སུ་མི་འཛིན་རི། (ཞེས་པའི་བར་སྒོ་ཆོག་བརྩ་གཉིས་སོ།)

།དཀྱུས།། དེ་ལྟར་གནམ་རི་སྤོང་བཅན་དུས་གྱི་བྱང་བ་རགས་པ་
 ཅམ་ཞིག་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྤྲོང་གནམ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་
 པ་ཞིག་རང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་གང་དུ་ཡང་མེད་སྟབས། འདིར་ཤོག་ངེལ་
 ལ་གང་ཡོད་པལ་ཆེར་ཆ་ཆེང་བར་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་
 རིང་ལ་དམག་ཆེན་གཡོ་བའི་མགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཅེས་ཐང་ཡིག་དུ་གསལ་
 ལ། འདིས་ཁྱི་བཟུང་བའི་ལོ་དང་སྤྱ་ཆེའི་ཆད་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགའ་
 མོད། འཕན་ཡུལ་དུ་དམག་བྱངས་ཆེ་ཡུམ་ད་དུང་བཞུགས་ཚུལ་དང་། དབྱེ་
 ཆབ་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྤོང་བཅན་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་ལ་དབྱུང་ན་
 སྤྱ་ཆེ་ཆེས་རིང་དུ་ནི་མ་ཐུབ་པར་མཛོན། མཐར་མོན་དུག་གིས་བཞོངས་
 ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ། དེས་ན་དཀྱུས་མའི་རྒྱལ་རབས་ཤིག་འཆད་ཆོ། འཛིག་
 རྟེན་མི་ལུགས་གྱི་བྱང་བ་ནམས་གཙོ་སོར་བཏོན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདི་
 འདྲ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་འཁུལ་དུ་བྱས་ནས། རོ་
 མཆར་བའི་སྟོན་མ་སྟོ་ཆོགས་འདེབས་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ནི་རང་བྱུང་བདེན་པའི་སྒྲ་བ་སྟེ། །

སྒྲིན་མེད་དུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ལ། །

ཕྱོགས་ལྷུང་ལར་རྒྱའི་རྣ་བ་རིང་བ་ཡི། །

མི་སྤྱུག་རི་བོང་གཟུགས་ཏེ་ཅི་ལ་བྲི། །

ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གྱི་སྐབས་སོ། །

དེའི་སྐབས་ནི་སྤྱར་རྒྱལ་པོ་དང་གྱི་ལྷོངས་འདི་བ། ལེགས་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་

འབྲེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཅ་བ་ཐོག་མར་འཇུགས་པའི་མེས་པོ་

ལྷ་བྱར་བྱུར་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འདི་

ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་མི་ཡི་ཐོལ་དུ་བྱོན་

པའི་ཚུང་མེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་བྲུ་ཆེན་པོར་བྱུང་བས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

དེས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལ། འདིར་

ནི་བཙན་པོ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་ཏེན་སྲིད་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྟོན་

ཅི་ཞིག་གནང་བའི་ཚུལ་རྣམས། དུས་མཉམ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་

གྱིས་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ན་ཅུང་ཟད་

གསལ་བ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །(རྒྱ་མའི་ཡུལ་པོ་བྲང་

མི་འབྱུར་བྲམས་སྤྱིང་དུ་བཙན་པོ་སྤྱི་བལྟམས་ཚུལ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ནས་

བསྐྱར་བར་བྲུ་ཞིང་།)(འདིར་ཤོག་རིལ་ཀ་པའི་དབྱ་ཆ་རལ་སྒྲིན་དུ་བྱུར་པའི་གཤམ་ནས་མར་ལ།)

བཙན་པོ་ཐུན་ཆང་ཀོང་ཀེ་ཅོ། མགར་སྟོང་ཅན་ཡུལ་བཟུང་གིས་སྤྱན་དངས་

ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །བལ་པོ་ཡུ་སྤྱ་ཀྱག་ཏི་བཀུམ། ན་རི་ད་བ་རྒྱལ་

ཕོར་བཅུག་གནག་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན། བཙན་པོ་ཁྱི་
 སྲོང་ཅན་གྱི་རིང་ལུ། ལིག་སྒྲུབ་བརྒྱུ་སྟེ་ཞང་ཞུང་ཐམས་ཅད་འབངས་
 སུ་བཀུག་སྟེ་མངའོ། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ནུ། བཙན་པོ་ཁྱི་སྲོང་ཅན་དགྲུང་དུ་
 གཤེགས་སོ། །བཙན་པོ་ཐུན་ཅང་གོང་ཅོ་དང་དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཤོས་སོ། །
 (སངས་རྒྱལ་འདས་མེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་དགྲུ་བཅུ་གོ་བཞི་པ་ལྷགས་པོ་) ཁྱིའི་ལོ་ལ་
 བབས་ཏེ། བཙན་པོ་ཐུས་ཁྱི་སྲོང་ཅན་གྱི་སྤར་(མ་བྱང་)ཕྱིང་བའི་རིང་ཁང་ན་
 མཆུད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བཙན་པོ་དཔོན་ཁྱི་མང་སྟོན་མང་ཅན་མེར་གེ་ན་
 བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག་ (འདས་མེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་དགྲུ་བཅུ་གོ་ལྷགས་
 མ་)པག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་(མང་སྟོང་མང་བཙན་)ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་
 ཞིང་། (མ་བྱང་)ཕྱིང་བར་བཙན་པོ་ཐུས་ཁྱི་སྲོང་ཅན་གྱི་མདང་བཏང་བར་ལོ་
 གཅིག་(ཅེས་བྱུང་།) ༄དགྲུས་། འདིར་གོང་ཅོ་བོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས། འུ་
 བ་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་སྤང་གི་བོད་དུ་སླེབས་པ་ལ་མི་
 བཅི་བར་འདུག་ གོང་ཇོ་བོད་དུ་སླེབས་པའི་ལོ་དེ་རྒྱལ་རབས་ ༄ང་། བ་
 ལ་གསལ་བར་འདས་མེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྷ་པ་
 ལྷགས་སྤང་ཡིན། སྤང་དེ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་དགྲུ་པ་ལ་སྲོང་བཙན་འདས།
 ལོ་གསུམ་གོང་ཇོ་དང་ལྷན་དུ་བཤོས་སོ། །ཞེས་གྲིས་པས་གོང་ཇོ་ལམ་དུ་
 ཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མ་མཇལ་བར་ལོ་དྲུག་སོང་བར་སྤང་། དེས་ན་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ་སྤྱུ་ མགར་གྱིས་གཡོ་བྱས་ནས། གོང་ཇོ་ཇེ་ལ་
 མཇལ་དུ་མ་བཅུག་པར་ཡུན་རིང་འགོར་ཚུལ་གྲིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་

ཅན་དུ་འདུག་སྟུམ། བྱིང་བ་བྱ་བ་ནི་གནམ་རིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་པའི་མཁར་
 བྱིང་བ་སྟག་ཅེ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་མཁུང་བ་ནི་སྐབས་པའི་དོན་ཏེ། བྱི་ལོ་ལ་
 མེས་པོའི་སྐུ་སྐྱུར་གསང་བྱ་བྱས་ནས་བཞག་ཅིང་། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་མདང་
 བཏང་བའོ། །ཀོང་ཇོ་བཟངས་ནས་ལོ་དགུ་ན་བཅན་པོ་འདས་ཚུལ་དང་འདི་
 གཉིས་སྐྱར་ཆོ། དོན་ལ་བྱ་ལོར་འདས་ཤིང་བྱི་ལོའི་མཇུག་ཏུ་གསང་བཏོལ་
 བར་བཞེན། རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལ་ལྷགས་བྱི་ལོར་གྲོངས་ཞེས་བྲིས་སོ་སྟུམ་
 སྟེ་དབྱུང་པར་འཆལ། མདང་བྱ་བ་ནི་འདས་མཆོད་དེ་གནམ་ལྷགས་ཞིག་
 ཡིན་ཞིང་། འབྲོམ་ཁམས་ནས་བྱོན་ཆེ་འཕྲང་ཁ་བེར་ཆུང་པའི་མདང་གཏོང་
 སར་སྐྱབས་སོགས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་རེ་ན་ཡང་སྤང་། ཅིས་ཐང་ཆེ་བ་
 ལ་མདང་ཆེ་བ་ཞེས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་པལ་སྐྱད་ལ་ཡང་བེད། མདང་གི་
 མཆོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྟོང་མའི་ཆོ་ག་འགའ་རེ་
 ན་མདང་སྤང་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ། མར་མེ་དང་། ཁྲག་དང་གཏོར་མ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་འདུག་པས། པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་
 སྟུམ། བལ་པོ་ཡུ་སྟོ་ཀྱག་ཏི་བཀུམ། ན་རི་ད་བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་བྱ་བའི་ཆོག་
 འདི་གཉིས་ལ་མཆན་ཆེ་སྟེ། ཇི་ཕྱུ་གྱི་ཏི་བཀུམ། ན་ར་དེ་བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་
 བྱ་བ་བྱར་ཆག་གམ་སྟུམ་སྟེ། ཇོ་དང་ལ་གཉིས་ནི་རྒྱ་སྐྱད་ལ་སྐྱ་ཤིན་འདྲ་
 བས། ལ་སྐྱ་རི་ལ་ཇོ་སྐྱ་རི་དང་། ཡོ་གི་ལ་ཇོ་གི་སོགས་སུ་འབོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་མིང་མཐར་ཆགས་སུ་བྲངས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཇི་ཕྱུ་བྱུ་ཤུ་ལྟ་སྟུང་བེད་སྟུང་

ནི་པ་ལྟེན་པ་ཉི་ལྟ་དུ་ཞེས། ཇི་ཕྱི་ཉིད་ནི་མཐའ་མ་སྟེ། །དེ་དུས་བལ་ཡུལ་བདག་
 བོ་ནི། །མཚོན་ཆ་འབབ་པས་རྣམ་པར་འཛོམས། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་མཐའ་མ་ཇི་ཕྱི་
 ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་མཚོན་གྱིས་གསོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཀོང་
 རོ་བོད་བཟངས་པའི་ལོ་དེ་རང་ལ་བལ་ཡུལ་འབངས་སུ་བཅུག་གམ་སྟམ་སྟེ།
 དེ་ནས་བགྲང་བའི་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ། གོང་མའི་པོ་ཉ་མང་ཞོན་ཅེ་རྒྱ་གར་
 དུ་སླེབས་དུས། བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་ ༄ང༌། བ་
 ལ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལོ་གཅིག་ཅེས་བྲིས་རྣམས་ནི། བྱང་བ་དེ་
 དག་གི་ཡུན་ལ་ལོ་གཅིག་སོང་བྱ་བའི་དོན་ནོ།

འོག་རྒྱལ་ ༄ཁ༌། བཅན་པོ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ། ཡབ་
 འབངས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་ཡུམ་འབངས་ནི་ངོ་ལོག་ གཉེན་ཞང་ཞུང་། མཛོ་
 སུམ་པ། ཉ་གཉི་དྲགས་པོ། ཀོང་པོ། བྱང་པོ་ཀུན་ཀྱང་ངོ་ལོག་ ཡབ་གནམ་རི་
 སློན་བཅན་ལ་དུག་བོར་ཏེ་བཀོངས་སོ། །སྤས་སྤང་བཅན་སྐྱ་གཞོན་ཅུ་ལས་
 གཞོད་སྐྱེས་ཏེ། ཐོག་མར་དུག་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་དུག་པ་རྣམས་རབས་
 བཅད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་(ཅེང་སྐུའི་བྱ)ལྱང་མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྤང་གིས། སུམ་པ་
 མཐའ་དག་དམག་བྱེད་མ་དགོས་པར་སྐུའི་སློན་ས། ཁྱིམ་གངས་མ་འོར་བར་
 འབངས་རྣལ་མར་བཀུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་བཅུགས་ཏེ།
 དམག་མ་བྱང་མ་བྱངས་པར། རྒྱ་དང་འུ་ཁ་དཔྱལ་བཅད་དོ། །(འུ་ཁ་དེ་སོག་རིགས་
 དིང་སང་ཁུ་རུ་སིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད།)ཐོག་མ་དེ་ནས་བཟུང་འུ་ཁ་འབངས་སུ་མངའ་
 འོ། །དེའི་འོག་ཏུ། བཅན་པོ་སྤང་བཅན་དང་། མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྤང་གི་བར་དུ།

ཁྱུང་པོ་སྤྱང་སད་བྱ་ཅེས་བྲ་མ་བཅུག་སྟེ། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤྱད། ཞང་སྤྱང་སྟོ་
 བ་མི་རིངས་པ་ལ། རིངས་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །ཞང་སྤྱང་ལ་ཡང་། བཅན་པོ་མི་
 བཀྱོན་པ་ལ། བཀྱོན་ཞེས་སྤྱས་སོ། །ཞང་སྤྱང་གི་སེམས་ལ། ཁྱུང་པོ་སྤྱང་སད་
 བདག་གི་སྤྱང་གྲོགས་ཡིན་པས། ཟེར་བ་བདེན་སྟུམ་ནས། བཅན་པོའི་བཀའ་
 བྱང་ཡང་། མིན་ཞེས་མདུན་དུ་མ་བྱིན་པར། མཁར་སྤྱར་བ་ལ་བསྐྱད་པས།
 བཅན་པོའི་བྱགས་ལ། ཞང་སྤྱང་སྟོ་བ་རིངས་པ་བདེན་ཡང་དག་གོ་དགོངས་
 ནས། ཞང་སྤྱང་གི་བྱན་ལ་བཅོལ་རྟེ། ཞང་སྤྱང་བསྐྱས་ནས་བརྒྱག་གོ། མཁར་
 སྤྱར་བ་ཡང་བཞེག་གོ། །དེ་ནས་ཁྱུང་པོ་སྤྱང་སད་བྱ་ཅེས་བཅན་པོ་ལ་སྟོ་བ་
 ཉེ་བར་བྱས་རྟེ། ལར་བཅན་པོའི་སྟོན་པོའི་ནང་ན་བྱ་ཅེ་ལས་སྟོ་བ་ཉེ་བ་སྟོན་
 ཆད་མ་བྱུང་ངོ། །བྱ་ཅེ་མཛངས་ཞེན་མཛངས། དཔའ་ཞེན་དཔའ་འོ། །སྤྱི་
 གཅིག་ཆོག་སྟེ། དགྲ་ཆོག་སྟེ། སྤྱང་སད་བྱ་ཅེ་ཞེས་སྟོ་རོ། །(འདིར་ཞོག་ཅིལ་
 ག་ལས་བྱངས་ན་)སྤྱང་སད་བྱ་ཅེ་ཞེས་ཞེ་ཆད་ནི། ཅིས་གྲ་གསུམ། ཞལ་
 ལྷེ་གྲ་བཞི་ཡང་ན་བས་མཉན་ཞིང་གཅོད། མིག་མང་གྲ་གཅིག་ཀྱང་དེའི་ཞར་
 ལ་ཅེན་རྒྱལ། བྱ་ཕུག་རྟོན་ཁྱུ་གཅིག་འཕྱར་བ་མཐོང་ནས། གཅིག་གཉིས་
 གསུམ་བཞི་ལྷ་དུག་ཅེས་བགྲང་། བྱ་ཁྱུ་དེ་སྤྱར་འཕྱར་ཆེ་ཡང་བགྲང་བར། བྱ་
 གཅིག་མ་ཆང་འདུག་པས། ཁས་བསད་པ་འདྲ་ལྟོས་ཞིག་སྤྱས་པར། བལྟས་
 པ་ན་བྱ་གཅིག་ཁས་བཀུམ་འདུག་སྟེ། སྤྱང་སད་བྱ་ཅོ། ཆོར་ཆེ་ལ་དགྲ་ཆེ།
 (གཡོ་ཆེ་བའི་དོན།)སྤྱང་མཛངས། སྤྱི་གཅིག་ཆོག་སྟེ། དགྲ་ཆོག་སྟེ། བྱ་ཅེ་ལྷ་བྱ་
 ག་ལ་ཡང་མེད་ངོ། །

༥༥། (གོང་གི་འཕྲིན་པ་)དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་པོ་སྤྱད་སང་བྱ་ཅེ་གས་ཏེ། ཉི་
མ་འདིར་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་ ཟུ་ཅེས་བཅན་པོའི་སྤྱན་སྤར་གསོལ་བ།
སྤྱན་བཅན་པོ་ཡབ་གནས་རིའི་རིང་ལ། བདག་གིས་གཙང་བོད་འབངས་
སུ་བཀུག་ལ། འོན་ཀྱང་གཙང་ཡུལ་འདི། ཡབ་གྱིས་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས།
ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་ན། བཅན་པོ་སྤྱན་གྱིས་སྤྱན་གཟིགས། ཞབས་
གྱིས་བཅགས་ཏེ། བདག་གི་སྤྱུམ་བཟི་བོམས་སུ་དགྲེས་སྦྱེམས་སྟོན་མོ་
གསོལ་བར་ཅི་གནང་། ཞེས་གསོལ་བར། བཅན་པོས་ཀྱང་བྱ་ཅེས་གསོལ་
བ་བཞིན་གནང་སྟེ། སྟོན་པོ་མགར་ཡུལ་བཟུང་པོ་བྱང་ཁྱི་བོམས་སུ་སྟོན་དུ་
བཏང་བར། མགར་གྱིས་བཏགས་བས། (བཅན་པོ་བཟོངས་པའི་)སྤྱུ་བཤམས་
བར་ཤེས་ནས། ཡུལ་བཟུང་སྤྱར་བྱོས་ཏེ་བཅན་པོའི་སྤྱན་དུ་གསོལ་ཏོ། །
ཡུལ་བཟུང་གིས་ཚོར་ཏེ་སྤྱར་བྱོས་པ། ཟུ་ཅེས་ཚོར་ནས། བྱང་ག་རེ་བྱུང་
ལ། བདག་གི་མགོ་བཅན་པོ་ལ་ཕུལ་ཞིག་ཅེས་སྤྱུས་ནས། རང་ཉིད་ལྷེབས་
ཏེ་བཀུམ་མོ། །དེ་ནས་ངག་རེ་བྱུང་གིས། པའི་མགོ་བཅད་ནས་འཁྱེར་ཏེ།
བཅན་པོའི་བྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས། བདག་གི་པ་ཀན་པོས་རྩེ་ལ་སྦྱོ་བ་རིངས་ཏེ་སྤྱུ་
བཤམས་པ། ཡུལ་བཟུང་གིས་ཀྱང་ཚོར་ནས་བཅན་པོའི་ཞལ་སྤར་གསོལ་
དུ་བྱོས། བདག་རང་གིས་པ་བཀུམ་ནས་མགོ་བཅད་དེ་འདིར་མཆིས་ན། མིང་
བརྒྱག་པར་མི་མཛད་པར་ངེ་གནང་ཞེས་གསོལ་བས། བཅན་པོས་ཀྱང་ངག་
རེ་བྱུང་གིས་གསོལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ། ཁོའི་བྱ་གྱི་ཡུལ་དག་སྟོན་བཞིན་
དུ་བཞག་གོ། །རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་བྱང་ལྟ་བུ་གཉིན་མཛད་ནས་ཀྱང་

བརྟུལ་ལོ། །ཐབས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཏེ། ཞང་ཁྱུང་བདག་མཛད་དུ། (རྒྱལ་པོའི་
 སྲིད་མོ་)བཅན་མོ་སངས་ཀྱང་ཡིག་མི་རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་ལ་གཤེགས་སོ། །(འདི་
 བག་མར་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་ཡིག་མི་རྒྱུ་ནི་ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོར་མཛོད།)བཅན་མོ་ནི་
 ཡིག་མི་རྒྱུའི་སོ་ནམ་དང་བུ་སྲིད་མི་མཛད་ཅིང་ལོགས་ཤིག་ན་བཞུགས་
 པར། བཅན་པོ་དལ་གྱི་སྟན་དུ་གསན་ཏེ། (དལ་ནི་མིང་པོ་ལ་ཟེལ།)བཅན་མོ་དེ་
 ལྟར་ལོག་པར་མཛད་ན། ཆབ་སྲིད་གྱི་བཀུགས་མར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་མ་
 མཛད་པར། ཡིག་མི་རྒྱུའི་སོ་ནམ་དང་བུ་སྲིད་བཟུང་ཞིག་ཅེས། ཐུག་གིས་
 བཅན་མང་ཆུང་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། (སོ་ཉར་བཏང་སྟེ་མང་ཆུང་།)མཁར་ཁྱུང་ལུང་དུ་
 མཆིས་ན། བཅན་མོ་མི་བཞུགས་ཏེ། ཆབ་ཉ་ལ་རོལ་ཞིང་། (རོལ་བ་ནི་ཅེད་མོ་ཅེ་
 བའི་དོན་ནོ།)མཆོ་མ་པང་དུ་གཤེགས་འདུག་ནས། མང་ཆུང་མ་པང་དུ་སོང་སྟེ།
 བཅན་མོའི་ཞལ་སྤར་ཕྱག་བགྱིས་ཆོ། བཅན་མོའི་ཞལ་ནས། བཅན་པོ་དལ་
 གྱི་ཐུགས་བདེའམ་མི་བདེ། ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པར། ཐུགས་བདེ་ཞེས་གསོལ་
 ཏོ།།(ཐུགས་བདེ་བྱ་བ་འདི་ཡི་གེ་རྩིང་བ་མང་པོ་ན་འདུག་སྟེ་སྤྱུ་ཁམས་བཟང་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྲང་།)
 མང་ཆུང་གློ་བ་བདེའམ་མི་བདེ་ཞེས་སྒྲས་ན། གློ་བ་བདེ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །
 དེར་བཅན་མོས། མང་ཆུང་(ཁྱོད་ནི)བཅན་པོ་དལ་གྱི་ཞལ་སྤར་ནས་དང་འབྲ་
 བས། མགོན་གྱི་ཕྱག་ལན་ལོངས་ཤིག་ཅེས། ཕྱག་ལན་སྩལ་ནས། བཅན་
 མོས་མགྱུར་སྒྲངས་པ། དུལ་གྱི་ནི་སྐལ་པོག་པ། ཁྱུང་ལུང་ནི་རྟུལ་མཁར་
 ཞིག་(སོགས་སོ། །)མགྱུར་སྒྲངས་པའི་རྗེས་སྟེ། མང་ཆུང་མཆི་ཕྱག་བགྱིས་པ་
 ལས། བཅན་མོའི་ཞལ་ནས། བཅན་པོ་དལ་ལ། བཀའ་ལན་ཡི་གེར་གསོལ་བ་

ཅང་མ་མཆིས་སོ། །བཅན་པོ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཐུགས་བདེ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་
 སྒྲོ་བ་དགའ་ལོ། །བཅན་པོས་བཀའ་སྩལ་བ་ནི། རྩི་ཅི་ཐོག་གིས་འཆལ་ཞིང་
 མཆིས་སོ། །(ཅི་རུས་སུ་བགྱིད་ལགས་སོ་བྱ་བའི་དོན་ནོ།)བཅན་པོའི་ཐུག་ཏུ་འདི་ཐུལ་
 ཅིག་ཅེས་ཞུ་གཡག་(ཞུ་རྟེན་)གཅིག་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱར་རོ། །མང་
 རྒྱུ་སྒྲར་བཅན་པོའི་སྒྲ་སྒྲར་མཆིས་ནས། བཅན་མོས་བཀའ་ལན་ཡི་
 གེར་གསོལ་བ་ནི་ཅང་མ་མཆིས། མགུར་སྒྲངས་བའི་ཆིག་ནི་འདི་ཞེས་མཆི།
 ཐུག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་ལས། བཅན་
 པོས་རྒྱ་ཕྱིས་ནས་གཟིགས་ན། གཡུ་རྟེན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་ཞིག་བྱང་
 སྟེ། བཅན་པོས་དགོངས་དགོངས་ནས། ཡུ་བུས་ལིག་མི་རྒྱ་ལ་ཆོལ་པོ་ད་ན་
 ནི་གཡུ་ཐོག་ས་ཞིག་ཆོལ་མ་པོ་ད་ན་ནི་བྱད་མེད་དང་འབྲ་བས་ཞུ་གྱོན་ཟེར་བ་
 ལྟ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། རྩི་སྒྲོན་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོང་དེ། (ཐེལ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།)ལིག་
 མི་རྒྱའི་སྲིད་བརྒྱག་གོ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་
 རྒྱའི་སྲིད་བརྒྱག་སྟེ། ཞང་ཞུང་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀུག་གོ།

དེའི་རྩི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་སྐྱེམས་སྟོན་མོ་གསོལ་བའི་ཆེ།
 བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་བཅན་གྱིས་མགུར་སྒྲངས་པ། གྱེ། རྩི་ཡི་ནི་མཆན་ལ་འདྲི།
 ཁྱི་ཡི་ནི་སྒྲོང་བཅན་ཞིག་སྒྲོན་གྱི་ནི་སྒྲིང་བ་འདི། སྒྲོང་བཅན་ནི་ཡུལ་བཟུང་
 ཞིག་(ཅེས་བ་ནས་)ཡུ་བུ་ནི་རྩི་དང་སྒྲོན། །ཡར་མོ་ནི་ཆུ་བྱང་གི། །མདོ་ནས་ནི་
 ཅང་དུ་སྲིང་། །ཡར་མོ་ནི་ཞང་ཆུང་གི། །སྟོན་སྟོན་ནི་བྱང་དུ་བསྐྱེད། །ཡུ་བུ་ནི་
 རྩི་དང་སྒྲོན། །རྩི་ཡིས་ནི་འབངས་མ་བཏང་། །འབངས་ཀྱིས་ནི་རྩི་མ་བཏང་

(སོགས་སོ།། མཚན་ལ་འདི་བྱ་བ་ནི། །མཚན་གང་ཞེན་བྱ་བ་ལོ། །ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། སྟོན་ལྷལ་
ཡར་མོ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ། ད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཙམ་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་བའི་དོན་ནོ།།)དེའི་ལན་
དུ་མགར་གྱིས། དོན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱ་སྦངས་སོ། །སྤྱ་ན་རྗེ་སྒྲམ་པ་
ཁྱི་སྤོང་བཅན། འོག་ན་སྟོན་མཛུངས་པ་སྟོང་བཅན་ལྷལ་བཟུང་སྟེ། མངའ་
ཐང་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་དུ། རི་དང་རིར་ལྡན་ཏེ། ཕྱིའི་ཆབ་སྲིད་ནི་སྤྱགས་བཞེར་
བསྐྱེད། ཉང་གི་ཁ་བསོ་ནི་མི་ཉམས་པར་སྤྱན་སྤྱག་འབངས་མགོ་ནག་པོ་ཡང་
མཐོ་དམན་ནི་སྒྲམས། དཔུའ་སྤྱི་ནི་བསྐྱེད་སྤྱི་དཔུའ་དུ་ནི་མཆིས། སྟོན་དཔྱིད་
ནི་བསྐྱེད། མཛུངས་པ་ནི་བསྟོད། དཔུའ་བོ་ནི་བཀྱར། ཆོས་བཟང་སྲིད་མཐོ་
སྟེ། མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱིད་དོ། །བོད་ལ་སྤྱན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ། བཅན་པོ་འདིའི་
ཆེ་བྱང་ནས། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་བཀའ་བླུགས་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་པོའི་རིམ་
པ་དང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་། ལེགས་པའི་བྱ་དགལ། ཉེས་པའི་
ཆད་པ། ཞིང་འབྲོག་གི་ཐུལ་ཀ་དང་དོར་ཀ། བྱེ་ཐུལ་དང་སྤང་ལ་སོགས་པ།
བོད་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་བཟང་པོ་ཀུན། བཅན་པོ་ཁྱི་སྤོང་བཅན་གྱི་རིང་ལ་བྱང་
དོ། །མི་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་ཆོར་བས། སྤོང་བཅན་སྒྲམ་པོ་ཞེས་མཚན་
གསོལ་ཏོ། །(ཞེས་པ་ནི།) །དཀྱུས་། དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཆེན་པོའི་མཛུང་སྟོ་
རའི་སྒྲམས་སུ་རྗེ་སྟོན་རྒྱལ་མགུར་རེ་བཞེངས་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་པ་
འདི་ལ་བསམ་ན། རྗེའི་མགུར་ལྟ་བུ་བ་སོགས་ཀྱང་། བཅན་པོའི་མགུར་
བཞེས་པ་ལ་མཐུན་འགུར་མཛུང་པའི་ལྟ་དག་ལ་ཟེར་རམ་སྟེ། དེས་ན་གོང་
གི་འདི་ནི་སྤྱི་ཆེའི་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐང་དུ་མ་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ལ། ལར་རྒྱལ་པོ་

འདིའི་ཕྱག་རྒྱེས་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ས་
ཁྱོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤོན་ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲིལ་བྱེས་པ་དང་། ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་སྒྲིལ་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

འདིར་བོད་ཡིག་བྱུང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བར་ཅུང་ཟད་
དབྱེད་ན། དེ་ཡང་རྩེ་བུ་སྤོན་སོགས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་འི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་
བྱ་མིས་མཛད་པར་བཞིན། (རྩེ་མདོག་ལྡན་བྱ་བ་ཟུར་ཆག་པའི་)ལ་རྩེ་དང་ལ་རྩེ་
(འབྲིལ་བ་)གཉིས་ལ་དཔེ་མཛད་ནས་དབྱ་ཅན་དང་དབྱ་མེད་མཛད་དོ་ཞེས་
མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་གསུངས། བོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། སྤོང་བཙན་
ཀྱི་གོང་དུ་བོན་ཚེས་དེ་ཙམ་དར་བས་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཞིང་། དེ་
ཡང་སྟག་གཟིག་གི་སྤྱངས་ཡིག་བྱ་བ་ཞང་ཞུང་གི་ཡིག་ཀན་དུ་བསྐྱུར། དེ་
སྤོན་བྱག་ཏུ་འགྱུར། དེ་རིམ་གྱིས་དབྱ་ཅན་དང་འབྱ་མར་འགྱུར་སོགས་ཟེར།
གང་ལྟར་ཡང་བྱ་མི་དེ་རྒྱ་གར་ན་གུལ་འི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དག་གིས་སྤོང་སྤོང་
པའི་སྐབས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤེན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་ནི། བྱ་མི་དང་དུས་
མཉམ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་དང་། ཀུ་ལྷ་ར་གུལ་(གཞོན་ནུ་ལྷས་པ་དང་།)
སུཅ་མཆོན་(ཉི་མའི་གོ་ཆ།)སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིགས་བྱ་ལ་
སོགས་པ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དག་ལ། ཡི་གེ་བཀོད་
པ་རྣམས་བོད་ཡིག་དང་ཏ་ཅང་འདྲ་ཆེ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་རྒྱུད་ནས་བསྟུན་ཆེ་
ལག་མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་གིས་སམ་སྟམ་པ་འཆར། ཡིག་འབྲུ་
པལ་ཆེར་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཐོར་རེ་བ་ཞིག་སྒྲིག་ཐུབ་པར་འདུག དཔེ་མཆོན་

ཅམ་བཀོད་ན། གཞོན་ཏུ་སྤྲས་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྒྲེགས་བྱ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྲང་། ལྷ་
ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷོ་བ་སྤྲས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་
སྲིད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་པའི་སློན་བྱག་གི་ལྷ་བ་ལ།

དེས་ན་བོད་ཡིག་གང་ལ་དཔེར་བཅད་པའི་སྤྱི་མོ་དེ་ཡང་གུསྟའི་ཡི་གེ་
འདི་ཡིན་ནམ་སྟམ། དེར་མ་ཟད་རྩིང་མའི་གཏེར་ཡིག་གི་གྲས་ཀྱི་བརྟེན་ཡིག་
དེ་དག་ཀྱང་གུསྟའི་ཡི་གེ་ལ་ཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་མང་། གཞན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་
ཆོ། དབུ་ཅན་དབུ་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཞིག་ནས་མཉམ་དུ་མཛད་པ་མིན་
པར། དབུ་ཅན་འདི་ཀ་རང་མགྲོགས་པར་བྲིས་པ་ལས་དབུ་མེད་རང་བཞིན་
གྲིས་བྱང་བ་ལྟར་མཛོན་ཏེ། སློན་གྱི་ཡིག་རྩིང་མང་པོ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་འབྲུག་
ཡུལ་ན་དར་སློལ་ཆེ་བའི་སྟོ་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟས་
ན། དབུ་ཅན་དབུ་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་འདུག་སྟེ།
དཔེར་ན།

འདི་འབྲས་འདུག་ཅིང་། ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ནི་འགྱུར་ཚུལ་གོ་སྟེ། དེ་
ཡང་སྤྱི་མོའི་ཡི་གེ་པལ་ཆེར་ལ། བརྟེན་པ་མ་རྣམས་སྟེང་འོག་ཐད་ཀར་མེད་
ཅིང་། ཅུང་ཟད་སྤྱི་མོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གའི་བཞིན་དུ་སྤྲང་
ཞིང་། དབུ་མེད་ལ་ནི་ད་དུང་ཡང་ས་དང་ར་གཉིས་མདུན་དུ་བྲི་སློལ་ཡོད་པ་
དེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ས་དང་ར་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟེལ་བ་ལས། དབུ་མེད་ཀྱི་
སྤྱི་ཡིག་ཡ་ཡིག་འབྲས་བུ་ཞིག་བྱང་དོན་ཡང་དེར་འདུག་ཅིང་། དོན་ལ་ཡིག་
འདིའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ཡིག་དང་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ཡིག་ཏུ་སྤྲང་།

གཞན་ཡང་ཡིག་མགོའི་དང་ཀྲིག་འདི་ཡང་ཨོ་ཡིག་གི་གཟུགས་
 རིམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་དང་པོ་ལ་ཨོ་ཡིག་
 རེ་བྲི་སློལ་འདུག་ཅིང། རྒྱ་ཡིག་གི་ཨོ་གྱི་གཟུགས་ནི་ད་ལྟའི་བར་འདི་
 འབྲར་སྤང་ལ། རང་རེའི་དཔེ་རྣམས་འགའ་རེའི་དབུ་ལ་ཡང་དང་ཀྲིག་འདི་འབྲ་
 འདུག་ རྣམས་མའི་གཏེར་ཆོས་དག་གི་དབུ་ལ་འདི་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཨོ་དུ་འདུག་
 ལྟམ། གཏེར་ཆོག་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་། འབྲེ་གྲུང་དཔལ་འཛིན་གྱིས། སྤྲ་མདོ་
 དང་འགལ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་མོད། དེ་སྤྲ་མདོའི་རྣམ་བཅད་དུ་མི་འདུག་
 གི་བོད་ཡིག་རྣམས་པ་རིགས་ལ་རྒྱ་པའི་མཐར་ཆོག་དྲག་གཉིས་རེ་དང་།
 འགའ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་ཆོག་དྲག་གཉིས་རེའི་བར་དུ་བཅུད་པ་སོགས་
 ལྟ་སའི་དོ་རིང་ལ་ཡང་འདུག་པས། དོན་ལ་བོད་ཡིག་རྣམས་པའི་སློལ་དུ་སྤང་
 ལ། ཆོག་སྟངས་འོག་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྲེལ་བ་ལས་དབུ་མེད་ཀྱི་བར་ཆོག་ནར་
 མོད་བྱུང་བར་འདུག་ དེས་ན་བོད་ཡིག་གི་སློལ་གསར་དུ་བྱེས་ནས་བཟུང་།
 ད་བར་ལོ་ཆོག་སྟངས་སྤྲེལ་བ་རྒྱ་ཅམ་སོང་བེན་མོད། དེའི་བར་ལ་བོད་ཀྱི་བར་
 དང་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཆེས་མི་འབྲ་བ་ཞིག་ནི་མ་འགྱུར་བས། ད་ལྟ་
 ཡང་རྒྱ་ལ་པོའི་དུས་ཀྱི་དོ་རིང་སོགས་ལ་བལྟས་ཆེ་ཆོག་དོན་རགས་རིམ་
 ཅམ་རེ་གོ་ཐུབ་པ་ནི། བོད་མི་ཡི་གེ་བྱང་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། རྒྱ་གར་ན་ལོ་
 ཆོག་སྟངས་གི་སྟོན་གྱི་གུལྟའི་ཡི་གེ་དང་། དིང་སང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་
 འབྲ་བར་འགྱུར་ནས་སྤང་། ལྟག་པར་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་དུས་ཅམ་ནས་
 བཟུང་དཔེ་རྣམས་དཔར་འདེབས་བྱེད་པའི་སློལ་དེ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བར་གྱུར་

ཅིང་། དེང་སང་ཞིང་དཔར་འབོར་ཆེན་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་ས་སྟེང་
གཞན་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་གྲགས། དཔར་ལས་བྱེད་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་དེ་
ནས་བཟུང་ཡིག་གཟུགས་དང་དག་ཆ་སོགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སློལ་ལུགས་
གཅིག་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འགྱུར་བར་གནས་པ་ཙམ་བྱུང་། དེས་ན་ད་
དུང་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ཇི་སྤྱད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་ཆོས་སྐད་ལ་ཆ་
འཛོག་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་བོད་ཡུལ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ཀྱང་གཅིག་
ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་ཆོས་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་སྟེགས་བཅ་ཞིག་
མངའ་རིས་ནས་ཨ་མདོའི་བར་དུ་འབྲེལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོགས་ཞིང་
གོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེ་མིན་དེང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་ཀྱི་པལ་སྐད། ལྷ་
དགས་ཀྱི་པལ་སྐད་སོགས་སྤང་བར་གང་བྲན་ཀྱི་སྐད་མཛོད་དང་སྟེགས་
བཅ་སྟེབ་པ་འདི་རིགས། བརྒྱ་ལ་དར་སློལ་ཆེ་རུ་སོང་ན། ཡུལ་སོ་སོའི་
པལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་སྐད་སྟེ་ཡང་དུམ་བུར་ཆད་དེ། ལྷ་
ཞིག་ན་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་པན་ཚུན་བརྒྱུ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་
ལ། སྐད་ཡིག་སོ་སོར་གྲེས་པས། བསམ་འབྲེལ་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱང་
ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་བོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
སིལ་བུར་འཐོར་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ལགས། གལ་ཏེ་པལ་སྐད་གསར་པ་
དེ་འདྲ་ཞིག་བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རང་ཅག་གི་
ཆོས་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་

འདི་ཀུན་རིམ་གྱིས་སྤྲོས་ཀྱང་མི་གོ་བའི་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་ཕུང་པོ་ཅམ་དུ་འགྲོ་
 དེས་བས། སྒྲོལ་ངན་འདི་འདྲའི་ཐོགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བག་ཐོན་དགོས་
 བ་ལགས།

དེ་ལྟར་བོད་གྱི་ཡི་གེ་ནི་གྲུབྱའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བཅད་ནས། ཐུ་མིས་
 གསར་བཞོ་མཛད་པར་སྤང་ལ། ལར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་གྱི་སྒྲོལ་
 ལུགས་གང་ཡིན་དག་ལ། རྒྱ་གར་ན་དེ་དང་དེའི་ཐོག་མའི་བྱི་མོ་འདི་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་པ་རེ་རྙེད་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཆེ་
 ཡང་། ཟུར་བཞི་གཡུང་བྱུང་གི་རིས་དང་། ཀ་བ་རྣམས་ཕུར་བྱའི་དབྱིབས་
 སུ་མཛད་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ན་སྒྲོན་གྱི་དགོན་གནས་
 ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་དག་མཛལ་བའི་ཆེ་ཡང་། ཟུར་བཞི་གཡུང་བྱུང་གི་རིས་
 དང་ཀ་བ་ཕུར་བྱའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་སོགས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་
 ཅད་འདྲ་བར་མ་ཟད། ཐ་ན་ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ཀྱང་། རང་རེའི་
 རོ་ཁང་གི་ཀ་བ་འདི་རྣམས་དང་པན་ཚུན་གཅིག་གི་ཤུལ་དུ་གཅིག་འཇུགས་
 རུས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བར་སྤང་། དེས་ན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡང་
 བིག་མཁའི་ལའི་ལྷ་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བཞེངས་སོ་ཞེས། དཔའ་བོ་གཙུག་
 བླེང་སོགས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པར་སེམས། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་འདི་ས་ནི།

ཆེ་གཅིག་ཡུན་ལ་པན་པའི་མི་ཆོས་དང་། །

དོན་གཤེས་འབྲས་བུ་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་ཆོས་ཏེ། །

དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་དགའི་དཔལ་སྦྱིན་པའི།

སྡེ་བཞིའི་ཞོར་གྱིས་བོད་ཁམས་སྤྲུག་པར་མཛད། །ཅེས་གྲང་སྦྲེ།

(ཤོག་ཅིལ་) ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅན་པོའི་མཆན་ལ་(ཡོན་བཅན་)སྲོང་
བཅན་ཞེས་ཟེལ། ལྷ་བྱ་བར་ཡང་འབོད། བཅན་པོ་དེ་མཁའ་རྒྱ་ཆུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་
ཅལ་ཆེ། ལྷ་བས་འགར་རྟ་ལ་བཅེབ་སྟེ། གཡག་ཞོད་དང་རྒྱང་སོགས་ལ་རྩོན་
བྱེད་དུ་ཡང་གཤེགས། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་ཆབ་འོག་ཏུ་བཅུག་གོང་མ་ཐེ་
ཅུང་གི་དུས། ཅེང་ཀུན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་པ་(སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་
བདུན་ཅུ་དྲུག་བརྒྱད་)ལ་བོད་ཀྱི་པོ་ཉའི་ཐོག་མ་གོང་མའི་པོ་བླ་དུ་སྦྲེབས། གོང་
ནས་གྲང་བཅན་པོའི་མདུན་དུ་གསེར་ཡིག་པ་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་གོང་མའི་
སྤྲུལ་མོ་ཞིག་བྱ་གུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བག་མར་གནང་བ་སྲོང་བཅན་གྱིས་གསན་
ཏེ། པོ་ཉ་ཞིག་སྦྲེས་དང་བཅས་བཏང་ནས། སྤྲུལ་མོ་བག་མར་བསྐྱང་བ་གོང་
མས་མ་གནང་། དེ་ལ་སྲོང་བཅན་སྤྲུགས་ཁྲིས་ནས་བོད་དམག་བླངས་ཏེ། བྱ་
གུའི་ཡུལ་བཅོམ་པར། བྱ་གུ་རྣམས་སྤོས་ནས་མཆོ་སྡོན་བྱང་སྤྲུགས་སུ་ས་
སྦྲོས། བྱ་གུའི་ཞོར་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཞོར།
དེའི་རྗེས་སུ་དང་སྤྲང་དང་། བ་ཡི་ལང་དང་། འཇང་རིགས་རྣམས་གྲང་བོད་
ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཞོར། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་དམག་འབུམ་སྤྲུག་གཉིས་
འབྲིད་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྦྲེབས། རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་ཐོང་ཅོ་བཅོམ་། དེའི་འོག་ཏུ་གོང་
མ་ལ་པོ་ཉ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཡི་གེ་བསྐྱང་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁབ་ཅིག་གྲང་སྦྲེས་
སུ་སྤུལ་བས། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མོ་མི་སྟེར་ན་དམག་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེལ། གོང་མས་

མ་གསུམ་པར། རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཉན་པེ་བྱ་བ་དམག་ཉུང་ཙམ་འབྲིད་ནས་
 བོད་ལ་འཐབ་ཏུ་བཏང་བས། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་པམ་པར་བྱས། དེ་ཙམ་རྒྱའི་
 འབངས་སུ་ཡོད་པའི་འཇང་རིགས་རྒྱལ་ལ་ངོ་ལོག་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་འདྲེས། གོང་མས་དམག་དཔོན་ནི་ཉུ་ཅི་ད་བྱ་བ་ལ་བཀའ་པལ་སྟེ། དམག་
 ལཱ་ཁྲི་དང་བཅས་བོད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཏང་། རྒྱ་དམག་རྒྱལ་ས་མཆོན་གཅིག་ལ།
 རྩོང་ཙམ་ལོད་པའི་བོད་ཀྱི་དམག་སྤར་སྟོང་དུ་རྒྱགས་ཏེ། བོད་མི་སྟོང་ཐལ་
 གཅིག་ཙམ་བསད་པས། བོད་རྒྱལ་ས་འདིགས་ནས་ཕྱིར་བྱོས། སྤར་ཡང་རྒྱ་
 ཉག་ཏུ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང་སྤར་མོ་སྟོང་བར་གོང་མས་
 གྲང་གནང་། དེ་དུས་སྟོང་བཅན་གྱིས། སྟོན་ཆེན་རུ་སྟོང་བཅན་ལ་གསེར་
 བྱ་བྱེ་ལཱ་སྟོང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱེས་སུ་བསྐྱར་བས་གོང་མ་
 ཡང་མཉེས་ཏེ། སྟོང་བཅན་རང་ལ་ཡང་། རྒྱའི་སྤར་མོ་ཞིག་རྒྱང་མར་སྤུལ་
 བར། ཁོ་ན་རེ། ང་ལ་རང་ཡུལ་ན་རྒྱང་མ་ཡོད་པས་དེ་དང་ཁ་འབྲལ་དུ་ཡང་
 མི་རུང་། ལར་ངེད་ཀྱི་བཅན་པོས་བཅུན་མོ་མ་བསྐྱས་པའི་སྟོན་དུ་ངས་རྒྱང་
 མ་ལེན་པ་ཡང་མི་རུང་ཞེས་བྱ་མོ་ལེན་དུ་མ་འདོད་པས། གོང་མ་ཡང་ལྷག་
 པར་ཐུགས་མཉེས། ཅིང་ཀུན་གྱི་ལོ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྔ་
 ལ་)གོང་མས་ཉུན་ཅང་གོང་མོ་བོད་དུ་བཟངས། རྒྱ་དཔོན་ལི་ཏ་ཙོང་བྱ་བས་
 བསྐྱལ། ས་མཆོམས་སུ་སྤྱེབས་ཆོ། སྟོང་བཅན་རང་ཉིད་དམག་དང་བཅས་
 པས་བསྐྱབ་བྱས། པོ་ཏེ་བྱ་བའི་སར་དམག་སྤར་བཏབ། རྒྱ་དཔོན་རྒྱལ་ས་
 དར་ཐབ་ཀྱི་གོས་བཀྲག་མདངས་ཅན་གྱོན་པ་མཐོང་ནས། བོད་རྒྱལ་ས་ཆས་

ངན་པས་ངོ་ཚ་བ་བྱུང་། སྲོང་བཅན་བར་དུ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་གོང་
མའི་སྤྱི་ཡུལ་མོ་ཆུང་མར་སྤངས་པ་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཅན་པོ་རང་
ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས། སྤྱི་ཡུལ་མོའི་ཆེད་དུ་པོ་བྱང་དང་གོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་
ཅིགས། གོང་མའི་སྤྱི་ཡུལ་མོ་བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཆོན་དམར་
པོ་བྱུགས་པའི་སྲོལ་དེ་ལ་མ་དགའ་ནས། སྲོང་བཅན་གྱིས་ཀྱང་སྲོལ་དེ་བྱིན་
ཆད་བྱེད་མི་ཆོག་པར་མཛད། བཅན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དར་ཐབ་ཀྱི་གོས་གྲོན།
མི་ཆེན་གྱི་བྱ་རྣམས་རྒྱ་ནག་དུ་ཡོན་ཏན་སློབ་དུ་བཏང་། གོང་མ་ལ་ཁྱེད་པོ་
རྒྱ་མི་ཡི་གེ་མཁས་པ་འགའ་ཅམ་བོད་དུ་མངགས། གོང་མ་གོ་བྱེད་མིའི་ཡུལ་
(ཉི་དུས་བར་དུ་མིན་གྱི་འོག་དུ་ཡོད་པ་དེ་)ནས་སྤྱི་ཡུལ་མོ་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་སློན་
ཆེན་སྲོང་བཅན་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་བཅུངས་ཏེ་ཡི་གེ་ཡུལ་བར། གོང་མ་བྱེད་སྤྱི་ཡུལ་
ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་ཏེ། ཉི་མའི་འོག་ན་གང་ཡོད་རང་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་།
གོ་མི་རྣམས་ཡུལ་ཐག་རིང་སྤྱི་ཡུལ་བཀའ་ལ་མ་བཅིས། དེར་གནམ་གྱི་སྤྱི་
རང་ཉིད་དཔྱད་དང་བཅས་པར་བསྐྱོད་དེ་རྒྱ་ཆེན་ལེ་བོ་བར་དུ་ཐེབས་ཤིང་།
གོང་བྱེད་དང་དམག་རྣམས་ཆམས་ལ་ཐབ་སྟེ། རྒྱལ་ཁ་དང་བཅས་བྱིར་བྱོན་
པར་ཐོས། བྱིས་གྱི་ངང་པ་ནི། རིའི་ངང་པ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་།
ངང་པའི་རིགས་སུ་མ་བྱུང་པས་ན། འདིར་གསེར་གྱི་ངང་པ་ཞིག་སྤྱི་ཡུལ་
ཡུལ་བ་ལགས། བྱ་བའོ། (ཆལ་པའི་དེའི་དམར་དུ་བྱངས་པར། གསེར་བྱ་ཆག་ཤིང་བདུན་གྱི་
ཆད། རྒྱ་དུ་ཆད་གིས་གང་བ་ཞེས་བྲིས།)

རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་གསོན་པའི་སྤྱི་ཡུལ་བཅའ་ཐོག་གྱི་གོང་མ་

ལ་སྐྱེས་འབྱུང་དུ་བརྒྱུད་སྤྱོད། (ཉམས་འདི་བསྟན་འགྲུལ་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་ཀྱན་དུ་དགའ་བའི་
 རྒྱུ་གར་ཚམ་པ་པོ་དེ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྟོགས་བརྗོད་ཆེགས་བཅད་མ་ལེགས་སྐྱར་སྤྱོད་དུ་
 བྱིས་པ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱོན་རྟོགས་ཀྱི་དཔའ་བོས་མཇེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་སྤང་།)ཅིང་
 ཀྱན་གྱི་ལོ་ཉིར་གཉིས་པ་༡༡༩༩ལ། གོང་ནས་གསེར་ཡིག་པ་མཛད་ཉེན་ཅེ་བྱ་
 བ་རྟ་པ་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། དེ་དུས་ཉམས་གྲོངས་བེན་ཅིང་།
 རྒྱལ་ཁབས་མི་བདེ་བའི་སྐབས་དང་འབྲུད། ཉམས་ལ་སྐས་མེད་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས། སྟོན་པོ་ཨཱ་ན་(མིད་སྐབས་)བྱ་བ་ཞིག་གི་ལ་བསྟན་ཅིང་། རང་པ་རྣམས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་འཆེ་བར་བྱས། རྒྱའི་གསེར་ཡིག་པ་བཅེས་སྟེ། དངོས་ཆས་
 རྣམས་འཕྲོག་ཅིང་འཁོར་པལ་ཆེར་བསད། མཛད་ཉེན་ཅེ་རང་ཉིད་ལྷ་བོ་འགའ་
 དང་བཅས་མཆན་ལ་བྱོས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་བལ་ཡུལ་
 དུ་སྐྱབས་ནས། སྟོང་བཅན་ལ་སྐབས་བཅལ་བས། བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་བོད་
 དམག་གོ་བྲག་ཆེག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བལ་དམག་རྟ་པ་བདུན་སྟོང་དང་
 བཅས་པ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། གསེར་ཡིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉི་ར་ཉི་ཉ་ལ་
 སྐྱབས། དེ་དུས་ཉིན་གསུམ་ཙམ་ལས་འཐབ་མ་དགོས་པར་རྒྱལ་ས་གཙུག་པོ་
 བཟུང་། རྒྱ་གར་པ་སུམ་སྟོང་ཙམ་སྟེ་བྲེགས་ཤིང་། སྟོང་གཅིག་ཙམ་ཉེ་འཁོར་
 ན་ཆུ་ཁྱུང་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། རྒྱལ་པོ་ཨཱ་ན་བྱོས་ཏེ་ཤོར་བ་སྐྱར་ཡང་
 དམག་གསར་པ་དག་བྲིད་ནས་འཛིང་དུ་བྱུང་ཡང་། མཐར་བོད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁོ་པམ་སྟེ། གཉིན་ཆར་དང་བཅས་པ་གསོན་པོར་བཟུང་ནས་རྒྱའི་གོང་མའི་
 རྩེ་དུ་བརྒྱུད་སྤྱོད། གོང་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ཐང་ཐེ་ཅུང་གྲོངས་པའི་སྐབས་

སྤྲུལ་དང་། བང་སོའི་མདུན་ན་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་འབྲེལ་བརྟན་ཞིག་གྱུར་བྱས་
པ་དྲན་ཆེད་དུ་བཞེངས། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་གར་བ་བསཏ་པ་དང་བཟུང་
པའི་གྲངས་བསྟོམས་ཆེན་ཁྲི་སྟུང་ཅམ་ལོངས་པ་བྱུང་། བ་ལྷུགས་སྟུང་
ཁྲི་ལས་མང་བ་ཅམ་འབྲེལ། ལྷུགས་རི་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲེལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
ཅུ་ཅམ་བོད་འབངས་སྤྱ་བཅུག། དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁུ་ནའི་དབང་ཆུང་གྲ་
མ་རྩུ་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ་མགྲུ་ནས། ཉ་ལྷུགས་དང་དངོས་ཆས་
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བོད་ལ་བཟུངས། ཡོ་ཁྱུ་ཉེའི་ལོ་དང་པོ་༡༡༩༣ལ། གོང་ནས་
སྲོང་བཅན་ལ་མག་པའི་ཆོ་ལོ་དང་། དེ་ནས་མཆོ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་
ལྷུལ། (ལྷལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆོ་ལོ་ལྷུགས་ནས། རིམ་གྱིས་དབང་དུ་འཇུག་པ་འདི་
གནའ་དུས་རྒྱུ་སྲིད་ཐབས་ཡིན་པར་གྲགས།)

དེ་དུས་སྲོང་བཅན་གྱིས། རྒྱ་དཔོན་ཆན་སྟན་བརྒྱད་ནས་གོང་དུ་ཡི་
གེ་བཏང་བར། གནམ་གྱི་སྤྱུ་ཁྲི་ལ་གསར་དུ་བཞུགས་པ་ལགས། གལ་ཏེ་
གོང་མའི་ཆབ་འབངས་ངོ་ལོག་པ་བྱུང་ན། ཁོ་བོས་དམག་དྲངས་ཏེ་གྲོགས་
ཏན་བྱས་པས་ཆོག། འདིར་གསེར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱམ་གྲངས་བཅོ་ལྔ་གོང་མའི་
མདུན་དུ་ལྷུལ། བྱ་བའོ། །དེའི་རྗེས་སྤྱ་གོང་མ་གསར་པས་བཅན་པོ་ལ་རྒྱལ་
པོའི་ཆོ་ལོ་ལྷུགས་ཞིང་། རྒྱ་ལྷུགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་བཏེགས། བོད་ཀྱི་ཁྱུས་ངོར།
དར་གྱི་འབྲུ་དང་། ཤེལ་དང་། ཆང་དང་། རང་འཐག་བཟོ་མི་རྒྱལ་ས་བོད་ལ་
བཏང་། ཆེ་ཀོ་ཁྱུའི་ལོ་དང་པོ་༡༡༩༤ལ། སྲོང་བཅན་སྤྱུ་འདས། གོང་མའི་པོ་
ཉ་བོད་དུ་སེམས་གསོ་ལ་བཏང་ཞིང་། གཤུང་ལ་མཆོད་འབྲུལ་བྱས། སྲོང་

བཅན་ལ་སྤྲས་མེད་པས། ཚ་བོ་ཞིག་གི་ལ་འཁོད། དེ་ན་ཆུང་སྟབས་རྒྱལ་
སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཁར་སྟོང་བཅན་གྱིས་བསྐྱུངས་སོ།། (ཞེས་པའོ)

[illegible]

དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ཆིགས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་ཆེ། ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་
 མང་པོ་བསྐྱར་ནས་དབྱུང་དགོས་པས། ཡང་དག་པར་ནི་འགོས་ལོ་ལྟ་བུའི་
 མཁས་པ་མ་གཏོགས་སྐུས་ཀྱང་མི་རྒྱས། འོན་ཀྱང་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་
 ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ལོང་བས་སྒྲང་མཐུག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ན་མི་རུང་བ་ཡང་
 རེ་གཉིས་ཡོད་དམ་སྟུམ། དེས་ན་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པ་གསལ་བར་བཤད་ན་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀོ་ཏུ་ཚུང་གིས་ས་སྟག་ལ་བྲི་བ་བྱུང་དུས་སྔོང་བཅན་
 དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕེབས། ཀོ་ཏུ་ཚུང་ལོ་དགྲུ་བསྐྱད། དེ་ནས་ཐེ་ཚུང་བྲི་ལ་
 འཁོད་དུས་སྔོང་བཅན་ང་དགྲུ་ལ་ཕེབས། ཐེ་ཚུང་གི་ལོ་དགྲུ་པ་ནས་རྒྱ་བོད་
 ཀྱི་འབྲེལ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷགས་སྒྲང་ལ་ཀོང་ཇོ་བག་མར་བཟངས། དེ་དུས་
 སྔོང་བཅན་དོན་གཉིས་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་ད་དུང་ལོ་དྲུག་འགོར་བ་བདེན་ན།
 སྔོང་བཅན་དོན་དགྲུ་ལ་ཕེབས་ཆེ་ཀོང་ཇོ་དང་བཞེས། བཅན་པོ་གྲོངས་ནས་
 ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ལོ་སོ་གཅིག་བཞུགས་པ་བསྒྲུམས་པས་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ལོ་ཞི་
 གཉིས་བཞུགས་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྔོན་རང་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པར་
 འཆོལ། དེ་ལ་སྔོང་བཅན་འདས་པའི་ལོ་ནི་འགོས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་
 ལ་བཏེན་པར་གསལ་མོད། འཁྲུངས་ལོ་དེ་རྒྱ་མཆན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཏེན་པ་
 རྣམ་ཡང་གསལ་བར་མ་གསུངས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ན།
 སྔོང་བཅན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་བྲི་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་བཟའ་བསྐྱ་
 བའི་གྲོས་མཛད་ཅེས་བཤད་པ་འདི་བདེན་ན། འགོས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལྷགས་
 སྒྲང་དེའི་སྐབས། ཀོང་ཇོ་བགྲེས་མོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྟ་བུའི་ལོ་ཞིག་བག་མར་

འབྲོན་དགོས། དེས་ན་འགོ་ས་གྱིས་གདོན་མི་བ་བར་ལོ་དུག་ཅུ་སྒྲོར་སྤྲུམ་མའི་
ས་སྦང་དང་། ཕྱི་མའི་ས་སྦང་ནོར་བར་བད་དེ། ཅ་བ་འདི་ནས་ནོར་བའི་དབང་
གིས། དར་མས་ཆོས་སྤྱབས་པའི་ལྷགས་བྱ་ནས་ལོ་དུ་སོང་བཅིས་པ་ན་
ཡང་། དེས་དུག་ཅུ་སྒྲོར་གཅིག་ལྟ་ དེས་དུག་ཅུ་སྒྲོར་གཅིག་ཆད་པ་གཉིས་
དེབ་སྒྲོན་གྱི་མགོ་མཇུག་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ། ཞིབ་ཏུ་ཅིས་དང་ཤེས། སྤྱིར་སྔོང་
བཅན་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུ་གསུགས་ཟེར་མཁན་རྣམས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དགྲུང་ལོ་
དོན་དགྲུང་སྤྱབས་རྒྱ་བཟའ་བག་མར་བཞེས་སོ་བྱ་བ་འདི་འདྲུམ་བག་ཅུང་
བད་དང་བཅས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་ལ། ཁོང་རྣམས་བརྒྱད་ཅུ་
བཞུགས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། དོན་ལ་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་
ཡིན་ལ། རྒྱད་ཆིག་དེའི་དོན་ཡང་ཆེས་གཞན་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱབས་སུ་
མ་བབས་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ།།

དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་བྱའི་བཞེད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྔོང་བཅན་མེ་སྦང་
ལ་འབྱུངས། ས་སྦང་དེ་ཁྲི་ལ་ཕེབས་པའི་ལོར་བྱས། ལྷག་མའི་ལོ་ཆིགས་
རྣམས་རྒྱའི་ལོ་རྒྱས་སོར་བཞག་བྱས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་དུག་ཅུ་སྒྲོར་
གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱང་ཅིས་སུ་བྱས་ན་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟམ་ཞིང་། དེ་
ལྟར་བྱས་ཆེ། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྔོང་བརྒྱ་དང་དེ་
གཅིག་པའི་མེ་སྦང་ལ་སྔོང་བཅན་འབྱུངས། རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་ཆེ་ཁྲི་
ཕེབས། བརྒྱད་བཞེས་ཆེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོག་མར་བྱང་། ཉེར་ལྷ་བཞེས་
ཆེ་ཀོང་ཇོ་བག་མར་བྱིན། དེས་ན་དེབ་སྒྲོན་དུ་བོད་རྣམས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཙམ་

དུ་རྒྱལ་ལ་འཐབ་མོ་བྱས་གསུངས་པ་ཡང་། སྲོང་བཙན་གྱི་བཙོན་བརྒྱད་ནས།
 ཉེར་ལྗེའི་བར་གྱི་ལོ་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ནས་རང་ལོ་སོ་བཞི་
 པ་ལྷགས་བྱི་ལ་གྲོངས། དེའི་ཤུལ་དུ་ཀོང་ཨོ་ལོ་སོ་གཅིག་བཞུགས་ནས།
 འདུས་སྲོང་མང་པོ་རྗེའི་བྱི་ལོ་བཞི་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་འདས། དེས་ན་འོག་
 ཏུ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ ༧༥ པ་ལས། མང་སྲོང་གི་བྱི་ལོ་ཉེར་དྲུག་
 ཆར་ནས། རྒྱལ་པོ་འདུས་སྲོང་གི་བྱི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཅིས་པའི་ལྷག་
 གི་ལོ་ལ། བཙན་མོ་ཐུན་ཅང་ཀོང་ཨོ་ལོ་མདངས་བཏང་། ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་
 ཀོང་ཨོ་གྲོངས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་མདང་མཆོད་བཏང་བར་འདུག འདི་ལྟར་
 བྱས་ཆེ་བོན་གྱི་བྱམས་མ་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡང་། སྲོང་བཙན་བོན་ལ་སྤང་
 བས་དགྲུང་ལོ་ཡང་སོ་དྲུག་ལས་མ་ཐུབ་ཅེས་བྲིས་པ་དེ་ཡང་། གྲོངས་ནས་
 ལོ་གཉིས་ཅུ་གསུང་རྒྱ་བྱས་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་ ༡༥ པར་གསལ་བ་དེ་དང་
 འགྲིག་འདུག་པས། རྒྱེས་བྱ་མང་དུ་སྒྲིབ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་
 པ་མིན། །གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །ལར་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་དང་། སོ་
 བཞི་ལས་ལྷག་མ་བཞུགས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གསུམ་མཉམ་དུ་གྲོངས་པ་
 དང་ཡང་ཆོད་པའི་བསྐྱུན་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་འདས་པ་དང་། ཀོང་ཨོ་ཤུལ་དུ་
 ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་འདི་ཀུན། སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་གཅིག་ཉིད། རྩོ་གྲོས་ཅིང་ཞིབ་གྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོན་མི་
 འདྲ་བར་སྤང་བ་ཅུ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡུབ་ཡུམ་སྤྱལ་
 པའི་སེམས་དཔར་སྤྲོད་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་པར་ཟད།

ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། དུས་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་དུ་མ་ཟད། མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཟུག་སྟོན་པ་ལ་ཡང་། འགལ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་འོངས་པའི་དོན་མེད་ལ། དེ་མིན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་ཐིག་འདེབས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་འཐུག་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཅིག་འདོད་ན་གཞན་འདོད་དགོས་པ་འོས་མེད་ལགས་
པས། རང་རང་གིས་ངེ་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་བྱ་བར་ཟད་དོ།

དེ་ལྟར་ཞིབ་མོའི་ལོ་ཆིགས་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དགས་པའི་
དུས་བསྐྱེགས་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྔོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཤེ་ཏུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཉག་མོའི་འཁོལ་
དང་། དབྱུག་པ་ཅན་དང་། ཐང་གུར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཅུང་དང་། ཏ་ཐེག་གི་གོང་
མ་ཡི་ཉི་གེ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤང་ཅིའི་སྟོ་
གྲོས་ཀྱང་འདི་དག་དང་དུས་མཚུངས་སོ།། (སྟོན་པ་འདི་ལ་ཁ་ཆེའི་རང་སྐད་དུ་མོ་ཏ་མ་
ཏ་ཞེས་འཕོད་པ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཟུར་ཆག་ནས་མ་རྩུ་མ་ཏི་ཞེས་གིས་པ་དེ་སྤང་ཅིའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བསྟུར་
བར་འདུག)དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཁྲི་ལ་ཕེབས་ཆོ། དབྱུས་གཙང་གཉིས་
ཅམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལ། ལོ་ཅུང་དུ་དེ་ཅམ་ཞིག་གི་ཡུན་ལ། ཞང་ཁྱང་།
བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར་བྱང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཤར་དུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལ་ཐུག་གི་བར་
དབང་དུ་བསྟུས་པ་ཅང་སྤིད་དམ་སྟུམ་དུ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གནའ་
དུས་ཀྱི་མྱི་རིག་གི་དཔའ་བོར་གྲགས་པ། དམག་དཔོན་ཨེ་ལེག་ཟན་ཏར་
གིས་ཀྱང་། ཏ་ཐེག་ ཨར་སྟེ། རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་ས་དེ་སྟེད་བཟུང་སྟེ། སྤར་

རང་ཡུལ་དུ་འཁོར་ནས་ཞི་བ་ན། ད་དུང་ལོ་སྟུང་ཕྱི་ལོ་གཉིས་ལས་མ་ལོན་
ཟེར་ན། དཀའ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་མི་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་གྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་
འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ནི། བསམ་ན་དེས་
པར་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བྱི་སྤོང་ལྟ་བུ་མངའ་ཐང་འདི་དུས་
ལས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཏུང་རྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བའི་ཆབ་སྤྱི་ཆེན་
པོ་སྤྱིར་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ། དཔུང་སྟོབས་ལྷག་པར་དར་བ་ཅེས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་
པོ་འདི་ནི་ཐོག་མར་ཡུལ་སྤོང་འགའ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཅེས་དུ་བཞུགས་པ་
ལས། ཡུན་ཐུང་དུ་དེ་ཅེས་ཞིག་གི་རིང་ལ། ལེ་བར་བྱི་སྤོང་དུ་མས་འབྱུང་
པའི་སའི་བྱོན་ལ་མངའ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཅུང་ནི་ཐང་གུར་གྱི་གོང་
མའི་བྱོང་ན་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་གྲགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་དོན་ལ་
བོད་ཀྱི་དཔུང་གི་རྣམས་ཟེལ་མ་བཟོད་པའི་ཁར། སྤྱིར་སྤྱིས་མོ་མི་སྟེར་བའི་
ཁ་ཆད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཞིག་འཐབ་པའི་ཁུལ་དུ་བྱས་ཤིང་། བོད་
དམག་ལ་ཉམ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་མཐུག་ཏུ། གོང་ཇོ་ཡང་དེ་མ་ཐག་
གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟེར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་
འཁུམས་ཤིང་། ཐེ་ཅུང་ནས་བཟུང་རྒྱུ་ལམ་མིག་སྟུང་བརྒྱ་ཅེས་བོད་ཀྱི་
ལག་ཏུ་ཤོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཡོ་མེད་སྟེང་རྗེའི་དབང་ཕྱག་སྟུན་རས་གཟིགས། །

ཡུད་ཅེས་བྱོས་པའི་སྟུན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །

གསེར་འབྲུག་སྒྲེར་ལྗེ་ཁྱིམ་འབྱེད་ས་པ་ཡི། །

མཐུ་ལྷན་གནམ་གྱི་བྱ་ཡང་འདར་བར་བྱས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐྱམ་པོའི་སྐྱབས་སོ།།

སྤྱོད་བཅན་གྱི་རྗེས་སྤྱ། བཅན་པོ་མང་སྤྱོད་མང་བཅན་བོད་གྱི་ཁྱིམ་
བཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། མང་སྤྱོད་འདི་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བཅན་གྱི་སྤྱི་
ཚ་བོ་ཡིན། འདི་ཁྱིམ་འཁོད་དུས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས། དོན་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
མགར་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་སྤིད་གྱི་གཉེར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་ཁྱིམ་པོ་བཅོ་
ལྗེ་བར་ཆབ་སྤིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདི་ཁྱིམ་པོ་ལྟ་ལོ་ནས་བཟུང་
འདུན་མ་བསྐྱུས་བྱ་བའི་སྤྱོད་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆབ་སྤིད་སྤྱོད་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་
པོ་རེ་ཡོད་པར་སྤྱང་ལ། ཁྱིམ་པོ་གསུམ་པའི་དུས་ནས་དབྱར་འདུན་དང་
དགྲུག་འདུན་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་དང་། ཡང་མདོ་སྤྱོད་གྱི་འདུན་མ་བྱ་བའི་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་མདོ་སྤྱོད་རང་དུ་ཚོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་འོག་གི་
སྤྱོད་ལ་གསལ་ལོ།།

༥༡༥ གོང་དུ་བྱངས་པའི་འཕྲོས། (སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༤༩ལྷགས་
སྤྱི་ཁྱིམ་པོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཐུམ་ཁྱིམ་སྤྱོད་བཅན་གྱི་སྤར་སྤྱོད་བའི་རིང་
ཁང་ན་མཐུད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བཅན་པོ་དཔོན་ཁྱིམ་བཅན་མེར་གེ་ན་
བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༤༩ལྷགས་སྤྱི་)པག་གི་ལོ་ལ་
བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱོད་བར་བཅན་པོ་ཐུམ་ཁྱིམ་

སྤྱི་བཅན་གྱི་མདང་བཏང་བར་ལོ་གཅིག (འདས་རྒྱུ་འདས་ཟླ་གྱི་༡༡༤༦་ལུ་པོ་)
 གྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་(མང་སྤྱི་མང་བཅན་པོ་བྲང་།)ཉེན་ཀར་
 བ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ཆེན་(མགར་)སྤྱི་བཅན་གྱིས། སྤྱི་པོ་དང་ཅང་རྒྱལ་
 (འབངས་སུ་)བཀུག་བར་ལོ་གཅིག(འདས་ཟླ་གྱི་༡༡༤༧་པ་ལུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་
 ལ་བབས་ཏེ)བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་བ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་བཅན་གྱིས།
 གཡུག་ཏུ་གནག་ལིངས་(ཏི་ཤ་ཁལ་ཆེན་པོ་)བཏབ། ང་རྒྱལ་མང་པོ་ཟླ་གིང་
 གི་ཕྱིང་རིལ་(ཏི་ཡུལ་མིའི་སོ་ནམ་གྱི་གཉེར་ཁ་)བཀྱིས། ང་སང་ཟླ་སྤྱི་རིས་སྟག་
 རྒྱ་དང་ཞིང་གི་ཆོང་ཆེན་སྟུར། (འདི་ནི་སྟག་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་བོད་གཉིས་ཆོང་
 འབྲེལ་བྱས་སམ་སྟུམ།)ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་མངན་(སྟེ་རྫོང་དཔོན) ཏུ་སྟུག་གིས་བཅན་
 མང་རྒྱུང་བཏུག(བ་སྟེ་བསྟོས། མང་རྒྱུང་འདི་སྤྱི་བཅན་གྱི་སྐབས་བང་ཆེན་ཏུ་བྱས་ཏེ་
 ཞང་ཞུང་ཡུལ་ཏུ་བཏང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།)མདོ་སྤྱད་དུ། ཀ་མ་ཁྱི་བཟང་གྱི་མདའ་
 མོང་ཁྱིས་བཀུམ་སྟེ་ཤ་གཉེར་བ་(སྟེ་དག་ཤ་སྟུན་)བར་ལོ་གཅིག(འདས་ཟླ་གྱི་
 ༡༡༤༨་ཤིང་པོ་)སྟག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ནམ་བཞུགས་ཤིང་།
 སྤྱི་སྤྱི་བཅན་གྱིས་(ཡུལ་)མོང་ཕུ་སྟུག་འཛོད་དུའ་(འདུན་མ་)བསྟུས་ཏེ།
 རྟོད་གཡུང་(སྟེ་པོ་རྟོད་དང་པལ་བའི་ཁྱད་པར་)དེ་ཕྱི་ཞིང་། མཁོ་ཤམ་(སྟེ་གཤམ་ཤོམ་)
 ཆེན་པོ་བཀྱི་བའི་རྩིས་མགོ་བཀྱིས་བར་ལོ་གཅིག (འདས་ཟླ་གྱི་༡༡༤༩་ཤིང་མོ་)
 ཡོས་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་མེར་ཁེན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ཆེན་
 སྤྱི་བཅན་གྱིས་(ཡུལ་)འགོར་ཏིང་བཀའ་ཁྱིམས་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་བར་ལོ་
 གཅིག (འདས་ཟླ་གྱི་༡༡༥༠་མོ་པོ་)འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་

བཞུགས་ཤིང་། གློན་ཆེན་སྟོང་བཙན་གྱིས་གཙང་གི་ཡུལ་མར་དུ་ཤ་ལིངས་
 (ཉི་ཤེས་ཆེན་པ་བཏབ་པར་ལོ་གཅིག་ (འདས་མེས་ཀྱི་༡༣༠༡མེ་མོ)སྟུང་གི་ལོ་ལ།
 བཙན་པོ་མེར་གེན་བཞུགས་ཤིང་། གློན་ཆེན་སྟོང་བཙན། དབྱར་སྟོང་དབྱར་
 གི་གཡོ་ཐལ་བ་གོང་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་ (འདས་མེས་ཀྱི་༡༣༠༣མེ་མོ)རྟེན་ལོ་
 ལ་བཙན་པོ་མེར་གེན་བཞུགས་ཤིང་། གློན་ཆེན་སྟོང་བཙན་དབྱར་སྟོང་དབྱར་
 གི་སྟེང་སྟོང་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་ (ལོ་འདི་མགར་སྟོང་བཙན་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྟེན་པས་པའི་
 ལོ་ཡིན་པ་རྒྱལ་རབས་ ༥༨༥ པར་གསལ་བས། སྟོང་དབྱར་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་མདོ་སྟོང་གི་ཡུལ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུང་ལ། མཆོ་སྟོན་སྟོང་སྟེང་སྟོན་པོ་གསེར་ཆེན་བའི་རི་ཡོད་པ་དེར་མགར་ཡུན་
 རིང་བཞུགས་ཚུལ་ཨ་མདོ་ནམས་ལ་ངག་སྟོས་ཀྱང་སྟངས་། དེས་ན་ལོ་མེས་མར་རྒྱ་ནག་ནས་སྟེང་
 འཁོར་ཏེ་འ་ཞུལ་དུ་སྟེན་པས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་) (འདས་མེས་ཀྱི་༡༣༠༣མེ་མོ) ལུག་གི་ལོ་ལ་
 བབས་ཏེ། བཙན་པོ་སྟུགས་ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། གློན་ཆེན་སྟོང་བཙན་
 འ་ཞུལ་ན་མཆིས་ཏེ། ང་རྒྱལ་མང་པོ་མེས། མཆོ་ནག་སྟོང་རུབ། རྒྱ་སེའུ་
 དེན་སང་དང་། རོལ་ཐབས་(ཉིག་ཡུལ་ཐབས་)བགྱིས་ཏེ། ང་རྒྱལ་ཀྱང་གུམ་ཞིང་
 བརྒྱད་ཁྱི་སྟོང་ལ་རྟུགས་པར་ལོ་གཅིག་ (ཨ་མདོ་རྫོང་གིས་བའི་ཡུལ་དུ་སྟོང་རུའི་མཆོ་
 རྒྱ་ནག་ཏུ་གསལ་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་དེ་ཐོགས་སུ་དམག་འཐབ་པར་མདོན། རྒྱ་དམག་ཁྱི་སྟེན་བརྒྱད་
 ཀྱིས་ཐོད་དམག་ཆིག་སྟོང་མ་བུ་པར་ཐབས་རྟུག་པ་བའི་དོན་ནོ) (འདས་མེས་ཀྱི་༡༣༠༤ལུགས་
 མ)སྟེན་ལོ་ལ། བཙན་པོ་མལ་བྱོའི་སྟེ་བྱེན་བཞུགས་ཤིང་། གློན་ཆེན་
 སྟོང་བཙན་འ་ཞུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་ (༡༣༠༥ལུགས་མོ)བྱ་གག་གི་
 ལོ་ལ། བཙན་པོ་མེར་གེན་བཞུགས་ཤིང་། གློན་ཆེན་སྟོང་བཙན་འ་ཞུལ་

ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་(༡༣༠༦ཟླ་མོ་)བྱི་འེ་ལོ་ལ། བཅན་པོ་རྫོང་གཡུག་དུ་
འགོ་རད་མཛད་ཅིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་གྱིས། དུ་གུལ་དུ་ཁང་ཁུང་གི་
འཁོས་(ཉི་གཉེར་ལ)གྱིས་པར་ལོ་གཅིག་(ཨོ་འདི་མགར་གྱིས་གྲུ་གྲུ་ལ་དམག་རྒྱབ་བའི་ལོ་
ཡིན་པས་དུ་གུལ་གྲུ་བ་ཡང་གྲུ་གྲུ་ལ་ཐེར་རམ་སྟེ།) (༡༣༠༧ཟླ་མོ་)པག་གི་ལོ་ལ། བཅན་
པོ་སྟེ་སྟོང་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུ་ལུལ་ན་མཆིས་
པར་ལོ་གཅིག་(༡༣༠༨ཤིང་པོ་)བྱི་བའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་བྱང་རོལ་དུ་བཞེགས་
ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུ་ལུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་ (༡༣༠༩ཤིང་
མོ)བྱང་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་བྱིང་གི་ལྷ་ནག་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་
བཅན་འཁྱུ་ལུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་ (༡༣༡༠མེ་པོ་)སྟག་གི་ལོ་ལ་བབས་
ཏེ། བཅན་པོ་བྱིང་གི་ལྷ་ནག་སྟང་མ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་
འཁྱུ་ལུལ་ནས་སྟར་འཁོར་དེ་(ལུལ་)བྱིང་མཛད། ཐོང་ཐྱིག་ (འབྲས་ཀྱི་ནད་
ཆ)བྱང་བར་ལོ་གཅིག་ (༡༣༡༡མེ་མོ་)ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་འོར་མང་དུ་
གཞེགས་ཏེ། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་རིས་ཏུར་གུམ་པར་ལོ་གཅིག་(ཨོ་འདིར་
མགར་གྲོངས་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེབ་ཐེང་དམར་པོ་དང་སློན་པོར་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་བྱངས་བ་ལས།
མགར་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་ལོ་བཙོ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་དུག་བསྐྱངས་ཞེས་བྱང་ལ། འདིར་ཡང་བྱི་བ་ནས་
སྟག་གི་བར་གྱི་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལ་མགར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྲིས་ནས། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་མགར་གྲོངས་ཞེས་
བྲིས་བ་རྣམས་བྱང་འགྲིགས་པར་སྟང་།)(༡༣༡༢མེ་པོ་)འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་སྟགས་ཀྱི་
ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དེ་མ་ཁོལ་དུ་དག་བཞི་(སྟོང་མག་སྟར་)བཅིགས་པར་ལོ་
གཅིག་ (༡༣༡༣མེ་མོ་)སྟུལ་གྱི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་བྱིང་གི་ལྷ་ནག་ན་བཞུགས་ཤིང་།

འ་ཞ་མང་པོ་ཕྱག་བཅེས་ཏེ་གཏེ་ཕུ་བསྟུན་པར་(ཏེ་འབངས་སུ་སྡོད་པའི་གན་རྒྱ་ཕུལ་
 བར་)ལོ་གཅིག་(༡༣༡༤ལྷགས་པོ)ཏྲའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་འོ་དང་ན་བཞུགས་ཤིང་།
 རི་མ་ཁོལ་དུ་རྒྱ་མང་པོ་བཏུངས་པར་(སྟེ་བསད་པར་)ལོ་གཅིག་(འདིའི་འོ་དང་གྲ་བ་
 ལྷ་ས་ལ་ཟེར་བར་མདོན། དེ་བ་སྡོད་དུ་མང་སྤོང་གི་ཁྲི་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ཏྲའི་ལོ་ལ་མོད་དམག་གིས་ཐང་
 གི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ། ཡུ་གུར་གྱི་ཡུལ་ཐུད་སྤངས་གྲ་བའི་ལོ་འདི་ཡིན་པར་འདུག)(༡༣༡༥ལྷགས་
 མོ)ཡུག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་ལྷམ་གྱི་ར་སྡོན་ན་བཞུགས་
 ཏེ། དགུན་ཉི་མངས་ཆལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། བཅན་མོ་སྟོ་མོ་སྟེང་(ཡུལ་)སྟོ་
 ཕུར། སྤངས་རྒྱ་རྒྱག་ལ་བག་མར་གཤེགས་པར་ལོ་གཅིག་(འདི་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་
 མཆེད་ཅིག་ཡིན་པར་སྤང་)(༡༣༡༦ཆུ་མོ)སྟེ་ཕྱའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་
 ཤངས་གྱི་སུམ་རྩུ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་ན་བ་སྤིང་དུ་གཤེགས་ཏེ།
 ནད་འབྱམ་བྱས་བསྟེངས་པར་(ཏེ་སྤངས་པར་)ལོ་གཅིག་(ལོས་ལོ་ལ་མགར་གྲོངས་
 ནས། སྟེ་ལ་ལོའི་བར་གྱི་ལོ་དྲུག་པོ་འདི་ལ། མགར་གྱི་ཆ་པོ་ཞང་སྟོན་བྲ་མོ་དང་། འབངས་གྱི་དབྱེལ་
 གཅོད་མཁན། དབང་སུམ་སྤང་གིས་བྱས། དེ་ནས་མགར་སྟོན་སྟོ་ཆེན་དུ་བསྐྱོས་པ་ཤོག་འདི་ག་པར་
 གསལ་)(༡༣༡༧ཆུ་མོ)བྱ་གཤེགས་ལོ་ལ་བཅན་པོ་དབྱར་སྟོད། པོ་དམ་མདོ་ན་
 བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་སྤང་སུམ་རྩུ་པོ་ར་སྟོས་ཏེ། འདུན་མ་(སྟེ་དབྱར་གྱི་ཆོགས་
 འདུ)འདོང་ཀའི་ནེ་ཙོ་ལུང་དུ་(མགར་གྱི་བྱ་ཆེ་བ)མགར་བཅན་སྟོ་སྟོ་མ་བྱ་དང་།
 (བྱ་འབྲིང་པོ)ཁྲི་འབྲིང་བཅན་བོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་ཏེ། འབྲོག་མཁོས་ཆེན་
 པོ་བཞུགས། དགུན་(བཅན་པོ)པོ་བྲང་ཤངས་གྱི་རབ་ཀ་ཆལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་།
 ། (དགུན་གྱི)འདུན་མ་དུངས་དུངས་གྱི་སྟག་ཆལ་དུ་བསྟུན་ཏེ། ཐུན་མིག་རྒྱང་།

ཏོན་བགྱིས། ས་ལོས་(འབངས་སུ)བཀྲུག་པར་ལོ་གཅིག་ (༡༣༡༤ལོ་མ)བྱིའི་ལོ་
 ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་བྱིང་ན་བཞུགས་ཤིང་། ལྷོག་ལ་(རྒྱ)ལོག་པ་
 དང་། དགུན་ཆང་བང་སྒྲར་གཤེགས་ཏེ། འདུན་མ་སྒྲག་གི་བྱ་ཆུང་དུ་འདུས་
 ཏེ། ཞུགས་ལོང་དམར་པོ་རྩིས་པར་ལོ་གཅིག་ (ཞུགས་ལོངས་དམར་པོ་བྱ་བ་དམག་
 རུ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ནམ་སྟམ) (༡༣༡༥ལོ་མ)པག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱིང་ཞེ་
 ཤིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། བཅན་མོ་ཁྱི་མ་ལོང་གིས། སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་གསོལ་ད།
 (འདི་ལ་བྱི་ཁྱི་མ་ལོང་ཅེས་འབྱུང་བས། སྟོང་བཅན་གྱི་བཙུན་མོ། ཁྱི་བཙུན་ཡིན་སྤྱིང་དམ་དབྱང་
 ལ། རྒྱལ་མོ་འདི་དབང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོང་ཆོད་འདུག)འཕོན་ང་རྒྱལ་ཁྱི་བྱང་གིས།
 གསེར་བྱངས་ཆེན་པོ་གསོལ་བ་དང་། དབྱར་ད་བལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་།
 སྟོན་བཅན་སྟམ། ཤིམས་གྱི་གྲ་རན་དུ་ཞང་ཞུང་གི་མཁོས་བགྱིས་ཏེ། བྱ་
 བྱ་ཡུལ་དུ་ལྟང་ཡོར་མཆིས། དགུན་བཅན་པོ་འོན་གྱི་སྒྲ་བོ་ནར་བཞུགས་
 པར་ལོ་གཅིག་ (༡༣༡༥ལོ་མ)བྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱར་ད་བཅན་པོ་སྒྲགས་
 གྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་ཆང་བང་སྒྲ་ནས་ཁྱི་མང་སྟོན་(ཏི་མང་སྟོང་
 མང་བཅན)དགུང་དུ་གཤེགས། བཅན་པོ་སྒྲས་ཁྱི་འདུས་སྟོང་། སྒྲགས་གྱི་ལྟ་
 ལུང་དུ་བལྟམ་(བ་སྟེ་སྒྲ་འབྱུངས) སྟོན་བཅན་སྟམ་བྱ་བྱ་ཡུལ་དུ་(དམག)བྱངས་
 ཏེ། ལྷམ་བྱ་ཁྱི་བཤོས་ཁྱོམ་འཆལ་པར་ལོ་གཅིག་ (༡༣༡༦ལོ་མ)སྒྲང་གི་ལོ་ལ།
 བཅན་པོ་ཡབ་གྱི་སྒྲར་(ཏི་སྒྲ་གཤུང)བ་ལམ་ན་མཐུད་ཅིང་(སྟེ་སྒྲས་ཤིང)བཞུགས་
 ཏེ། རྒྱ་ཤིན་ཁུ་བྱལ་བྱ་དང་། ལྷོག་ལ་རིང་ཙུག་སྒྲོར་གཉིས། སྟོ་བ་རིངས་ཏེ།
 ཞང་ཞུང་ངོ་ལོག་ཅིང་། བཅན་པོ་ཁྱི་འདུས་སྟོང་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་པར་

ལོ་གཅིག (༡༩༩༣མ་མོ)སྟག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་རིང་(སྟེ་སྐུ་
གདུང)བ་ལམ་མཐུང་ཅིང་(སྟེ་སྐུ་མེད)བཞུགས་ཏེ་དགུན་སྟོང་འདུན་མ་སྟེག་
རྒྱ་བྱེར་འདུས། དགུན་སྟོང་མངན་དུ་འདུས་ཏེ། ར་སང་རྗེ་སྤངས་རྒྱུ་རྒྱག་
དང་། ལུ་ཁྱི་སྟེ་དབྱ་བྱང་ལ་བཀྱོན་པབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉན་ཀར་ན་བཞུགས་
ཤིང་ཡབ་(གྲོངས་པའི་གསང)བཏོལ་བར་ལོ་གཅིག (༡༩༩༣མ་མོ)ཡོས་ཀྱི་ལོ་
ལ། བཅན་པོ་ཉན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། (མ་མོ)བྱིང་བར་བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་
མདང་(སྟེ་གདུང་མཚན)བཏང་བར་ལོ་གཅིག

།དཀྱུས།། འདིར་རྒྱལ་རབས་པན་ཚུན་ར་འཕྲོད་ལུགས་ངོ་མཆར་
བ་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་མང་སྤོང་འདི་དོན་ལ་མེ་བྱིའི་ལོ་ལ་སྐུ་འདས་པ་
ཡིན་མོད། དེ་བ་སྟོན་དུ་རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་བྱངས་པར་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་
ཞེས་བཤད། རྒྱལ་རབས་ །༡།། བ་འདིར་སྤང་དང་སྟག་གི་ལོ་ལ་ཡབ་ཀྱི་
སྐུ་གདུང་སྐུ་ནས་བཞག་ཅེས་བཤད། དེས་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བཅན་
པོ་གྲོངས་པ་གསང་རྒྱ་བྱས་ནས་བཞག་སྟེ། ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་གདུང་
མཚན་བཏང་ནས་བཅན་པོ་འདས་སོ་ཞེས་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱས་པས། རྒྱ་
ནག་ཏུ་ལོ་དེ་རང་ལ་བཅན་པོ་གྲོངས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་
སྐུ་ཡང་། མང་སྤོང་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་ཐོ་བཞོད་པར་གསལ་ལོ།
།གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། མང་སྤོང་གྲོངས་པའི་ལོ་ནར་
བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (༡༩༩༠མ་མོ)བྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱར་ད་བཅན་
པོ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་ཚང་བང་སྐུ་ནས་ཁྱི་མང་སྟོན་(ཉ་

མང་སྤྱོད་མང་བཅན་དགུང་དུ་གཤེགས། བཅན་པོ་སྤྲུལ་ཁྱིའདུས་སྤྱོད་། སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལུང་དུ་བཞུགས་
(པ་སྤྲུལ་འཁྱུངས་) སྤྱོད་བཅན་སྤྲུལ་གྲུ་གྲུ་ཡུལ་དུ་(དམག)བྱངས་ཏེ། ལྷུ་མ་བྱ་བྱི་
བཤོས་ཁྱོམ་འཆལ་པར་ལོ་གཅིག་ (༡༣༣༡མེ་མོ)གླུང་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཡབ་
གྱི་སྤྱུང་(ཉི་སྤྱུང་དུང)བ་ལམ་ན་མཐུད་ཅིང་(སྤྲུལ་སྤྱུང་ཤིང)བཞུགས་ཏེ། རྒྱུ་ཤིན་
ཁུ་བུལ་བུ་དང་། ལྷོག་ལ་རིང་ཚུགས་སྤྱོད་གཉིས། སྤྱོད་བ་རིངས་ཏེ། ཞང་ཁུང་
རོ་ལོག་ཅིང་། བཅན་པོ་ཁྱིའདུས་སྤྱོད་ཉིན་ཀར་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག་
(༡༣༣༣ས་མོ)སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཡབ་གྱི་རིང་(སྤྲུལ་སྤྱུང་དུང)བ་ལམ་
མཐུད་ཅིང་(སྤྲུལ་སྤྱུང་ཤིང)བཞུགས་ཏེ་དགུན་སྤྱོད་འདུན་མ་སྤྲུལ་རྒྱུ་བྱེར་འདུས།
དགུན་སྤྱོད་མངན་དུ་འདུས་ཏེ། ར་སང་རྩེ་སྤྱུངས་རྒྱུ་རྒྱག་དང་། ཁུ་བྱི་སྤྱོད་དགུ་
བྱུང་ལ་བཀྲོན་པབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉིན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་ཡབ་(སྤྱོད་སྤྱུང་པའི་
གསང)བཏོལ་བར་ལོ་གཅིག་ (༡༣༣༣ས་མོ)ལོས་གྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཉིན་ཀར་
ན་བཞུགས་ཤིང་། (མོ་བྱང)བྱིང་བར་བཅན་པོ་ཡབ་གྱི་མདང་(སྤྲུལ་སྤྱུང་མཆོད་)
བཏང་བར་ལོ་གཅིག་

『དགུས』 འདིར་རྒྱལ་རབས་པན་ཚུན་ར་འཕྲོད་ལྟུགས་རོ་མཆར་
བ་འདི་ལྷུང་སྤྱུང་སྤྱོད་། དེ་ཡང་མང་སྤྱོད་འདི་དོན་ལ་མེ་བྱེའི་ལོ་ལ་སྤྱུང་འདས་པ་
ཡིན་མོད། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུའི་རྒྱལ་རབས་བྱངས་པར་ས་མོ་ལོས་ལ་འདས་
ཞེས་བཤད། རྒྱལ་རབས་ 『ཀ།』 པ་འདིར་གླུང་དང་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ལ་ཡབ་
གྱི་སྤྱུང་གཤུང་སྤྲུལ་ནས་བཞག་ཅེས་བཤད། དེས་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
བཅན་པོ་གྲོངས་པ་གསང་རྒྱུ་བྱས་ནས་བཞག་སྤྱོད་། ས་མོ་ལོས་གྱི་ལོར་
གཤུང་མཆོད་བཏང་ནས་བཅན་པོ་འདས་སོ་ཞེས་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱས་པས།

རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་དེ་རང་ལ་བཅན་པོ་གྲོངས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། རྒྱའི་རྒྱལ་
 རབས་སུ་ཡང་། མང་སྤོང་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་ཐོ་བཞོད་པར་གསལ་
 ལོ། །གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མང་སྤོང་གྲོངས་པའི་ལོ་
 དེ་རང་ལ། འདུས་སྤོང་སྐྱེ་འབྱུངས་པས། ལོ་གསུམ་ཙམ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་
 སར་འགོད་མི་རྒྱས་སྐྱམ་པས་ཡིན་ངེས། ལོ་ཆིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་
 རབས་ ༥༥ བ་དང་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་འཆ་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱའི་
 རྒྱལ་རབས་སུ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་རྣམས་ཁྲི་ལ་འཁོད་པ་དང་། འདས་པའི་
 ལོ་བྲིས་པ་པལ་ཆེར་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྱོར་བ་ན། བྲིས་པར་
 གསལ་བས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བཅན་པོ་མང་སྤོང་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 པར་ཁྲི་ལ་འཁོད་ཅེས་དེབ་སྡོན་དུ་བྲིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལ་བརྟེན་
 པར་གསལ་མོད། གལ་ཏེ་མང་སྤོང་འདི་སྤོང་བཅན་གྱི་སྤྲས་གྱི་སྤྲས་ཡིན་
 པ་བདེན་ན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་དུས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་སྟངས་མེད་པས།
 འདི་ཡང་སྤྱར་བ་ཤད་པ་ལྟར་འདས་རྗེས་ཀྱི་ ༡༩༠༩ ལ་ས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་མགར་
 རྒྱ་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཆེ། བཅན་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཚུལ་དང་། ཁྲི་ལ་
 བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ནག་པས་གསར་དུ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན། ལོ་བཅུ་
 གསུམ་ལོན་ཆེ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཞེས་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་སུ་བྲིས་པར་གཤོན་
 མི་བྱ་ལ། འགོས་ཀྱིས་དེ་ཀྱན་དབྱེ་བསལ་མ་མཛད་པར་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་
 གཉིས་པ་ས་མོ་ཡོས་ལ་གྲོངས་སོགས་གསུངས་པར་སྤྱང་། དེས་ན་མང་སྤོང་
 རང་ལོ་བཞི་བའི་སྐབས་ཁྲི་ལ་འཁོད་ནས་དགུང་ལོ་ཉིར་བདུན་པ་མེ་བྱའི་ལོ་

ལ་འདས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། གཟུར་གནས་དག་གིས་དབྱེད་པར་འཆོལ།

ཞོག་ངེས།

༄༅། བར་མང་སྤྱིང་མང་བཅན་གྱི་སྒྲོར་མ་བྱུང་

བས། འདིར་ ༄༅། བ་ལས་བྱངས་ན། ༄༅། སྤྱིང་བཅན་གྱི་རྗེས་སྤྱ།
མཆན་མི་གསལ་བའི་བཅན་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་བྲི་ལ་བཞུགས། ཞན་ཅིང་གི་
ལོ་གསུམ་པ། (མངས་རྒྱུ་འདས་རྗེས་ ༡༩༠༩)ལ་མགར་སྤྱིང་བཅན་སྤྱར་ཡང་

རྒྱ་ནག་ཏུ་སླེབས། གོང་མ་ལ་གསེར་གཞོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུ། བཅན་པོ་
གསར་པའི་བཅན་མོར། གོང་ཇོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བར་བྱས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་
སོང་བ་ན། བྱ་བྱ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ཞོར་བ་མགར་གྱིས་ཐོས་ཏེ། དམག་བཟང་པོ་
རྣམས་འབྲིད་ནས་བྱ་བྱའི་ཐོག་ཏུ་སོང་། དེའི་ཆེ་བྱ་བྱའི་དཔོན་བྱ་བ་བོད་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་བོས་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་ནང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ། དེར་བོད་དང་
བྱ་བྱ་གཉིས་ཀ་གཡུལ་བཀྲེས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་གོང་དུ་ཡི་གེ་ལུ་
ཏེ། ཕྱོགས་དན་བྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་། གོང་ནས་སུའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་གནང་།
མཐར་བོད་དམག་གིས་བྱ་བྱ་པམ་སྟེ། བྱ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཕྱུན་ནི་ཏེ་པོ་དང་།
རྒྱལ་མོ་མི་སྤྱ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ། རང་ཡུལ་བོར་ཏེ་ལན་ཇོ་ཕྱོགས་
སུ་བོས། བོད་དམག་གིས་བྱ་བྱའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྤྱོགས་པ་འགོག་པའི་ཆེད་
དུ། གོང་ནས་དམག་དཔོན་འཇོན་ཞེན་ཐེ་དང་། ཐུའུ་བྱ་ཅིང་ལུན་གཉིས།
ལན་ཇོ་དང་། ལུན་ཇོར་བཏང་། ལུ་དོན་ཁན་ལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལས་
ཀ་བསྟུལ། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆེན་འཇོན་འཇོན་བྱ་བ་བྱ་བྱའི་མགོ་ལ་
ནག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སླེབས་ཀྱང་། གོང་ནས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱང་མ་གནང་

བར། གློན་པོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་བས། ཁོང་རང་སྤར་ལོག་དགོས་པ་བྱུང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་སྤར་ཡང་བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞིག་བཏང་སྟེ། བྱ་བྱ་དང་བོད་གཉིས་འདུམ་
 བྱེད་དགོས་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཆེ་ཡུའི་བྱ་བ་དེ་བོད་ལ་སྤྱོད་དགོས་
 ཚུལ་གོང་མ་ལ་ཁུས་ཀྱང་། གོང་ནས་གསན་དུ་མ་བཞེད། དེ་དུས་ཅ་ན་བོད་
 ཀྱི་གློན་ཆེན་མགར་སྟོང་བཅན་དེ་གྲོངས། མགར་འདི་ཡི་གོ་མི་ཤེས་ཀྱང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་གློ་རྟོ་ཞིང་། རང་ཚུལ་བརྟན་ལ། དམག་ཐབས་མཁས། བོད་
 དུ་ཁོང་ལ་མཐོང་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོབས་
 ཡུགས་ཆེར་སོང་བ་ཡིན། ཁོང་པ་རྒྱའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཡང་སླེབས་ཏེ། ཐེ་ཅུང་གི་
 སྐབས། གོང་ནས་ཐུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱང་དམག་དཔོན་བྱ་བའི་གོ་གནས་
 ཀྱང་སྟུལ། (ཆལ་བའི་དེབ་དམར་དུ་བྲངས་པར། ཡུང་ཡིའུ་ཡུའི་ཐ་མི་ཚུན་ཀུན་བྱ་བའི་གོ་གནས་
 མགར་ལ་གནང་ཞེས་གྲིས་)གོང་མ་ཡང་ཁོས་སྤྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུས་ལ་བྱུགས་
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་ཡིན། གོང་མའི་ཆ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཆུང་མར་གནང་།

མགར་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། མགར་བཅན་སྟོ་ལྷོ་མ་བྱ། (ལོན་ཅིན་ལིན།)མགར་
 ཁྱི་འབྲིང་བཅན་བྱོད། (ལོན་ཅན་སྟེ།)གློན་ཐེ་མདོ་ཡེ། གློན་འབལ་ལོན་རྒྱམས་
 ལས། བཅན་སྟོ་ལྷོ་མ་བྱས་པའི་གོ་ས་བཟུང་། བྱ་གཞན་གསུམ་དམག་
 དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལོ་དེ་རང་ལ་རྒྱའི་ས་མཆམས་སུ་དམག་བྲངས། འཇང་
 གི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བཅོམ། གོང་མའི་མདུན་གྲོས་པ་རྒྱམས་
 ནས། བྱ་བྱ་རྒྱམས་ལན་རྫོའི་ལྷོ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་ཅིས་བྱས། གོང་མ་རང་
 ཉིད་ནས་ཐོག་མར་བོད་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པར་དགོངས་ཏེ། གློན་རྫོང་ཅོ་དང་།

ཡན་མོ་འབེན། དམག་དཔོན་ཅི་ཉི་ཉེ་ལི་རྣམས་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་བཀའ་གྲོས་
 མཛད་པར། ཡན་མོ་འབེན་གྱིས་གོང་མ་ལ། ད་ལྟ་རང་ཡུལ་དུ་ཐུག་ཆེ་བས།
 དམག་བྱེད་པ་མི་འོང་བྱ་བ་ཞུས། ཅི་ཉི་ཉེ་ལི་ན་རེ། བོད་རྣམས་ཀྱབ་ཕྱོགས་
 གྱི་ས་ཐག་རིང་པོ་ན་སྤྲོད་ཅིང་། རང་རེའི་དམག་གིས་དེར་སྡེབས་ཆེ་ཁོང་
 རྣམས་རི་ལ་འབྱོས་པར་ངས། རི་ལ་རྗེས་དེད་པས་རྗེས་མི་བེན། སྤར་དབྱིད་
 ཀ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་རྣམས་སྤར་འོངས་ཏེ་སྤར་ཡང་གྲུ་གྲུ་བཙུམ་
 པར་ངས། དེས་ན་རེ་ཞིག་གྲུ་གྲུ་རྣམས་ལ་གྲོགས་ཏེ་བྱེད་རྒྱ་བཞག་ན་
 ལེགས། དེ་ནས་བོད་རྣམས་གྱིས་རང་རེ་ལ་དམག་བྱེད་པའི་སྡེབས་ལྷགས་
 མི་འདུག་སྟུང་ནས། དེགས་པ་སྡེས་ཤིང་སོས་དལ་དུ་སྤྲོད་པའི་སྐབས། སྡོ་
 བྱར་དུ་དམག་བྱངས་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པར་ངས་བེད། སྡོན་ཇོན་ཙོན་རེ། ད་
 ལྟ་གྲུ་གྲུ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་གྲོགས་མ་བྱས་ན། ཡུལ་དེ་ཙམ་
 ཉིད་འཛིག་པར་ངས། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དམག་བྱངས་དེ་གྲུ་གྲུ་བོད་གྱི་ལག་
 ཏུ་མ་ཤོར་ཙམ་བྱུང་ན། རྗེས་སོར་ཐབས་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་བཏུབ་བེད། དེ་ལྟར་
 གྲོས་ལ་མ་མ་མ་ཐུན་པས་དོན་ཐག་མ་ཆོད་པར་ལུས་ཤིང་། གྲུ་གྲུ་རྣམས་ཡུལ་
 སྡོ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མ་འགྲིག། (འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༩༠༩པའི་ལོ་ལ་)བོད་དམག་སྡེབས་
 ཏེ། ཀྱབ་ཕྱོགས་གྱི་གྲུ་གྲུ་ཆོ་ཆེན་བཅུ་ཆབ་འོག་ཏུ་བསྐྱས། ཞིང་ཕེན་གྱི་ལོ་
 དང་པོ་(༡༩༡༤པའི་ལོ་)ལ་སྤར་ཡང་བོད་དམག་སྡེབས་ཏེ། རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་བཙོ་
 བརྒྱད་ཙམ་བཙོ་མ། བོད་དང་ལི་ཡུལ་པ་གཉིས་གྲོགས་སུ་བསྡེབས་ནས་གྲུ་
 ཅིའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་ཡང་བཞེག། དེ་ནས་རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་བཞི་བོད་གྱི་

ལག་ཏུ་ཤོར། གོང་ནས་དམག་དཔོན། ཟེ་ཞིང་གེ་དང་གོ་ཞི་སྒྲན་གཉིས་ལ་
 བཀའ་ཕབ་སྟེ། དམག་འབྱམ་སྒྲག་གཅིག་ཙམ་འབྲིད་ནས། ཏུ་ཚོན་ཡུལ་དུ་
 སླེབས། དེར་བུའུ་ཉིའི་ཐོགས་སུ་འགྲོ་བྱའས་བྱས་པ་ན། དམག་དཔོན་ཟེ་
 ཞིན་གེ་ན་རེ། ཡུལ་དེ་ཐག་རིང་བས། དམག་གི་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་བགྲོད་
 བར་དཀའ། དེ་བས་ཁལ་རྟ་རྒྱམས་རྟ་སྟེ་ལིན་དུ་ཤིང་གི་ར་བས་བསྐྱོར་ཉི་
 བཞག་ནས། དམག་རྒྱང་པ་གང་མགྲོགས་སུ་སོང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོ་
 བྱར་དུ་འཛིང་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་བར་ངེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་གོ་ཞི་སྒྲན་ཡང་ཁོ་
 རང་དང་གོ་གནས་མཉམ་པའི་དམག་དཔོན་དུ་སོང་གཤེས། ཁོས་ངག་ལ་མ་
 བཅིས་པར། དམག་མི་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་པ་བོད་ཀྱི་དབྱང་དང་ཉི་བར་འབྲིད་
 དེ་འཐབ་པས། རྒྱ་དམག་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་འཆ་བས་ཆེ་བར་ཕམ་སྟེ། ཁལ་རྟ་
 རྒྱམས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་སྤར་བྱོས། ཟེ་ཞིན་གེ་དམག་དང་བཅས་པ་ཏུ་ཚོན་
 བར་དུ་སླེབས། འོན་ཀྱང་དེར་ཡང་བོད་དམག་གིས་རྗེས་དྲེད་ནས་སླེབས་ཏེ།
 རྒྱ་རྒྱམས་འཆ་བས་ཆེ་བར་ཕམ། དམག་པལ་ཆེར་བསད་ཅིང་མས། མཐར་
 བོད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་མགར་བཅན་སྟེ་དང་། ཟེ་ཞིན་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་འདུམ་
 བྱས་ཏེ་དམག་དཔོན་སྤར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལོག། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་དམག་གིས་བྱ་
 བྱ་ཕམ་སྟེ། བྱ་བྱའི་ས་ཐམས་ཅད་ཆབ་འོག་ཏུ་བྱས། གོང་ནས་སྤར་ཡང་
 དམག་དཔོན་ཇོན་ཙེ་དམག་གསར་པ་དང་བཅས། བོད་ལ་འཐབ་ཏུ་བཏང་
 ཡང་། དམག་དཔོན་ལམ་དུ་ཤི་སྟེ་དམག་རྒྱམས་བྱིར་ལོག་(འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་
 ༡༣༡༩)ལོ་ལ་བོད་ཀྱི་སྟོན་པོ་འཛིན་འཛིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཏང་། སྟོན་པོ་དེ་གཞོན་

དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་གྲུང་ཡོན་ཏན་སྤངས་པའི་མཁས་པ་ཡིན། གོང་ནས་
 ཁོ་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། བོད་ཡུལ་དང་བཅན་པོའི་སྐོར་རྣམས་འདི་རྟོག་མཛད་
 པར། བོད་སློན་ན་རེ། དེད་ཅག་གི་བཅན་པོ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་དང་མཐུན་
 རྒྱ་རྩེ་སྤྲེལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཅམ་བཞུགས། རྒྱལ་སྲིད་ལ་དོ་དམ་ཆེ་ཞིང་།
 སློན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བསྐོར་དུ་མི་བརྟའ་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་འབངས་རྣམས་
 གང་བའི་ཡུལ་དུ་སྡོད་པས། སྟོན་ཐོག་ཅུང་ཞིང་ནོར་ཕྱགས་སྐྱོང་། བུ་བུ་ཏེ་
 ཅའི་བྱང་དུ་དབྱར་ཁ་ཡང་གངས་མི་བཞུ། མི་རྣམས་དབྱར་དུས་སུ་བལ་
 གྱི་སྤྱང་པ་དང་། དགུན་ནི་སྟོག་པ་གྱོན་ཏེ་ལུང་ཁྱག་ཏུ་བབས་ནས་སྤྲོ་ནག་
 དང་སྤྱིལ་བོ་ཕུབ་སྟེ་སྡོད། གཞན་རྩ་རྩ་གར་བཟང་ལ་བལྟས་ནས། གནས་
 འཕོ་སྤྱེལ་བྱེད། ཆོང་བོང་ནི་རྒྱའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་དཀོན། འོན་ཀྱང་དབུལ་
 ཕྱག་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་ཏུ་མ་ཐུན་ཞིང་། གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་
 བྱེད་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་
 ཞེས་ཞུས། དེར་གོང་མས། འོ་ན་ཁྱོད་བོད་དང་གྲུ་གྱའི་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་
 གཉིན་ཆོན་དུ་གཏོགས་པས་མ་ཐུན་འབྲིག་བཟང་པོ་དགོས་རྒྱལ། གྲུ་གྱའི་
 དཔོན་པོ་ཐོ་རྟོ་ཀེ་རང་ཡུལ་ལ་ངོ་ལོག་སྟེ་བོད་དུ་བྱོས་པར། བོད་ཀྱི་བཅན་
 པོས་ཁོ་ལ་གོ་གནས་སྤྲད། དེ་ནས་བོད་དམག་དངས་ཏེ་གྲུ་གྱ་བཅོམ། དེད་
 ཀྱིས་དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིན་ཀེ་འདུམ་བྱེད་དུ་བཏང་བར་བོད་དམག་གིས་ད་
 དུང་། ལུ་ཡོན་བཅོམ་ཞིང་། དེད་ཅག་གི་ལན་རྩོལ་བཅོམ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་
 གསུངས་པར། བོད་ཀྱི་སློན་པོ་ཡར་ལངས་ཏེ་གོང་མ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ནས། ཁོ་

བོ་ནི་རྗེ་བཙན་པོས་གོང་མ་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་དུ་བཏང་བ་ལས། གཞན་ལས་སུ་
བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལན་མ་ཁྱུས་པས་གོང་མ་ཡང་མཉེས། (འདིར་ཟེ་ཞིན་
ཀེ་དམག་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ལ། འདུམ་བྱེད་དུ་བཏང་ཞེས་མཛེས་མོས་གྱིས་གསུང་བྱོན་བར་སྒྲུང་།)

ཞང་ཡོན་གྱི་ལོ་གསུམ་པ། ༡༣༡༤བའི་ལོ་ལ། བོད་ཀྱི་སློན་པོ་ཉི་རེ་
འཕན་བུ་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་སྐྱེབས་ཏེ། བོད་དང་འདུམ་བྱེད་པར་ཁྱུས་གྲང་གོང་
ནས་མ་གསན། ལོ་དེའི་རྗེས་མར། བོད་དམག་གིས། ཤེ་ལྷོ། ཀོ་ལྷོ། ཉེ་
ལྷོ། སྤེན་ལྷོ་རྒྱམས་བཙོམ། དཔོན་པོ་དང་འབངས་རྒྱམས་བསད་ཅིང་། རྗོར་
ཕུགས་རྒྱམས་འཕྲོག་སྟེ་འབྱེད། དེར་གོང་ནས་བཀའ་པལ་སྟེ། དམག་སྐར་
གཉིས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབུང་ཞིག་ དཔོན་གྲང་ལི་ཞན་
ལ་འབྲིད་དུ་བརྒྱག་ནས། ཉི་རྗེའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། དབུང་ཡན་ལག་གཉིས་
ཡོད་པ་ཞིག་དམག་དཔོན་ལི་ལོན་གྱིས་འབྲིད་དེ་ལན་རྗེ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་
གྲང་དམག་དཔོན་གཉིས་རྒྱ་ལ་ས་ནས་མ་སོང་བར་བསྐད་ཡོད་པའི་བར་ལ།
སྐར་ཡང་བོད་དམག་སྐྱེབས་ཏེ། ཐེ་ལྷོ་བཙོམ་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་གོང་དང་།
ཉིན་ལང་གཉིས་ཀ་བཟུང་། སྤེ་ལྷོ་ཡང་བཙོམ་སྟེ། དེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམག་
རྒྱམས་པམ་པར་བྱས། དེའི་དོན་དུ་དམག་དཔོན་ལི་ཞིན་ཀེ་ལ་གོང་ནས་
བཀའ་པལ་ཏེ། ཉི་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བཏང་ཡང་། ཁོས་བོད་དང་དམག་མ་འཐབ་
པར་རང་དགར་བསྐད། དེ་དུས་བོད་རྒྱམས་གྲུ་གྲུ་དང་བསྐྱེབས་ནས། ཀན་
ཟེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨན་ཞི་བཙོམ། གོང་ནས་ལི་ཞིན་ཀེའི་ཆ་བ་
ཏུ། རྒྱ་ལ་སྤིད་ཀྱི་ཡིག་མཁན། ལི་ཟེང་ཞོན་དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཉི་རྗེ་

ལ་བཏང་། དེ་ཡང་ཁོ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟེ་ཞེན་གེ་དང་སེམས་མི་མཐུན་
 བས། དམག་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བཅིས་སྟབས། དཔོན་ཆེན་གྲང་མ་དགའ་
 ཟེ། ཁོ་ལ་དམག་དཔོན་གྱི་ཤེས་རྒྱ་མེད་པར་རིག་ནས། བསམ་ངན་བྱས་
 ཏེ་རྒྱབ་སྟོགས་གྱི་དམག་དཔོན་དུ་བཅན་ཐབས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། དེའི་
 ཕྱིར་མི་ཟིང་ཞོན་གྱིས་གོང་དུ་དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་། དེར་ཁོ་རང་
 དབང་མེད་པར་བོད་ལ་དམག་འཐབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་། མི་ཟིང་ཞོན་
 བོད་གྱི་སྤྱིང་དུ་དམག་ལ་ཆས་པ་ན། གོང་མ་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱེལ་བྱང་མཛད།
 ད་དུང་གུན་ནན་དང་། ཁྲན་ནན་ཡུལ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དམག་གཏོང་དགོས་
 པའི་བཀའ་པལ། དམག་དེ་རྣམས་ལོང་རིལ་སྐྱེབས་ནས་བོད་དང་འཐབ་
 པས་བོད་རྣམས་པམ། དེར་མི་ཟིང་ཞོན་གྱིས་དམག་ཆིག་འབྱམ་ལྟ་བུ་འབྲིང་
 དེ། བོད་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་མགར་བཅན་སྟེ་དང་ཐུག་ནས། མཆོ་སྟོན་
 པོའི་འགྲམ་དུ་དམག་ཆེན་འཐབ་པས། མི་ཟིང་ཞོན་གྱི་གྲོགས་མི་ཞོན་མི་བྱ་
 པ་དཔོག་ནང་དུ་འགྲོ་ཐལ་ཆེན་གཡུལ་དུ་བསད། མི་ཟིང་ཞོན་གྱིས་དེ་ལ་
 རྒྱབ་གཞོན་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་རྒྱས་པར། དམག་རྣམས་གོ་རིམ་མེད་པར་འབྲིང་
 ནས་ཅིན་ཐུན་ལང་དུ་བྱོས། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ས་རོང་དོག་པས། བོད་དམག་
 རྣམས་དེར་སྟོན་ལ་སྐྱེབས་ཏེ་དམག་སྐར་བཏབ་ནས་རྒྱ་དམག་གི་ལམ་
 བཀག་པར། དམག་དཔོན་ཏེ་ཅི་ཆེན་ཐེར་བ་ཞིག་གིས། དམག་སྐྱེབས་རྩལ་
 ཅན་ལྟ་སྟོང་འབྲིང་ནས། མཆོན་མོ་ཞིག་ལ་བོད་གྱི་སྐར་ཐོག་དུ་རྒྱགས་པས།
 བོད་རྣམས་འཛིགས་དགས་ཏེ། གཅིག་སྤྱིང་དུ་གཅིག་འབྲེལ་བཞེན་ཕྱིར་

གྲོས་ནས་ལམ་བྱས། དེར་མི་བེད་ཞོན་གྱིས་རྒྱ་དམག་ལྷག་མ་འབྲིད་ནས་
 འཛོལ་ལོག་དེ་ལྟར་རྒྱའི་དབུང་ཤིན་ཏུ་འཚབས་ཆེ་བར་ཕམ་བ་ལ། གོང་
 མ་ཡང་ཐུགས་འཁྱུགས་ཏེ། སློན་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བོད་དམག་འགོག་
 ཐབས་གྱི་གྲོས་མཛད། དེར་གོང་མའི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་ནི་ཁབ་གྲོན་མ་སྤོང་
 ཞིང་དམག་ལ་འགྲོ་མ་སྤོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤར་རང་རེས་གོ་མི་རྣམས་ཕབ། དེ་
 རྒྱ་ལོ་ཤས་བར་ལ་དམག་འཐབ་བྱས། སྤར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ནང་འཁྱུག་བྱང་། ད་
 ལྟ་བོད་གྱི་དམག་སྡེབས་པས་སེམས་ཁུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེད་གྱི་དམག་དཔོན་
 མི་ཅི་གྲོངས་ནས་བཟུང་། དམག་དཔོན་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་
 ལན་ཀྱང་ཏེ་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་སྡོད་པའི་དམག་རྣམས་གྱིས་དགྲ་ཁྱེགས་པར་རེས་
 ཀྱང་། དམག་དཔོན་རྣམས་དེད་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཕམ། ད་ཅི་བྱེད་
 གྱི་གྲོས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པར། སློན་ཁ་ཅིག་གིས། བོད་དང་འདུམ་བྱེད་པ་
 འཐད་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཞིག་བསྐྱུགས་ནས་དམག་རྗེས་སོར་བྱེད་པ་
 འགབ་སོགས་ཞུས།

ཅའོ་ལུན་གྱི་ལོ་དང་པོ་(འདས་རྗེས་གྱི་༡༩༡༣)ལ། བོད་གྱི་བཙན་པོ་སྐུ་
 འདས་ཤིང་། སྤས་ཁྱི་འདུས་སྤོང་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ལོན་པ་ཞིག་ཁྱི་ལ་
 འཁོད་དོ།

མི་བཟད་དགུན་གྱི་རྒྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
མི་སྤྱག་ཁ་བའི་ཡུལ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོན་བའི།
མི་སྤྱབ་སེང་གོ་དཀར་མོའི་དམག་དབུང་ལ།
མི་ཡི་དབང་པོ་འཛིགས་པ་ཅིས་མི་བདེན།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅན་པོ་མང་སྲོང་མང་བཅན་གྱི་སྐབས་སོ།

རང་སྡེའི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོའི་མདངས།
རང་བྱུང་སྤྱིང་གི་དབུས་ན་གནས་པ་འདིས།
རང་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྩི་འབངས་ལ།
རང་གི་རྒྱས་བས་སྤྱི་ཞུ་ཅུང་ཟད་སྐྱབ།
མདོ་སྐད་པ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའོ། |ཞེས་རྒྱལ་
རབས་ཚུམ་འཕྲོ་ཅན་ཏེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

གང་དེས་མཐུག་ཚུམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅན་ནས། ད་ལྟའི་བར་གྱི་དེབ་ཐེར་ཞིག་སྤྱིག་དགོངས་ཡོད་
ཀྱང་། རྒྱུན་མང་གིས་བར་གཙོད་དུ་གྱུར་ཏེ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་འདི་ཉིད་
པར་དུ་བསྐྱུན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་རྣམས་དམ་པ་གང་གིས་སྤྱན་གྱི་
འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ཕྱན་ཏོར་ཁང་སྐས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་
ནས་དོ་དམ་གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ།

སྒྲུས་བ།

འཛིག་རྟེན་མེས་པོའི་དབལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི།
མཁྱེན་ལྡན་གཟུར་གནས་འགའ་ཡིས་མཐུན་རྟེན་གྱིས།
སྦྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མེས་པོའི་རལ་བའི་སྒྲུང་།
སྟོན་མེད་དེབ་དཀར་སྟོན་པའི་རྩ་བར་སིམ།

འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་འབྲས།
རོ་མངར་གཡུར་དུ་བྱ་བའི་བུཅད།
བོད་རིགས་སྤྱི་ཡི་དབལ་ཐོབ་ནས།
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་རྗེས་བཟུང་ཤོག།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

དབུ་མའི་ཟབ་གནད་སྙིང་པོར་དེལ་བའི་ལེགས་བཤད་ ལྷ་སྒྲུབ་དགོངས་ཀྱི།

བདུད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རྩལ་མོ་དག་ལ་འཇམ་མཉེན་མེ་ཉྱལ་ལན་དུ་སྒྲིན། །
ལྷས་བྱིན་ཁྲིས་བའི་སྒྲོགས་རྩོམ་འཕངས་ཆེ་མི་སྤྲིའི་བརྩལ་ཞུགས་དང་དུ་བླངས། །
རང་གི་དགའ་ལ་སྤང་མིག་ཅུ་ཡང་བལྟ་བར་མི་རུས་ཤྱུའི་སྤྲུལ། །
འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་དགའ་ཆེན་སྒྲོབས་བའི་གྲོགས་སུ་ཤེས་ལྷན་སུ་ཡིས་བཀྱར། །

དགེ་ལེགས་ཞི་བཤིལ་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཐར་བའི་ལམ། །
འདུན་པས་སྤྲོ་བའི་མ་ཉོར་མཆོན་པ་སྤྲིད་བའི་མིག། །
ཆོས་རྩེ་སྤྲོ་བའི་སེང་གེ་མཆོག་ནི་འདིའོ་ཞེས། །
འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རིགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གྱུས། །

གང་གི་མཁྱེན་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །
སྤྲེལ་སྤྲངས་ཤེས་རབ་དམན་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གི་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་དུ། །
རིགས་བའི་འོད་ཟེར་ལན་སྟོང་འབྱེལ་བའི་ལེགས་བཤད་གེ་སར་འཇུ་མ་བའི་དཔལ། །
སྤྲིད་གསུམ་མཁས་བའི་བྱང་བས་དོན་རྒྱུད་སྤྲོ་ཅི་མངར་མོར་ལོངས་སྤྲོད་ཅིག། །

རང་ཅག་གིས་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་
 སེམས་ལ་ངེ་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ལས། ཅུ་བ་གཞན་ནི་
 ཡང་མེད། འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། བ་རོལ་
 བོས་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་དོན་ལ་ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་འདི་ཡོད་མེད་
 གང་དུ་ཤར་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་ལ། ལན་བཏབ་པ་ཡང་། དེའི་སེམས་ལ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པ་ཤར་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་
 མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་ནི་དང་ཅི་དྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེན་ལ་བ་རོལ་
 བོའི་བསམ་ཚུལ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། བ་རོལ་བོས་དེ་
 ལ་ཐག་བཅད་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་། དོན་ལ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་
 ཚུལ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད། དེའི་
 ཕྱིར་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཆོད་པན་ཚུན་མ་མཐུན་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཁོ་རང་
 གཉིས་ཅོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པའི་ཆེ་ཁ་མཐུན་པའི་
 དོན་དེ་ག་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཆོད་མ་ལ་སོགས་པའི་
 གས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་མཐུན་མཁན་ནི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་དུ་
 ཁ་མཐུན་པའི་དོན་དེ་འགངས་དང་གནད་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལ་ཁ་མི་མཐུན་
 པའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ལོག་ལྟ་དང་། འབྲུལ་ཤེས་སོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་མཐུན་ལུགས་དེ་ཡང་། རེས་འགའ་ནི་ལུང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་
 མཐུན་པ་ཡོད། དཔེར་ན་ཁ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མོང་གི་ཤ་བཞུག་མི་ཆོག་ལ་
 ཅོད་པ་བྱས་པའི་མཐར། གོ་ར་ནང་དུ་རྩ་ཤ་བཞུག་པའི་གནད་བ་ཐོག་པ་མཐོང་།

བའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། དེ་ཟེ་ཆོག་པའི་སྒྲིང་དུ་ཁ་མ་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །རེས་
ལག་འཁྱི། རྩོད་མཁན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་གཉིས་ཀ་ཁ་
མ་ཐུན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལ་པར་རྒྱབ་ན་མེ་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་ན། ལའི་
ཁར་དུ་བ་མཐོང་ནས་གཉིས་ཀ་ཁ་མ་ཐུན་པ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་ཡང་གཉིས་ཀའི་
དབང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན། རྩོད་པ་མེད་པར་ཁ་མ་ཐུན་པ་ནི་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་ཐམས་ཅད་ཁ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་བཅོལ་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་
གཞག་ཁས་སྒྲངས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ཡུལ་གཅིག་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལ་མཁྲིས་ནད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཡོད་པའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་ས་ན། ཡུལ་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དུང་དཀར་སེར་
པོ་ཡིན་པ་ལས་དཀར་པོ་མེད་པ་མེད་པ་ཁ་མ་ཐུན་མོད་ཀྱི། དེ་ཅམ་གྱིས་
དུང་དཀར་སེར་པོ་ཡིན་པར་འཇོག་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བརྒྱ་ཐུག་
ལག་འཁྱིག་ཁ་མ་ཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། རོན་དེ་ཡོད་པ་ཐག་མི་ཆོད་ལ། ཁྱི་
དང་སྒྲོང་ཁ་མ་ཐུན་པས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། མིའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་མ་ཐུན་
པས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཁ་མ་ཐུན་པས་
ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
གང་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་ཤར་ལུགས་བཞིན་དུ་
ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ལ་འཆར་ཚུལ་པན་ཚུན་མཚུངས་
པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་སྒྲོང་ཐུག་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་པ་ན། གང་ཐག་

བཅད་པའི་དོན་ནི། ཅ་བ་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དེ་
དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་ནམས་ལ་སྒྱུར་འདེབས་དང་། ཆད་ལྟ་སོགས་སུ་
དེལ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་གིས་ཡོད་མེས་སྒྲིབ་པ་ནམས་ནི་དོན་ལ་རང་རེའི་སྒོ་
ངོ་ལ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པའི་གས་ནམས་ཡིན། མེད་པ་དང་མི་སྲིད་ཅེས་སྒྲིབ་
པ་ནམས་ནི་རང་ཅག་གི་སྒོ་ངོ་ལ་འཆར་མ་ཐུབ་པའི་གས་ནམས་ཡིན། ཡོད་
མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་མའི་གས་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་མའི་
གས་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཁ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མང་བ་དེས། ཕྱོགས་ཉུང་དུ་དར་རྒྱུན་
དུ་གཏོང་བའི་དཔེ་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་
གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན། །སྒྲོན་པ་ཡིན་
ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། སྒྲོན་ཡུལ་ཞིག་ན་
ཅིས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་ད་ལྟའི་ཉིན་བདུན་པ་ལ་
ཆར་བ་ཞིག་འབབ་པ་དེའི་རྒྱ་ཁ་ལ་སོང་ཆད་ཀྱན་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སྒྲིབ་སོ། རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་ནས་རང་གི་རྒྱ་བརྒྱུང་བའི་ཁྲོན་པའི་ཁ་ལེགས་
པར་གཡོགས་ནས་ཆར་པའི་རྒྱ་ནང་དུ་མི་འཆོར་བ་བྱས། འབངས་ནམས་
ཀྱིས་ནི་དེ་འདྲ་མ་རྒྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་རྒྱ་དེ་སོང་བས་ཀྱན་ཀྱང་
སྒྲོན་པར་སོང་། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཕུ་སེམས་ནས་དུ་གནས་ནས་བསྐྱད། དེར་
ཡུལ་མི་ཀྱན་གྱི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་

ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པར་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲིན་པ་ཞེས་སྟོན་
བས། མཐར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁུ་ཐུག་ནས་ཚུ་དེ་བུར་བས་ཀྱན་དང་མ་ཐུན་པར་
གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་བའི་སྒྲི་ཚུ་བུར་བུར་
བའི་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་
བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྒྲིན་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་ཁ་མ་ཐུན་གྱང་
ཁུངས་བཅན་དུ་འགོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད།

གལ་ཏེ་རང་རེས་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་ཉོན་མེད་དུ་རྒྱག་གྱང་། སངས་
རྒྱལ་གྱིས་ཐག་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མི་བསྐྱབ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འོ་
ན་སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱབ་བར་ཐག་བཅད་མཁན་སུ་ཡིན། དེ་མི་བསྐྱབ་བར་ནི་
ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དོ་ཟེར་
ན། འོ་ན་ལྷ་སྐྱབ་མི་བསྐྱབ་བར་སུས་ཐག་བཅད། དེ་ནི་རྗེ་སྒྲ་མས་ཐག་བཅད་
དོ་ཟེར་ན། འོ་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱབ་བར་སུས་ཤེས། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བཀའ་
འོན་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོས་ཐག་བཅད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་
ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བསྐྱབ་བར་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲོས་ཐག་བཅད་པར་
འདུག་པས། དོན་ལ་སེང་གའི་དཔང་པོ་ལ་སྟག་སྟག་གི་དཔང་པོ་ལ་གཡག་
དེའི་དཔང་པོ་ལ་བྱི། བྱི་ཡི་དཔང་པོ་ལ་བྱི་བ། བྱི་བའི་དཔང་པོ་ལ་འབྲུ་
བཅུགས་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔང་པོ་མཐར་ཐུག་དེ་འབྲུ་ལ་བྱེད་པར་
འདུག་དེས་ན་གང་ཐག་བཅད་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་ཞིབ་ཏུ་བཅད་ཆེ་རང་

རང་གི་སྒོ་ལ་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་།

འོན་རང་གི་སྒོས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ག་རང་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་ངམ་
སྙམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རང་རེའི་སྒོ་འདི་ནི་རེས་འགའ་ཞོར་བ་འདྲ་བ། རེས་
འགའ་ཐེག་པ་འདྲ་བ་མོ་མ་ངན་པའི་མོ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་བསྐྱབ་བཞིན་པ་སྤྱིང་
བས་གྲུབ་པས་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཡིད་བརྟན་ཐུག། སྤྱོད་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་པ་
མང་པོ་སྤྱོད་མིན་པར་ཐག་ཆོད། ཆེ་སྟོད་ལ་ཡིན་ཐག་བཅད་པ་རྣམས། ཆེ་
སྟོད་ལ་མིན་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད། ཁ་ཆེ་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་གིས་བདེན་པར་
ཐག་བཅད་པ་རྣམས། རྣང་པ་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་གིས་རྟུན་པར་ཐག་གཅོད།
དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ལུང་དང་རིགས་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་དུ་མི་
བརྟབ་པ་རེ་ལ་རྩ་བ་བརྟེན་ས་ཡོད། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟོན་པ་དེ་
བསྐྱེམ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དུ་ཁས་ལེན། འོན་གང་བདེན་པ་
སྤྱི་ཞིག་ཐག་གཅོད་དགོས། གལ་ཏེ་མི་མང་ཁ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་
གིས། ཆོད་མའི་སྟོན་པ་ཐག་གཅོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོན་ཆོད་མ་བྱ་བ་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཡོད། མིག་གིས་ཅི་རེ་མཐོང་བའི་ཀ་བ་འདི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་
དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྟོད་ཆོད་མ་ཞེ་ཡིན། ཡིན་ན་སྟོད་མི་བསྐྱེམ་བ་རི་ལྟར་
ཐག་གཅོད་དགོས། ཀ་བ་ཡོད་མེད་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་སྟོད་ཆོད་མ་ཡིན་
མིན་མི་ཤེས། སྟོད་ཆོད་མ་ཡིན་མིན་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་ཀ་བ་ཡོད་མེད་
མི་ཤེས་པས། རྣམ་ཞིག་ན་ཐག་ཆོད།

ཀ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད།

ལག་བསྐྱེམ་

རེག་རྒྱ་ཡོད། གྲོགས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་འདི་ཡིན་སྟེ་ན། སྒྲར་སྒྲོས་པ་ལྟར་མིག་དང་ལག་པ་གཉིས་
 ཁ་མ་ཐུན། དེའི་སྒྲིང་དུ་གྲོགས་པོ་ཡང་ཁ་མ་ཐུན་པས་ཐག་བཅད་པར་
 འདུག་མོད། དེ་འདྲ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཤམ་ཏེ་མིག་འཁྲལ་
 སྤྱིད་ན། དེའི་སྒྲིང་དུ་ལག་པ་དང་། གྲོགས་པོ་གཉིས་འཁྲལ་མི་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མཁྲིས་ནད་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དུང་སེར་པོ་མིག་
 གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། ལག་པས་རེག་རྒྱ་འང་ཡོད། གཉིས་ཀ་སེར་པོ་
 ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཡང་མ་ཐུན་མོད། རོན་ལ་ཐམས་ཅད་རོར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེས་ན། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱས་ཏེ་འདི་
 རྣམས་ཐག་གཅོད་མཁན་ང་མིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཡིན། ལྷ་སྐྱབ་ཡིན། ཤིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོ་ཡིན་སོགས་གཏམ་རྒྱུ་གས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་མོད་མཐར་གཏུག་ཆོ།
 སངས་རྒྱས། ལྷ་སྐྱབ། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་སོགས་རང་གི་སྒྲོ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཐག་
 བཅད་པར་འདུག་ཅིང་། རང་སྒྲོ་འཁྲལ་བ་མེད་པ་མཁས་པ་སྤྱས་ཀྱང་ཁས་
 མི་ལེན་པས། ད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ།

དེས་ན་འཁོར་བའི་ཡུལ་འདིར་ངེ་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཐག་བཅད་
 ཆོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་སྒྲོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱས་ནས་ཐག་
 གཅོད་པ་ཅམ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་བདེན་མོད་གྱི། འདི་ཅམ་
 ཞིག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་བསམ་ལས་འདས་པ་མིང་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་

བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཚུལ་རེ་བཞེས། མིང་རེ་རེ་བཏགས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཏ་
ཅང་མ་ཐལ་ལམ།

དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚེས་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་དག་ནི་རྒྱན་
གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རང་སྒྲོ་འདིས་ཐག་གཅོད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་
འོས་མེད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་མོད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཆོལ་བ་ལ་སྦྱང་ནས་
བཙོན་པ་དག་གིས་ནི། རྒྱན་མཁན་གྱི་སེམས་འདི་ཐག་རིང་པོ་ལ་མི་སྒྲེབས་
པ་འདི་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་ལགས།

མདོར་ན་རང་ཅག་གི་སྒྲོ་འདི་འབྱུལ་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱ་བ་མེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱུལ་མེད། བསྐྱ་མེད་གཞན་མང་
པོ་ཞིག་ཀྱང་འདྲིན་ཀུས་མོད། རང་སྒྲོ་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཟུ་
ཚུགས་དང་། ཡུས་ཆེ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་། རྒྱ་བས་འཇུག་འགྲེལ་དུ། གང་
གི་ཕྱིར། བདེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིབ་དེ་ཅམ་
ཞིག་གིས་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། གསུངས་པ་བཞིན། མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་གང་ཆེ་བྱས་ཀྱང་མ་
འབྱུལ་བར་ག་ལ་འགྱུར།

སྒྲིབ་པོ་ཕལ་པའི་སྒྲོ་འབྱུལ་བ་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བཙུན་པ་སངས་
རྒྱས་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བཏང་། སྒྲར་ཡང་ཐོགས་མེད་རང་གིས་ཀུན་
བཏགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཡང་།

དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་རྩུན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཏང་བས་མཁས་པ་དེ་
ཆོའི་སྟོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་སུའི་སྟོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཡོད།

བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀས་ཤིང་འཁོགས་པའི་བར།

སེམས་ཀྱི་བྱིར་སོ་ཅི་ཅམ་བརྗེས་གྱུར་བ།

རང་གི་སྟོང་བས་དབྱད་ན་ཤེས་རུས་པའི།

ད་ལྟའི་འཆར་སྟོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །ཞེས་ཀྱང་སྟོའོ།

འོན་གང་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། སྒར་
སྟོས་པ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདིར་དེ་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྩུན་ལ་ཡིད་
ཆེས། རྩུན་ལ་སྟོ་གཏད། རྩུན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་གཞག་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ནས་
སྟོད་པ་ལས་གཞན་ཅི་བྱེད།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟར་རང་རེས་གང་མཐོང་བའི་ས་རྩོལ་རི་བྲག་འདི་དག་
སངས་རྒྱས་ཆེ་ད་དུང་ཡང་ཁ་ལམ་མེར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་སྟམ་ན་ཤིན་ཏུ་ནོར།
རྩེ་བོ་བ་ཞིམ་པོ་དེ་བོང་བུའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནམ་ཤེས་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་
ཆོར་རུས་གྱི། དེ་ནས་ཐོན་ཆེ་བོ་བའི་ཡང་བརྒྱག་ཆར། བྱ་གག་གིས་ནམ་
ཆོད་ཟིན་པའི་རིག་པ་དེ་ཡང་བྱ་གག་གི་ལུས་ནས་ཐོན་ན་བརྒྱགས་ཆར།
རང་ཅག་ལ་ཡང་། ད་ལྟའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལྷག་
པོ་འགའ་བྱུང་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མང་དུ་འགྲོ། མིག་
གཉིས་པོ་འདི་ཡང་གཡས་གཡོན་ན་མེད་པར་སྟེང་འོག་ཏུ་བཅེགས་ཏེ་ཡོད་
ན། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་

འོང་ངེས། རང་རེས་ནི་གང་ཐག་བཅད་པ་ཡང་དབང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐག་བཅད་པ་ལས་གཞན་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། དཔུལ་བ་ན་ཡོད་པའི་
མིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་མཐོང་ན་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཐབས་གཞན་
མེད། རྒྱ་བའི་མི་ཁྱད་ཆུང་དུ་འདིའི་ནང་དུ་མི་འོང་བའི་སྐྱ་གང་ཡང་ཐོས་མི་
རུས་པ་སོགས་ཡིན། དེས་ན་རུས་པ་ཞན་པའི་དབང་པོ་འདི་ལྔ་པོའི་སྟེང་དུ།
འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་གྲོགས་སུ་སྤྱོད་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོད་
འདི་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས། རང་གི་སེམས་ངོར་མ་
ཤར་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ། མེད་པ་དང་མི་སྲིད་པར་སྤྱས་ནས་སྒོ་
བདེ་སྟེ་སྟོད་པ་ཡང་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྟོ་ཡིན།

རང་ཅག་གི་དབང་པོའི་ཆོད་མ་འདི་དག་གིས་ས་སྐྱ་མི་ཆོད་པ་ནི།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉིང་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྤྱ་ཡང་ཆོད་མ་མིན། །ལྷེ་དང་ལུས་དང་
ཡིད་ཀྱང་ཆོད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆོད་ཡིན་ན། །འཕགས་
པའི་ལམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་བསྟོམ་བའི་དོན་སྟོ་མཐར་ཐུག་ནི། སྤར་
ཡིད་ལ་མ་ཤར། མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཞིག་གསར་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ལ། རང་ཅག་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ལ། རང་ཅག་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་
སྟོ་ཚེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཆོ། འཛིན་རྟེན་དང་།

དེའི་ནང་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་དཔེ་བཀའ་ནས་བཞོས་པ་ཤིང་སྟག་ཡིན་པ་
དཔེར་ན། རང་ཅག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་ས་གནི་
ཁང་གིས་སོགས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་འོངས་
སྟོང་རྫོགས་སྒྲིའི་མཆན་བཟང་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་རང་ཅག་མིའི་མིག་ལ་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆས་རྣམས་ཡིན།

འོངས་སྒྲིད་དང་། ལྷའི་ཆ་ལུགས་དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་ཆ་
ལུགས་ཡིན་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས་ཤེས། འདི་རྣམས་རང་ཅག་གིས་སྟོ་
བཟོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྣམས་ལས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་དོན་ལ་
སྟོ་དོར་འཆར་མི་བརྟབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ཅག་
ལ་དྲངས་བ་དང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོ་དོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནག་ཏུ་
བྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འོག་མིན་གྱི་འོངས་སྒྲིད་ཡང་། ཨག་ཆོམ་སྐྱམ་
ལ་རིང་བ། འབྲུག་བེར་སེར་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་འོང་ངེས། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
བོད་དུ་བྱོན་ན། འོག་མིན་ན་གསེར་གྱི་རྩ་མདོང་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཞིག་
གི་ནང་དུ་འདོད་འཇོའི་བ་ཡི་མར་གསར་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་
ལོ་མ་སྐྱར་བའི་གསོལ་རྩ་སོགས་ཡོད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད།

དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བསམ་སྟོ་བཏང་
ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རང་གི་སྟོང་ཡུལ་དངོས་མ་དེ་ཆོ་ནི། སྟོ་བ་
དཔོན་ལྷ་བས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཤེས་མ་ལགས་སོ།

གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གི་མདུན་དུ་སྤྲི་མི་འོས་པའམ། སྤྲིས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་ཚྱོགས་ལ་དད་པ་ཤུན་ཅམ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
སྐད་ཅིག་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་འཛིག་རྟེན་དང་མཉམ་པར་མཛད་པ་འདི་ཀུན་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་དགོས།

འོན་རང་ཅག་གི་སློ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་གཟུགས་ཀྱི་
ཆུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། འཛིག་རྟེན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་
ཡང་ཐག་ཆོད། ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཆེན་པོ་མི་ཤོང་བར་ཡང་ཐག་ཆོད་པས།
སངས་རྒྱས་ཅི་ཅམ་རྩུ་འབྲུལ་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་ཡང་། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
ནམ་གཞག་གཞིག་པར་གལ་རྒྱས། གལ་ཏེ་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་
པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱར་ཨེ་རྒྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱར་ཨེ་ཐུག། དེ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཅན་
སངས་རྒྱས་མིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱར་མི་རྒྱས། གལ་ཏེ་རང་ཅག་
གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་སྤྲིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྐྱར་
འདེབས་དང་ཆད་ལྟར་འགོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆེ་ཆུང་མེད་
པར་མཛད་ཆེ་ཆད་ལྟ་དེ་གལ་གལ་ལོན་དུ་བཏབ་པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བས་ཀྱང་མི་
ཆེའམ། སྤྱིར་སྤྲ་རབ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་སོགས་དམིགས་

བསལ་མང་པོ་སྒྲིང་དགོས་པ་འདི་ནི་དོན་ལ་རང་ཅག་གི་ཆད་མའི་ཁྱུག་མ་
ལ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཨི་ཁུང་རྫོལ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་བར་གོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲ་རབ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆེ་ཆུང་
མཉམ་བར་མཛད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་དགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་ཞིག་མཉམ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཅག་གི་སྒོ་
ངོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་འགལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་
ཐག་བཅད་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་འཆིང་མ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཡིན་ནམ། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཆེ་ཆུང་རོ་མཉམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱང་དོན་ལ་
རོ་མཉམ་ཡིན་པས། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་མིན་པ་ཡིན་
པར་བསྒྱུར་བའི་རྩ་འཁྲུལ་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན།

རང་ཅག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། ཆེ་ཆུང་།
བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཤིག་སྟག་ཡིན་
པས་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་ཤོང་བ་མེད་པ་དེ། ཆད་མའི་མིང་བཏགས་
པའི་རང་ཅག་གི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་རྩ་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན། དེས་ན་རྩ་འཁྲུལ་ངོ་ཐོག་སྟོན་མཁན་རང་རེ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་མིན་
པར་གོ་དགོས།

འཇུག་པའི་མཛད་བྱ་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པས། རི་མོའི་
བ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་སོགས་

གསུངས་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲིང་བ་འདི་ཆད་བྱུང་ཡིན་ན། རི་མོའི་བ་ལ་རྒྱ་མ་
དང་། མྱོ་བ། རྒྱ་མ་སོགས་མི་སྲིད་པས། དེ་འདྲ་ལས་འོ་མ་དངོས་ཞིག་བཞོ་
རྒྱ་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་བ་ཡིན་གྱི།
བདེན་བྱུང་བ་རྒྱུ་བ་ག་ལ་ཡིན།

བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་དུ་རྩོ་བོས་སྐྱ་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་
སྐྱ་རྩོ་རྩོ་པོར་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་རྩུ་འབྲེལ་སྐྱ་
ཚོགས་ཞིག་བསྟན་པའི་མཐར། དེ་རིང་འོ་ཅག་གིས་གང་བྱས་པ་འདི་ཀྱན།
རིགས་པ་སྐྱ་བའི་རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་བ་བཅི། འོ་ན་བཅིན་ཡང་
བཅིར་རྒྱལ། ཚེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་རེ་ཞེས་རྒྱ་བོད་
གཉིས་ཀ་འབྲེལ་ས་ནས་མནའ་བསྐྱལ་ཡང་ཚོགས་སོགས་གསུངས། དེས་ན་
རང་ཅག་གིས་མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས། ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་
ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན། དེ་གཉིས་མིན་པ་གང་ཡང་མི་
སྲིད་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་མིན་དགོས། ཆེན་
པོ་ཡིན་ན་རྒྱུང་བ་མིན་དགོས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན། རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་འགྲོ་སོགས་ངར་སྐྱད་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་ཏེ།
ཚེས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་ལྟ་བ་ལ་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ན་སོགས་སྐྱ་བ་འདི་ཡང་། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་
གཞན་འཆར་རྒྱ་མེད་ཅིང་། རང་རེའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་
གཞན་ངོ་མི་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་

འཆར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་སྲིད་པ་དང་མེད་པར་ག་ལ་གྲུབ།
 དཔེར་ན། འོ་མ་ལས་གཞན་པའི་མངར་ཆ་གཞན་ཅི་ཡང་རྒྱས་མེད་
 པའི་བྱང་ཐང་གི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ན། མངར་ཆ་ཡིན་ན་འོ་མ་ཡིན་དགོས།
 འོ་མ་མིན་ན་མངར་ཆ་ཡང་མིན་དགོས་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་བྱེད་པར་ངེས་ཤིང་།
 ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་འོ་མ་མིན་པ་དང་། མངར་མོ་ཡིན་པ་གཉིས་
 དངོས་འགལ་མཐར་ཐུག་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་སྤྱོད་མཁན་གྲང་གུན་རྫོག་ལ་
 སྐར་བ་འདེབས་པའི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དཔེར་ན། རྣམ་རྒྱལ་
 དང་ཆེ་རིང་གཉིས་ལས་མི་གཞན་གང་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱིས་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་ཡོད་པར་ནི་ཐག་ཆོད། རྣམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཆོ།
 མི་དེ་ཆེ་རིང་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་ངོ་མི་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་གཉིས་པོ་གཅིག་མིན་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་
 ཟུ་ཚུགས་བྱེད་པ་དང་འདྲ། རང་ཅག་གི་སེམས་འདི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་
 སྒྲིང་དུ་ངེས་མོས་ཀྱི་གནས་པ་མ་གཏོགས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་
 གི་སྒྲིང་དུ་གནས་ཐབས་མེད་པར་བདེན།

འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་དབུས་དེ་ལ་ཟེར་
 བ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་
 འོད་སྤང་གི་ལེའུ་ལས། འོད་སྤང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ།
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་

ཤིང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་ཚུད་པ་སྟེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན། །ཚུད་པར་
གྱུར་པས་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་མི་འགྱུར། །ཚུད་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟུག་བསྟུལ་
མཐུན། སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡོད་པ་མིན། མེད་པ་མིན་བྱ་བའི་ལུང་ཞིག་རྣ་བས་
ཐོས་ཆོ། ཐོག་མར་ལུང་དེ་གསུང་མཁན་སུ་ཡིན་ཅད་གཙོད་བྱེད། གལ་ཏེ་
ལུང་དེ་བོས་སྟེ་མའི་མཁས་པ་ཞིག་གི་གསུང་ཡིན་འདུག་ན། དེ་འདྲ་བར་
མཁན་དེ་ཆད་ལྟ་བ་ལྟར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་བཅས་བྱེད། གལ་ཏེ་ལུང་དེ་
སངས་རྒྱས་དང་སྐུ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ན། ཡོད་པ་
མིན་གསུངས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། མེད་པ་མིན་
བྱ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་སོགས་ཆིག་གི་སྟུན་པ་སྟེ་
ཆོག་བཏབ་ནས་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱེད་དེ། (དོན་ལ་

སངས་རྒྱས་ལ་དགག་པ་བཏབ་ན་མི་ངན་ལྟ་ངན་གྱི་ཐོགས་པ་ལ་འཛིགས། བོད་སྟེ་མ་ལ་དགག་པ་
བྱེད་ཐུབ་ན། མཁས་པ་དཔལ་བོའི་མིང་ཐོགས་པའི་ལུང་པར་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས།) ཡོད་མིན།
མེད་མིན། བརྗོད་མིན། སྟོས་བྲལ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ནི། མདོ་དང་རིགས་
ཆོགས་དང་། བོད་སྟེ་མའི་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་རབ་ལ་མང་ཅུང་མི་
འདུག །དེས་ན་བོད་སྟེ་མའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་ལུགས་བརྗོད་
དུ་མེད་པ། བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་གསུང་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ལྟར་
པོ་དང་། ཆད་ལྟ་བ་ཞེས་དགག་པ་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་གྲུས་

བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བོད་སྤྱི་མའི་མཁས་གྲུབ་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
 ཚུལ་ལ་ནི་མ་འབྲིགས་པ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། ཁ་ནས་བཤད་བའི་ཆེ་ཆེ་སྒྲ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པ་ཅི་མ་ཡིན་ཟེར། དེ་བདེན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་མ་འབྲིག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ཞལ་ལས་
 གསུང་བའི་ཆེ་ནི། སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ཞེས་དང་།
 ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་མཆན་
 མ་ལ་སྤྱོད་དོ་སོགས་ཀྱི་ལྡན་པ་མཛེས་པོ་དེ་ཆོ་སྒྲུང་མེད་དུ་བཞག་འདུག་
 བས། སངས་རྒྱས་ཁོང་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་
 དེས་ན་བོད་སྤྱི་མ་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་འགོག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་ཁོག་
 ཅིག་འཛོག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་ཞོག་ཅིག་མི་ཁ་སྤང་མི་སྤང་ལ་འཛིགས་ནས་
 ལྷེ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་མགོ་སྐོར་སྤྱི་ཆོགས་མི་གཏོང་བར་བྱ།

དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བའི་དབྱུང་བ་ལྟར་ལེན་ན་རང་ཅག་གིས་ཐག་
 བཅད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་སྒྲོ་བཅོ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་ཆ་
 འཛོག་དགོས། འདི་འདྲ་ལ་བསམ་ཆེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་
 སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་མིན་རང་
 ཅག་གིས་བསམ་ཆད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། གཙང་བཅོག་ །བཟང་ངན།
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན། མཐོ་རིས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་ཆགས་སུ་བཞག་ནས་དེ་ཆོ་འགོག་མི་
 ཆོག་བཀག་ན་ཆད་ལྟར་ལྟར་སོགས་ཐག་བཅད། དེ་མིན་པའི་བདེན་གྲུབ་བྱ་

བ་ཞིག་འགོག་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཚོག་སྐྱམ་ཁ་ལ་བྱང་བའི་མཁས་པ་འགའ་
ཞིག་གི་ངག་སྒྲོས་ཅམ་ཡིན།

ཁོང་ཚོའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཉམ་རྒྱུན་གྱི་རང་རེའི་རྒྱུད་གྱི་ངའོ་སྙམ་
བའི་སྒོ་འདི་ཡང་བདག་འཛིན་མིན་པས་འགོག་མི་ཚོག་ དེས་ན་ངར་འཛིན་
ལྟན་སྐྱེས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན། མི་གཅིག་གིས། ཁྱོད་རྒྱུན་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོང་རྒྱུན་མ་ག་ལ་ཡིན་ཞེས། ང་ཅང་ངེ་བ་ཞིག་འཆར་བ་
དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ཟེར།

གལ་ཏེ་ཉམ་རྒྱུན་གྱི་ངའོ་སྙམ་བའི་སྒོ་འདི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རྒྱུན་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ངའོ་སྙམ་བའི་སྒོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་། ཚད་མ་ཤུགས་ཆེ་
རུ་སོང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་དུ་འགྲོ་དོན་ག་ལ་ཡོད།

གལ་ཏེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། མི་གཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱབས་
གནས་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། སྐྱབས་གནས་ག་ལ་མིན་སྙམ་བའི་སྒོ་དེ་ཡང་
བདེན་འཛིན་ཅིའི་ཕྱིར་མིན།

དེ་བཞིན་འདི་བྱམ་པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། བྱམ་པ་མིན་ན་གཞན་
ཅི་ཡིན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་སྙམ་བའི་སྒོ་དེ་ཡང་། བྱམ་པའི་བདེན་
འཛིན་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཁོང་ཅག་གི་ལུགས་ལྟར་ན། སྒོ་
ཤུགས་རྒྱང་བ་རྣམས་ཚད་མ་དང་། སྒོ་དེ་ག་རང་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་ཆོ་རྒྱང་
ལོག་པ་བཞིན་བདེན་འཛིན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས་ཡ་མཚན། ལྟ་བུ་ཉོགས་
པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཀུན་གྱི་ཁ་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པ་

འདི་བདེན་ན། (རྗེ་སྒྲ་མ་རང་གི་ཞལ་ནས། སྒྲིང་ཉིད་མ་རྟོགས་བར་དུ། ཡོད་པ་ཅམ་དང་།
བདེན་པར་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ནམ་ཡང་སྤྲེལ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་བཞིན་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མེད་པ་
ཅམ་གྱི་བྱད་པར་ཡང་འབྱེད་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།) ཐལ་རང་ལ་ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་
སྒྲིང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལྷ་བ་
མ་རྟོགས་གོང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཟུར་དུ་ངོས་ཟེན་པ་ག་ལ་སྲིད། དེས་ན་དགག་
བྱ་ངོས་འཛིན་ཁུལ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡིད་རྟོག་ག་ལ་ཡོད།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱམ་པ་ཡོད་དོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་སྐྱེས་
པ་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་སྟམ་པའི་བདེན་
འཛིན་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་མོད་གྱི། སོ་སོར་ངོས་ཟེན་པ་དགའ་སོགས་ཟེར།
འོ་ན་ཆད་མ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་དང་། བདེན་
འཛིན་བྱ་བ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དེ་གཉིས། གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲ་ཆེ་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ་སོར་ངོས་མི་ཟེན་པ་ལ་མཚན་ཆེ། དེ་གཉིས་གཅིག་སྟེབས་
པ་ལ་གཅིག་ངེས་པར་སྟེབས་ན། འགོག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་དགག་དགོས་གྱི།
ཟུར་དུ་སྤྲེག་ལ་རུས།

ནམ་ལངས་སོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན། སྐེ་རགས་བཅིང་ངོ་
སྟམ་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཇ་འཕུང་། རྩ་མ་པ་བླ་སོགས་གྱི་
སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་རྒྱང་པ་ཡིན་ན། ཉིན་གང་པོའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་
ན་འགོག་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས། བདེན་འཛིན་ཟེར་བའི་དགག་བྱ་དེ་
གང་དུས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་

ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ་གཉིས་ལས་ལྷག་མིས་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར།

དོན་གང་ལ་ཡང་གོམས་ཆེ་བའི་སྒོ་དེ་ག་རང་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་
 དཔེར་ན། རང་གི་པ་བྱམ་ཟེ་སྒོ་བ་དཔོན་འོང་བར་མཐོང་བ་ན། ཐོག་མར་
 བདག་གི་པ་འོངས་སོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་འོངས་སོ། བྱམ་
 ཟེ་འོངས་སོ་སོགས་སྒོ་ལ་མི་འཆར་ཞེས་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ནས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་ཅག་ལ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདི་ཐོག་
 མེད་ནས་གོམས་པ་ཡིན་པས། བྱམ་པ་མཐོང་ཆེ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དེ་
 ནི། བྱམ་པར་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། དེའི་སྤྱིར་རིགས་པི་དགག་
 བྱ་ལ་ཁ་ནས་བྱད་ཅི་ཙམ་བྱེ་ཡང་དོན་ལ་འགོག་རྒྱ་དེ། བྱམ་པ་འགོག་
 དགོས། ཀ་བ་འགོག་དགོས། ཡོད་པ་འགོག་དགོས། མེད་པ་འགོག་དགོས་
 གྱུར། བྱམ་པ་བཞག་ནས་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་ཟུར་དུ་འགོག་རྒྱ་
 ག་ལ་ཡོད། ཚུ་ལ་འདི་ནི་སྤྱིར་བས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་སུ་མ་བཟད། དགོ་
 ལྷན་ཐོགས་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ཆོས་གྱུང་གསལ་བར་དགོངས་
 འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་སོར་
 བཞག་ནས། དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞིག་འཆོལ་བར་འདུག་སྟེ། སོགས་མ་
 མཉེས་པའི་གསུངས་བྱུང་བ་བཞིན། གྱུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་དང་།
 བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གྱུང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །
 འགའ་ཞིག་གིས། བྱམ་པ། ཀ་བ་སོགས་རིགས་པས་དགག་ན་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་ལྟ་པའི་ཆད་ལྟ་སྐྱེ་སྟམ་ནས་འཛིགས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་སེམས་

ཁལ་ཏེ། མདུན་ན་མཐོང་བཞིན་པའི་བུམ་པ་འདི་གཏན་ནས་མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་
ཆད་ལྟ་ཞིག་སོ་སྒྲེ་རང་ག་བ་ལ་སྒྲེ་བར་ག་ལ་སྲིད།

གལ་ཏེ་དེ་འབྲའི་སྒྲོ་ཞིག་སྒྲེས་ན་བུམ་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། རེག་རྒྱ་ཡོད་
པ་དངོས་སུ་ཤེས་པས། བུམ་པ་འདི་ང་ལ་སྒྲུང་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་། སྒྲུང་བཞིན་
དུ་གཏན་ནས་མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེས་པས། སྒྲོ་དེ་འབྲའི་
སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དབུ་
མའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། ཆད་ལྟ་ག་ལ་ཡིན།

མདོར་ན་བུམ་པ་གཏན་ནས་མེད་སྒྲུམ་པ་དང་། མིག་གིས་མདོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བའི་ཆེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་རང་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེས་པས། ཆད་
ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཉེན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཡིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །

མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཆེ། །

ཞུ་སེར་མཁན་པོས་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། །

སྒྲུ་མའི་སྒྲོ་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །

ཞེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །

དཔེར་ན། གསེར་དང་། ས་རྩོ། ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བྲད་མ་ཕྱེ་བར་
ཅིག་ཅར་དུ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ན། ཆོག་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་། མ་ཆོག་པ་རྣམས་ནི་
ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ལྟར། རེགས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བྲད་མ་ཕྱེ་བར་
དགག་ཀྱང་། སྒྲུ་མའི་དངོས་པོ་ཤུལ་དུ་ལུས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལུས་ནས་

སྤོང་ངེས་ཀྱི། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱར་དུ་བྱེ་ནས། དེ་
ལ་རིགས་པས་གཞོན་པ་མ་བསྐྱུལ་བར་འཛོག་ག་ལ་དགོས།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་རྣམས་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་ཏུ་བཏང་བའི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འདིའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་བྱ་
བ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དོན་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་
པར་འགའ་ཞིག་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་གའི་
རིགས་པས་ཆེས་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ལ། སྤྱིར་ཚད་གྲུབ་བྱ་བ་
དང་། ཡིད་ཆེས་པ། བསྐྱེལ་མེད། བསྐྱེལ་མེད་སོགས་རྟོག་གའི་རིགས་པས་
སྟོན་པ་བཏབ་མ་བཏབ་ཅེས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས། རིགས་ཐུག་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཁ་སྤྱོད་པས་བསྐྱུར་ལུགས་
ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཅེས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། བྱ་ཡི་ལག་པ་མེད་དང་འབྲུང་ན་
ཨ་ཆ་ཆ་ཟེར་བ་དེ། བསྐྱེལ་མེད། བསྐྱེལ་མེད་ཁས་ལེན་སོགས་ཡིན་ལ། བ་
ཡིས་མེ་ཆ་བ་ཡིན། ལག་པ་ཤ་ཡིན་པས་མེ་ལ་ཐུག་ན་ཅི་ལ་མི་ཆ་སོགས་
རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱར་བའི་བཀའ་བརྟུན་གནང་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ཚད་མས་
གྲུབ་ལུགས་ཡིན། དེས་ན་ངི་སྤྱིད་ས་ཤོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་
དག་མ་ཡལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡལ་བའི་དོན་མེད་ལ། དགོས་པའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་དུ་ཡལ་

ནས། མི་དགོས་པའི་སྒྲིབ་བ་རྗེས་སུ་ལུས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་མེད་ཐ་འལ་
པའི་རང་བཞིན་ལས་འོས་ཅི་ཡོད།

ནམ་ཞིག་སྔོན་གྱི་སྐྱགས་པ་ཀན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་ཆོས་ཟད་སྔོ་
འདས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ས་དེར་སྐྱབས་ཆེ་ས་དོ་ཉིན་འབྲེལ་མཆོག་གསུམ་
སོགས་བཟང་ངན་བར་མའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་ཅ་བ་ནས་ཡལ་ཉེ་འདི་དག་
གི་ཆ་བ་ཏུ། སྐྱ་སྐྱགས་ཟུང་འཇུག་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཟང་ངན་ཟུང་
འཇུག་དགེ་སྤྲིག་ཟུང་འཇུག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་མེད་དམ་སྟུམ། དེའི་
ཆེ་མེད་སྒྲིབ་པ་གཟིགས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆ་འགས་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྐྱག་དེ་ཀུན་
ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ནམ་མཁུན་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སོང་བར་སེམས།
སྒྲིབ་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ། མི་
འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ། འོས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་
དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཅ་བ་རང་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ་ཅ་མ་
ལས་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པ་བྱ་བ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲོང་བའི་སྐྱབས་
ཀྱིས་སེམས་ལུལ་སྒྲོགས་རེ་བ་ཞིག་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

མི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བདེན་པ་ཆད་བྱ་བ་ཏུ་སུས་ཀྱང་ཁས་
མི་ལེན་མོད། མི་ལམ་དུ་འཕར་བའི་བདེ་སྐྱག་འཇིགས་སྐྱག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་
དང་ཆོར་བ་ལ་དབང་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ། དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་བྲག་
རི་ཆེན་པོའི་ཅེ་ནས་གཡང་དུ་སྒྲིབ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་
ན་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། གཡང་དུ་སྒྲིབ་། དེ་ནས་སྒྲིབ་འོང་། སྒྲིབ་ནམ་

མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སོགས་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་དེ་
 ཀུན་ལ་གཡང་དུ་སྤྱང་ཆེ་འཛིགས་སྐྱབ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་དུས་དགའ་
 སྟོ་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱང་སྒྲ་ཚོགས་བསྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་འདི་
 ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་ཉ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་བག་ཡངས་སུ་གནས་པ་དང་། མི་ཚུ་ཡི་
 ནང་དུ་ཐིམ་པས་འཛིགས་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཉ་དང་མི་གཉིས་ཀས་དབང་མེད་
 བསྟོན་མེད་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་ཐལ་འབྱུར་བའི་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ངོ་
 དང་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་རྒྱ་བྱུང་བར་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་མ་ལོག་
 བའི་སོ་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་དག་གཞན་
 ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་སྤང་ཚུལ་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་དེ་
 ཀུན་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་རང་གིས་རང་
 ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་བས་རང་ཕྱོགས་མི་བྱེད་པའི་
 རོན་ཡིན་ཞིང་། ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྤྲོ་ཚོལ་མཉམ་གཞག་སྟོ་བྱལ་གྱི་ངང་དུ་
 བཞུགས་པ་ལ། ཁས་ལེན་ལྡན་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཚོད་
 པ་བྱེད་ཆེ་ལན་གང་བཏབ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་ཤིང་སྟག་དུ་འབྱུར་བས་ཁས་
 ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཆོག་དང་སྒྲ་དང་བྱུང་བར་རྟོག་གའི་རིགས་པའི་ནང་
 དུ་ཤོང་བའི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་བསྟུས་ན། ས་ཡོད་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ན་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡིན། ས་ཡོད་ཅེས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་

ངོའི་ཁ་ལེན་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱུན་མི་འཇུག་
 བར་བདུན་སྟག་གཅིག་བཞུགས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་
 ལ། ལྷ་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བ་འདི་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཞུགས་
 བ་ཡིན་ཞིང་། གོ་ལུགས་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བདེན་གཉིས་བྱང་
 དེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་འང་བྱུང་བར་མེད་དེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམ་ཅན། །སྤང་ཆེན་གཟིགས་
 སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། །ཕྱི་རོལ་སྐྱོད་ལ་འཛོག་པར་མཛད། ཅེས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པ་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཚུལ་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

མི་རེ་རེ་ལ་རང་ངོ་གཞན་ངོའི་བསམ་ཚུལ་གཉིས། འདོད་ཚུལ་གཉིས།
 བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲང་ཚུལ་
 བཤད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་ངེལ་བ་ལ་
 སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས།

དེང་སང་གི་ཆོས་གྲའི་རྟགས་གསལ་དཀྱུས་མའི་གཞོད་པ་ཅམ་ལ་
 འཛིགས་ན་ནི། ལན་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། ཐལ་བ་གང་ཡིན་ལ།
 ཁས་ལེན་མེད། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་ལན་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱལ་ཀ་
 དེ་ཅིད་མའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོག་པར་རུས་སོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཅ་བ་གཏད་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་གའི་

རིགས་པ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་གཞིམ་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བྱས་ན་བཟང་
མོད། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནོད་པའི་ལག་ཆ་བྱེད་ན་ཚེས་གྱི་
དབྱིངས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིབ་པོས་ཆད་
མ་ཀྱན་བཏུས་སུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡོད་མེད་སློ་ཡིས་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། །
བདེན་རྩན་ཡུལ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །
གཅིག་གི་རྩན་ཁུངས་གཅིག་ལ་གཏད་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

མ་བརྟག་མ་དབྱད་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཞག་དང་། །
བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས། །
གཅིག་གི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་བྱུག་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

སློ་ལ་སྒྲིབ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྱུ་མ་དང་། །
དོན་ལ་ཡིན་པར་ངས་པའི་གཤེས་ལུགས་གཉིས། །
གཅིག་ཤོས་བདེན་ན་གཅིག་ཤོས་རྩན་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

རང་སྟོན་རི་བོ་འགོ་བ་པའི་སྤྱོད་ལ་དང་། །
གཞན་སྟོན་ཁབ་ཀྱིས་འཆོལ་པའི་སྤྱོད་ལ་གཉིས། །
གཅིག་ལས་གཅིག་རྒྱལ་རེས་སུ་བྱེད་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སྟོ་མ་བདེ།

ཡོད་མཐའ་འགོག་པའི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་དང་། །
མེད་མཐའ་སྟོང་བའི་མི་སྤྱང་མ་དམིགས་གཉིས། །
གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་གཅིག་གིས་བཞེག་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སྟོ་མ་བདེ། །

གྲོགས་པོར་མཆན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཇིན་དང་། །
གྲོགས་ཀྱི་པན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །
སྤེད་པ་སྤྱེད་ལ་བྱད་པར་མི་འདུག་པས། །
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སྟོ་མ་བདེ། །

དག་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དེད་ས་འཇིན་དང་། །
དག་ཡིས་གཞོད་པ་ངས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །
ཞེ་སྤང་སྤྱེད་ལ་བྱད་པར་མ་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སྟོ་མ་བདེ།

རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མཛོན་སུམ་སྒོ་ལས་སྐྱེས། །
མཛོན་སུམ་བདེན་རྩན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དབྱད། །
པ་ཡི་དབང་པོ་བྱ་ཡིས་བྱས་པ་འདིས། །
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཛོག་ལ་སྒོ་མ་བདེ། །

རིགས་པས་དབྱད་པ་ཤིང་རྟེན་སྒོ་ལ་ལ་བརྟེན། །
ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ། །
རང་ཐག་ཆད་ན་སུ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང། །
རང་ཐག་མ་ཆད་སུ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །

ཡང་དག་རིགས་པ་ངས་དོན་ལུང་ལས་རྟེན། །
བྱང་ངས་བྱད་པར་བྱི་མེད་རིགས་པས་འབྱེད། །
རིགས་པས་ཤེས་ན་ངས་དོན་ཅི་ལ་འཆོལ། །
རིགས་པས་མ་ཤེས་ངས་དོན་ག་ལ་རྟེན། །

བྱམས་མགོན་གྱི་མོར་མཐོང་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །
མ་བརྟགས་ལྟན་སྐྱེས་སྒོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །
དབུ་སེམས་མཁན་པོའི་ལྟ་གྲུབ་འགལ་ལྷགས་འདིས། །
དཔྱོད་ལྟན་མཁས་པའི་སྒོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །

པལ་བ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་འབྲང་ནས། །
རྒྱད་པའི་ཅ་བ་ལྷན་སྐྱེས་བདེན་འཛིན་ཆེད། །
མཁས་བ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་འབྲང་ནས། །
དེ་ལས་སྐྱུག་པའི་ཀུན་བརྟགས་བདེན་འཛིན་ཆེད། །

ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བདེན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི། །
ཅོད་པའི་ཁུར་སྒྲོག་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །
རྟག་ཏུ་ཀུན་མཐོང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་སྣང་། །
རྒྱན་དུ་གང་གོམས་ཆོད་མ་ཡིན་པར་སྣང་། །

མི་མང་གང་ལ་དགའ་དེ་བདེན་པ་དང་། །
ཁ་མང་གང་ལ་མ་ཐུན་དེ་གྲུབ་མཐར་སྣང་། །
མི་རེའི་ཁོང་ན་མི་མ་ཐུན་ཆོད་མ་རེ། །
དེ་ཡི་རྒྱབ་སྒྲོར་དོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་རེད། །

ལ་རེའི་རྒྱབ་ན་མི་མ་ཐུན་ཆོས་ལུགས་རེ། །
དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་མཁས་རྒྱན་སྒྲོང་ཐག་རེ། །
འདི་ཉིད་བདེན་ལ་འདི་ཡིས་མི་བསྐྱེལ་ནས། །
རང་གི་བདེན་ཁ་རང་ལ་སྦྱིན་པ་འདི། །

རིགས་མ་ཐུན་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་ནམས་ཉམས་རེ་དགལ།
མི་མ་ཐུན་ཚོགས་ལ་སྤྲས་ན་ཞི་རེ་བྲིལ།

མི་མ་ཐུན་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར།
བཅུ་ཡིས་འདོད་བ་བརྒྱ་ཡིས་མི་འདོད་ཅིང་།
མི་ཡིས་མཐོང་བ་ལྷ་ཡིས་མི་མཐོང་བས།
བདེན་རྩོན་ཆད་མའི་བྲིམས་ཐག་སྤྱ་ཡིས་ཆོད།

ཤེས་རབ་སྤྱང་བས་མི་ཆེ་ཟད་བྱས་པའི།
གྲུབ་མཐའ་མཁན་པོའི་སྒོ་ཡང་འབྲུལ་གྱུར་ན།
འཇིག་རྟེན་སྤྱན་པོའི་རྩོན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ།
ཐ་སྤྱད་ཆད་མར་ཡིད་རྟོན་བྱེད་བ་འབྲུལ།

མཁོ་ཆད་བཟང་ཆད་སེམས་གྱི་འཆར་སྒོ་ཀྱན།
གྲུད་དུ་བྱེ་ནས་ཆད་མར་འདོད་བ་དེས།
སྤྱ་མའི་གྲོང་བྲེར་ཞིག་པའི་ཐང་སྟོང་དུ།
མིག་འབྲུལ་ནོར་བུའི་ཕྱང་པོ་སྤྲར་ཡང་རྟེད།

བཞིན་རས་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བས་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་།

མེ་ལོང་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་བྱེད་པའི། །
མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འདི། །
ནམ་ཞིག་མཐའ་ལ་གཏད་དུ་ཡལ་བར་ངེས། །

དབྱུང་བ་འདི་ལ་ཐུག་པས་མེད་དམ་སྟུམ། །
ལག་པ་ཁབ་ལ་འབྲད་པས་ཡོད་དམ་སྟུམ། །
སྟོང་བ་མངོན་སུམ་ལག་པས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །
སྒྲུང་བ་འབྲུལ་བ་སྲིད་པས་མིན་ནམ་སྟུམ། །

ཡོད་པ་རྩ་བ་བཅའ་བས་མེད་དམ་སྟུམ། །
མེད་པའི་རྩེ་མོ་མཐོང་བས་ཡོད་དམ་སྟུམ། །
བདེན་པའི་ས་བོན་བཏབ་ན་རྩུན་པར་ཤེས། །
རྩུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་ཆེ་བདེན་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །

དབྱ་མ་པ་ཁས་ལེན་མེད་བྱ་བ་འདི་དབྱ་མ་པས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཁ་མི་
གྲག་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། རྩ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། འདི་རྒྱ་ལེར་དགོན་
པ་ཡིན། ང་རྩ་བ་གྲགས་པ་ཡིན། འདི་ངའི་ཆོས་ཆོས་གོས་ཡིན། སངས་
རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ལས་འབྲུངས་སོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་མཛད་ངེས་
མོད། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་

དགོས་ཏེ། རོན་དམ་པ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་
 དེ་ག་རང་ཁས་ལེན་ཡིན་སོགས་བརྗོད་པ་ནི། ང་མནལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་
 ཡང་མ་སྒྲུས་ཞིག་བརྗོད་པ་ན། ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་མནལ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་མ་སྒྲུ་
 ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ག་རང་མནལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཉགས་ཡིན་ཞེས་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་
 པ་དང་འདྲ་བས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལ་ཡོད།

སྒྲོན་ཁུང་ཁུང་གི་ཁུ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ན་ཁུང་ཁུང་གི་དེད་དཔོན་
 གྱིས་རང་རེ་ཁ་མི་གྲག། གྲག་ན་གཞན་གྱི་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གྲག། མི་གྲག། མི་གང་མི་གང་ཞེས་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལས་ཆེ་བར་
 བསྒྲགས་པ་དེ་དང་འདྲ།

མདོར་ན་བསྒྱུང་གནས་ངག་བཅད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་དུ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་པ་
 འདི་དག་ཡོད་སྲིད་ན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་སྲིད་ལ། གཞན་
 དུ་ན། སྒྲོན་མཐའ་སྒྲོན་རྣམས་ཁྱས་པའི་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མི་གསུངས་
 བཞུགས། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལན་མེད་པ་ནི་པམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུག་པ་ལུང་ལས་བཤད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་པམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལག་
 ཏུ་ཐོགས་ནས་ང་རྒྱལ་དེ་ཅམ་བྱ་མ་དགོས། འཕགས་པས་ནི། གང་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་བཟུང་པའི་ཆོས། །སྒྲོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
 མཁས་རྣམས་གྱིས། །སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །ཞེས་ལན་མ་

གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ལ་བསྐྱགས་བཞེད་མཛད་དོ། །

རང་ལ་གོ་བ་ཡོད་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ག་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་
ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཀྱས་ཤིང་། འཕགས་པས་མི་སྐྱ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ཞེས་
ཐབ་མའི་དོན་གྱི་གནད་པར་ཞོག མགོན་མེད་ཐས་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་གསོལ་བ། སང་བདག་གི་ལྷ་མ་རར་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་
གནང་ཞེས་ཁྱེས་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུངས་པས། དེ་དེ་
བཞིན་དུ་གནང་བར་རིག་ནས་སོགས་བཤད་པ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཐད་
དོ། །

དེས་ན་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་བཞེད་པ་དེ་སྤིད་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
སྐབས་ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་
ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱོད་པ་པན་ཆད་ཀྱན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས།
དེ་པན་ཆད་དུ་འཛིག་ཏེན་ན་གང་ཡོད་པ་སྐྱས་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱ། མེད་
པར་སྐྱ་བ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་སྐྱ་སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
གསུངས་པ་འདི་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད།

ཉག་སྐྱེད་བྱ་ལོང་མའི་མདུན་དུ་བྱོད་རང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ཁས་ལེན་ཡིན། བྱ་ལོང་མས་འོན་བྱོད་ཀྱིས་རང་ལྷགས་
ས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། ངའི་ངོ་སྐྱང་ཅམ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཆེ་ངོ་སྐྱང་གཏན་
ནས་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་
མེད་མོད། ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་བྱ་ལོང་མ་ལ་འཛིགས་ནས་དབང་མེད་དུ་ཁས་

སྒྲུངས་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡིད་ཆེས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་
དུ། མེ་ཡིས་ཚིག་ཀྱི་ཡིས་གྲང་། རྩུང་གིས་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱ་ལོང་མ་དང་
འབྲེལ་བས། བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱས་པ་འདི་དག་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
བདེན་མོད། རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས།

འདི་སྐོར་རྗེ་སྒྲུ་མས་རེད་མཛུགས་པའི་བྱིས་ལན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་
གཟུ་བོར་གནས་ནས་དེར་བསྟན་བར་འཆོལ།

མདོར་ན་ད་ལྟའི་བསམ་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པས་བསམ་མཚན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་གྱི་ཅ་བར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་
མི་སྒྲུང་ཞིང་། གལ་སྲིད་རང་ཅག་གི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་འདིའི་ཁོད་ན་ཡང་དག་
པའི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཆོ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་
མེད་ཀྱི་བར་དུ་གོམས་ཀྱང་ད་དུང་ཡར་སྐྱེད་འདི་ཅུ་ལས་མེད་པ་ངོ་མཆར།
བྱི་ལ་དང་བྱི་སོགས་རང་རང་གིས་གང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གི་སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱན་
བྱི་ལ་དང་བྱི་ཡི་སྐྱེད་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་གསུམ་བཞི་ལས་མེད་པ་དེའི་
ནང་དུ་བསྟུན་ནས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ་རང་
ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུས་ལ་
སྟོས་ན་བྱི་དང་བྱི་ལའི་ཆོད་ཅུ་ཡང་མ་སྐྱེབས་པ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གི་བྱ་
ག་ཆུང་དུ་འདིར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་
མཐའ་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་
དགག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་ག་ལ་རུས།

ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་དང་། གོང་དུ་སྐྱས་
 བ་ལྟར་ཀ་ར་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་བྱང་འགྲོག་གི་ཡུལ་དུ་ལོ་དང་འོ་མ་མིན་པའི་
 ཀ་ར་བྱ་བའི་མངར་བ་དེ་ཉིད་འོ་མ་ཡིན་ངེས་སོ་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་བྱེད་པ་དང་
 འབྲས་ལྷོ། མེ་ལོང་གི་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ཡང་
 དེ་ཅུ་ལས་མེད་པ་ལ་དེའི་ནང་དུ་མ་ཆུད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་ལ་སྐྱབ་དུ་འདོད་པ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་སྐྱེ་བའི་
 གོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཁ་ནས་རྣམ་
 གཞག་སྒྲ་ཆོགས་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲ་གྲོལ་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་
 པའི་རྩོད་དུ་འགྱུར་ན། ཡིད་ལ་བདེན་འདྲིན་གྱ་བྱར་མ་ཉམས་པའི་སྒྲ་གྲོལ་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ཡང་རྩོད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོད་པ་སྤྲོ་མོ་ཆུང་ལ་ཡང་རང་དང་བསམ་ཆོད་
 རིགས་མི་མཐུན་པའི་མི་དྲག་ཞན་གང་རུང་དང་འཕྲད་ཆོ། སྤྱི་རོལ་ལུས་དག་
 གི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ནང་སེམས་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་དགོས་ན། སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིམ་པ་བཅུའི་
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་ལ་རང་གི་དགོངས་ཆོད་
 དང་གདུལ་བྱ་ལ་ཁྲིད་ཆོད་ཀྱི་བྱེད་པར་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་། སྤྱི་བསམ་བློ་མེད་མེད་ཤེས་རབ་
 བ་རོལ་བྱིན། །ཞེས་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་ཡུལ་བ། །ཞེས་རྣལ་

འབྱོར་བ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཡོད་བ་མིན་ན་མེད་བ་ཡིན་དགོས།
 མེད་བ་མིན་ན་ཡོད་བ་ཡིན་དགོས། ཞེས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སོགས་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མངའ་འབངས་སུ་འདུ་དགོས་སོགས་
 མཁས་པའི་སྒྲན་གྲགས་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱི་མཐའ་བར་དུ་སྒྲོགས་བ་དག་
 ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལགས་མོད། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དང་། མཁས་པའི་སྒྲན་
 བ། མ་བཙུག་པའི་གཤེས་དང་། རྟོག་པའི་རིགས་བ། མི་གསལ་བའི་སྤྱོད་
 བཤ། གསལ་བའི་མཐའ་བཞི་སོགས་རང་རང་གིས་རི་ལྟར་སྒྲུས་བ་བཞིན་
 འདམ་ག་བྱ་བར་བྱ་དོ། །

སྤྱིར་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བ། སྤྱ་པའི་རྩལ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ་
 བསྐྱར་བ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་དུ་སྒྲེབས་ཆེ་རྒྱལ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འདྲེས།

བྱ་ཡི་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་ཁ་ལམ་མེ་བ་དང་པན་ཚུན་སྟོས་དགོས་པའི་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་དང་། གཞི་ཡི་འོད་གསལ། གཅིག་དང་ཐ་
 དང་། ཡོད་བ་དང་མེད་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་
 སྐྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་འདྲ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཉིས་སྤྱིར་
 མི་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་མཇལ་བ་སྟེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཚེས་གྲའི་རིགས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ། རི་རབ་དཔག་ཆད་
 བརྒྱད་ཁྲིད་ཆད་དང་ལྟན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལ། འདོད། སྤྱ་རབ་ཕྱོགས་
 དང་བྲལ་བར་ཐལ། བྱ་བ་ལའང་། འདོད། འོ་ན་རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཐས་

གཏུགས་འཛིག་རྟེན་གྱི། སོགས་ཕྱ་རབ་རི་སྟེད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་བའི་
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔག་ཆད་
བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཟེགས་ཕྱོགས་ཆ་བྲལ་བའི་རྩལ་གྱི་ཁོངས་སུ་
མི་ཞོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་ཆོ། དེའི་ལན། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་
མདེགས་བསལ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འདི་འདྲ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ཆོག་ན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བ་གཉིས་གྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་
ཕྱིར་སོགས་གྱི་རིགས་པ་ལའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་བཏབ་ན་མི་འགྲིག་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཡོད།

མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
བའི་གནས་ལའང་མོས་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་བསྐྱལ་བའི་
མེད་དུང་གི་དབུས་དང་། ཉི་མའི་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་རྩྭ་བ་
དང་བརྒྱའི་གདན་དྲངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མཚོན་ཆ་གདེངས་ཤིང་།
ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་སོགས་འདི་དག་རྟོག་གེའི་རིགས་བས་
དབྱུད་ན་འགལ་འདུལ་སྟག་ཏུ་མཐོང་བས། དེ་དག་རྣམ་པ་སྟོན་ཚུལ་ཅུ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས། དོན་ལ་ཐང་ཀའི་སྟངས་གི་རི་མོ་དང་བྱུང་མེད་པར་བྱེད་དགོས་
པ་ཅུ་མ་བྱུང་འདུག་གྱང་། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། ཆ་
བ། གང་བ། གཅང་དང་དམེ་བ་སོགས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བྱུང་
འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱའམ། ལུས་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་
བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་བསྟན་ཅིང་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་
ཀྱང་གཙོ་བོར་གཞན་ཡིད་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཚོགས་
གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་མཆན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱུ་
ལ་ཕག་ཞལ་དང་། སེལླའི་ཞལ་སོགས་འོང་བ་ཅི་ལ་སྤྲིད།

དེས་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཡང་སྒྲོས་སུ་དོན་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བའི་རིགས་པ་འདི་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་དོ་
རྗེ་འཆང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པར་ཡིད་
ཆེས་པའི་བར་འདི་དག ༥ ལྟའི་ཆེད་མ་འདི་འགོ་མཐུག་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། ༡༡ ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་འདི་
ཀྱན་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རྟོག་གའི་རིགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་
ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་མཆོད་
ཡུལ་དམ་པ་ལ་མི་གཙང་བ་འབུལ་བ་འདི། སྤྱིར་ཆེད་མ། སྒྲོས་སུ་རྟོག་གའི་
རིགས་པ། ཡང་སྒྲོས་སུ་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུན་ཆད་དང་ཡང་འགལ་བས། ཐོ་
བྱང་ཞི་བ་འོད་གྱིས། མི་གཙང་འདམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མཆོད། །
རོ་ཐུག་འདམ་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲིང་རེ་རྗེ། །གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ།

མདོར་ན། མི་གཙང་བ་གཙང་བར་བྱེད་པ། མི་རིགས་པ་རིགས་པར་
བྱེད་པ་སོགས་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལྟོག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ཞིག་ན་ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་
མ་ས། གཙོ་བོ་འཁོར། འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འགལ་

འདྲ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པར་སྤང་། མདོར་ན་རང་ཅག་སྒྲིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་རང་ཅག་གི་ཁ་ན་བཤད་བདེ་བ། སེམས་ལ་ཤར་བྱུང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་
 གི་བར་དུ་ལྷ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཁ་ནས་བཤད་བདེ་བ་
 ཞིག་གཙོར་བྱས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་ལུང་དང་རིགས་པས་རྟེན་
 བའི་དོན་མཐར་བྱུག་ཞིག་རྟེན་པར་རྫོམས་མོད། དོན་ལ་ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་
 རྟེན་པ་དང་། ཆང་ལ་དགའ་བས་ཆང་རྟེན་པ་ལྟར་རང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་རྗེས་
 སུ་མ་བྱུན་བའི་ཡུལ་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་
 ཟབ་མོ་དེ་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན།

དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་འདི་དག་ག་
 རྒྱུགས་དང་། མིན་རྒྱུགས། མེད་རྒྱུགས་ནས་མཐར་བྱུག་གི་གཤེས་དང་རོ་
 རྒྱོད་པ་ལས། སྐྱབ་རྒྱུགས། ཡིན་རྒྱུགས། ཡོད་རྒྱུགས་ནས་གནས་ལུགས་
 དང་མཇལ་བའི་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་ནས་གཞན་གྱི་ཁས་ཅི་སྤངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ལྷོག་ཅིང་། རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་
 མེད་པ། ཡུལ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཇེད་པ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གོགས་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་རྟོག་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀྱང་། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་
 ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱེ་མངའ་བ། །སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུགས་ཀྱི་

སྒྲུང་བོས། རྟོག་པའི་ལམ་ནས་ཚེས་ཉིད་ལ་ཁྲིད་ན། །བདེ་གཤེགས་ལམ་ནས་
 ཚེས་ཁྲིད་ཉམས་པར་གྱུར། །བྱ་བའི་དོན་འབྲེལ་བའི་སྤྲད་དུ། རྣམ་འབྲེལ་དུ།
 ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དུ་
 བློ་མ་བརྟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་རི་ལྗར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ན་བརྟེན་
 བས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་
 བྱིར། །མཁས་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་བ་ཡིན། །སོགས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚོད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་
 གོ་ཚོད་བྱ་བ་འདི། དོན་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོད་པས། མི་རྟོད་
 པའི་གོ་མ་ཚོད། སོ་སྐྱའི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྟོད་པས་རྟོད་གོ་ཚོད་བྱ་བ་ཡིན་
 འདུག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བ་དོན་དམ་པར་མེད། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་
 པར་མེད་སོགས། སྟོང་གཞི་ཚེས་ཅན་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པའི་རིགས་འདི་
 འདྲ་མ་གཏོགས་རྣམ་ཡང་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་ཚོད་བ་མི་རྟོད་ན།
 མེད་གོ་མི་ཚོད་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱིས། ཡོད་གོ་ཚོད་པར་འདུག་ རི་བོང་རྩ་
 དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྦྱར་ཆོ། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལྷགས་ལ་གོ་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་པར་མེད་
 ཅེས་བ་དང་རི་བོང་རྩ་མེད་ཅེས་བ་གཉིས་ལ་ཆོག་གི་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ཅི་
 ཡོད། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཞེས་
 བྲངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་བ་
 ལ་བདེན་བ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་ཐུ་སྟེགས་ནི། བདེན་བ་གཉིས་ཆར་དུ་

དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་
སྐྱབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་
པའི་རི་བོང་རྩ་དགག་པ་ན་རོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་གལ་དགོས། རི་བོང་
རྩ་རོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ནམ་མིན། རི་བོང་རྩ་གཏན་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་
དེས་རི་བོང་རྩ་དཀར་པོ། ནག་པོ་སོགས་ཡོད་པའི་སྒོ་འདོགས་ཤུགས་ཀྱིས་
ཆོད་པས་རི་བོང་རྩ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྒོ་འདོགས་ཀྱང་ཆོད་པ་ཡིན།

ཉོན་མོངས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བྱས་དུས་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་གཏན་
ནས་མེད་པར་བྱེད་པས་རོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སྐྱ་
བ་ཡང་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྣེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་རྩ་ནག་པོ་ཞིག་མེད་ཅེས་
སྐྱ་བའི་ཆོ། རྣེ་ཞིང་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་ཆོག་ལ། དེའི་མགོ་
ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་རོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་མི་ཆོག་པའི་
རོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཤི་བ་བྱའོ། །

ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་
འཛིན་སྐྱངས་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་
འོས་མེད་ལ། དེ་ལ་རོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་མི་དགོས་ན། རིགས་པའི་
དགག་བྱ་ལ་འང་ཅི་ལ་སྐྱར་དགོས།

མདོར་ན་བདེན་འཛིན་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་མདུན་ན་
མཐོང་བཞིན་པ་འདི་བཞག་ནས་གཞན་ཞིག་དགག་པ་ནི་རྗེ་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་

ཆེས། སྤང་བ་མིང་མིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས། །དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞིག་
འཆོལ་བར་འདུག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །

རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ལ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་
ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་བྲིས་ཆོ། གཟིམ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་
ལ་ཕྱག་མཇུ་བ་བཅུ་གས་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཤིང་རྩང་རྩང་པོ་འདི་
ཀ་བ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཀ་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་
དེའི་སྟེང་དུ་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་ཡོད་གྱི་གསུངས་པ་
དང་། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་ཨ་མང་པཌླེ་ཏན་མཇལ་བར། བྱོད་པོ་
ཏི་ལྷ་ལས་ཅི་ལ་མཁས་ཞེས་གསུངས། དབུ་མ་ལ་སྤྱངས་པ་ཆེ་ཅམ་ཡིན་
ཞེས་ཞུས་པས། འོ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་གསུང་ནས་
མདུན་ན་ཅོག་ཅེ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་མཇུ་བ་ཀེར་ཀེར་མཇུག། དེ་ཅོག་ཅེ་
ལགས་ཞུས་པས། ཅོག་ཅེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅོག་ཅེའི་གདགས་གཞི་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་གསུངས་པར་ལན་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པར་ལུས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
གཉིས་ངེས་པར་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་གནད་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་
ན་མདུན་ན་གནས་པའི་ཤིང་གྲུ་བཞི་འདི་ཅོག་ཅེ་ཡིན་པར་འཇིན་པ་དེ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་འཇིན་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་སྣང་
ཆད་མར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་མདུན་ན་གནས་པའི་ཤིང་གྲུ་བཞི་འདི་
ཅོག་ཅེ་ཡིན་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞན་ངོམི་ཁས་ལེན་དང་།
རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་ཁས་ལེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་

བཞིན་མདུན་ན་གནས་པ་འདི་གྲུ་བཞི་ཡིན་མིན་ངེས་ཆེ་ཡང་། འདི་གྲུ་བཞིའི་
གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་གྲུ་བཞི་མ་ཡིན།

དེས་ན་མདུན་ན་གནས་པ་འདི་ཡང་མདུན་ན་གནས་པའི་གདགས་
གཞི་ཡིན་གྱི་མདུན་ན་གནས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་མཐར་གདགས་གཞི་བྱི་
མ་བྱི་མས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་བསྒྲུས་ནས་འདི་ཡིན་གྱི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
གདགས་གཞི་གདགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པས་བཟང་པོ་སྒྲོས་བྲལ་
དང་། ངན་པ་མེད་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་སོང་བས།
གནས་གཅིག་ལ་སྒྲེབས་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་ལམ་གྱི་འགག་མདོ་
དེ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲར་ཡང་མདུན་ན་གནས་པ་དེ་ཤིང་གྲུ་བཞིར་འདུག་
གྲུ་བཞི་དེ་ཙག་ཙེ་རུ་འདུག་ ཙག་ཙེའི་སྟོང་ན་བྱམ་པ་འདུག་སོགས་ཐ་མལ་
པའི་སྒོ་མ་བསྒྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་མ་ཐུན་ལ། འོན་
ཀྱང་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་
དབྱེ་དཀའ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། པ་སངས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་། །སོགས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཡི་གེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་པལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་གྲུབ་
མཐས་སྒོ་བསྒྱུར་བ་འགྲུག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསམས་
ནས་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་གྱི་ས་མཆོམས་དབྱེ་ན་ཡང་། རྗེ་སྒྲ་
མས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དབུ་མ་
པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་པ་རྣམས་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་མིན་

གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། མདོར་ན་རྗེས་དབག་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་
ཅད་གྲུབ་མཐའ་དང་། མདོན་སྤུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་པལ་པ་རང་བཞིན་
པའི་སློ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤུན་འབྲེད་ན་མ་གཏོགས་འབྲེད་ཚེས་ཅི་ཡང་མ་
མཐོང་།

དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་ངའོ་སྤུམ་པའི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་པས་
བཏགས་པའི་བདག་དང་། བདག་དེ་ཉིད་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པར་
སོགས་ཀྱན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་མོད་
ཀྱང་། མིང་གི་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱད་ལ་རང་བཞིན་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
མ་རིག་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
འཛིན་པ་དེ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྲེད་གྱིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་གྲུབ་
མཐས་སློབ་སྦྱར་བའི་ཀྱན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འདི་
གཉིས་སུ་ཞིག་གིས་བྱེ་བར་རུས། ག་ཤང་གཅི་གང་དགར་འདོར་ཆོག་པར་
འཛིན་པའི་བྱིས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སློབ་དང་། རྣམ་ཞིག་བཤང་
གཅི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཏང་མི་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དེ་པ་མ་གཉིས་གྱི་གྲུབ་
མཐས་བསྦྱར་བའི་སློབ་མིན་ནམ།

མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་
བཞི། བྱེ་རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དུག་ཅུ་སོགས་གྱིས་སློབ་སྦྱར་བ་ནི་ཡོད་
སྟེང་མོད་གྱི། རང་ཉིད་རང་གི་གྲུབ་མཐས་ཡིད་མ་བསྦྱར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་

མེད་དེ། བ་མ་གཉིས་སོགས་སྐལ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་དག་གི་ལུང་དང་། རང་གི་རིགས་པ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱ་རྣམས་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་སུ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སོ། །

ཐལ་འབྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྩ་བ་འཛོག་པའི་གཞི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་གཟེགས་པས། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་བཞག་དུ་བཞེད་དོ། །

དེས་ན་རང་གིས་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་སྒྲིང་བ་འདི་དག་ མི་ལ་མིའི་སྒྲིང་བ་བསྟོན་དུ་མེད། འདྲེ་ལ་འདྲེའི་སྒྲིང་བ་བསྟོན་དུ་མེད། བྱི་ལ་བྱིའི་སྒྲིང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་མོད་གྱི། འདྲེ་ཡི་སྒྲིང་བར་གྲུབ་པའི་ཁང་བ་དང་། མི་ཡི་སྒྲིང་བར་གྲུབ་པའི་ཁང་བ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲིང་དེ་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་འདྲེ་ཁང་མི་ཁང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཁང་བ་འདྲེ་དང་མི་གཉིས་ཀས་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པའི་སྒྲི་རྟག་དངོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཉེ་མོད། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲིང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ལ་བརྒྱན་གཤེར་ཐོར་བ་གང་ཡོད་པར་མི་སྒྲི་ཡི། རྩ་བ་གཅིག་གང་ལས་རིགས་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངང་དུ་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རུས་པ་སང་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་དུ་བཞེད་དོ། །

ནམ་སྒྲིན་ལུས་དྲུག་ལྡན་པའི་རིགས་དྲུག་ལ། །

སྒྲིང་བ་ནམ་དྲུག་འབྱུང་བ་སྒྲིན་ཅི་དགོས། །

དབང་པོ་དྲུག་ལྡན་མི་ཡི་ལུས་ལ་ཡང་། །

ཅེས་གྲང་སྒྲུའོ། །

མདོར་ན་རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་ནམས་ལ་སྒྲིང་ཞིང་། ཤིང་ཏྲ་ནམ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་དུམ་བུ་སྒྲིང་དུ་བཞེགས་གྲང་ལྡོག་དུ་མེད་པའི་སྒྲིང་བ་འདི་ གུན་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་རང་ངམ་ཁོ་ཡི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲིང་།

འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཅག་གིས་ཅིག་པའི་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཅིག་པའི་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་གཟིགས་པ་ཡིན་པས། སྒྲིང་བའི་ནམ་གཞག་འདི་གུན་རིགས་དོར་ཡོངས་རྫོགས་པར་ཞིག་པ་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲིངས་པ་དང་། སྒྲིང་དོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞིག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པར་སྒྲིང་ངོ་། །

ཅོག་ཅི་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མཐོང་བ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཅམ་ཤེས་སྒྲིབ་སྟེ། སྒྱ་མའི་ལྷད་མོ་བ་ནམས་གྱིས་སྒྱ་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ཚུལ་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་དཔེ་དང་། སྒྱ་མ་མཁན་རང་གིས་སྒྱ་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ཚུལ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དཔེ་རུ་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་སོ། །

གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་མེད་དགོས་སོགས་གྱི་ཉོག་པའི་བྱ་བ་འདི་དག་ནམ་པར་བསལ་ཅིང་བཅད་པའི་པ་རོལ་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་

གཅིག་ཏུ་འདུས་པས། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཟབ་ཅིང་། གཅིག་
དང་ཐ་དད་ཀྱིན་ལ་བྱུང་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྱུ་སྟེ་ནམ་པ་མངའ་བ། མཆོག་དམན་
གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་འོར་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་ཀྱིན་ནས་འཕྲོ་
བ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གནད་ཀ་མཐར་ཐུག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཆེ་ས་དོ་རི་བྲག་
ནམས་རང་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གཞན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་དུ་
སོང་བས་གཞན་གྱིས་དོ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་དོན་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བརྗོད་པ་
ཡིན་ཞིང་། རང་གིས་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པའི་དོ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་དོ་མིན་དགོས་པ་
དང་། དོ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་བསམ་མཐོ་བཏང་ཚུལ་
གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ནམ་ཡང་བརྟེན་འཕྲོད་པ་མེད་པས། ཐལ་འགྱུར་
བ་དང་དངོས་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་།
བརྟེན་འཕྲོད་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་ཆེ་རིང་བར་ཞོག་ཅེས་པན་ཚུན་གྱི་ཡུལ་རྒྱས་
མེད་པའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་གཅིག་དུ་བརྗོད་ཆེ་
རྒྱ་ནག་པོའི་ཆོག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་རིང་ཞིང་གོས་ནག་གོན་པའི་
རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆོག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་ར་མེད་ཅིང་
རས་དཀར་གྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་
གཅིག་དུ་སོང་ལ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཅོད་ལན་བྱེད་པ་ཡང་མ་དགོས་
པས་པན་ཚུན་བརྟེན་འཕྲོད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ལ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་འདི་ཡིད་དང་ངག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་ནའང་འདྲ་
བས་རང་ལ་འཆར་ཚུལ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའམ་ཡིད་ཆེས་ནས་
རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་ཚུལ་ང་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་བ་
ཁས་ལེན་བ་དེ་གཞན་དོར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུང་བ་དེ་ཀའི་སྒྲིང་ཏུ་
སྒྲུང་བའི་བདེན་བཞི་སྒྲུང་བའི་ལམ་ལྟ་ཁས་ལེན་བ་སོགས་དོན་ལ་འབྱུང་
སྒྲུང་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་མོད་གྱི། འབྱུང་སྒྲུང་གི་རིམ་བ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་བར་
མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་མེད་པས། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས།
ཐུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་དོན་ཏུ། །འབྲས་བུའི་ཚོངས་བ་བརྒྱུག་མི་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། གོ་ཚད་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོངས་བ་དེ་ནི་གོང་གི་གཟིངས་དང་
དོན་གཅིག་པར་སྒྲུང་ལ། འཁོར་བའི་ཚུ་བོའི་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ཏུ་སླེབས་ཆེ་
འཁོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་གསུངས་སོ། །

ཐེམ་སྐྱས་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེམ་སྐྱས་གཉིས་བ་ལ་འཛེགས། དེ་
ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་སྒྲུངས་ནས། །ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་བ་ལ་འཛེགས་བ་སོགས་
གསུམ་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་གྱི། གྲིས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་
མ་བརྟེན་བར། དར་མ་དང་ཀན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕོ་ཚུལ་ཡང་མེད་ན།
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲུང་ཚུལ་མ་བརྟེན་བར། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་
འཕོ་ཚུལ་དེ་ལས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད།

དངོས་སྐྱབས་བས་རང་བཞིན་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་ཅེས་ཐལ་
འགྱུར་བལ་ཐལ་བ་འཕངས་བ་ལ། རང་བཞིན་མེད་བ་ཡིན་ཀྱང་མེད་བ་

མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བས་ལན་འདེབས་སོ་བྱ་བ་
འདི་བྱི་རབས་པའི་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་སྒྲིན་མེད་
དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་འདི་སྐྱ་རབས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །
མདོར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་བྱང་ཆོས་གཙུག་པོ་གཅིག་ནི།
དངོས་སྐྱབ་རྣམས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་
པར་སྐྱབ། མེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་
སོགས་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་བཀག་ཆེ་རང་ཕྱོགས་བྱི་མར་སྐྱབ་པ་ལས་འོས་མེད་པ་
དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་འགོག་
པ་མ་ཟད་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བཀག་པས། དེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་བ་མིན། །ཞེས་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་བཀག་
པ་ན། འོ་ན་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ཆོ། མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་
མེད། །ཅེས་དང་། འོ་ན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ཆོ།
སོང་དང་མ་སོང་མ་གཉོགས་པ། །གོ་མ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་
ཡང་བཀག་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རེད། རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་
དང་འབྲེལ་ཆེ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཅིར་ཡང་མེད་པ་དང་། རྗེས་སྐྱབ་དུ་
ཅིང་ཡང་སྒྲིང་བ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་
ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཅིར་ཡང་གྱུབ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་

བྱུང་། །

བོད་སྤྱི་མཐུན་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མཐུན་བཞི་སྟོང་བཅུ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་དུ་འདོད། སྤྱི་རབས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་འབྱེད་དགོས་པས། བུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བུམ་པའི་སྟོང་ཉིད། ཀ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀ་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟར། ད་དང་ད་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་ལ། བོད་སྤྱི་མཐུན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། གང་ཟག་དང་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་ཉིད་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་མཐོང་མཐོང་གྱི་བྱུང་པར་ཞིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བདེན་པ་ཡོད་སྟུང་པའི་དགྲུས་མའི་རྣམ་ཉོག་འདིའི་འགལ་ལྷེའི་སྟོང་དུ་གནས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྟོང་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་མ་འདས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྟོང་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་ནི། ཡང་ན་ཡོད་པ། ཡང་ན་མེད་པ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འདི་བཞི་ལས་འདུལ་བ་མེད་པས་བཞི་ཆར་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་མཁུ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བྱ་བ་དེ། མདོར་བསྟུན། བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྟོང་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བཟོད། །ཅེས་དང་། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོང་ཡི་

མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་
 བར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་དམ་ཆོས་ཡུལ་མེད་པ། །ཞེས་དང་། སངས་
 རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་གནས་མེད་པ། །སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་
 ཆེ་བ་ལ་ཐུ་སྟེགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འཁོར་བའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡོད་མེད་སོགས་གང་གི་སྒྲིང་དུ་ཡང་། དེ་དག་དང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 ཞིང་འདྲེས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོགས་པའི་ཐབས་མི་མཛད་པར།
 རྣམ་ཏྲོག་གི་ར་བ་འདི་ལས་འདས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གི་
 ཟབ་མོའི་དོན་རི་ལྟར་འཆར་བ་སྐད་བྲེད་ཀྱང་། དོན་ལ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་སྒོ་འདི་
 ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་བརྒྱན་ཏེ་ཅ་བ་བརྟན་དུ་
 བཏང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྗེས་མས་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས།
 ཡུན་རིང་ངལ་བར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་རྣམས་ཐོས་པ་བཞིན།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དགོས་པའི་མཐེལ་
 འདི་ཡིན་པར་སྤང་། བཛྲེད་དུ་མེད་ཅེས་བཛྲེད་པ་དེ་ཉིད་བཛྲེད་པ་ཡིན་ནོ་
 སོགས་སོ་སྒྲིམ་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་ཏྲོག་ཁ་མ་ཐུན་པའི་ཅོད་པའི་འདི་དག་ནི།
 སེར་ཐོ་སྤང་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུང་ཡིན་ནོ་ཞེས། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་མིས་
 བ་དང་འདི་རྩུན་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒོ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐིས་ནད་དང་གཉིད་
 གྱིས་བསྐྱད་པ་འདྲ་མོད། རི་སྤྱོད་མཐིས་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་གཉིད་མ་
 སད་པ་དེ་སྤྱོད་གཅིག་བདེན་པ་གཅིག་མི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་འོག་ཏུ་
 དབང་མེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་འདི་མ་རིག་པའི་སྟོན། རྟོན་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་

གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱིར་ཁ་ནས་གྲག་ཆད་ཁས་ལེན་དུ་བྱ་ན། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཁ་མ་གྲག་པར།
 སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་བའི་དོན་མི་སྤྱིད་པས། ཁས་ལེན་མེད་པ་མི་སྤྱིད་ན་ནི་
 དགག་དགོས་པའི་དོན་ཡང་མེད་ལ། ཡོད་ན་ནི་ཁས་ལེན་མེད་པར་བྱ་བ་
 དང་། དག་མི་སྤྱི་བྱ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་དང་དག་ཡིན་མོད། ཁས་ལེན་མེད་
 བཞིན་པ་དེ་ག་ཁས་ལེན་ཡིན། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཚོད་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་སྤྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་འོས་
 མེད་ལ། དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དངོས་སྤྱི་བའི་
 རོར་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལྟག་ཆོད་དུ་སོང་བས། རང་བཞིན་ཀྱི་ལ་ཡོད་མིན་
 ཅུ། །ཁྱོད་གྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་བྱུང་
 མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་མེད་ན་ནི། །ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཅི། །
 ཞེས་རྒྱུ་ལ་ན་ཡང་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བས། །སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱིས། ཁས་ལེན་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་ཉིད། །དུང་དཀར་སེར་པོ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པར་སྤྲོད།

དེས་ན་ཁས་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོག་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 ལ་སྤྱི་བ་པོ་རང་ཉིད་སྤྱི་བ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་འདྲའི་རྣམ་གཞག་འདོད་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱང་དོན་གསུངས་
 པ་དང་། སྤྱི་བོ་པལ་པས་རྩུན་བཤའ་པ་སོགས་ཀྱང་འོང་བའི་གནས་མེད་ལ།
 ལར་སྤྲོད་ཚུལ། གནས་ཚུལ། བཤའ་ཚུལ། བསམ་ཚུལ། དགོངས་ཚུལ་མི་

མ་སྟན་པ་འདི་དག་གི་བྱང་མ་བྱེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཅམ་ཡང་
འབྱུང་དཀའ་བར་སྒྲུང་། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་
ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱ་བ་འདི། གལ་ཏེ་རང་
རང་སོ་སོས་ཐག་ཆོད་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱ་བ་
དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་།

ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེའི་ཕྱང་གི་རྗེས་སྤྱུ་འབྱང་བ་
གཞན་གྱི་ཕྱགས་དང་། བསྟན་པ་ཕྱང་ཆད་མར་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་པ་ཆད་
མའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་སྤྱུ་འབྱང་མི་
འབྱང་ཡང་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྱང་ན་མི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཡང་། སྤྱིར་བསྐྱབ་
མི་བསྐྱབ་བྱ་བ། དེའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྱང་ན་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་དོན་
ཅམ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་བྱ་ན་བཟང་། མ་བྱས་ན་ངན་
སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྱང་ན་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་དེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་
གསུངས་སྒྲོག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་
བསྟན་ནས། །ཐབས་དེ་ཁོ་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱ། །ཞེས་དང་། གཙུ་བོའི་དོན་ལ་
མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། །གཞན་ལ་འང་རྗེས་སྤྱུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་གྱི་གཙུ་བོའི་
ཆོས་ཀྱི་གནས་ཕྱགས་བསྟན་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར། དོན་པལ་པ་མདོན་
མཐོའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ་འང་བསྐྱབ་བ་མེད་པའམ་རྗེས་སྤྱུ་
འབྱང་ན་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་གི་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས།

ཚུལ་འདི་བྱ་ཆུང་མ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྲང་ཚུལ་
དེ་ཡང་མས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ན་སྟག་ཡོད། དེ་ལས་ཐག་རིང་དུ་སོང་ན་ན་
མཆོག་གཙོད་སོགས་ལ་བྲང་ངེས་གང་ཡིན་གྱི་དབྱེད་པ་བྱ་མ་དགོས་ཀྱི། ཕྱི་
རོལ་དུ་མི་འགོ་བ་ཞིག་མ་ཡིན། དག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས། འཆོལ་མ་མནའ་མས་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བྱས། །ཁྱིམ་པས་སྤྲད་པའི་ཤམ་ཐབས་མཐོ་བར་
མཛད། །ཚུལ་བཀལ་ཞིང་ཅོ་འབྲི་བྱས་པ་ན། །མཐང་གོས་ལོང་བྱའི་གོང་
དུ་པབ་བར་མཛད། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐབས་ལམ་མཁས་པ་འདི་ནི་
ཆོས་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་སྤྲ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་གི་བར་དུ་རིགས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས་
པའི་བཞེད་པ་གཅིག་དང་། སྟོན་པ་རང་གི་དགོངས་པ་གཅིག་བཅད་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བདེར་གཤེགས་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་ནི་
དུག་སྡེ་དག་གི་ཤམ་ཐབས་དུས་མོ་གོང་ཅམ་དུ་ཡར་བརྗེས་པ་དང་། རྟེན་
པའི་བར་དུ་མར་པབ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཆོད་མི་འདུག་ཀྱང་མཉན་
ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། དེ་དག་གི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཤམ་
ཐབས་མཐོ་དམན་གྱི་ཆད་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁར་མཐའ་མེད་
ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར། འཁོར་བར་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མཐའ་མ་ཡོད་གསུངས་པ་
སོགས་ཀྱང་སྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོའི་སོ་སྟེ་
ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་གང་འཆོམས་པ་ཞིག་གསུངས་པར་སྤྱང་།

རི་སྲིད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མ་འགག་བ་དེ་སྲིད་དང་། རི་སྲིད་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཉེན་མ་བརྗེ་བར་དེ་སྲིད་དུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ཀྱང་།
 སྒྲིང་གང་ཁས་སྒྲུངས་བ་དེ་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་ལ་རིགས་
 བས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་འབད་བ་བྱ་མ་དགོས། གལ་སྲིད་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་།
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་བ་དང་། མྱོང་བ་ཁོ་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ།
 རིགས་བས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་མ་དགོས། ཀྱན་རྫོབ་ཁས་མ་སྒྲུངས་བས་
 ཆད་ལྟར་སྐྱབ་བའི་ཉེན་ཡོད་ན། མིག་དང་རྣ་བའི་སྒྲིང་བ་དེ་ག་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 དགག་སྐྱབ་བྱ་བར་བད་མོད། བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཁ་ནས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་
 བའི་ཆོག་ཙམ་སྐྱས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་བས་
 དེ་ཙམ་ལ་དགག་སྐྱབ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆད་མི་སྒྲིང་།
 དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་པ་གི་ཅི་
 ཡིན་ཞེས་ངེས་ཆོ། རི་ཡིན། ཤིང་ཡིན། མི་ཡིན་སོགས་སྐྱས་ངེས་བས།
 རིགས་བ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་འི་ཐབས་གཞན་མ་དགོས།
 སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱ་མའི་སྒྲུང་པོ་སྐྱལ་བ་ན། ལྟ་མོ་མཁན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 སྒྲུང་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུང་པོ་མིན་པ་ཞིག་སྒྲུང་
 པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་མ་སྒྲོན་པ་ཡིན་བས། ལྟ་མོ་བ་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱ་མ་མཁན་ལ་འདི་སྒྲུང་པོ་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེས་ཆོ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་དགོས་པ་དེ་སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུང་ཆེན་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན།
 མདོར་ན་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་

ངོར་ཁས་ལེན་པ་དང་རང་ངོར་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་གྲང་བྱད་ཕྱེ་མི་
 ལུས་ལ། དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཙམ་ཞིག་དབྱ་མའི་རང་ལུགས་མིན་
 བ་སུའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། དགོངས་འབྱེལ། ལང་
 གཤེགས་སོགས་མདོ་མང་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཕྱེ་དོན་མེད་པའི་ཀུན་གཞི་
 དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གི་
 སྒྲོ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད། གསུངས་པ་པོ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱི་རང་ལུགས་མིན་ན་གཞན་སུ་ཞིག་གི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་དང་
 འབྲ།

དེའི་ཕྱིར་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་དག་ནི་དོན་ལ་ཉག་སྐྱེད་བྱ་ལོང་མ་ལ་འཁོར་བསྐྱར་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་བྱོད་གྱིས་ངོ་ཙམ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིས་ན་
 གསོད་པའི་འཛིགས་པ་འོང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲ། དེས་ན་ཉག་སྐྱེད་བྱ་ལོང་
 མའི་མདུན་དུ་གཞན་ངོར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་རང་ངོ་ཁས་སྐྱངས་ཡིན་ཞེས་
 སྒྲིས་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། ཚུལ་འདི་རྗེ་སྒྲ་མས་རེད་མདའ་
 བའི་བྱིས་ལན་དུ་གསལ་བར་གསུངས།

གཞན་ངོར་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གཞན་འདི་མེད་ན། སྒྲང་སྤྱིད་དག་པ་
 རབ་འབྱུངས་སུ་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་དག་ཟག་བཅས་
 སུ་ཤར་བའི་སོ་སྟེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་ཆོག་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་སྐལ་བ་ག་ལ་
 ཡོང་།

ཀྱམ་རྫོག་དཔྱོད་པ་དང་། རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་
འབྱེད་པ་ནི། རོན་ལ་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་སློ་
ཁ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་སློ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འཛོག་པ་
ཅམ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་པར་ཞོག །གྲུབ་
མཐས་སློ་མ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོ་བོ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གསེར་རྩྭ་ན་སྤྱོ་
མ་ཅམ་ཀྱི་གསེར་རྩྭ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར། སློས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
པར། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་གསེར་ཞིག་རྩྭ་དགོས་པ་འདི་ཉིད། གསེར་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
རྩ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་པས། དེས་རྩྭ་
པའི་གསེར་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གམ་རང་བཞིན་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་
རྩྭ་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

རང་དོ་གཞན་དོའི་ཁས་ལེན་ཀྱི་བྱང་མི་འདོད་པའི་ལྷ་བ་འདི་བསམ་
སློ་མཐར་གཏུག་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལ་གང་སྤྲོད་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཤེས་སེམས་ཅན་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བ་དང་བྱང་ཅི་ཡང་མི་འདུག
འདི་འདྲ་བྱས་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུགས་འཆང་གི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱིས་
རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲོར་ཀྱི་རྩ་མ་མཐོང་བྱ་བའི་ལུང་དེ་ཅམ་ལའང་སུ་ཞིག་
ཡིད་ཆེས་པར་རུས།

རོན་ལ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡོད་ན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལ་
མོས་པ་ཡོད་དགོས་ལ། བསམ་སློས་བྱས་པ་ལས་དཔྱད་མ་རུས་པ་

ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། ཁོ་བོས། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །
བྱ་བའི་དགག་ཡུལ་གྱི་ཆད་ལྟ་དེ་དང་ཁྱོགས་མཐུན་པར་སེམས།

མེ་མེད་པ་དུ་བ་ཡོད་ན་ཆད་མས་བྱབ་དགོས། དེས་ན་མིག་གིས་
མཐོང་དགོས། དེ་ན་ངའི་མིག་གིས་མཐོང་དགོས། དེ་འདྲ་ན་མ་ཡང་མཐོང་
མ་ཁྱོང་བ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་ལ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་བྱབ་བོ་བྱ་བའི་རིགས་པ་
འདི་རྣམས་དོན་ལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤང་བ་དཀར་
དམར་འོད་ཟེར་འབྱུང་དུ་འཕར་བའི་བདེ་སྤྱད་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་
དུ་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་བྱ་ག་ཆུང་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུད་ནས་
དབྱེད་པ་བཡེད་པའི་ལུགས་སུ་སྤང་།

འདྲུག་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆེགས་ཆེ་བྱ་བ་
ལ། རྗེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་འདི་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་དཀར་སྤྲེད་མི་
དགོས་པ་ཞེས་འགྲེལ་བས། ལམ་སྒྲོམ་པའི་དཀར་སྤྲེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་
སྤང་བ་འདི་ཀུན་བརྒྱུག་པ་ཞིག་གོ་རུས། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཁས་ལེན་པ་ནི་མདོར་ན་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དབང་མེད་དུ་
ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལས་སྤྱེ་བའི་
སྤང་བ་འདི་དབང་མེད་དུ་ཤར་བ་ན། ཀུན་བརྒྱུགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་རྩ་བར་
བརྟེན་པའི་བཟང་ངན། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གྱི་དབང་མེད་
དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་ཡང་དབང་

མེད་དུ་སྡོད་དགོས་པ་འདི་བྱང་འདུག་པས། དབང་མེད་བྱ་བ་དབང་མེད་རང་
ལ་གོ་དགོས་སོ། །

དེས་ན་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་བྱ་བའི་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་འོས་ཡིན་
གྱི། དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་མིན་པས། འདུག་འགྲེལ་ལས། ཁོ་ལོ་ཅག་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེགས་ཆེ་བར་
གནས་བྱ་བ་ནས། འཛིག་ཏེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ངས་ཀྱང་བྱོད་ལ་
གྲོགས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོབས་ཆེ་བས་གཞོད་མི་གཞོད་འདི་ལ། ཞི་བ་ལྷས་ནི། གོང་མ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་གཞོད། །ཅེས་ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་
དབྱེད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་
ལ་འང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིའི་རིམ་པ་བཞིན་གོང་མ་གོང་མས། འོག་མ་འོག་
མ་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་ལ། དབང་མེད་པ་ཅམ་དང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཅམ་
གྱིས་གཞོད་དགོས་ན་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དང་། ལྷག་པར་མ་རིག་པ་ལས་
ཤུགས་ཆེ་བ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ལ་མི་སྤྱིད་པས། འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་
ཏོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་
མོད། སྒྲོ་འོག་མ་འོག་མས་གོང་མ་ལ་མི་གཞོད་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ། ཞི་
བ་ལྷས། གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར། །ངས་ཏོགས་འཛིག་ཏེན་གྱིས་
གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་ཐལ་བ་འཕང་བར་མཛད་དོ། །

དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་

བཅུག་ནས་ཕྱི་རོལ་བའི་དོན་ལ་སོགས་བའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ནམས་བཀག་པ་
 བ། རིགས་པ་དེས་མི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་ཁེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱི་དོན་
 སོགས་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་དེའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མ་རྟོག་པ་མེད་
 བའི་དོན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། བདེན་གྲུབ་དང་རང་མཆོན་གྱི་གྲུབ་པ་སོགས་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་མ་རྟོག་པས་ཡོད་པར་ཁེགས་
 བར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར།

འདི་ལྟར་འདོད་ཆེ་ལོ་ནང་བའི་གཞན་སྟོང་དེ་ཡང་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་
 རྟོག་པས་མཐའ་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་བྱེད་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 འདུག་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་མོད། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
 འདི་དག་གིས་མ་རྟོག་པ་ཅ་མ་གྱིས་མེད་པར་རྟོག་པ་ག་ལ་ཡིན།

མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་མ་རྟོག་པའམ་གཏན་
 ཅན་མ་རྟོག་པ་ཞིག་མེད་པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་མ་གཏོགས། ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་
 མཆམས་མེད་ལ། མ་རྟོག་པ་དེ་ག་རང་ལ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་
 ཡིད་ཆེས་ན་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་འདུག་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་དོ། །
 སྒྲིང་རུང་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད། ཇི་ཅ་མ་
 ཞིག་སྒྲིང་དུ་རུང་ལ་ཇི་ཅ་ཞིག་སྒྲིང་དུ་མི་རིང་བའི་ས་མཆམས་ནི་སྤྱི་ལ་
 ཡང་རྒྱས་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་ཅན་གཅིག་གིས་ཁང་བའི་ནང་དེར་ཤ་བ་མ་
 མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཤ་བ་མེད་པར་གྲུབ། དེ་
 ལས་ཀྱང་མདོན་ཤེས་ཆེ་བ་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟེན་འཕང་

ལོ་ཙམ་གྱི་ས་ཡི་བྱོན་ལ། སའི་རྩལ་དང་གངས་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་
ནམས་གཟིགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མདོན་ཤེས་སམ། སྒྲིའི་
རྟོགས་རིམ་གྱི་བྱད་པར་བཞིན་འདི་ཙམ་ཞིག་སྒྲུང་དུ་རུང་། འདི་ཙམ་ཞིག་
སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བྱ་བའི་བྱད་པར་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྲེ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སྒྲེ་
པལ་པ་འབྲུམ་སྤྱད་དུ་མ་ཁ་གཅིག་ཏུ་མ་སྤྱན་པའི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་
དེ་ནི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིབ་དེས་བསྐྱབ་
པའི་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགག་བྱ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་མ་སྒྱུར་བར་བཀག་ན་ཆད་ལྟར་
འསྐྱུར་ཆེ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་མ་སྒྱུར་བར་བཀག་
ན་ཆད་ལྟར་འསྐྱུར་དེས་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ད་དུང་ཡང་
བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་མ་སྤྱབ་པར། བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་ཞིག་
གསར་དུ་སྒྱུར་ནས་དེ་འགོག་པ་འདིར། འབེན་ངོས་ཟིན་ནས་མདའ་འཕང་
བ་མ་ཡིན་གྱི། འབེན་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་མདའ་འཕང་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བུམ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་མ་
ཤེས་ན་དེ་ནི་བསྐྱབ་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲོར་བར་བྱས།

དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་
མེད། དོན་དམ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ། དོན་དམ་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་གཞི་གྲུབ། དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ། དེ་ཡང་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་
བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། འཕྲལ་རྒྱ་འཕྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་མེད་འདི་ཙམ་

ཞིག་གི་དོར་གྲུབ་པ་ཅམ་ལས་ཤེས་བྱ་འཛོག་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མ་
གཟིགས་པས་རྒྱ་བོད་སྤྱི་ཁྱེད་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཀྱན་
ཇོབ་འཛོག་པའི་གཞི་བཞེད་པ་ལ་མ་མཐུན་པ་སྟེ་ཡང་མེད། །

མདོར་ན་རིགས་པས་ཁྱེད་ཀྱང་ད་དུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་
ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་སྤྱིར་དབྱུ་མའི་ལྷགས་དང་། ཡང་སྒྲོས་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ལྷགས་སྟེ་མི་རུང་། རིགས་པས་དགག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་བྱའི་
ཆོད་ཀྱང་རིགས་པ་རང་གིས་སྟབ་པ་ཡིན་པས་དེ་བོད་རྩ་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་
སྒྲོས་དེ་བོད་གི་མགོ་ཁྱེད་ཀྱང་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་དགོས་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་སྒྲུང་། །

རང་གི་རང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་འདུ་སྤྱིག་པ་ཞིག་མེད་
པར་འདོད་ན་ཡང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞེས་གངས་ཅན་
པས་སྤྱི་བ་དང་གཟུང་འཛིན་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་ཞེས་
སེམས་ཅམ་པས་བཟོད་པ་དང་། དབྱུང་ན་མེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་སྒྲོ་དོར་
ཡོད་ཅེས་དབྱུ་མ་པས་བཞུད་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆོག་
འདི་རྣམས་འགལ་བ་འདུ་བའི་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་མཐའ་བཟོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་ལ།
འགལ་འདུ་བྱ་བ་ལ་དོན་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་འགལ་བ་གཉིས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་མི་འགྲིགས་བཞིན་དུ་བསྤྱིགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་འགལ་
ངེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བསྤྱིགས་པ་དེ་
ཡིན་པས། དེ་ཡང་འགལ་འདུ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་འདིའི་ལྷགས་སྟེ་བྱས་ནས་

མེད་པ་མིན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་མི་དགོས་བྱ་བའི་འགལ་འདུ་དང་། ཡོད་པ་
 མིན་ཀྱང་པ་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་འགལ་འདུ་འདི་ཀུན་དབུ་མ་པ་ལ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཞིང་། འགལ་འདུ་འདི་ཀུན་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བའི་ངོར་འགལ་འདུ་ཡིན་
 པར་མ་ཟད། འགལ་འདུ་ཡིན་པར་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་ངོར་ཁས་སྤངས་པ་ཅ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ལུགས་
 སུ་ཁས་སྤངས་པ་ཅ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་བྱ་བ་
 དང་དོན་གཅིག་གོ།

རྗེའི་དགོངས་ལུགས་ནི། གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་ཡོད་པར་
 སྤང་ལ། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོད་པ་དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་རང་མཆོན་ཐ་སྙད་
 དུ་མི་བཞེད་པའི་དོན་ཡིན།

རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཀག་པས་མེད་པར་འཇིན་ལུགས་དང་། རིགས་
 པ་གཞན་ཀྱིས་བཀག་པས་མེད་པར་འཇིན་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ། རང་
 བཞིན་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་སྟུང་པའི་སློ་དེས་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་
 པས་ཆད་ལྟར་སྤང་བའི་གནས་མེད་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་མེད་
 སྟུང་པའི་སློ་དེ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སླེ་བ་ཡིན་པ་སྐྱབ་བྱུགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་
 ཞིག་ཡོད་པར་བཞག་ནས་སྤྱོད་ལུགས་འགའ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་པར་སོང་བས་
 ཆད་ལྟ་ཡིན། མེད་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཤེས་ན་མཐའ་
 བཞི་སློས་བྲལ་གྱི་མེད་རྒྱུ་འདི་ནང་དུ་མེད་པ་ཁོ་རང་འོང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་

མེད་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས།
དེ་མིང་སྤྱི་ཞེས་བོད་པ་དེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་ནས། །བྱ་བའི་
སྒྲིབ་དཔོན་དེ་དང་། དེའི་ལུགས་ལ་མོས་པ་སྤྱི་བའི་སྒྲོར་སྒྲུང་རོ། །

ལར་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འདི་མ་རྟེན་པ་ནི་
ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྲགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་
བྲགས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་འདུག རིས་མཐུན་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་རྣམས་གྱིས་ནམ་ཡང་
མ་རྟེན་པ་དེ་ཀྱན་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་འདུག དེས་ན་སྒྲིབས་བཅུ།
མ་འདྲེས་པ་བཞི། སྤྱི་ཐུགས་བྱང་འདུག་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཀྱན་གྱང་
རང་ཅག་གི་མེད་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་རོ། །

ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱི་རོལ་མེད་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱམས་
ཡོད་པར་འདུག་ཅིང་། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པའི་བྱལ་བ་སོགས་གྱང་། རོན་
ལ་ཡོད་པ་མེད་པའི་ལུགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ཡོད་པར་འདུག་པས་མེད་
མཐའ་འགོག་པ་འདི་རིགས་པ་ཐམའ་ཅད་གྱི་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲུང་། དེའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་དང་རིགས་པའི་མཐར་
ཐུག་ཐམས་ཅད། མཐར་ཐུག་ས་དེ། རོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་ཅིང་།
དེ་ཡང་རོན་ལ་མ་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་པས། དེ་ལས་བཀྲལ་མ་རུས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
ཡུལ་དེ་མཐོང་བར་ག་ལ་རུས། །

དེ་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་བཞེད་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་བདེན་

པར་མེད་པ་རྟོགས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
སོགས་མཆོན་མེད་བཞི་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་
མོད། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཆད་ལྷ་ལ་དབུ་མ་སྒྲུབ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཆད་
ལྷ་དེ། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ག་རང་དུ་གསུངས་པས། ཆད་ལྷ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ངོ་མཆོད། །

སྒྲིང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་དབྱེད་ཀྱང་ཉོན་སྒྲིབ་
འདི་ལྷ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུངས་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་སྒྲོང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བས། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཛིན་སྒྲུངས་
ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱེ་བ་ནི་ཚེངས་པའི་གཏམ་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །

མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པ་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཞེས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་ཡང་རང་
ངོར་གཟིགས་པ་དང་གཞན་ངོར་གཟིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་བྱེད་ན་ག་ལ་
འཐད།

གོ་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཅུང་ཟད་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་བཏགས་པའི་སྒྲ་རྒྱལ་
གྱིས་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་མིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ།
མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཆོ། མདུན་ན་མཐོང་བའི་
ཁ་དོན་དེ་ཆོས་ཅན། དུང་གི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་
སྒྲིང་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ཡིས་བཀོད་པའི་བྱུང་
སྒྲུགས་དང་། དེའི་ལྷོག་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་མཁྲིས་ནད་

ཡོད་མེད་གྱི་མི་དེ་གཉིས་དུང་གི་སྟེང་དུ་དབྱུང་བའི་གནས་མེད་ལ། ཁས་
སྒངས་ཆེ་གཞན་ལུགས་གྱི་དུང་སེར་པོ་དང་། དུང་གི་ཁ་དོན་ཡིན་ན་སེར་
པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། སེར་པོ་མིན་པ་དུང་གི་ཁ་དོན་མིན་པར་གྲུབ་པ་
སོགས་ཁོ་རང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒངས་ནས། གཞོད་དུང་མི་
རྟག་པ་དང་། བདེན་མེད། སྐྱུ་མ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། མཁྲིས་ནད་
ཅན་གྱི་མི་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་སོ་སྐྱེ་པལ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་
བྱུང་། །

དེས་ན་མཁྲིས་ནད་ཡོད་མེད་གྱི་མི་དེ་གཉིས་ལ་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་
མཐུན་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་མོད་གྱི། བསམ་སྒྲོ་རགས་པ་ཞིག་གི་རང་ནས་
དུང་བྱ་བ་ཅམ་པན་ཚུན་བརྟེན་འབྲེད་པ་ཡིན་ལ། ཅུ་བ་དེའི་སྟེང་ནས་དུང་གི་
བྱུང་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་སྒྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་མཁྲིས་ནད་
ཅན་ལ་དུང་བྱ་བ་འདི་དོན་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་སྒྲོད་པ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཁོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ། ཁོའི་སྒྲོ་རོར་ཤར་བའི་
དུང་དེ་དུང་སེར་པོ་ཞིག་ལས་མེད། རུན་གྱི་དུང་སེར་པོ་དེ་བྱུང་གཞི་བྱས་
ནས། དུང་དཀར་པོ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་ཡིད་གིས་མཐོང་བའི་རིགས་པ་
རྣམས་ལ་ཉན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་མེད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་ལྷ་སྐྱབ་ལུང་དེ་
སྟེད་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ལུང་མིན་ན་སུ་ཡི་ལུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་ཡོད་

བ་སྟོན་བ་དང་། ཕྱི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གསུམ་བདེན་བར་གྱུབ་
 བ་སོགས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ཙམ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་མིན་
 བ་སུ་ཞིག་གི་ལུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ་ཁུད་ཅུང་ཟད་མེད། དོན་དམ་
 བར་བདེན་བ་འགོག་བ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 གསུངས་པས། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། ལར་
 ཐ་སྙད་དུ་བདེན་བར་འཛིན་པའི་བསམ་མཚོ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱར་བ་འདི་ཀྱན་མ་
 བཀག་གི་བར་དུ་དོན་དམ་བར་བདེན་བར་འཛིན་པའི་བསམ་སྒྲོ་སྒྲ་གཅིག་
 གྱུང་ཁེགས་པར་ག་ལ་རུས། །

བདག་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་པས་དབུ་
 མ་བར་འགྱུར་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གྱུབ་ཙམ་
 ཞིག་ཁས་སྒྲངས་བ་ཡང་དབུ་མ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེས་ན་མཐའ་
 བཞིའི་རིགས་པའི་སྟོན་ས་དབྱུད་དུ་མི་བཟོད་གྱུང་སྟོན་མེད་པའི་བྱམ་བ་དང་
 ཀ་བ་ཡོད་ན་རིགས་བ་དེའི་སྟོན་ས་དབྱུད་དུ་མི་བཟོད་ཅིང་། སྟོན་མེད་པའི་
 བདེན་གྱུབ་གྱུང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བསྟོན།

དེས་ན་དབྱུད་བཟོད་བ་དང་མི་བཟོད་པའི་ས་མཆམས་ཞིག་སྟོ་གཟུ་
 ཐོར་གནས་པའི་སྟོན་ས་དབྱུད་ན་སྐྱེ་གཙོ་ཐོ་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་
 སོགས་གྲངས་ཅན་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་བ་ཡིན། བྱམ་བ་བདེན་
 གྱུབ་སོགས་མདོ་སྡེ་བ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་བ་སོགས་སེམས་ཙམ་པའི་
 རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་དབྱུད་བཟོད་ལ་དབྱུད་

བཟོད་གྱི་ཙ་འཛོག་མེད་པར་ཀུན་གཞི་མེད་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་སོགས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཀུན་ཚེགས་ཆེ་བའི་སློན་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་ཐ་སྙད་
 དུ་བྱུང་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀླན་པོ་བྱུང་མཐས་སློམ་བསྐྱར་བའི་དོར་མ་བྱས་ན།
 དེ་རྣམས་ལས་སྐྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་བྱེ་སྒྲ། མདོ་སྒྲེ་པ། སེམས་
 ཙམ་པ་སོགས་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལ་མི་བྱེད་ན་སུ་ཞིག་གི་དོར་བྱེད་པ་ཡིན།
 འཛིག་རྟེན་འདིར་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པ་མེད་
 ལ། བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པ་ཐམས་ཐད་བྱུང་མཐའ་སློབ་སྐྱེད་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་
 པས་བྱུང་མཐས་མ་བསྐྱར་བའི་བའི་སློབ་དེ་བྱི་དང་བྱི་ལ་སོགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གར་ཡང་མི་རྟོད་པར་ངེས་སོ། །

སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་མེད་སྟམ་པ་རྒྱུད་འཕེན་པས་སློབ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཤི་
 རས་སྐྱེད་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་སྟམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་མཐའ་དག་གིས་
 སློབ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་ང་སྐྱེས་སོ། །མཐར་ནི་ཤི་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བསམ་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་བྱུང་མཐས་མ་བསྐྱར་བའི་སློབ་གང་ཞིག་ཡོད།

ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ད་དུང་མ་ཁེགས་ན་ལུ་བཞིའི་
 སྐྱེ་བར་འགོག་ཚུ་ལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་བཞི་ལས་ད་དུང་སྐྱེ་བ་ལྟ་
 པ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ཁ་ཆོད་བཅད་ནས་འགོག་དགོས་པའི་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེ་བ་བདེན་བྱུང་དང་། སྐྱེ་བ་ཙམ། ལུམ་པ་བདེན་བྱུང་དང་། ལུམ་པ་
 ཙམ་སོགས་གྱི་བར་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་

གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་གྲུབ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་གྱི་བྱད་པར་
 བྱེན་ཅི་ལ་མི་ཆོག། སྐྱེ་བ་ཅམ་དང་། ཡོད་པ་ཅམ་གཏན་ནས་མི་འགོག་ན།
 ཤེས་སྐྱེ་བ་ཅམ། ཉོན་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་འགོག་པར་ངེས་པས།
 འཇིག་རྟེན་རང་ག་བའི་བསམ་མཚོ་དག་གི་ནང་ན་འགོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་རྟེན་པར་མཐོང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱོད་གྱིས་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་
 འགྱུར། བྱ་བ། སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་པར་དངོས་སྤྱོད་བྱོད་གྱི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་
 དེ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་མོད།
 དེ་ཉིད་སྐྱབས་གྱི་རིགས་པས་འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པོའི་སྒོ་མི་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་།
 མཁས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ་གཞོད་བྱ་བ་འདི། ཉོན་མོ་སྤང་བ་
 མཐོང་ཞིང་མཆན་མོ་ཐུན་པར་མི་མཐོང་བས་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་རིགས་པས་
 གཞོད་ཀྱང་། དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པར་མཐོང་བའི་འུག་པའི་མིག་ཤེས་ལ་མི་
 གཞོད་བྱ་བ་དང་བྱད་ཅི་ཡང་མི་འདུག།

མདོར་ན་སྒོའི་བྱད་པར་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་མི་
 གཞོད་པར་བཤད་པའི་འུགས་འདི་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་གཞོམ་རུས་པ་དང་། སྒོམ་
 སྤང་ས་དགའི་སྤང་བྱ་རྣམས་གཉེན་པོས་འཇོམས་རུས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་
 གོ་བ་རྣལ་མ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མེད་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྤྱོད་པས་མ་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་རྟེན་པ་
 མིན། སེམས་ཅམ་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་དབུ་མ་པས་མ་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།

མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་བཞག་ཆོག་
པར་བད་དོ། །

མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱེ་བའི་
སྐད་བྱེད་པ་ལ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་ནམ་ཡང་ཆོར་བ་མ་ཡིན་པས་དེས་སྒྲ་
རྟེན་མ་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ནམ་ཡང་བྱར་མེད་ལ། དེ་བཞིན་ན་ཤེས་སོགས་
ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་མ་རྟེན་པའི་
དོན་ཡིན་ན། ས་དང་དོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་
བདེན་གྲུབ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་མཐར་
ཐུག་ལ་སྤྱེ་བས་ཟིན་པར་འགྱུར་དོ། །

གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཆེ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་ཆད་མ་ལ་མི་
གཞོད། ཆད་མས་ལོག་ཤེས་ལ་མི་གཞོད་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲ་རྒྱས་ཏེ། དུ་ལྟན་
ལ་ལ་མེ་མེད་པར་འཇིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལོག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་མ་རྟེན་པ་
ཡིན་གྱི་མེ་མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྒྲ་རྒྱས་པའི་བྱིར་དོ། །

སྒྲོས་བྱང་པར་སྤྱེ་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་
པས་རྟེན་དགོས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་
རྟེན་དགོས། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པས་གཅིག་
གིས་རྟེན་པ་ལ་མི་གཞོད་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་ན་མ་རིག་པས་རྟེན་
དགོས་ལ། དེས་རྟེན་ཀྱང་རྟེན་པས། དེས་རྟེན་པ་ལ་རིགས་པ་གཞན་སྤྱེ་
ཞིག་གིས་གཞོད་པར་རྒྱས། ཐུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་

ཆོགས་བྱུག་གིས་རྟེན་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོངས་སུ་བཞག་ནས་ཕྱགས་གི་
ལུལ་རྒྱུའི་མཐར་ཐུག་མ་རིག་པ་རང་གིས་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཁོངས་
སུ་བཞག་པ་ཡ་མཚན། མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་ནས་
ད་དུང་མེད་དགག་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་དགག་བྱ་བཀག་པ་ཅམ་མེད་
དགག་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དགག་བྱ་བཀག་པ་ཅམ་དེ་མ་རྟེན་
པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ།

ཡོད་ན་རྟེན་མཁན་གི་སྒྲོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་རྟེན་དགོས་ཞེས། དུལ་
མི་འདྲ་བ་རེ་རེས་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེར་ཁ་སྒྲོད་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པའི་རྣམ་གཞག་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་
ན་བདེན་འཛིན་གིས་རྟེན་དགོས་ཤིང་། དེས་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལ་
དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་སུམ་འབྲེན་པར་ག་ལ་རྒྱས། མིག་ཤེས་
གིས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྣ་ཤེས་གིས་རྟེན་པ་རྣམས་གིས་གཞོད་པ་མེད་པར་
བཤད་མོད། བདེན་འཛིན་གིས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཤེས་གིས་གཞོད་པ་
འོང་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཡང་ཐ་དད། རྟེན་མཁན་ཡང་ཐ་དད་
པས། གཅིག་གིས་རྟེན་པ་དེ་གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ག་ལ་སྤིད།

ཀྱང་རྫོག་པའི་རིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་
དད་པས་གཅིག་གིས་མི་གཞོད་པ་ཡིན་སྟམ་ན། བདེན་འཛིན་དང་། དོན་དམ་
དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གཉིས་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས། གཅིག་གི་

ཡུལ་ལ་གཅིག་གིས་མི་གཞོན་པར་སྒྲང་། འོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་རྟེན།
 འོན་དམ་ཏུ་ཡང་མ་རྟེན་ན་མེད་པས་བྱུང་བའོ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་
 རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་པར་འདོད་པ་ནི་ཚོགས་ཏུག་གི་ནམ་ཤེས་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རྟེན་ཆ་ཀུན་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་བསམ་མཚོན་དེ་ཡིན་ལ། བསམ་མཚོན་འདི་དག་གི་པར་དགོངས་
 ནས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས། མིག་དང་ན་བ་སོགས་པར་ཞོག་
 ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟོང་
 ཐག་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་
 ཡོད་མེད་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟུབ་ཏུ་ཏུང་བཞུགས་ཡོད་ན་ངེས་ནས་ཤེས་པར་
 ཏུས།

བཟའ་བཏུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྒྲེ་བ་དག་བཟའ་བཏུང་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྒྲེ་བ་གཏོགས་ཆགས་སྒྲེ་
 འབྱུང་བའི་གནས་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་བྱ་བ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་
 ཡོད་པ་བྱ་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་བར། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོ་གཙང་མ། ཡང་དག་
 པ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རིགས་པ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
 ལྟར་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ནའང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་མ་རིག་པས་གང་འཐད་པར་བཟུང་བ་འདི་དག་འཐད་པ་དང་། མི་འཐད་
 པར་བཟུང་བ་འདི་དག་མི་འཐད་པ་ཞིག་ལྟ་བུའི་སྟོང་པོ་དེ་ལ་བཙུགས་པར་སྒྲང་
 འོ། །

འབྱུང་བ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ལམ་བཟོད་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དེ་དག་ཆགས་སྒྲིང་མོངས་སོགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ཡང་ལྷོག་ཏུ་མེད་པས། ས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་
 དང་། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་གཉིས་གང་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་རྒྱ་
 དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ་ཞེས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཡོད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བྱས་ནས་དོན་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་འདུ་བར་བྱེད་པ་འདིས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་སྒྲིང་ཐོ་བཞིག་པ་ཡིན་ནམ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་གོ་བོས་ཆ་མ་འཆལ་རྟོ། །

ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ན། རང་སྒོ་འདིའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་། འདིས་འཛིག་ཚུལ་ཐམས་
 ཅད་བཞིག་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན།

གཞན་དུ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་དོ། །ཚོར་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་དེ་དག་གསུངས་
 པའི་དགོས་པ་ག་ལ་ཡོད།

ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཅ་བ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་རང་ལུགས་
 ལྷ་ཁས་ལེན་ཡོད། དོན་དམ་པར་ཡོད། བདེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པས་

བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་གི་ཁས་ལེན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་
ནི་རྩོམ་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐོགས་ནམས་སྒྱུ་
མ་བཞིན་དུ་གྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུའི་ནམ་གཞག་དང་།
ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྱུ་སོགས་ཆད་མས་དབྱུད་ན་ཤིན་ཏུ་
མ་གྲུབ་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ལ་སྦྱང་ཐག་བ་ནས་ཡིད་
ཆེས་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་
ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཟླ་བ་གྲགས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་
འཇིག་རྟེན་པ་དང་ནམ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ན་ལམ་བསྟོམ་པ་དོན་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིག་དང་ན་བ་
སོགས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་བྱ་བའི་དབང་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་
གསུངས་པས་ཆོགས་དུག་གི་ནམ་ཤེས་འདི་དག་གི་སྦྱང་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་པབ་ཟིན་པས་ད་དུང་ནམ་
གཞག་འདི་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་དགོས་ན་སྦྱང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད།

གཟུགས་སོགས་སྒྲིང་བའི་ཆ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། དེའི་
རྒྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཇིན་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་རིགས་

བས་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་བྱད་ཕྱེ་བ་ནི་ཞིབ་ཏུ་ཅད་བཅད་ན་མ་རིག་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་རྣམས་འཐད་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་ལུགས་ལས་འདའ་བ་མེད་ཅིང་། སྒྲིང་
 ཉིད་རྟོགས་ཟིན་པ་དག་ལ་དགག་བྱའི་གཟུགས་དང་། དགག་མི་དགོས་པའི་
 གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བཏོན་ཀྱང་འོས། གོ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་མོད།
 གཟུགས་བདེན་གྱུ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པ་གཉིས་སྒྲོ་རེ་རེ་མཉམ་དུ་འབྲེས་
 བས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཙམ་བཀག་ནས་འདི་ཙམ་ཤུལ་དུ་བཞག་རྒྱ་
 ཡིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྒྲང་ཆེན་ཀྱི་སྐྱ་ཤུལ་དུ་བཞག་
 ཀྱང་ལག་དགག་པར་བྱེད་པ་དང་བྱད་ཅི་ལ་ཡོད། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་
 དཔྱོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་དུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞུགས་
 ལྟར་ན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི་
 དོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆེད། དོན་དམ་དུ་མ་ཆེད་པས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རི་ཙམ་དབྱེད་ཀྱང་
 མ་ཆེད་པས་མ་ཆེད་པའི་གོ་མ་ཆོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་མ་ཆེད་པས་མ་ཆེད་
 པའི་གོ་ཆོད་པ་འདི་དག་གི་བསམ་མཐོ་ནི། དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཕྱི་
 མོ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱ་དགོས་ཆེ། སྐྱེ་
 བ་བྱ་བ་ལ་ལྷ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་ན་ལྷ་བཞིའམ་མཐའ་བཞིར་བྱས་
 རས་འགོག་པའི་དོན་མེད། གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་
 སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་བྱ་བའི་

ཆིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་དོན་ལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཅིན་
 བའི་མི་ཞིག་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་མི་སྤང་ནའང་། ལས་དང་པོ་བ་ནམས་
 གྱིས་བདེན་པར་མེད་བྱ་བའི་གོ་ལུགས་དེ་བུམ་པ་མེད་བྱ་བའི་གོ་ལུགས་
 དང་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། གོ་ལུགས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་བུམ་མེད་རྟོགས་
 བའི་སློ་དེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བུམ་པའི་དགག་གཞི་སློ་ལ་འཆར་བ་ལས་
 འོས་མེད་པས། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མ་བུལ་བར་
 བྱེད་དགོས་པ་འདི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ན་ཡ་ཆ།

སོ་སྐྱེའི་སློ་རོར་སྤང་བའི་བདེན་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་
 ཞིག་གསར་དུ་འཆོལ་དགོས་ན་མ་རིག་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་མ་རིག་པ་
 དང་། ཞེ་སྤང་། འདོད་ཆགས་འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་ཆགས་སྤང་
 ཞིག་གྱང་འབད་པའི་སློ་ནས་བཅའ་དགོས་པར་ངེས།

བུམ་པ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་པའི་སློ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི། ཆད་མ་ཡིན་
 སྐྱམ་པའི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་པའི་སློའི་ཡུལ་ཡང་སློན་
 མེད་དུ་གྲུབ་པར་ངེས་མོད། བུམ་ཡོད་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་འཛིན་
 པ་གཉིས་བྱད་པར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་བདེན་འཛིན་དང་། སྟོང་
 ཉིད་ཡོད་ཅམ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་རྒྱས་མེད་ལ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་མིན་གྱང་
 བྱད་པར་བྱེད་མི་རུས། རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་སློ་ལ་ནམ་ཤར་
 བ་ན་མེད་དགག་གི་ཚུལ་དུ་ཤར་བས་བྱད་པར་འབྱེད་མི་རུས་པས་བྱད་པར་

འབྲེད་མཁས་སུ་ཞིག་ཡོང།

རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
སྒྲོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཞད་གད་
ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ངས་མོད། གོང་མ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིན་
བྱ་བ་དང་། བཙུན་མོ་མི་གཙང་བ་ཡིན་བྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བཞད་གད་ཆེ་
ཞིང་། རོན་གྱི་དབང་དུ་གཟེགས་ནས་ཞི་བ་ལྷས། གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་
གཙང་བར། །ངས་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ།

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ཤ་སྟག་ཁས་ལེན་དགོས་ན་
འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་བའི་མཐར་ཐུག་བདན་འཛིན་ཡིན་པས། དེས་མི་
གཞོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དབང་ཤེས་ཐ་མལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཅི་ལ་པན། རིགས་
ཤེས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མི་གཞོད། ཀུན་རྫོབ་པའི་རིགས་པས་དོན་
དམ་བདེན་པ་ལ་མི་གཞོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ། བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་
པ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལྟར་བསམས་ཆེ་སྟེག་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་མཐོང་
བའི་སྒྲན་པོའི་རིགས་པ་དེས། སྟེག་རྒྱ་སྟེག་རྒྱ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་མཁས་
པའི་རིགས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། མིག་ལྡན་མིག་ལྡན་གྱི་ས་
ན་ལྡན། ལོང་བ་ལོང་བའི་ས་ན་ལྡན་བྱ་བ་འདི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་འཆོལ་
བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྤང་ཚུལ་ཙམ་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་

ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་འཆད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་བཞིག་ ཀྱན་རྫོབ་བཤད་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་སྟོབས་གང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་
 རྣམ་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱས་ན་དབྱ་མའི་ལམ་འཆོལ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད།

ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་བྱ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་འཆོལ་བ་ནི། རྗེས་མ་ཆག་པ་མ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་བྱ་བའི་གོ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་
 བ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན།

བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་བྱ་བ་འདི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་
 རྟེན་པལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་འགལ་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་གཅིག་
 སྤིད་ན་དེ་དུས་འོང་བར་ངས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་སྤིད་པའི་སྐབས་མེད་དོ།

མཁས་པ་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི་
 མེད་པར་རྟོན་པ་མིན་ན། དེ་ལས་མཁས་པའི་དབྱ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བདེན་གྲུབ་མ་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་རྟོན་པ་གལ་ཡིན། རྒྱ་ཁབ་བོར་བའི་
 ཆེ་བཅའ་བ་ན། གར་ཡང་མ་རྟོན་པའི་སློ་དེས་རྒྱ་ཁབ་མེད་པར་འཛིན་པ་

དང་། སྒྲར་ཀྱི་ཁབ་རྟེན་པའི་ཆེ་ཀྱི་ཁབ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློང་དེས་སྒྲར་གྱི་
མེད་པར་འཛིན་པའི་སློང་དེ་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་ཕྱིར་གཞོད་པའི་སྐབས་མེད་
ན། ཀྱི་ཁབ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་རེས་འགའ་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་སོང་། རེས་
འགའ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་སོང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་
པས། མཐའ་བཞི། ལུ་བཞི་སོགས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་འགོག་པའི་དོན་ཅི་
ཡང་མེད།

བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློང་དང་། བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་སློང་གཉིས་
དེ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་གཅིག་གིས་གཞོད་
དགོས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་གཞོད་
དོ་ཞེ་ན། ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུས་བྱུང་མེད་གཅང་བར་འཛིན་པའི་སློང་དེས།
དབྱ་བཅོམ་པས་བྱུང་མེད་མི་གཅང་བར་མཐོང་བའི་སློང་དེ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
མི་གཞོད། སྟོབས་ཆེ་ཆུང་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་དགོས་པས། སྟོབ་
དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། སྟོབས་ཆེ་བའི་འདོད་ཆགས་གྱི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་བའི་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ས་རྒྱུ་རི་བྲག་སོགས་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་གྱིས་རང་
ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པའམ་གཞན་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་
ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་པས། མར་མེ་ཇི་ཅམ་གསལ་བ་དེ་ཤི་བ་

ན་ཐུན་པ་དེ་ཙམ་ནག་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེན་མོད། ཤེས་བྱའི་
གནས་ལུགས་འདི་ལ་མེ་དང་རྩ་ལག་ལ། ཚ་བ་དང་གང་བ་ལག་ལ། ལྷ་བ་དང་
ཡང་བ་ལག་ལ་སོགས་གྱི་ལག་ལ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་
བའི་སྟེང་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མི་ལག་ལ་བྱ་བ་འདི་བདེན་གཉིས་གང་གི་
དཔྱོད་ལུགས་བྱེད་ན་ཡང་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད།

བྱིས་པའི་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀན་པོའི་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་
གྱིས་བཞེད་ལུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལག་ལ་བར། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཡོད་ན།
འཕགས་པའི་གཞུང་བྱ་དང་སོ་སྐྱེའི་བསམ་ཚུལ་གཉིས་པན་རྩོད་ལག་ལ་བ་
མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ།

མདོར་ན་བདེན་གཉིས་བྱ་བ་དེ་པལ་པའི་ངོར་བདེན་པ་ཞིག་དང་།
འཕགས་པའི་ངོར་བདེན་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་མ་གོ་བར། པལ་པའི་གང་བདེན་
པ་དེའི་ནང་དུ་འཕགས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་ན། བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་རུང་བད་ཙམ་ཡོད་བའི་སྐལ་བ་མེད་
ལ། བསམ་གྱིས་བྱུང་བའི་གནས་ལ་ངེ་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་དུ་འཛིག་རྟེན་
ལས་རུང་བད་ཀྱང་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུབ་མཐའི་
བསམ་མཚོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་བསམ་མཚོ་དང་མི་མཐུན་པ་ཤི་སྟག་
ཞིག་ཡིད་པ་ལ། གྲུབ་མ་ཐའ་མཚོ་ཤོས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བསམ་ཚོ་མཐར་
ཐུག་དེ་འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ཨེ་ཡོད་། དོན་

དམ་དོན་དམ་གྱི་ས་ན་ལྟན། གུན་རྫོབ་གུན་རྫོབ་གྱི་ས་ན་ལྟན་བྱ་ལ་བ་འདིའི་
གོ་བ་མཐར་ཐུག་ནི་ཚུ་ཚུའི་ས་ན་ཆུན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་ཡིན། རྫོང་འི་ས་ན་སྤ་
ཞིང་མཁེགས་བ་ཡིན་བྱ་བ་དང་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤ་མཁེགས་དང་ཆུན་
ག་ཤེར་འགལ་མེད་བྱུང་འདུག་ཏུ་འདོད་པ་འདིའི་ལྷགས་ལྟར་ན། རྫོང་ཚུའི་ནང་
དུ་སྐུ་མ་པོ་དང་། ཚུ་རྫོ་ཡི་སྤྱིང་དུ་རྟག་ཏུ་བ་ཆུན་བ་ཡོད་བྱ་བ་འགལ་མེད་གྱི་
རྣམ་གཞག་དེ་ག་རང་དུ་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུང་བའི་མ་རིག་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་བས་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ཐལ་འགྱུར་བའི་
རིགས་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ནི། མིག་དང་རྣ་བས་སྤང་ཚུལ་མ་མ་ཐུན་བ་དང་། སྤ་
དང་ལྷེ་ཡིས་སྤང་ཚུལ་མ་མ་ཐུན་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡིད་གྱིས་བསམ་ཚུལ་
ཀྱང་པན་ཚུན་འགོ་མ་འཕྲོད་བ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་བའི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྱིད་བར་སྤང་ལ། བསམ་ཚུལ་དཀ་ཚུལ་
འདི་གུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་བས་ཐ་སྤྱད་བའི་ཤེས་བ་ཆད་མར་
བྱས་ཆོ། ཤིག་དང་། བྱི་བ། བྱི་ལ། བྱི་དང་མི་སོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྤང་ཚུལ་གུན་རྫོབ་གྱི་
བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། གཅིག་གི་སྤང་བ་ལ་གཅིག་གིས་གཞོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
པས་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་བྱ་བ་ཞིག་མི་སྤྱིད་བར་འགྱུར་རོ། མི་ཡི་སྤང་བས་
ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤང་བར་མི་གཞོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤང་བས་ལྟ་

ཡི་སྒྲུང་བ་ལ་མི་གཞོན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་
ལ་ཡང་གཞོན་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་
ཀུན་ཏུ་རང་སོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་
མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡང་། དོན་ལ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དང་
བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱད་དུ་ཁས་ཞེན་
བ་མིན་ལ། འདི་དང་། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་
པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
ཡོད་ན་དེ་དགག་པས་སྟོང་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱང་
ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ལ། རིགས་པ་འདིའི་
དབང་དུ་བྱས་ཆོ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ཡོད་ན་འགོག་བྱེད་བདེན་གྲུབ་
ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན། འགོག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་
ཅམ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱ་གཏན་ནས་མེད་ན། འགོག་བྱེད་ཀྱང་
གཏན་ནས་མེད་དགོས་པའི་དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་འཇུགས་
པར་སྒྲུང་ངོ། །

མདོར་ན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སམ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་བཞིག་པ་ལ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འདི་བཞིག་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་མིང་སྟུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་

འཛིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ། ས་གསེར་དུ་མེད་པའི་མེད་ཕྱོགས་དང་། ས་ས་
རུ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གོ་ཚེད་པའི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་
གི་གོ་ལུགས་འདི་འདྲ་འདོད་པ་ནི། རོན་ལ་སྒྲུན་པོའི་མཐར་ཐུག་འཇུག་གི་
གོ་ལུགས་འདི་འདྲ་འདོད་པ་མཐོ་དང་། མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་
རྒྱུ་གི་མཁུན་ལུགས་གཉིས་འགལ་མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཆེ་མ་རིག་པ་དང་རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་འགལ་
མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཅི་ལ་མི་ཆོག།

སྒྲུང་བའི་རོན་གོ་བས་སྒྲུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁ་དོག་ནག་པར་ཤེས། དགོ་
བའི་རོན་གོ་བས་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པར་ཤེས་པས། འདི་དག་སྒྲུང་སྒྲུན་བྱང་
འཇུག་དང་། དགོ་སྒྲིག་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ན་འགལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་དུ་མི་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་སྒྲུང་།

བདེན་པ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་འདི་ཀྱན་འཛིག་ཉེན་པལ་
པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲུས་པ་ན་ཆོག་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་རོན་གོ་བར་
རྒྱུ་ལ། རོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་བྱ་བ་འདི་སངས་རྒྱུ་གིས་སེམས་ཅན་
ལ་གསུངས་ན་རོན་གོ་རྒྱུ་པར་ཞོག། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་
ཉེད་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཟོད་ན་རང་ལུགས་བཞིན་གྱི་ངས་པ་སྒྲེ་བའི་སྐབས་
མེད། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་འཛོག་པའི་ལུགས་
འདིས། ཁ་གྲག་མི་ཤེས་པའི་བྱི་ལ་དང་། བྱི་བ་སོགས་སྒྲུང་རྒྱུ་དུ་བསྒྱུར། དེ་
དག་ལས་ཅུང་ཟད་བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་བྱིས་པ་དང་སྒྲུན་པོ་སོགས་ཀྱང་སྒྲུང་།

ཆུང་དུ་བོར་ནས། བར་ན་སྡོད་པའི་ཏ་ཅང་མཁས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་བཞིན་
གྱུང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཐལ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་གི་
བསམ་ཚུལ་རྣམས་ལ་འཇོག་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་སུན་
འབྱེན་པ་སུ་ཡང་མེད་ཀྱི། སུན་འབྱེན་ན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སུན་
འབྱེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་འདི་
ལྟར་ན། རྣམ་གཞག་འདི་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ་དཀའ་མོད། བདེན་མེད་སྡོད་དུ་རྟོགས་
ནས། བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ནོ་བྱ་བའི་བསམ་མཚོ་ཞིག་ད་དུང་
བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གལ་སྲིད་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གི་བྱུང་པར་བྱེ་བ་ནི་མཛེས་པ་ལ་
མཛེས་པར་འཛིན་པ་བཟང་རྟོག་དང་། མཛེས་པ་ལ་མི་མཛེས་པར་འཛིན་པ་
ངན་རྟོག་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་བཟང་
རྟོག་དང་། བདེན་གྲུབ་སྐྱུ་མར་འཛིན་པ་ངན་རྟོག་ཏུ་བྱེད་མ་དགོས་པ་དེ་ཡ་
ཙ། མདོར་ན་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་འདོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་བར་གྱི་བསམ་མཚོ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་འདོད་པའི་
ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་ཡི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ནི། རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་བྱ་བའི་ཐ་
སྟོད་ལ་སྒྲུང་ཆུང་དུ་མཛོད་ནས། རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་དང་། རང་དབང་
དུ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་མཛོད་ཅིང་། དེའི་དོན་མཐར་ཐུག་

རང་དང་གཞན་བྱ་བ་དེ་གང་ཟག་ལ་མི་བྱེད་པར། དེའི་བཞེད་པ་ནི་དངོས་
པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་བྱེད་པར་འདུག་པས། དངོས་པོ་རང་གི་སྡོད་
ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་། སྡོད་ལུགས་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་པར་འདུག།

རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་བྱ་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་རྒྱབ་འདྲེ་
དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་རྒྱབ་འདྲེ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གཉིས་ཁ་མ་ཐུན་པ་ཙམ་
ཞིག་ལ་རྣམ་གཞག་ཀྱི་ཅ་བ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་མོད། ལར་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ས་ལ་བཞོད་པ་བྱ་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་དང་བཟོད་པ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་མི་
མ་ཐུན་པ། བསམ་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཤྲོགས་གཅིག་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་
བཞོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐོ། སེམས་ཅན་གྱི་
བསམ་པ་དམན་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཀྱན་ཁས་མ་སྒྲུབ་ན་མ་གཏོགས་
རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་མི་
འོང་བར་སྒྲུབ་།

སྒྲིབ་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མོངས་པའི་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་གཏམ་
ཞིག་མ་བཟོད་པར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་
འཁྲོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་བཟུང་བ་ཞིན་ཏུ་ངོ་
མཆར།

དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་སྒྲོ་བ་གྲགས་པས། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་

གཞན་གྱིས། །བཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་
གཏོགས་པར། །འཛིག་རྟེན་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲ་སྒྲོ་ལ་སྒྲ་སྒྲོའི་
སྐད་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་
ལྟར་འདས་འཛིག་རྟེན་ལས་ཇི་ལྟར་འདས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བགྲོ་མཛད་པ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་
ག་རང་སོར་བཞག་པར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོག་ཐབས་གཞན་མེད་
དོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
བྱ་བ་དེ། ད་ལྟ་བོད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་
ངག་བཀོད་ཆེ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་མད་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
ཡིན་པས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།

གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་བྱ་བ་དང་ཐལ་འབྱུར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་
ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་པས། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་གྱིས་གཞན་
ཀྱི་འཐད་པ་སུན་འབྲིན་པ་ཙམ་ཡིན་པས། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྱང་བ་མེད་ན་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་བྱ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པས། རང་ལུགས་རང་
རྒྱུད་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་སྒྲ་བའི་ལུགས་ལ་སུན་འབྲིན་རུས་པའི་
སྐབས་མེད་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་བྱ་བ་
ཡང་མཐུན་བྱུང་ཏུ་མི་རུང་། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་མཐུན་
བྱུང་ཡོད་པ་མེད་མོད། བ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་སུན་འབྲིན་རུས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཅམ་འགོད་རྒྱས་པར་དགོངས་སོ། །

པ་རོལ་པོའི་ཡོད་པ་ཁས་སྒྲངས་ན་རང་ལུགས་ལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་
དགོས། མེད་པ་ཁས་སྒྲངས་ན། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།
དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡིན་པས་དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་
རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་པ་
དང་། གཞན་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པས། ལུགས་བྱི་མ་
དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་བྱ་བའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པ་
དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན། རོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་
བ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། ལུགས་
འདི་ལྟར་བྱས་ཆེ་ཐལ་འགྱུར་བལ་གང་སྒྲུང་བ་ཅམ་དེ་པལ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བ་
ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་
ཅད་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲུང་དང་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་
མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡང་འོང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན། དགག་བྱ་ནི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་རང་གི་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི། རྫོང་གཞན་ཞིག་གི་ངོས་ཟིན་པ་ག་ལ་
ཡིན། ཀ་བ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟའམ་དབུ་མའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་
ལས་སྤར་ལངས་ཆེ་ཀ་བ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡང་ཡོད། ལག་པས་རེག་རྒྱ་
ཡང་ཡོད། དེར་མ་ཟད་གདུང་མ་འདེགས་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པ་
སོགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པས་བསྐྱད་པའི་སྒྲུང་བ་ཀུན་སྤྲེལ་བ་ཞིན་དུ་རང་སོར་

གནས་པ་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཀུན་
རྫོབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་བའི་རྩ་བར་འགྱུར་བའི་མ་རིག་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
བྱུང་བར་ད་དུང་མ་སྦྱར་བར། དགག་བྱ་ཙམ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་
འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་དོན་མེད་ལ། མ་རིག་པས་མ་སྦྱར་བའི་བྱུང་བར་
ཞིག་གསར་དུ་སྦྱོར་དགོས་ན་ཀུན་བཏགས་གྱི་དགག་བྱ་ལས་གཞན་ཅི་
ཞིག་འོང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་སློབ་འཛིན་ལུགས་ནི། གཟུགས་ཡོད། གཟུགས་
བདེན་པ་ཡོད། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཡོད། གཟུགས་ངོ་ཐོག་ཡོད་བྱ་བ་འདི་
ཙམ་ཡིན་ལ་སློབ་ལུགས་གྱི་གཏད་སོ་དེ་མ་དགག་པར། གཞན་ཞིག་བཙལ་
ནས་དགག་པ་དེ། མ་རིག་པ་དང་། དེས་སྦྱེ་བའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་
བ་ལ་སྦྱང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་།

ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡང་། འདིའི་ཁ་དོག་སེར་
པོ་ཡིན་ནམ། འདི་གསེར་ཡིན་ནམ། གསེར་ཡག་པོ་ཡིན་ནམ། འདི་གང་
ནས་བྱུང་། ངས་མཐོང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་གསེར་ཡིན་ནམ། བདེན་
པ་ཡིན་ནམ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ནམ་སོགས་གྱི་དབྱུང་བ་འདི་དག་ཙམ་ལས་
གཞན་ཅི་ཡང་རྟོག་རྒྱ་མེད་ལ། འདི་ཀུན་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱངས་
པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་ཙམ་ལས་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་སློབ་ལ་སྦྱག་
ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ཤེས་པར་བྱས།

བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་མ་རྟེན་ན། བྱམ་
པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་རྟེན་པའི་སྒོ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིར་ག་ལ་རྟེན། ཡིན་
ལུགས་མེད་པའི་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་རིགས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་འདོད་པའི་གོ་
སྒྲུབས་མེད་ལ། མདོར་ན་ཡིན་ལུགས་བཅའ་བྱ་བ་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ཡིན་
ཚུལ་ཞིག་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། ཡིན་ཚུལ་གཏན་ནས་མ་རྟེན་པར། ད་དུང་ཡིན་
ཡིན་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད།

ཡིན་ན་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་དགོས། དམིན་ན་མིན་ཚུལ་ཞིག་དགོས་པ་
ལ་ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྒྱས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་བ་མིན། །མ་
སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །གོམ་པ་
ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པར། མཐའ་བཞི་བོ་དེ་གང་གི་ཡང་
ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་གོམ་པ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་དོན་
ལ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཚུད་ཆོས་སུ་བཏང་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་སྒོ་དམན་དག་གིས་
ཀྱང་ཤེས་པར་རུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲུང་བའི་འབྲུམ་ཆ་གཅིག་ཅེས་
ཡང་རང་ཅག་ལ་མི་སྒྲུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་འབྲུམ་ཆ་

གཅིག་རང་ཅག་གིས་མི་ཞེས་པས། ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་ལམ་རྒྱུ་བ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མཛད་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་འདིར་མདོར་བསྡུས་ན།
སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཉོགས་པ་གཉིས་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་ལ། འདི་འདྲ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་འཁོར་འདས་བྱ་བ་
ཆོག་ཅམ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན།

ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཅམ་ཡང་རང་
ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཆོད་
མས་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན་པས་རྟགས་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་
ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་འཐད།

སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་བྱ་བ་དེ་
ཆོས་ཅན་ཟུར་དུ་སྤྱོད་ནས་མཐུན་སྒྲུང་མེད་ལུགས་ཞིག་ཀྱང་གསར་དུ་བཟོ།
ལུགས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་མཐུན་སྒྲུང་
དུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་མོད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡིད་
ཆེས་པ་དག་ལ་ནི་འཕགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་པལ་པའི་སྒྲུང་བ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་
ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་རྟགས་
ཆོས་དོན་གསུམ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་འབྱེད་མི་དགོས།

དེ་མིན་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་འབད་བ་དུ་མས་སྐྱངས་ནས་ཅི་ཡང་མ་སྐྱངས་
བའི་སྐྱོན་པོ་རྣམས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་བྱང་བའི་སོ་སྐྱེས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདམ་ཚུལ་མཐོང་ཚུལ་བློ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་
བར་ཅི་ཡང་མེད་བའི་གོ་བ་རྣལ་མ་ཞིག་ད་དུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ལ་
ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད། བསམ་ཚུལ་ཡང་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད།
བློ་ཚུལ་ཡང་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པ་ལ་པལ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་
ནས་སློབ་དཔོན་ཟླ་བས། ཐོག་མ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་
འདི་དག་པར་མཛད་དོ། །

བུ་མ་བ་མེད་བའི་མེད་དག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་
མེད་པ་ཡང་མེད་བའི་མེད་དག་འདི་གཉིས་མཚུངས་བའི་སྐྱབས་མེད་དེ།
སྒྲ་མ་ལ་བུ་མ་བ་མེད་ཀྱང་ས་སྤྱོད་སྒྲ་མ་བ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དག་གི་
ངེ་མ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་མེད་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་
འཛིན་བའི་སློ་དེལ་ནི་སློའམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་
ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་པས་སློ་ངོར་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་
མ་བྱུང་བས་ཐར་པ་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྒྲ་སློ་ཁ་སྤྱོད་སྒྲ་བའི་སེམས་ཞིག་ཅིས་
ཀྱང་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ག། སློ་ཡི་
མདུན་ན་མི་གནས་པར། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་

པར་རང་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སློ་ཡང་སློབ་
དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ། སློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་གསུངས། རྒྱ་བས་ཀྱང་། གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་སློབ་ཕྱིར་ཀུན་
རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་
ཐུབ་པ་དེས་གསུངས། ཞེས་བཤད། དོན་དེར་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་
ཕྱག་ན་བསློང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། མེད་དགག་བྱ་བ་དུ་ཅན་ཞིག་མེད་
པ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཅག་གི་འདོད་པའི་སློས་བྲལ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་བྲང་
ངས་གྱི་འབྲེལ་པའི་མཛུགས་ཏུ་གསུངས།

དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དག་གི་གསུངས་ལ་བཅས་
བཅས་མ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱ་བ་སློ་ཡི་མིང་དང་། དེའི་དོར་བདེན་པ་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བྱ་བའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་འདུག །
ཆོད་མ་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་ན་པ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་རང་ལུགས་
སུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བྱེད་ཆེ་པ་རོལ་པོ་
ལ་འགལ་བར་ངོ་འཕྲོད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པས། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ལུགས་ཀྱང་འདི་
ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞན་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་
ཅི་ཡང་མེད་ལ། རང་ལུགས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སློན་སྟོན་གོའི་རིགས་པ་
འཕེན་པ་འདོད་མོད། གཞན་ལུགས་ཐམས་ཅད་སུམ་འབྲེན་པར་འདོད་པའི་
ཞུགས་འདི་ལ་རང་ལུགས་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་ཞིག་ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་རུས་

བས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པའི་རང་
ལུགས་དེ་དང་ག་ལ་འདྲ།

རིགས་པ་འདི་འདྲ་ལ་རྟོག་གའི་སྟོགས་ནས་ཀྱལ་ཀ་བྱས་པ་འོང་སྟེད་
བས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚྣོད། ང་འཇིག་རྟེན་
དང་མི་ཚྣོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྲིས་ཚྣོད་ལུགས་དེ་རྟགས་ཆོས་
དོན་གསུམ་བཙམ་ལྷན་འདས་དང་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ས་ཚྣོད་པ་མ་
ཡིན་གྱི། ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་སྒྲུང་ཚུལ་བྲན་ཚུལ་ཀྱན་དང་མི་འགལ་བར།
ཤེས་བྱའམ་ཤེས་བར་བྱ་བ་དགོས་པའམ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་བར་བྱ་
དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚྣོད་མེད་གཏན་ལ་པབ་དགོས་པ་ཡིན་
ལ། སྒྲུང་བ་འདི་ཀྱན་སྟོན་མེད་ཆོད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་འདི་ལས་གཞན་པའི་
ལམ་རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྲིས་འབད་བ་བྱེད་པའི་དོན་
ཅི་ལ་དགོས།

ལར་ཆོད་མ་བྱ་བ་དེ་བྱི་བས་ཐམས་ཅད་བརྟུ་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་
དང་། བྱི་ལས་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་གསོད་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། མིས་
གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་ལས་གཞན་པའི་ཆོད་མ་
ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། མིག་གི་ཤེས་པས་སྐྱ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མེད་པར་རྟེན་
པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བལྟས་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་སྟོ་མིག་ཤེས་
དང་། ཀྱན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་སྟོ་རྣ་ཤེས་དང་དཔེ་སྦྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་
ཡུལ་གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་དེ་གཉིས་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་ཅན་

གྱི་རྩོམ་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་ལ་
 བན་པའི་ཐབས་མཛད་སྒྲུང་མོད། དོན་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ལུགས་
 དེ་མིག་གི་ཤེས་པས་སྒྲུབ་དཔྱད་ལུགས་སུ་འདུག་པས་དེས་འཆོལ་ལུགས་
 དང་པོ་ནས་ནོར་ན་མེད་པ་རྙེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་སྤིང་ཀྱང་། འཆོལ་ལུགས་
 མ་ནོར་ན། དེས་མ་རྙེད་པས་མེད་པར་རྙེད་པ་ཅི་ལ་མིན།

དོན་དམ་དུ་དཔྱད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་མི་
 སྤིང་ལ། དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་རང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། དེས་མ་རྙེད་
 པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་བྱ་
 བ་ཞིག་གིས་རྙེད་པ་ཡ་ཆ།

མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་
 པ་དེ་ཁས་ལེན་ཡིན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་སོགས་གྱི་དབྱེད་
 པ་བྱར་ཡོད་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོས་བྲལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་གིས་
 བློ་འཇིག་རྟེན་དཀྱུས་མའི་རིགས་པ་དག་གི་ཕན་གཞོན་ཅི་བྱུང་ཡང་མ་དགའ་
 མ་སྒྲག་པ་ཞིག་འོང་ངེས་པ་ཡིན།

རིགས་པ་དཀྱུས་མ་འདི་དག་ལ་ཆ་འཇོག་བྱས་ཆོ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞབས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་གཙུག་ཏོར་མི་མཐོང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགལ།
 འོངས་སྐྱ་གསར་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་ནམ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་
 འགལ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་མཛོ་
 འདིས་པ་རོལ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྲོ་མི་རུས་པར། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་

བ་སོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་སུ་མཇུག་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་གོ་རིམ་འདི་
 དག་ལ་ཆ་འཇོག་བྱེད་ན། སྒྲིང་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་མི་ཆེད་པ་ལྟ་ཅི།
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཆེད་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
 ཡོད། དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་བའདི་དག་རིགས་པ་སྒྲིའོག་ཀྱན་ལ་གཏིང་
 རས་ཡི་ཆད་པ་དེ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་སྒྲིང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་
 འདས་པའི་དབུ་མ་པའི་རིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་རིགས་པ་ལས་
 འདས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་ཅ་བ་བརྟེན་པའི་རིགས་
 པ་གང་གིས་ཀྱང་སུན་འབྲེན་མི་རུས་པ་ཡིན་ཞེས། འདུག་འགྲེལ་ལས།
 གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བའདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་
 འབྲེན་པ་དང་ལན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དབུ་མ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲགས་མི་ཆེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་པ་དག་ལ་སྒྲོ་གཏད་བཅོལ་ན་
 གནས་ལུགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་དང་།
 ཀྱན་དག་འཕོས་མཆན་ལ་མར་མེ་སྐར་བའི་མདོ་ཡི་ལོ་རྒྱས་དང་། སོར་
 མའི་ཐེང་བ་ཅན་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པའི་མཐར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་དུང་དུ་
 བོར་ནས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་
 མོ་ཉི་ཤུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྫོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་པ་
 འདི་དག་ཀྱང་རིགས་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཤིང་སྟག་ཏུ་འདུག་པས་
 སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་པར་རུས།

ལུགས་འདི་དག་མདོར་བསྒྲུས་ན་པལ་བའི་བསམ་ཚུལ་གྱིས་
འཕགས་པའི་རིགས་པ་ལ་གཞོན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་འདུག་པས་
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ནོ། །

ཚུན་གཤེར་ཕོར་གང་ལ་རིགས་དུག་གིས་བལྟས་ཆེ་མ་མཐུན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆ་ཤས་དུག་ཏུ་སྤེལ་སོགས་མཛད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་
སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་པ་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་བར་འདོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ངོ་
མཚར་ཆེ།

ཚེས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་གོ་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི། སྟོང་ཉིད་
མ་རྟོགས་པས་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་དམིགས་ཕྱིན་གཟུགས་དམིགས་
པའི་ཐབས་མེད་པས་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཆེན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་
པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་པས། གཟུགས་ཚེས་ཅན། དེན་མེད་ཡི་ཏེ། རྟོན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བསྒྲུབས་ཀྱང་། ཚེས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། གཟུགས་མ་དམིགས་པའི་ཆེན་སྦྱིར་བ་འགོད་པའི་གཞི་མེད་ཅིང་།
གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པའི་གཞི་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཕགས་པ་མཐུན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་དང་། འཛིག་
རྟོན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་བཀའ་མོལ་བྱེད་པ་ན། སྟོན་པས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་
འཕགས་པར་རང་ལུགས་སུ་ཡིན་གསུངས་པ་མིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་
ནཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་གཞན་པ་དེ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་

སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་མ་ཐུན་སྒྲིང་མེད་པའི་གཏན་ཆིགས་འདིར་ཆིག་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲང་ཆིག་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོན་པའི་རྣམ་གཞག་གྲང་སྒྲོན་པས་བཞག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གཞག་དེ་གུན་རང་ས་ན་བདེན་པ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་གྲང་། སྒྲོན་པའི་གསེར་དེ་རང་ཅག་གི་རྩོམ་སྒྲིང་པས། རང་ཅག་གི་ཡོད་པ་དེ་འཕགས་པས་མེད་པ་ཡིན་སྒྲིང་ལ། ཤེས་བྱ་མ་ཐུན་སྒྲིང་བ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱ་དག་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རི་སྒྲིང་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་རོ་སྒྲིང་བའི་བར་དེ་སྒྲིང་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་གྲང་པལ་བའི་ལུགས་སུ་སྒྲིང་བ་ལས་འོས་མེད་ལ། དུལ་གྱི་རུས་པའམ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེས་པ་རི་ཙམ་ཚུང་དུ་སོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་དུལ་གྱི་སྐབས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུལ་ལ་འཛིགས་སྐྱབ་རིམ་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཤེས་བྱེད་རང་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེས་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་ད་དུང་ཡང་སོ་སྐྱེ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྒྲིང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་གསེར་དུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མི་མཐོང་བའི་

སྒྲིབ་པའི་ཡོལ་བ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོལ་བ་སྤར་ཟད་ནས། ཡུལ་གྱི་
ཡོལ་བའམ་ཤེས་བྱའི་ཡོལ་བའམ་ཤེས་སྒྲིབ་བྱ་བ་དེ། ལྷག་ཆང་བས་བཞེས་
པའི་ལུས་སྒྲིབ་སྤྱོད་མོ་དེ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སྤོང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བསྟུན་ན་དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་བསམ་བས་འདོད་ཚུལ་དེ་བྱ་བ་མི་
རིགས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། ལར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་བྱུང་མཐས་
སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་བདེན་འཛིན་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ཆེ་པལ་
པའི་དུས་ཀྱི་བདག་གི་བསམ་མཚོ་བཏང་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྲིད་པའི་སྒྲོར་
སྤང་བས་ཁོ་བོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བ་དན་འཛིན་བྱ་བ་འདི་ཀུན་ཐར་པའའི་
ལམ་དུ་འབྲིད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་འོག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ངལ་བ་བསྟན་
ཀྱང་སྒྲོན་ནམས་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཇི་བརྟན་དུ་བཏང་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ངའོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་
ལམ་འདིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཇི་བརྟན་དུ་བཏང་མ་གཏོགས་འོས་ཅི་ཡོད།

དེས་ན་སྤར་གྱི་པལ་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཞིག་
ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ། དེ་ནས་བཟུང་བྱུང་བདག་གི་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་སྒྲོ་
མོ་སྤེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ།

ང་ཀྱལ་འཛིག་ལུགས་ཀྱང་རྗེའི་གསུངས་རིགས་ལས་བདག་འཛིན་
གི་ཡུལ་གང་དུ་ཞེན་པའི་ང་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

འདི་དེ་ཡིན། འདི་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དེ་ཡིན་ནོ་བྱ་
བ་འདི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་ཡིན། རིགས་པ་འདི་འདྲ་འཛིག་རྟེན་པལ་
པའི་རྩོན་པ་དག་ལ་བྱུང་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་པས་འདི་འདྲ་
ལ་ཀྱན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་ཞེས་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་ཡ་ཆ།

གལ་ཏེ་སོ་སྒྲིའི་ཆད་མ་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་ན། དངོས་སོ་བདེན་པར་
འཛིན་པ་དང་། བྱད་མེད་གཙང་བར་འཛིན་པ་སོགས་ལ་ཆད་མ་བྱེད་དགོས་
གི། གང་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སློ་གོམས་ལུགས་ཆེ་བའི་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་ཆད་མ་
མི་བྱེད་པར། དེ་དག་གི་སྤང་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྟོག་གཏི་རིགས་པ་ལ་ཆད་མ་
བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། སོ་བློ་ཏི་བྱ་བ་ནི་སློན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་
རྫོབ་བྱ་བའི་ཆོས་སྐད་དུ་བསྐྱར་ལ། དོན་ཡང་དག་པ་སྐྱེབ་པའམ་ཐམས་ཅད་
དུ་མགོ་འཁོར་བ་སྟེ་དོན་ལ་འབྱུང་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་བྱ་བར་གོ་དགོས། །

རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དབྱད་པས་ཤིང་ཏྲ་མ་ཁེགས་ན་ལམ་ལྷ་ཡི་
གོམས་པས་ཤེས་ཉོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡང་ཁེགས་པར་ག་ལ་རུས། དེས་ན་
ལུགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཆེ་དོན་དམ་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་འདོད་
ཆགས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་གཏི་ཟུག་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་གཏི་ཟུག་
སྤང་བྱ་མ་ཡིན་སོགས་རིགས་པ་སྤྱི་མཐོང་འཛིག་མཆམས་མང་དུ་དགོས་པར་

སྒྲུང་།

སྒྲོས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བའདིའི་དོན་བསྟུས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བྱ་བའི་ཐ་
སྟོན་ཅཱ་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་པས། གཉི་ཟུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་
སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྟབ་
པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། །ཞེས་
གཉི་ཟུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྱིར་བྱ་བ་དང་། དེའི་བཅོས་མ་བྱ་བ་དང་། བཅོས་
པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྟབ་པས་གསུངས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་དག་ལས་
ཁུངས་གསལ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས།

ཆོད་མ་དང་རིགས་པ་བྱ་བའི་གྲགས་པ་ཅན་དེ་དོན་ལ་མི་ཤེས་པའི་
སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཕྱ་མོ་ཅཱ་ལ་ཟེར་བར་སྒྲུང་།

དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་བྱ་བའི་ལུགས་འིད་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་རིགས་
ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་
ངོར་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་ཆོད་ཅེས་གོ་ལྟོག་ནས་བཤད་ན་ཡང་འགལ་བ་
མེད་པར་སེམས།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་ཡིན་པ་ཡང་མཁས་པས་མ་རྟོག་པས་
མེད་པའི་གོ་མ་ཆོད་ཀྱང་སྒྲུན་པོ་དག་གིས་རྟོག་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པ་
ཡིན་ནོ།

སྒྲོས་ཇི་ཙམ་རྟེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཇི་སྟེན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོད་
མཛད་ཅིང་། དེས་ན་ཇི་སྟེན་པ་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆུང་བའི་སོ་སྐྱེའི་
ནམ་རྟོག་འདིས་ཇི་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤང་ཞིང་། དེས་ཇི་ཙམ་
རྟེན་པ་ནི་རགས་བསྐྱས་སུ་དབྱུང་ན། སྤིང་བའི་ཅེ་མོ་ནས་ན་རག་དཔྱལ་བ་
ཡན་ཆད་དང་། ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་རྒྱབ་རིའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟེན་པ་འདི་
ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདུས་འདུག་པས་དོན་ལ་སོ་སྐྱེ་ཡིས་གང་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ལ་ཇི་སྤིང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པར་སྤང་།
འོན་ཀྱང་ཇི་སྟེན་པ་དེ་ནི་རྒྱས་ཡོད་པའི་སྐྱེད་རྣོ་འག་ནས་གསེར་རྟེན་པ་འདྲ་
བར་རྟེན་ཀྱང་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་
འདི་གསེར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྟོན་པ་བཞིན་རང་ཅག་གིས་རྟེན་པའི་འཁོར་བའི་
ཆོས་འདི་ཀྱན་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཟིགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པ་ཡིན།

འདི་ལྟར་བསམ་ཆེ་རྟེན་མ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་གྲོལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ནམ་གཞག་བཤད་པ་དེལ་ཡང་དད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་སྐྱེད་གོས་པར་སྤང་།

སྒྲོས་པའི་རིགས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་
པའི་རིག་པ་ནི། གོ་ཆོད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་ནམས་
སོ། །འཐད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་རྟགས་ཆོས་མ་ཐུན་སྤང་བའི་སྟོན་ས་
ཆོལ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། རྟོག་གོ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་རྟེན་
པའོ། །

ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཤར་ཐུབ་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིའི་ཡུལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་
པས་སྒྱུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ན་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་
ཡང་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡུལ་དང་གནས་མེད་པའི་དམ་ཚེས་ཟབ་མོ་
འདི་བསྐྱེད་བ་བརྒྱ་སྟག་གིས་ཚོགས་བསགས་ནས་རྟོགས་པ་ལས། དེ་འདྲ་
རྟོགས་ན་ཆད་ལྟར་སྒྱུར་བའི་སེམས་ཁུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ག་ལ་དགོས།

སྒྲོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སར་སླེབས་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་རི་བྲག་ལ་ཅི་ཅམ་ཅིས་སུ་བྱེད་
པ་དེ་སྤིད་དུ་བྱེད་མེད་དང་ཤ་ཆང་སོགས་ལ་འང་ཅིས་སུ་བྱེད་དགོས་པས་
ནམ་གཞག་འདི་ལས་འདའ་ས་མེད་པས། རྣམ་གཞག་འདི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་རིགས་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་སྣོན་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཡོད།

སྟག་གི་རྒྱུང་མའི་མཛེས་མ་དེ་རང་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས་རང་ཅག་
གིས་སྟག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེ། མའི་བྱ་མའི་མཛེས་སྟག་དེ་སྟག་
གིས་མི་ཤེས་པས་སྟག་གིས་མི་མོ་ལ་འདོད་པ་མི་སྟེ་བ་འདི་རྩ་བ་མཐར་
གཏུགས་ན། སྟག་ལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་རང་རེ་ལ་མ་གྲུབ། རང་ཅག་
ལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྟག་ལ་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཁོ་ནར་འདུག་པས། ཚུལ་
གསུམ་གྱི་རིགས་པ་བྱ་བ་འདི་དུད་འགྲོ་དང་མའི་བར་ན་ཡང་མེད་པར་སྒྲུང་
ན། འོག་མིན་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་ཡན་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ཡ་ཆ།

ཐོག་མེད་ནས་འབྲངས་ཀྱང་རེས་འགའ་དཔྱུལ་བའི་མེ། རེས་འགའ་

ལྷའི་བདུད་ཅི། རེས་འགའ་མའི་ཆུ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་
སྐྱེ་བ་རེ་རེ་བཟེ་དུས་ནམ་པ་རེ་རེ་བཟེ་བས་སྤང་བ་འདི་དག་ཀྱང་རང་རང་སོ་
སོ་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་ཆུ་དང་རྒྱལ་སོགས་སྤྱོད་ས་འཛིན་དགོས་ན།
ཐོག་མེད་ནས་ནམ་ཡང་བཟེ་ལེན་མེད་པར་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྲང་
བའི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་དགག་བྱ་བ་དེན་བྱུང་བྱ་བ་ཞིག་གསར་དུ་འབད་བས་
ངོས་འཛིན་དགོས་པ་འདི་ཡང་ངོ་མཆར།

བྱམ་པ་མེད། ཀ་བ་མེད་སོགས་འཛིན་ཉེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤང་
བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཆད་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན། རིགས་དྲག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྤྱོད་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་བདེན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་ལྟ་ཀྱང་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ།

འཛིན་ཉེན་གྱི་སྒོ་ལ་འདྲེས་ཆེ་ཤོས་བདེན་འཛིན་ལས་གཞན་མེད་
པས་འཕགས་པ་ལྟས། གང་ཆེ་ཐ་མལ་འདུག་པ་ནའང་། ཉོན་མོངས་སྤྱུལ་
གྱིས་ཟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡུལ་ཅན་ངོ་ཤེས་ནས་ཡུལ་
ད་དུང་འཆོལ་དགོས་པ་སྤྱི་ཡང་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདྲེས་པའི་
བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གསར་དུ་འཆོལ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།

སྤྱི་གཙོ་ལོ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་གཙོ་ལོ་བདེན་བྱུང་དུ་ཁས་ལེན།
སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་མེད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་བྱུང་དུ་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རི་བོང་དུ་བདེན་མེད་ལ་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་
སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུར་དུ་སྤྱེ།

མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཟུར་དུ་ཕྱེ་ནས། བདེན་སྟོང་སྒྲུབ་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་
པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། སྟོང་
གཞི་ཆོས་ཅན་མེད་པར་དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་འཛོགས་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་བྱམ་
པ་མེད་པར། བྱམ་པའི་ནང་གི་ཚུ་འཛོགས་མི་ཤེས་པའི་གོ་བ་ཅམ་ཡིན།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ལ་བདེན་མེད་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པ་
ལ། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ངེས་པར་དགོས་ན། བདེན་པ་སྟོང་གཞི་དང་། མེད་
པ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ཅི་ལ་མི་འགྲིག་ས། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱ་
བའི་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་གཞི་དང་། མེད་པ་བྱ་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ཡང་
རུང་། བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་བྱས་པའམ། རིགས་མི་དགག་
བྱ་ཡིན་གྱི་དགག་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ནི། བྱམ་པའི་སྟོང་དུ་བདེན་
བྱུང་གྱི་ངི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཆོག་གས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཚུ་ཡིས་བརྒྱས་ནས་
གཙང་དུ་བཏང་བ་བྱད་མེད་མཛེས་མའི་ཁྱུས་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བར། བདེན་
བྱུང་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་བོང་རྩ་བདེན་མེད་ལ་སྟོང་གཞི་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་
ཚུད། བྱམ་པ་བདེན་མེད་ལ་སྟོང་གཞི་ཡོད་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུག་
པ་ཟེར་བ་འདིའི་རིགས་ལ། རི་བོང་རྩ་ལ་ཅེ་མོ་མེད་བྱ་བ་འདི་སྟོང་གཞི་རྩ་བ་
མེད་པས་མེད་དགག་གི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ། གཡག་གི་རྩ་ལ་ཅེ་མོ་མེད་བྱ་བ་
འདི་སྟོང་གཞི་རྩ་བ་དང་དགག་བྱ་ཅེ་མོ་དང་། དེས་སྟོང་བའི་ཆ་མེད་དགག་
ཡིན་ཅེས་དབྱད་པ་དང་བྱད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། རོན་ལ་མེད་པ་ཐམས་

ཅད་ཉེན་བའི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཞིག་མེད་
བར་གྱུར་བ་ལ་མེད་པ་ཞེས་འདོགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་སུ་སྤང་ཞིང་།
འཕགས་པ་ལྟས། སྡོན་བྱང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་
འགྱུར། །གསུངས་པ་དེ་ཀའོ། །

བདེན་འཛིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། བདེན་གྲུབ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་བྱང་འདུག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ཅི་ཡིན། ཐེག་
ཆེན་ལམ་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་ཀྱང་པར་དང་། དེ་བཞིན་
བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་སོགས་ཤིན་
ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། ཁོང་ཆོའི་སེམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་
སྟེ་ཕྱིན་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་ནི་བཞི་པོ་གང་
ཡིན་ཀྱང་བྱང་པར་མི་འདུག་སྟམ་པ་བྱང་འདུག་ལ། ས་བརྩ། ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྤྱོད་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ད་དུང་ཁས་མི་ལེན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར།

གངས་ཅན་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་
འཕང་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་མོད། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནོར་བའི་
དབང་གིས་ཁོང་ཆོས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་
སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་
ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་དག་བཅོམ་བཅིག་རྒྱུན་ཆད་སོགས་བྱེ་སྤྱོད་

གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་ཀ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་
 བའི་ཁོ་རང་གིས་གང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པས་
 གཞལ་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ཐོག་དེ་མིན་པར་འདུག་པས། དེས་གོ་འཕང་གང་
 འདོད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ག་ལ་འགྱུར།
 གྲེ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱུབ་འདོད། དེ་
 ཡང་གྲེ་སྒྲ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དག་གིས་
 རྣམ་གཞག་དེ་ཀུན་པལ་ཆེར་མོར་བར་མཐོང་བས། དང་པོ་ནས་ལམ་མོར་
 བའི་གང་ཟག་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རེ་བ་དེ་ཡང་རྩན་དུ་མ་སོང་བ་ག་
 ལ་སྤིང།

ཐག་ཁ་སྐྱུལ་དུ་སྒྲུང་ནས་འཛིགས་པ་ན། དེ་སྐྱུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོ་
 སྒོད་པ་ཅས་ཀྱིས་ད་དུང་སྒྲར་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་འཛིགས་སྒྲག་ཅ་བ་ནས་སྒྲུང་བ་མེད་ལ། འདི་ལ་དགོསངས་ནས་ཞི་བ་
 ལྟས། གང་ཆེ་སྐྱུ་མའི་བུ་མོ་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེས་འགྱུར། །ཞེས་
 སྐྱུ་མ་མཁན་རང་གིས་སྐྱུལ་བའི་བུད་མེད་ལ་བུད་མེད་མིན་པར་དོ་ཤེས་ཀྱང་
 ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་སྐྱུལ་བའི་སྟག་ལ་ཡང་སྟག་མིན་པར་
 རྟོགས་ཀྱང་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་སྒྲ་དགོས། དེས་ན་སྒྲར་མ་ལ་ཐག་ཁ་སྐྱུལ་
 མཐོང་གི་འཛིགས་པ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་དཔའ་བོ་ཞིག་གིས་ཐག་
 ཁ་དེ་ཉིད་ཁང་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འདོར་བས། འཁྱུལ་གཞི་ཐག་ཁ་དང་། འཁྱུལ་

སྒྲིང་སྐྱལ་གཉིས་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་འདི་སྐྱལ་མིན་ནོ་ཞེས་ཐག་
ཁྲ་ཁོ་ཡི་མདུན་དུ་ཁྱེར་ན་སྒྲར་ལས་ཀྱང་འཇེཌ་སྐྱག་སྒྱེ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད།

འཇེཌ་ཆོན་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ལག་བས་འཇིན་རྒྱ་ཡོད་
བ་ལྟར་མཐོང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐོགས་རྟག་དང་འབྲེལ་བར་
ཤེས་པའི་འཇིན་ལུགས་འདི་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་
འཇིན་ལུགས་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཐལ་རང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དངོས་
སྒྲིབ་ནམས་ལ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་
མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇེཌ་ཆོན་བཞིན་ཞེས་
འཕངས་ཆེ་བ་རོལ་པོའི་སྒྲོ་དོར་འཇེཌ་ཆོན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཤར་ལུགས་དེ་དབུ་
མ་བས། སྐྱ་མའི་སྐྱ་འཆར་ལུགས་སུ་གཏན་ནས་སྒྲོ་མི་མཐུན་པས་འཇེཌ་
ཆོན་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཐལ་བའི་ཅེ་མོ་ལ་དགའ་བ་ཆུང་དུ་སོང་ན་གྲིས་པའི་གནས་སྐབས་
གྱི་སྒྲོ་ཤུགས་ཆུང་དུ་སོང་བས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚུལ་བསྐྱེད། བུད་མེད་
ལ་མ་དགའ་ན། དར་མའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོ་ཤུགས་ཆུང་དུ་སོང་བས། དེ་
བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚུལ་བསྐྱེད། ཆོང་དང་ཁང་ཁིང་དབུལ་སོགས་ལ་མ་
དགའ་ན་ཀན་པོའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོ་ཤུགས་ཆུང་དུ་སོང་བས། དེ་བསྐྱེད་
པ་ལ་འབད་ཚུལ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མི་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་བ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་
ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡིན་པར་བཤད་པར་སྒྲིང་སྒྱེ། ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུའི་

རིམ་བར་འབྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ན། སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ། ཆོགས་ལམ་
ལ་འབད། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ལག་འབད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཆོགས་ལམ་ལ་འབད་ནས་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་གདན་
གི་ཅག་གི་སྙིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ།

སྒྲུས་པ།

ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

སྐྱུ་སྐྱུབ་ཡང་སྐྱས་དགོངས་པ་ཟབ་མའི་གནད། །

གངས་ཅན་གསར་རྩིང་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། །

བཞེད་སྒོལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ལེགས་བཤམ་འདི། །

ཁོ་བོའི་སྒྲ་མའི་སྐྱགས་རྩེའི་དགོངས་སྒྲོང་ནས། །

མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་སུ་འཆར་བའི་ཆེ། །

དཔྱུས་ལོང་ལོག་རྟོག་སྙིང་ལ་གཟན་ན་ཡང་། །

མིག་ལྡན་སྒོ་ཡི་གེ་སར་འཇུག་པར་གྱུར། །

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །

ལུང་རིགས་མན་ངག་བསྐྱེད་བཅད་བདར་བའི་དབྱིག། །

ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ས་ལེ་སྤྲུམ། །

བདག་གི་སྙིང་ལ་འཆང་བ་སྒྲོན་གྱི་ལས། །

འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆབ་ཀྱན། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱེལ་བའི་ལེགས་བཤམ་མཆོར། །

མ་རིག་འདམ་གྱིས་རྟོག་བའི་ཆ་མཆིས་ན། །
 ག་བྱར་གནས་སྒོ་ལྷན་ཆོགས་ལ་སྒྲིང་ནས་བཤགས། །
 འདིར་འབད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། །
 དན་དབང་སྒོ་ཡི་བསྐྱོར་འཆར་བའི་མོད། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིའི་ཟེལ་མངར་བཅུད། །
 རྣམ་ཀུན་ཞི་བའི་ངོ་བོར་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་མས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །
 ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲོས་བ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །
 མ་རྟོར་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ནི། །
 རྣམ་དག་ལམ་གྱི་བཅོམ་བ་མཐར་ཐིན་ཤོག །
 རྣམ་དཀར་སྒྲོར་བ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཤུགས་གྱིས། །
 མེད་སྤང་འཁྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲོན་ཀའི་སྤྲིན། །
 ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་ངོ་མཉམ་སྟེ། །
 ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག །

ཅེས་བའང་ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་སྤྲགས་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ། ཕྱི་ནང་
 གསར་རྟོང་གི་ཆོས་གང་ལའང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་བ་
 བརྟེས་པ། རོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོས་ན། མ་རྩ་བརྩེ་ཏ་དག་འདུན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་ཞལ་སྤྲན་དབུ་མའི་ཞལ་བྲིད་བཀའ་ངེན་ཐོབ་སྐབས་ཟིན་གྱིས་

ཐར་ཐོར་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྗེས་སུ་སྦྱོན་བསྟན་ཞུས་པར། འཕགས་པ་སྤྱི་སྦྱོབ་
 གྱི་སྦྱིལ་སྤང་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་གནང་ནས་ཟེན་ཟེས་ཀུན་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་བསྟོམས་དགོས་ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་འདུལ་ཁ་ཞལ་ཆེམས་
 སྟོང་དུ་བཅང་བྱས། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་འབྲི་གཞིའི་ཞོག་
 གུ་བཅས་གནང་ནས། དེ་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་སྟོག་དུ་མ་
 བཟོད་པར། རྗེ་དེའི་སྟོབ་འབངས་སྟོངས་བརྟུལ་ཤར་ཉག་པ་ལྷ་བ་བཟང་པོར་
 འབོད་པས། རང་བྱུང་བརྟུ་དུག་པའི་ལྷགས་ཡོས་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ཆེས་བཟང་
 པོར་སྤྱག་ལས་སུ་བགྱིས་པ་འདིས། རང་གཞན་གྱི་སྤང་བ་རིས་སུ་ཆད་པ་
 འདི་ཀུན་རིས་མེད་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་སྟོང་དུ་གྲོལ་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག །

སྤྱི། ལྟ་བུ་དུས་གྱི་སྦྱོན་རུམ་སྤྱག་པོའི་ཁོད།
 རིས་དོན་བདུན་ཅིའི་འོད་དཀར་སྟོབ་པའི་གཉེན། །
 རོ་མཆར་སྤྱི་དབང་གཉིས་པའི་ལྷ་གཞོན་ཞིག །
 དེ་མེད་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་དེང་འདིར་ཤར། །
 ཆོས་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །
 ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྗེ་རྗེའི་ཆོག །
 སྟོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་རེས། །
 སྟོན་དུས་གྲུབ་མཐའི་སྟོག་ཤིང་སྟོང་བར་བྱས། །

དེ་ཚུལ་མཆོན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དུ།

བསྐྱབ་བའི་བསོད་ནམས་འདི་ལས་ཡིད་ཅན་ཀུན།

སྤྱད་ཞི་སྐྱུ་མའི་གྲོང་བྱེར་ལས་འདས་བའི།

གནས་ལུགས་དབུ་མའི་བདེན་དོན་མཛོན་བྱེད་ཤོག།

ཅེས་བའང་རྒྱལ་ཁམས་བ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་དང་བའི་

སྒོས་ཆེད་དུ་བརྗོད་བ་ཇ་ཡུམ། ། ། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ལོ་ལྷ་བུ། ། །



རི་བོ་ཉི་མ་ལའི་བསྟན་བཅོས།

ཐབས་ཤེས་གོམས་པའི་མངོན་རྟགས་སུ།

བཟོ་བོ་རང་གིས་ལེགས་བྲིས་པའི།

ཞབས་མཐེལ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་དེས།

སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་སྤང་གྱུར་ཅིག

འདིར་གངས་རིའི་སྒོར་གྱི་སྒྲེང་མོ་ཅུང་ཟད་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་
ཡ་དང་། ཉི་མ་བརྟན་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་གངས་ཅན་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་།
གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་བ་རི་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱེད་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་
བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རི་རྒྱད། གངས་རི། རྟགས་རི། སྤང་རི་ལ་སོགས་པའི་རི་སྟོང་
ཕྲག་དུ་མ་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་མིང་དུ་གྲགས་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་བླ་པ་
ཉེར་བཞག་ལས། དེ་འདས་པ་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཅེ་མོ་
སྤྲེལ་ཆོགས་པ་དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་ཤུག་པ་དང་། སྤྲེལ་དང་། ཉ་མ་ལ་ལ་
སོགས་པའི་རྟགས་གྱིས་མངོས་པ་ཞེས་གངས་ཅན་རི་ལ་རྟགས་ཆ་ལ་ཡོད་
པ་གསལ་བར་བྱུང་ཞིང་། གནས་བརྟན་སྤྱན་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། གངས་
ཅན་གྱི་བྱེད་ཆོས་སུ་ཐང་ཤིང་སྐྱེས་ཤིང་། གཡག་གི་མིག་པས་རྩོལ་ཅན་པ་
སོགས་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་རི་བོ་གངས་ཅན་ལ་སྤྱར་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟན་
དངགས་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་། གངས་ཅན་རི་ལ་རྟགས་ཆ་ལ་དང་། མེ་ཉོག་གི་

ཐང་ག་དང་། གཡག་ལ་སོགས་པ་དེར་ཡོད་ཚུལ་ཤུག་འབྱུང་།

དེས་ན་གངས་ཅན་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་ལ་འབྱུང་ནས། གངས་ཅན་རི་
ལ་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཁ་བའི་ནང་དུ་ཡོད་སྟམ་པ་ནི་ས་སྐྱ་ན་ཡོད་ཆད་
ཐམས་ཅད་ས་སྐྱ་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་
གངས་ཀྱི་རི་ལ་སྟན་སྟ་ཚོགས་སྟེས་པར་བཤད་པ་ཡང་འདི་སྤང་ནགས་ཀྱི་
རི་རྒྱམས་ལ་སྟན་རིགས་སྟ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། གངས་ཀྱི་སེངྒེ་བྱ་
བའི་མིང་ཡང་འདྲིར་བརྟན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ནགས་ཆེན་པོའི་ནང་
དུ། སྟག་སྟེ། བསེ་རུ། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རི་དྲགས་སྟ་ཚོགས་མཆིས་
ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། གངས་ཅན་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱ་
བ་དང་། སྤང་པོ་གངས་ཅན་ནགས་ན་ལྟར་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་
རྟེན་སྟོར་བའི་ཆོགས་བཅད་ལས་ཀྱང་། གངས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་བརྒྱ་སྟོད་དག་
ཅས་སོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ན་སེངྒེ་ནི་ནགས་ན་མཆིས་པའི་སེམས་
ཅན་། ལུས་སེར་སྟུ། མཐུག་མ་རིང་པོའི་ཅེར་སྟེའི་ཕུན་བྱ་ཡོད་པ། པོ་རྒྱམས་
ལ་རྒྱ་དང་། རལ་པ་ཁམ་སེར་ཅན་ཡོད། འདིའི་གདོང་ལུས་དང་མི་འཆ་མ་
པ་ཅམ་དུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པས་བརྒྱ་ནན་ཟེར་བ་ཡང་དོན་ལ་གདོང་ཡངས་བྱ་
བ་ཡིན་མོད་གདོང་ལྡར་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དབྱལ་བ། ཨོལ་གོ། མཐུར་
ཆོས། སྟ་དང་བཅས་ལྡ་ལ་ཟེར་མོད། འདི་ནི་ལྷན་ཞེས་གདོང་བཞིན་རས་
ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་འབྱར་ལྡ་ཅིས་པས་ག་ལ་པན། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱང་ལག་
གི་མཐིལ་བཞི་དང་། གདོང་བཅས་ལྡ་ལ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་སྟེས། ལར་བྱིས་

པའི་ན་བ་ངོ་མཚར་ལ་འཇགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་མེད་པའི་གཏམ་
བདེན་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་དགའ་བ་སྤང་། འོན་ཀྱང་གངས་གྱི་སེལ་བྱ་བའི་
མིང་བྱེད་ཆེ། གོང་ལྟར། གངས་གྱི་སྤང་ཆེན་བྱ་བ་བཞིན་རི་གངས་ཅན་གྱི་
ནགས་ན་ཡོད་པར་གོ་བར་བྱ་དགོས་ཀྱི། སེལ་དཀར་མོ་གཡུའི་རལ་པ་ཅན།
གངས་རི་དཀར་སེང་རེ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པར་བྱས་པ་ནི། དཔང་ལོ་ཆེན་
པོས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྒོ་བཅོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ན་
འདི་ནགས་གྱི་སྒོ་ག་ཆགས་སུ་བཤད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་བའི་བཞི་འགྲེལ་ལས།
རྒྱལ་པོས་སྒྱེ་རྒྱ་སྤང་ལ། སྒྱེ་དགུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
སེལ་ས་ནགས་སྤང་ལ། ནགས་གྱིས་སེལ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཆིག་
གསལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཏགས་པར་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནགས་ཁོད་ན་སེལ་སྤང་ཞེས་དང་། ཤ་མ་རིའི་དོ་ཏར་ཡང་། ཅི་ལྟར་ནགས་
ན་སེལ་དང་རོ་ཡི། །ཞེས་དང་། རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆའི་ནང་སྤྱང་ན་མེད་
གྱི་སྤྱང་ཡིག་བཀོད་པར་ཡང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་ནགས་གྱི་གདོང་ལྔ་
ཞེས་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་གངས་སེང་དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱལ་པོ་
ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མིང་གི་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་ཆིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་རོ།

དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་པོ་འདིའི་དོ་རིང་གི་རྟོག་དང་། རྒྱ་གར་སྤྱི་བརྟན་རྟིང་
མ་རྣམས་གྱི་བཞུགས་ཁྱི་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་རྟིང་གི་བཞུགས་ཁྱི་དག་ལ་སེལ་
སྤང་བ་ཡང་། ད་ལྟར་གྲོང་ཁྱིམ་མང་པོ་དག་ན་གསོན་པོར་བཟུང་ཡོད་པའི་

ནགས་སེང་མཐུག་རིང་གི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཁོ་ན་བྱང་ཞིང་། ལྷ་སའི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ལྷ་མ་སྒྲེ་བད་འབྱར་དང་། སྒོ་རྒྱན་སོགས་ལ་སེའི་གདོང་དང་
གཟུགས་སོགས་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་སེང་སྒྲེ་ལེ་བ་ཀྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་
ཡོད་པ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔང་ལོས། གངས་ལ་སེའི་ཡོད་པར་
སྒྲོགས་པར་ཡུལ་འགལ་བའི་དཔེར་གསུངས་པ་ལ། བོད་མཁས་པས་དེ་ཆེ་
གངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སེའི་སྒྲུབ་དག་ལྷགས་ཏེ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་ལུང་
བྱངས་ནས། འདི་ཡང་ཡུལ་འགལ་བའི་དཔེར་མི་གསུངས་གང་ཞེས་ཀྱལ་ཀ་
མཛད་པ་ཡང་ངེས་པར་ཀྱལ་ཀ་རང་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གངས་ཀྱི་ངོས་ནི་སྒྲུབ་
ལྟར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། སེར་སྒྲུབ་ནས་འདིའི་ནགས་ཀྱི་རི་བར་དུ་
རྒྱང་འགྲོས་ཉིན་གཅིག་ཅུ་མ་གྱི་ས་ལས་མེད་པས། མདོ་ལས་ཀྱང་གངས་ཀྱི་
ངོས་དང་ཉི་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ན་ལུང་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུངས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་
སྒྲུབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེར་དེའི་ཆེ་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་རི་ལ། བྱ་
འདབ་སྒྲིབ་དང་། བེའུ་ཙོ་དང་། རི་སྒྲིགས་དང་། ལུ་བྱུག་དང་། མ་བྱ་དང་།
ངང་བ་དང་། རུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གང་དག་གནས་པ་དེ་དག་དེར་
འོངས་ནས་ཟས་གཙང་མའི་བྱིམ་གྱི་སྒྲུབས་བྱ་ལ་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་ནི་སྒྲུབ་
གཉིས་པའོ་ཞེས་བྱ་འདི་དག་ཀྱང་གངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འོང་བར་གསུངས་ལ།
འདི་དག་ནགས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་གྱི་ཁ་བའི་ནང་དུ་ག་ལ་སྒྲོད། དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་
ནགས་ནས་འོངས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། སེའི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གངས་ཅན་གྱི་

ནགས་ཞེས་གཙུག་ཁོར་གྱི་ཡལ་འདབ་སོགས་སུ་ཡང་བྱང་། དེར་མ་ཟད་
 རྒྱལ་རོལ་རང་དུ་ཡང་སེའློ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡང་ཡང་བསྟན་པ། དམ་པ་
 ཏོག་དཀར་གྱི་ཆེ་བའི་སྐབས་སེའློ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། འདུལ་བའི་ནགས་ཚལ་དང་།
 ནགས་འདབས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་ལྗན་པ་ཞེས་དང་། བདུད་བརྒྱལ་བའི་
 བར་ཆིགས་སུ་ཡང་། ནགས་ཚལ་དག་གི་ཁྲིད་ན་མ་མང་པོས། །སེའློ་མེད་
 བར་དེ་ན་སྒྲ་ཡང་སྒྲོགས། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ནགས་སེང་སྒྲ་བསྒྲགས་ཕྱས་
 ཐོས་དང་། །སོགས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལས། སེའློ་སྟག་གིས་གཏམས་པ་དང་། ལྷགས་
 ཇེས་བཏགས་པའི་ནགས་ཚལ་དུ་སོགས་དང་། ཀེ་ནའི་བུའི་ཆིགས་བཅད་
 གཅིག་བུའི་ནང་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སེའློ་མཆེ་བའི་སྟོབས། །ནགས་སུ་སྒྲོག་
 ཆགས་དང་འཕྲད་ན། །ཞེས་དང་། སེའློ་ནི་ནགས་སུ་འཇིགས་པ་མེད་པ་
 ལྟར་ཞེས་དང་། ནགས་ནང་སེའློ་སྒྲ་འབྱེན་ལྟར། སོགས་ལན་དུ་མར་བྱང་
 བས་བྱངས་པས་ག་ལ་ལང་། སྟོན་བྱང་བ་ནགས་ཚང་ཆིང་ཞིག་ན་སེའློ་རལ་
 བ་ཅན་ཞིག་གནས་ཏེ་ཞེས་སེའློ་འི་སྐྱེས་རབས་གསུངས་པ་དང་། མི་ཞིག་
 ནགས་སུ་སོང་བ་སེའློ་དང་ལྗན་དུ་དོང་དུ་ལྱུང་བ་དང་། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་
 ནགས་ཤིག་ནས་གཤེགས་སྐབས་ཁྲིའུ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བརྩུངས་ནས་སེའློ་
 ལ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་དང་། མཆན་མོ་ནགས་སུ་བཞུགས་སྐབས་དུག་སྒྲེ་བྱང་
 རོ་ཞེས་ཀྱུ་ཅོ་བཏོན་པས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སེའློ་བྱང་སྟུམ་དུ་བློས་པ་
 སོགས། རྒྱ་གཞུང་ཁུངས་མ་རྣམས་ན་སེའློ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཆད་

ཐམས་ཅད། རྒྱལ་ས་ན་ཡོད་པར་བཞད་པ་ཤིང་སྟག་བྱང་བ་བདེན་ནམ་བརྟན་
 ལྟོས་ཤིག་གཞན་ཡང་རྒྱད་ཟླ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོན་ཆོག་ས་
 མང་པོ་དག་ན་ཡང་རྒྱལ་སེང་གི་སྒྲོས་བྱང་བ་བྲིས་པས་མི་ཡང་། རང་རེ་
 ལ་འོས་པའི་རྒྱལ་སེང་གི་མིང་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་གྲགས་པར། མི་འོས་པའི་
 གངས་སེང་། འདམ་སེང་། བྲག་སེང་། སྤང་སེང་། དར་སེང་སོགས་སེའླེ་
 བྱ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་ཡ་མཆན། རི་མོ་དཔོན་དུ་འདམ་སེང་གི་པགས་པ་ཞེས་
 བྱང་བ་ཡང་། སྐབས་གཞན་དུ་འབྲོག་དགོན་པའི་སེའླེ་བྱ་བ་ཞིག་ལ། བྱ་སྟོན་
 གྲིས་འདམ་སེང་ཞེས་མཆན་བཏབ་པ་དེ་ཡིན་འདུག་ལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྐད་དོད།
 ཨ་རྒྱ་རྟག་ཏུ་འབྲོག་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བས་དེས་ན་འདི་ཡང་དོན་ལ་རྒྱལ་སེང་
 ཡིན་ནོ། །

མདོན་བརྗོད་སྒྲ་ཆོག་ས་གསལ་བར་ཡང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 སེའླེ་འི་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་བྱང་། སེའླེ་རལ་བ་ཡང་ལྷང་བྱ་མིན་པ་སྐྱབ་
 ཐབས་མང་པོ་ན་སེའླེ་ལྟར་སྐྱ་སེར་སྐྱ་འབྲིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །

སྤྱིར་སེའླེ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སློག་ཆགས་སུ་སོང་གཤིས། འདིའི་མིང་
 ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཟུར་ཆག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་ཡུལ་ན་ཐོག་མ་
 རྒྱལ་ས་ཡོད་པའི་སློག་ཆགས། ཏུ་ལུག་བྱི་པག་སོགས་ལ་བོད་སྐད་རང་རྒྱ་བའི་
 མིང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་འདི་ལ་མེད། དེར་མ་ཟད་རང་ཅག་གི་རི་མོའི་སེའླེ་
 གཡུ་རལ་ཅན་འདི་རྒྱ་བྱི་མགོ་བེང་གི་གཟུགས་རང་དུ་འདུག་པས་རྒྱ་རྟག་
 གི་རི་མོའི་ཤན་བྱང་བར་གོར་མ་ཆག་ལ། རྒྱ་རྟག་པ་ནམས་ནི་སེའླེ་མགོ་

ལུས་སྒྲོན་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་རེ་ནི་དཀར་པོ་བྱས་ལ། མི་ཡུལ་གྱི་
 གིས་ཆ་འགའ་ལའང་སྤང་ཞིང་། སྒྲོན་པོན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་
 ཏེ། བོད་ཀྱི་རྩ་བའི་རུས་ཆེན་འདྲེན་པའི་སྐབས། ཡེ་སང་དཀར་མོ་གནམ་གྱི་
 འཇུ་ཐག་ཅན་གཅིག་སྤྱང་བྱུག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྒྲོན་མ་གཉིས། མོ་རྩི་ནག་པོ་
 བྲིའི་རྩ་མ་ཅན་གསུམ། སོགས་བོན་ཀན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རིས་འབྲུལ་མེད་
 ཅིག་འདུག་པས་སོ།།

ལར་རྗེ་ཆངས་དབྱངས་པས་གངས་སང་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། སྤང་པོ་ཅན་གྱི་ཡལ་འདབ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུང་གི་སེལ་དང་། གསེར་གྱི་སྤང་པོ། ཤེལ་གྱི་
 བུ་མོས་ཤེལ་གྱི་སྤྱད་པ་འཁེལ་བ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རག་མོད་ཀྱང་། རི་
 བོང་རྩ་མེད་པའི་རྣམ་བཞག་འདི་སྤྱི་བཏང་ལྟར་བྱེད་ཆོ། གངས་སང་ཡང་
 དེས་པར་མི་རུང་བ་ཞིག་གོ་སྟམ་སོ།།

འོ་ན་གངས་སང་ངམ་ནགས་སང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་གིས་རྩོན་བྱེད་
 དུ་མི་འགོ་བས་འདི་ལ་དོ་གཤམ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གངས་
 སང་དང་། ནགས་སང་། གཡུ་རལ་དང་། རལ་པ་ཁམ་སེར། སྤྱ་མདོག་
 དཀར་པོ་དང་། སེར་སྤྱ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བྲེས་ཤེ་ན། སྤྱབ་ཐབས་དང་། བསྟན་
 བཅས་དང་། ལོ་རྒྱས་དང་། སྤྱ་བརྟན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིན་ནམ། བོད་
 ཀྱི་ཡིན། སྒྲོན་གྱི་ཡིན་ནམ། བྲིས་གྱི་ཡིན་ཅེས་གསལ་པོར་ངོས་ཟིན་པ་ལ་
 ནི་ནོངས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ། བརྒྱ་བྲིན་གྱི་དོ་རྩིས་རིའི་རྒྱང་པ་བཅག་པ་

སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱིས་རྩོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་
གངས་ཅན་ནགས་ཀྱི་སེངྒེ་བྱ་བའི་ཆོག་སྦྱད་ཡིན་པར་བྱས་ན་གངས་སེང་
བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་རང་སོར་བཞག་ཆོག་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞོན་བསྐྱེལ་
བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

གངས་ཀྱི་སེངྒེ་གར་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་།
གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གུད་དུ་མི་བཞུགས་མོད།
སྟོ་བཏགས་སེམས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱང་བ་འདི།
སྟན་ཆོག་སྦྱ་ཡི་བཞོན་བྱར་ཅིས་མི་རུང་།



རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཡིག།

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

མ་ཆགས་བརྒྱའི་སྤྱན་ལྟར་ལྟ་མིན་གཉིན།

སྤྱིད་པས་མཆོད་འོས་བསོད་ནམས་སྟོང་གི་སྒྲ།

ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་གསེར་གྱི་འོད་མངའ་བ།

མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གང་དུ་བདག་གི་སྟོན་པ་སྒྲུ་འབྱུངས་ཤིང་།

གང་དུ་འདྲིན་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ།

འཆི་མེད་ལམ་བསྟན་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི།

རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རབ་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ།
དབྱར་བཞི་བཅུ་ལྟ་ཅིག་འདིག་ཏེན་དུ་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་ནས། ཡོང་བ་
ལྟ་བུའི་སྒྲེ་དགུ་ནམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་རྒྱས་པར་མཛད་
ཅིང་། བྱུང་གྱི་ཡུལ་ཤིང་སྤྲུལ་བྱུང་གི་ཆལ་དུ། བྱུང་པོ་ལྟ་མ་མེད་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་
ཅུ་དང་། ཉག་མ་དགུ་དག་འདས་སོ། །

དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་གྱི་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ། བསོད་ནམས་ཚུང་དུ་འཁྱེ་
 བོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་དག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་མཇུག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཟུང་ན་
 ལས་འདའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ལུང་ཐུན་
 ཆོག་ས་ལས། དགོ་སྟོང་དག་ང་འདས་པའི་འོག་དུ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་
 ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྟེང་འཆོ་བའི་བར་དུ་
 འགོ་བར་བྱ་ཞིང་དྲན་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བཙུང་
 ལྟན་འདས་འབྱུངས་སོ། །འདིར་ནི་བཙུང་ལྟན་འདས་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདིར་ནི་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་རོ། །འདིར་ནི་བཙུང་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་དག་ང་འདས་པའི་འོག་དུ་འདིར་མཆོད་
 རྟེན་བསྐྱོར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆུལ་བ་དག་འོང་གི། དེ་དག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་ང་ལ་དད་པས་དུས་བྱས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྱུརོ། །སོགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། ང་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་རྗེས་སུ། དགོ་སྟོང་གསར་བྱ་འགའ་ཞིག་འོང་ནས། བྱེད་ཀྱི་སྟོན་
 པ་ཇི་འདྲ་ཞེས་འདི་ན། དེ་དག་ལ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 སོགས་གསུངས་ལ། རྟོག་གོ་འབར་བར་མདོ་དངས་པ་ལས་ཀྱང་གནས་བཞི་
 པོ་འདི་དག་བསྐྱོར་བས་མཆམས་མེད་པའི་སྡིག་པ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་

སོ།

དེ་ལྟར་ན་ནི། རྫོང་ཆེ་གདན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱལ་པའི་གནས་ཡིན་ལ། ལིམ་བི་ནི་སྐུ་འབྱུངས་པ། ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བ། རྩ་མཆོག་གྲོང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཉིང་དུ། ལྷ་ལན་རྒྱ་སྐུ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས། མཉན་ཡོད་བདུད་
 བརྟལ་བའི་གནས། ཤང་ཁ་ས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་གནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 དབྱེན་རྒྱུམ་པའི་གནས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་
 དག་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་། ལྷ་ར་
 གནས་ཆེན་འདི་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདིའི་དོད་
 ཐུབ་རེ་རྟེན་མའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་རྒྱ་
 གར་རྒྱབ་དང་། འུལ་མ་ཡུལ་སོགས་སུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཅུ་བའི་གནས་
 ཆེན་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་འདི་དག་འབྱུལ་མེད་དེ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་
 ན་རྫོང་ཆེ་གདན་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། ལོ་སྟོང་གི་ལྷ་ར་བྱོན་པའི་རྒྱའི་
 བཅུན་པ་སྤྱ་ཉེན་དང་། ཐང་ཐན་ཅང་དང་། མི་ཅང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་།
 བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆག་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་རྒྱལ་བ། བཅོམ་ལྷན་རིག་
 རལ་གྱི་རྫོང་ཆེ་གདན་རྒྱལ་བ་ཤད་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཐད་སྤྱར་ཐང་དགོན་
 ན་རྫོང་ནག་ལས་གྲུབ་པའི་རྫོང་ཆེ་གདན་གྱི་གནས་བཀོད་རྒྱ་གར་ནས་གདན་
 ངངས་པ་ཞིག་དང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་པའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་

ཅན་དན་ལས་བྱས་པའི་དོ་མེ་གདན་གྱི་བཀོད་པ་ཐུ་ནག་ནས་གདན་བྲངས་
 བ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཆེ། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་
 རོ་འཕྲོད་དེ། མི་གཅིག་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པས་དོགས་པ་ཅམ་
 ཡང་ག་ལ་འོས། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཡུན་
 རིང་བཞུགས་པའི་སློན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆད་ཐུབ་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་རྒྱས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པར། ཨ་ཅ་རའི་ངག་སྒྲོས་བསགས་པ་དང་། ཐུབ་ཐུབ་འགའ་
 རེ་དག་སྒྲུང་ལ་དེར་བྱོན་ཏེ། ཡ་མཆན་མང་དུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པའི་
 གཏམ་རེ་གཉིས་ལ་ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ་གནས་ཆེན་འདི་རྣམས་དངོས་མ་ཡིན་
 མིན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མ་ལེགས་ཏེ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་
 ལས་དག་ན་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སློན་པར་བྱ་བ་ཅམ་དུ་འོས་མོད། རང་ཅག་
 སལ་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཞུ་དག་གཏོང་བའི་རང་ཁུངས་སུ་ག་ལ་རུང་། སྤྱལ་
 པའི་ལུས་ཐོབ་ན། ཁབ་གྱི་མིག་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་
 རུས་པས། དེ་འདྲ་བ་ནི་རང་ཅག་གཏོས་བཅས་ཤེས་གི་ཐུང་པོ་ཉིན་མཆན་
 འབྲལ་མེད་དུ་འཁུར་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་བའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་
 སློད་པའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་དོ་མེ་གདན་ནི་གནས་འདི་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅུང་ཅམ་
 ཞིབ་པར་བཤད་ན། དེ་ཡང་གན་རྩྭ་ལ་འདི་ཐོག་མར་བྲམ་བེ་མོ་ཇ་སའི་བྱ་
 ཐ་ཆུང་གིས་བཞེངས་ཀྱང་བེད། ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ཡང་བེད།
 གང་ལྟར་བར་སྐབས་ཞིག་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། མ་ག་རྩའི་

བྱིས་བདག་འཆི་མེད་བྱ་བ་ཞིག་གིས་གསོས་བགྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་སྟོང་ཕྱག་
 ཚམས་སོང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཉམས་པ་ན། ཟུར་མའི་ཡུལ་གྱི་ནང་པ་རྣམས་
 རྣམ་ཞིག་གསོས་བགྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་སོང་། དེ་ནས་སྤར་
 ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྒྲོར་ཉིས་འབུམ་ལྷག་གི་འགོ་སོང་བཏང་ཏེ། ས་
 བསལ་ཅིང་ཞིག་རལ་བཅས་ཏེ་ད་ལྟ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་སོང་། དབུས་གྱི་གན་
 རྩོལ་འི་ཅེ་འི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་དེ་ལྷུ་སྐྱབ་གྱིས་བཞེངས་ཤིང་ནང་དུ་སྟོན་
 པའི་རིང་བསྐལ་བྲེ་གང་བཞུགས། ལྷ་ཁང་སྟེང་འགོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེང་མ་
 དེའི་ནང་དུ་རང་རེའི་ལྷ་སའི་རོ་བོ་སྟོན་བཞུགས་པར་གྲགས། བསྐྱོར་ལམ་
 གྱི་རྒྱུ་ལྷ་མིག་འདི་དག་ཀྱང་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་བཞེངས། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་ན་
 མགོན་པོའི་ཞལ་བརྒྱད་དང་སྟོལ་མའི་ཞལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་མི་གཅིག་གིས་
 དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་ཐོབ་ཟེར། དེ་དག་ནི་པད་ཀོར་གྱི་
 དགྱིལ་ན་མིའི་གདོང་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 རྣམ་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱུན་མི་འཇུག་པར་བཞུགས་
 པའི་སྐུ་བརྙན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཐད་གྱི་མཆོད་རྟེན་དོས་ན་བཞུགས་པ་
 དེ་ཡིན་ལ། བདུན་གཉིས་པར་དང་པོ་བཞེངས་པའི་ཤུལ་དུ་ཞབས་རྗེས་
 ཆ་གཅིག་ དེ་ནས་གོམ་པ་འདོར་བའི་ཤུལ་ཞབས་གཡས་གཡོན་ལ་སྟེལ་
 པ་ལྷ། སྤར་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཞེངས་སར་ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག་བཅས་རྫོ་
 བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དང་སང་ལ་གཉིས་དང་ཆ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་
 ཚམས་ཡོད། དེ་ནས་ཞབས་འཆག་པའི་ཤུལ་བསྐྱོར་ལམ་བྱང་གི་སྟེགས་རིང་

པོའི་སྟེང་ན་བརྒྱའི་སྟེང་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། བྱང་ངོས་དྲུ་མིག་གི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་བྱ་ག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་དགྲ་བཙེམ་མང་པོའི་
 གཤུང་བཞུགས་ཤིང་སྐྱ་སེན་སོགས་དེར་འཕང་ན་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེགས་
 བར་བཤད། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ར་བའི་འདབས་ན་དབུས་མ་དང་
 དབྱིབས་འབྲ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པ་དང་པོར་བྱོན་
 སྐབས་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དངོས་
 མ་མིན་པ་གཞན་རྣམས་སྟེགས་པའི་གནས་ཡིན། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་
 གན་རྩྭ་ལི་ཟེར། དེ་ལྟར་ཤིང་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སོལ་བ་སྤྱངས་པའི་སར་ཨ་
 ཀར་རྩྭ་རྩི་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བྱང་ངོས་སྒྲོར་ལམ་གྱི་
 ཕྱི་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཤིང་དེའི་རྩར་ས་ཀྱུ་ལའི་ཁྲོན་པ་ཡོད། དེའི་ཆུ་སྟོན་
 བས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་དབུལ་ཆུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བས་འཕྱང་ན་ཕོ་ནད་དག་
 ཟེར། ཁྲོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁ་བྱེར་གསལ་བར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོ་ཤས་འདིའི་
 འོག་ཏུ་འདག་ཞལ་བྱས་ཟེན་འདུག མཆོད་རྟེན་དབུས་མའི་སྟོ་ངོར་ས་སྟེགས་
 ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་སྟོན་པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་རྩ་རྣམས་
 བོར། དེར་སྟོན་མཆོད་རྟེན་དབུས་ཀྱི་འདི་དང་འབྲ་བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན། ར་བའི་ཤར་གྱི་དུར་ཁོད་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྩོལ་བཞེངས་པའི་དུས་འཁོར་སྟོས་བསྐྱངས་རྩོ་རྩེ་གདན་
 དུ་ཡོད་ཅེས་རང་རེའི་ལོ་རྒྱས་འགའ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འདི་
 ཅུམ་ཞིག་ཆག་ལོ་དང་བཙེམ་ལྡན་རིག་རལ་གྱི་གསུང་དང་ལེགས་བར་

འབྱོར་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ལ་གཞན་མང་དུ་བཞད་པར་དཀའ།
 དེ་ཡང་ཆག་ཆོས་རྗེ་དཔལ་སོགས་བྱོན་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དར་
 རྒྱས་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་རྒྱན་དུ་དཀོན་གཉིར་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་དུས་གྱི་རྒྱད་པས་གནས་གཞི་
 ཉེན་དང་བཅས་ལ་ཐུ་སྟེགས་གྱི་རྩོ་གི་དག་གི་ལག་པར་ཞོར། མཆོད་ཉེན་
 གྱི་གསེབ་ཏུ་སྤྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བཙེགས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབང་ཕྱུག་
 གི་ཉེན་འཛུགས་པ་དང་ཁྲག་མཆོད་བྱེད་པ་སོགས་མི་འཆམ་པ་དུ་མར་བྱས་
 པར་དགེ་བསྟེན་རྣམ་པ་ལ་ནས་ཐུགས་གྱི་མ་བཟོད་པར། སྤར་ཡང་ནང་བ་
 རྣམས་གྱི་རང་བདག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཁྲིམས་གཏུགས་
 སོགས་བྱེད་ཐུས་ལ་སྐྱ་གཤེགས། ད་དུང་ཡང་སྤར་ཚོལ་དེ་ཀ་བྱེད་དང་བྱེད་
 ཐུས་ལགས་ཀྱང་ད་བར་རེ་འབྲས་གཙང་སྟོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། རང་རེ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་དང་འདུན་པ་གཅིག་
 དེལ་གྱི་སྟོན་སྟེ། རང་ཅག་རྣམས་གྱི་ཁོག་པའི་སྟོང་དང་འབྲ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱི་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་འོས་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་པ་
 རྣམས་གྱི་རང་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་དགོས། རྟོ་རྗེ་གདན་
 གྱི་ལམ་རྩུར་བྱེ་མ་ལ་རྒྱ་བའི་ཚུ་བོ་ནི་རྩ་ཇ་ན་ཉེ་ཚུ་འགྲམ་དེར་སྟོན་པས་
 ལོ་བྱུག་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱིར་གྲུ་ཡའི་ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ལོ་
 བདུན་ཙམ་བཞུགས།

གྲུ་ཡའི་གྲོང་སྤྱིར་གྱི་བྱང་ངོས་ནས་མཐོང་བའི་རི་དེ་རྣམས་གྲུ་ཡ་

ཤིཏྲ་སྟེ་གྲ་ཡ་གོ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྫོང་མེ་གདན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མེ་ལི་
 བདུན་ཅམ་སོང་ན་དུས་ཕྱི་བྱ་བ་ད་ལྟའི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཆལ་དེ་ཡོད། ཤི་
 ལི་གྲ་རི་ནས་རྫོང་མེ་གདན་དུ་འོངས་པའི་ལམ་དུ་གསྐྱ་བཀལ་མ་ཐག་པ་ཏ་ཏ་
 ལ་སྟེ་བས། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤུག་མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་
 དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་མཁན་དེའི་རྒྱལ་ས་ཡིན། སྟོན་གྲོང་ཁྲིར་པ་ཏ་ལི་བུ་
 ཏ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བོད་སྐད་དུ་སྐྱ་ནར་བུའི་གྲོང་ཁྲིར་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་
 མུ་ངན་མེད་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཤུལ་དང་གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་མུ་སིམ་ཁང་
 འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ནང་དུ་སྟོན་གྱི་སྐུ་བརྟན་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་དང་། མུ་
 ངན་མེད་གྱི་བཙུན་མོའི་འབྲ་བརྟན་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་རྫོང་གི་ཤུལ་ལྟར་འཆར་
 བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། པ་ཏ་ན་ནས་ར་རི་གི་ལི་ལ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་བི་ཏར་ཤ་
 རའི་ཏམི་ཟེར་བའི་གྲ་ཟན་ལ་སྟེ་བས་ཅིང་། དེ་ནས་རུབ་ཏུ་བལྟས་ན་བྲག་རི་
 ལེབ་མོ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཨོ་ཏྲ་མུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར།
 སྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཐུ་གར་ན་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་རང་རེ་བོད་
 གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པ་ཡིན། ས་འདི་ཡིན་ཟེར་
 བ་ཅམ་ལས་གནས་གྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྣང་། རི་འདི་ནི་ན་རོ་བའི་
 བཞུགས་གནས་སུ་ལ་ཏ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་སྟེ། ཆག་
 ལོའི་རྒྱམ་ཐར་དུ་ན་ལ་རྒྱའི་བྱང་ངོས་ཆ་འབོག་གཅིག་གི་ས་ན་རི་དེ་ཡོད་
 གསུངས་ཤིང་། ན་ལ་རྒྱའི་བྱང་ན་རི་འདི་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་ཡེ་མེད་ལ།
 རིའི་དབྱིབས་ཀྱང་བོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་གྲག་པ་ལྟར་ཡོད་པས་མི་ལའི་

ནམ་ཐར་དང་ཡང་འགྲིག་ དེ་ནས་ན་ལ་རྒྱུ་གྱུ་ཐར་ལ་སླེབས།

ཀླང་ཐང་ལ་རྩུང་ཐད་སོང་ན་སྒྲོན་གྱི་དགོན་ཤུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། ན་
ལ་རྒྱུ་ནི་སྒྲོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཚེས་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ནག་
གི་བཙུན་པ་ཐང་ཐར་ཅང་ཕེབས་པའི་དུས་དགེ་སྟོང་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་
ཞེས་ཟེད། ཨ་རུ་དེ་ག། ཞི་བ་འཛོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩ་བ་གྲགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་བཀྲ་ཤི་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་པ་འདི་ནས་
ཕེབས་པ་ཤིང་སྟེ་ཡིན། བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་དམ་པའི་ཚེས་དར་བ་ཡང་དགོན་
པ་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ན་ལ་རྒྱ་ནས་ར་ཇི་གི་རི་ལ་སླེབས། དེ་ནི་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཡིན་ཞིང་དེར་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་གྱི་ཐང་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་
གྲོང་ཁྲིར་ཆགས་པའི་ཤུལ་ཡིན། ལྷར་མའི་རྩམ་སྤྲུལ་དང་ཉེ་བ་ན་སྒྲོན་གྱི་
རྩོམ་ཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གསར་བ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཨ་
ར་ཏ་ཤིང་དུམ་སྐྱེས་དགའི་པོ་བྱང་གི་ཤུལ་ཡིན། རྒྱ་ཆེན་གྱི་གནས་དེ་རྒྱ་བོན་
གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཤུལ་དང་། རྒྱ་ཆེན་ཡོད་སའི་རི་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་
རི་ལྷའི་ནང་གི་བེ་ལྷུ་ལ་རི་རོས་ཡངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་འོད་སྤང་ལ་སོགས་
དག་བཙུགས་ལྷ་བརྒྱས་བཀའ་བསྐྱུ་དང་པོ་མཛད་པའི་བྲག་ཤུག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་
གྱི་ཐག་ཉེ་ལ་ཡོད། རྒྱ་ཆེན་གྱི་རི་དེའི་ཁ་ཐུག་བྱང་རོས་ན་ཡོད་པའི་རི་དེ་
བེ་རི་སྐྱུ་བསང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་རི་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་དེར་སྒྲོན་
གྱི་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཅིག་ཤུལ་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཐང་ནས་
འོངས་པའི་རྒྱ་ལྷུ་མ་བྱང་ཕྱོགས་ས་འབྲུང་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་

བེ་ལུ་བ་ནའོད་མའི་ཆལ་གྱི་ཤུལ་ཡིན་ཞིང་། དེར་སྟོན་པ་ལོ་ཤས་བཞུགས་།
 རིའི་ནང་སྟོགས་གྱི་ཐང་གི་གཡས་གཡོན་ནས་འོངས་པའི་སྟོ་སྟོགས་གྱི་ཚུ་
 སྟན་དེ་བརྒྱད་དེ་ཡར་སོང་ན་ནག་པོ་བཅིགས་པའི་རི་ཡོད་ཅིང་དེའི་མདུན་
 གྱི་ཐང་གི་ནགས་ཆལ་དེ་ཞི་ཏ་བ་ན་བྱ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསིལ་
 བ་ཆལ་ཡིན། སྟོན་པ་གྲུ་ཡ་མགོ་རི་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐབས་
 བསིལ་བ་ཆལ་དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་
 པོ་བེམ་བེ་ས་རའོངས་ནས་ཐོག་མར་མཇུག། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་བྱང་ངོས་ལ་
 གི་རྩ་ཀྱུ་ཉི་བྱ་བ་བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་རི་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སྟོན་པས་ཡུམ་མདོ་
 གསུངས་པའི་གནས་ཡིན། བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་རི་མདུན་གྱི་ཐང་དུ་སུ་མ་ག་
 རྩེམ་ག་རྩ་བཟང་མོའི་རྩིང་བུའི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་མར་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་
 དེ་ལ་ས་ར་སྤྱིད་བྱངས་ཅན་མའི་ཚུ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

གཡ་ནས་སྤྱར་རྒྱ་སི་ལ་འགྲོ། དེར་སང་གི་བི་ན་རེ་སི་ཞེས་ཟེར། གྲོང་
 ཁྲིར་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྲིར་ཀུན་གྱི་རྩིང་ལོས་སུ་གྲགས་ཤིང་བི་ཤུ་ན་ཐ་བྱ་
 བའི་སྤྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་གྲགས་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། གྲོང་ཁྲིར་ནས་རི་ལི་
 ལ་ཞུགས་ཏེ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་སྤྱར་རྒྱ་ཐ་ལ་སྤྱེབས། དེ་ནི་བྱང་སྟོང་ལྷང་བ་
 རི་དྲགས་གྱི་ནགས་ཆལ་བྱ་བ་སྟོན་པས་དང་པོར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བའི་གནས་ཡིན། དེར་སྟོན་གྱི་དགོན་ཆེན་ཆགས་པའི་ཤུལ་དང་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་ས་མིག་དེར་མཆོད་ཉེན་ཚུང་དུ་དྲོའི་བ་མིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་
 དང་དེའི་མདུན་ན་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཉེན་ཆེན་

པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་གྱི་སྡོན་ལ་སྦྲར་ཏུ་སིའི་སྡོན་པོ་
 སྡིག་ཙན་གྱིས་བཞེགས་སྟེ་ཁང་རྩོལ་འབྱེར་བ་དེའི་ཤུལ་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་
 ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་མེད་གྱི་རྩོམ་ཆགས་ལྷན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟངས་གི་ཡི་གེ་
 དེ་རྣམས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པའི་སྡོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། ཚུར་རོས་
 སུ་རྩོམ་མཆོད་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་
 ཡིན་ཅིང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞེངས། བྱ་ཐོན་ནས་ཡར་འོངས་
 པའི་ལམ་བུར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་དེ་ཙེ་ཀན་དེའི་མཆོད་རྟེན་བྱ། འཁོར་ལྷ་
 སྡེས་སྡོན་པ་དང་པོར་མཇུག་པའི་ས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཅེའི་ཁང་བུ་དེ་ནི་སྐ་སྐ་
 རྣམས་གྱིས་བྱས། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་བུ་སྡོན་བཞུགས་པའི་དུས་ཙམ་
 རས་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཞིག་སྟེ་ལོ་འདི་སྟེང་སོང་ཞིང་། དེ་
 དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན་བོ་རྟེ་གྲ་ཡ་ཙམ་ལས་གནས་གཞན་རྣམས་
 གར་ཡོད་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ལོ་
 རྩལ་ཏུ་ཙམ་གྱི་སྡོན་དུ་ལྷ་སྟེགས་གཅེར་བུ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལས་གཞན་
 ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་དགོན་ཤུལ་འདི་དག་ཀྱང་ཕྱག་འཆོའི་བའི་ཞིང་
 དུ་བྱས་ཏེ། ཐ་ན་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་གནས་ཡིན་པ་ཙམ་ཡང་ཤེས་དཀའ་
 བར་གྱུར་པ་ན། ལྷ་ཕྱོགས་སི་རྒྱ་ལའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིས་བུ་སྤྱིང་སྤྱིབས་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟན་རྣམས་སྤུ་ལ་བྱ་བ་བྱོན་ཏེ། ལུས་སྟོག་ལོངས་སྤྱོད་
 ལ་མ་སྟོས་པའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོན་སྟེ། དང་སྟོང་སྦྱ་བ་རི་དྲགས་གྱི་
 རགས་ཆལ་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མ་རྒྱ་བོ་རྟེའི་ཆོས་ཆོགས་བཙུགས།

སཱི་ལའི་སྤྱིང་ནས་འདུལ་ཆོག་སྟེ་གསུམ་ཆང་བའི་དགོ་འདུན་སྦྱན་བྲངས་
 ཏེ། སྦྱར་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྩ་ན་ཤུ་ཉེ་དགོ་སྦྱོང་སྦྱུང་སྦྱར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱོན་པ་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་མཆུངས་དོན་མེད་གདན། ཀ་
 ལི་ཀ་ཏ། ཕྱི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ས་ལོན་ཁོན་རྣམས་སུ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཙུགས་ཏེ། སྦྱར་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་
 བརྩམས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རང་གིས་ཁུར་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་
 དག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཤིང་། དུས་གྱི་མཇུག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱིམ་ནས་
 བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྐྱུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
 རྫོགས་ཏེ་ད་ལྟའི་མེ་སྐང་འདི་བར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་། དེས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ལ་
 རྩ་ཀྱུ་ལྔའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རུས་ཆོན་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་གཅིག་ནི་ངོ་འཛོག་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྩིང་པ་ཞིག་ལས་ཐོབ་
 ཅིང་། གཅིག་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ནས་རྩིད་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུ་
 དང་ངོ་སྦྱོམ་དུ་བཙུག་པའི་ཕྱི་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རུས་ཡིན་ནོ་བྱ་བའི་
 ལོ་ཉིས་སྟོང་གི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏབ་པ་བཅས་རྩིད་པས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་
 མེད་ཡིན་ནོ།། སྐུ་རུས་དེ་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྩན་གྱི་བཞུགས་ཁྱིའི་ནང་
 དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱི་སྤྱིང་གི་རྩེ་བ་བཙུག་ཅིག་པའི་ནང་འཆར་
 ཅན་གྱི་ཆེས་བཙོ་ལྟའི་རྩེ་བ་ཉ་གང་བ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་དངོས་སུ་

མངལ་ཐུབ་ཅིང། ཕྱོགས་གྱི་གནས་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྡོད་སའི་མགོན་ཁང་
གི་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་འབྲེལ་ལུས་བརྒྱབ་པ་དང། གཞན་སིང་ལ་དང་ཟླ་
མའི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་བཅས་ཡོད་དོ། །སྤྱི་རྒྱ་ཐའི་བྱ་ཟན་ནས་ཀྱི་ཀ་སྒྲངས་ཏེ་ཏ་
སིལ་དེ་པོ་རི་ཡ་བར་དང། དེ་ནས་མོ་ཁར་ནས་ཀྱི་ཀྱི་གར་ལ་སྟེབས། དེ་
ནི་ཅ་མཆོག་གྲོང་ཡིན་ཅིང་དེང་སང་མིང་ལ་མ་ཐ་ཀྱི་ཕར་ཟེར། རྒྱ་གར་ཤར་
ཕྱོགས་ན་ཡང་ཅ་མཆོག་གྲོང་སོགས་ཡོད་ཅིང། རུབ་ཕྱོགས་ཨ་མ་ཀ་ནི་ས་
ཏན་དུ་ཡང་སྤྱོད་འབྲུངས་པ། ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་དན་འདས་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང། དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་གཞན་མང་པོར་ཡང་ཡོད་མོད།
སྟོན་པ་རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་ངོར་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་གནས་
ནི་ཡུལ་དབུས་འདི་ཉིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ།

ཟླ་མས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་མེ་ལི་གཅིག་
ལྷག་ཅུ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་ཨ་མའི་སྡོད་པོ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་
ཀྱི་ཁ་རྒྱན་རྒྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བཞུས་པའི་གནས་
ཡིན་ཅིང་དེང་སང་གི་མིང་ལ་རམ་རྒྱར་ཞེས་ཟེར། དེ་གྲུང་གིས་དབུ་རྒྱན་
བཅིང་བའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་ལགས། ཅ་མཆོག་གྲོང་
ནས་མོ་ཁར་ལས་གོ་རག་བྱར་ལ་འགོ། གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་མཐའ་ན་གོ་རག་ན་
ཐ་མན་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གི་གོ་རྒྱུའི་
བཞུགས་གནས་ཡིན་ཟེར་ཞིང། གྲུབ་ཆེན་དེའི་ཚེས་བརྒྱད་ཕྱི་ངོལ་པའི་
ལུགས་དང་བསྟེན་ནས་འཛིན་པ་རྣ་བ་ལ་ཨ་ལོང་ཆེན་པོ་བཏགས་པའི་སྡེ་

ཆེན་དེ་དག་ཡིན་ཅིང་ད་དུང་གྲུབ་ཆེན་དེའི་དོན་ཡང་འདོན་པར་བྱེད། གོ་
རག་བྱར་ནས་རི་ལིར་ཁྱགས་ནས་འོ་ཏུ་བ་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་བདུན་བརྒྱད་
ཙམ་སོང་བས་ལིམ་བི་ནི་ལ་སླེབས། དེར་སང་མིང་ལ་རུ་མན་དེ་ཞེས་བེད།
དེ་ནི་སྟོན་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་གནས་ཡིན། དེར་སྐྱེ་འབྱུངས་མའི་སྐྱེ་བརྟན་དང་།
ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་མེད་གྱི་དོན་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་ཉེར་གཅིག་པར་སྟོགས་
དེར་སླེབས་ནས། སྟོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུངས་སོ། ། ཞེས་དོན་རིང་
བསྐྱེད་བ་ཡིན་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཅན་ཡོད། ལིམ་བི་ནིའི་རྒྱབ་སྟོགས་མེ་ལི་ལྷ་
དུག་ཙམ་ན་ཀ་པི་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་དེར་སང་གི་
མིང་ལ་ཉི་ལོ་ར་ཀོ་ཁི་བེད། དེ་ནས་མེ་ལི་གཅིག་ཙམ་ན་དིག་ལི་བ་བྱ་བར་
སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འདིག་གི་ཁྱོན་པ་སྟོན་གྱི་ཁ་བྱང་བཏབ་པ་ཡོད།

[illegible]

ཆལ་རང་ལ་དབྱར་ཉི་ཤུ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་ཤར་གྱི་ཀུན་དགའ་
 ར་བར་དབྱར་ལྷ་སྟེ་ཁྱོན་བསྟོམས་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞུགས། མཆོག་ཟུང་
 གཉིས། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འོད་སྤངས། འཆར་ཀ ཏྲ་ཐུལ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་
 གྲགས་པ་དེ་ཀུན་གྱང་པལ་ཆེར་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་ཤིང་སྟག་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་གནས་གྱང་འདི་ཡིན།
 རྒྱལ་བུ་དེ་ཆལ་ནས་བྱང་དུ་བཞུགས་ན་སོ་ཕག་གི་ལྷགས་རི་ཞིག་པོ་སྤང་
 བརྒྱད་ལྷ་བུ་མཐོང་བ་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤུལ་ཡིན་ཅིང་
 དེའི་ཤར་ངོས་ན་གྲོང་ཐོར་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཤར་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་
 ཤུལ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེས་ན་མཉན་ཡོད་འདི་ནི་རང་རེ་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་
 ཀྱིས་མཐོང་ན་སྟོན་པའི་མཛད་སྟོན་ཀུན་ལ་དྲན་གསོས་ཐེབས་པའི་གནས་
 ཡིན་མོད་གནས་སྐོར་བ་ནམས་ཨམ་འབར་སར་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་ནས་
 གཡས་བསྐྱར་གཡོན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་སྟོ་པམ་ཆེ། སྤར་བར་རམ་
 བྱར་ནས་ཀྱི་ཀ་སྤངས་ཏེ་ལ་གཞི་དང་དེ་ནས་བཞུགས་བར་དང་། དེ་ནས་མེ་
 ལི་འགའ་ཅམ་སོང་ན་སངས་པ་ལ་སྟེབས། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཡུམ་ལ་ཆོས་
 གསུངས་པའི་སྤྱད་དུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་དབྱར་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་སྤར་འཛམ་གླིང་
 དུ་བབས་པའི་གནས་ཡིན། དེར་སྟོན་བཅུན་པ་ཐང་ཟན་གྱིས་གཟིགས་པའི་
 རྒྱ་ངན་མེད་གྱི་དོ་རིང་གི་ཏོག་སྤང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཞིག་ས་མིག་ལྷ་བྱར་
 ཡོད། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་

གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་རི་ལི་བརྒྱད་ན་པན་ཚུན་དེ་ཙམ་གྱི་
 ཐག་རིང་མིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མཇུག་ཐུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།། བེ་ན་ར་སི་
 རས་ཨ་ལ་ཏ་བ་ད་དང་དེ་ནས་སྟ་ར་ཨ་རི་བར་སོང་ནས་མོ་ཏར་ལས་མེ་ལི་
 མང་ཙམ་སོང་བ་ན་ཚུ་བོ་ཡ་ཐུ་ནའི་འབྲམ་དུ་ཀྱོ་ཤམ་བའི་ཤུལ་ཡོད་པ་དེར་
 དེང་སང་ཡང་ཀོ་ཤམ་ཟེར། དེར་ཐུང་ན་མེད་གྱི་དོ་རིང་དང་ཞིང་གི་དགྱིལ་
 ར་སྟོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་གསལ་ཙམ་ཡོད། འདིར་སྟོན་པོ་གདངས་
 ཙན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྟུན་དངས་ཏེ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། ཀྱོ་ཤམ་བའི་ནས་སྟོ་
 རྟོགས་རྒྱང་རིང་པོ་ན་རི་བོ་འབྲམ་གྱི་དྲུང་གསལ་བར་མཐོང་། ཡང་བེ་
 ར་ར་སི་ནས་མེ་ཐ་བ་ད་དང་དེ་ནས་ཚུ་བོ་ས་ར་ཡུའི་སྟོ་འབྲམ་དུ་ཨ་ཡོ་རྟ་ཡ་
 ཡོད། དེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་འབྲུངས་པའི་
 གནས་ཡིན་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དུག་གི་ནང་ཆོན་ས་ཀེ་ཏ་གནས་བཙས་ཡང་དེ་
 ཡིན། ཨ་ལ་ཏ་བ་ད་ནས་རྩི་ལི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཐོག་མར་ཨ་རག་བྱ་བར་
 སླེབས། དེར་ལྷ་སྟོའི་རྒྱལ་པོ་ཤེང་གི་བཙུན་མོའི་མཛེས་མ་སྟོ་ཏ་རིའི་ཁང་
 འཛིག་ཏེན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡོད། འིན་རྒྱལ་ས་ནི་བཤའ་རྒྱ་མེད་ལ། རོ་མཆར་
 ནི་བཤའ་ན་མི་འཇོད་པས་འདིར་མ་བྱིས།

ཨག་ར་ནས་སོང་ན་མ་ཐུ་ར་ལ་སླེབས། དེ་ནི་བཙམ་བརྒྱག་གི་ཡུལ་
 ཏེ་ད་དུང་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ། དེར་སྟོན་པ་ཡང་བྱོན་ཅིང་འཕགས་པ་ཤེན་འི་
 གོས་ཙན་ཀྱང་ཡུན་རིང་བཞུགས། སྟོན་རྒྱལ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་གནས་
 ཡིན། ད་ཐུ་སེམ་འབྲམ་ས་སྟོན་ཁང་ཁང་དུ་སྟོགས་དེ་ནས་རྩིད་པའི་སྐྱབ་རྩིན་

ནམས་བཞུགས། བཅོམ་བརྒྱུག་བྱང་གརྒྱ་དང་ཡ་ཟུ་ནའི་བར་གྱི་ཡུལ་དེ་
 ནམས་བཅུ་ཅུ་ལེན་གྱི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ནས་རྩི་ལི་ལ་སླེབས་ཤིང་ཕྱོགས་དེ་
 སྒོན་གྱི་ཀུ་རུའི་ཡུལ་ཡིན། རྩི་ལི་ནས་རི་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཨ་ཟུ་ལ་དང་ཇ་
 ལན་རྩ་ར་བརྒྱད་ནས་ཨམ་རྩ་ར་སར་ཨ་ཟུ་ཏ་སར་དུ་སླེབས། ཨམ་རྩ་ར་སར་
 བེ་གུ་རུ་ན་ཀ་དེ་བོའི་གནས་ནམས་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཅིང་། གུ་རུ་དེ་རབ་བྱུང་
 བརྒྱད་པའི་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་རུབ་ཕྱོགས་ལ་རྟོར་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་
 ཆོང་དཔོན་ཀ་ལུ་བྱ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུངས་ཏེ་ད་ལྟའི་མེ་སྤང་འདི་བར་ལོ་དྲུག་
 བརྒྱ་དང་བཞི་སོང་། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སྤྱི་གཤེགས་ཤིང་དེའི་རྗེས་སུ་
 གུ་རུའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ། རྩ་མ་ད་ས་དང་། གོ་བོ་རྩ་སྤྱི་སོགས་གུ་རུ་
 དགུ་ཅམ་བྱོན། ཁོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་ལ་སི་ཀ་ཟེར་བ་དེང་སྐབས་སིག་ཏུ་
 འཁོད་པའི་སྤྱི་བོ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་སྤྱི་ན་པ་ལ་དགའ་བ་ནང་པ་དང་བྱུང་
 མེད་པ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན། ཨམ་འབར་སར་ནས་པ་ཐུན་གོ་ཁི་དང་། དེ་ནས་
 ནག་རོ་ཏ་བར་རི་ལིར་འགོ། ནག་རོ་ཏ་མ་སླེབས་པའི་བྱ་ཟན་གཉིས་གྱི་
 གོང་དུ་ཀླང་ར་བྱ་བར་སླེབས། ཟུའི་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རི་ངོས་སུ་གྲོང་ཁྲིར་ཀླང་
 ར་ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་རུབ་ཕྱོགས་ཇ་ལན་རྩ་ར་བྱ་
 བའི་གྲགས་ཆེན་དེ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་རྒྱུ་ཆང་པ་མགོན་པོ་རྒྱུ་རྗེ་དང་། དེའི་སློབ་
 མ་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་། ལྷག་ཆང་རས་པ། རང་རིག་རས་པ་སོགས་སྤྱི་ཕྱོགས་
 འདིར་བྱོན་པ་སོ་སོའི་རྩ་མ་ཐར་དུ་གསལ། ལྷག་པར་རྒྱུ་ཆང་པ་དེ་འདིར་ལོ་
 བྱེད་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་གནས་བཤའ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་

ཅད་ཆོད་པ་ཡོད། མཇལ་ས་གཙོ་བོ་ཀླང་ར་མན་དེར་ནང་དུ་མགོ་ལྟ་བུའི་
ཡིད་དེ་ཡིན། ཀླང་རར་མ་སླེབས་གོང་དུ་ཇ་ལ་ཐུ་ཁི་བྱ་བར་སླེབས། དེར་ས་
ལ་མེ་འབར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོད་ཚང་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ།

ནག་རོ་ཏ་ནས་མོ་ཏར་བྱགས་ཏེ། མན་དེ་གྲོང་བརྒྱུད་ནས་མཆོ་བརྒྱ་
ར་བལ་སར་དུ་སླེབས། ཡང་མན་དེའི་ཐུ་བརྒྱུད་ནས་མོ་ཏར་ལས་ཀྱ་ལུ་
ལ་སླེབས། ཡུལ་དེ་ལ་བོད་སྐད་དུ་ཉུང་ཏི་ཟེར། དེ་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་
ནང་གི་ཀྱ་ལུ་ཏ་ཡིན་པར་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། བུ་སྟོན་གྱི་བདེ་
མཆོག་སྟེ་རྣམ་དུ་གར་ཞའི་རྒྱ་བ་ཉུང་ཏིའི་ཕྱག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
བཤད། བུས་མོ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ནི་ཤར་རིའི་ཅེ་ན་ཡོད་པའི་ལྟ་ཉེན་སྟོན་གི་
དབང་ཕྱག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་བུ་སྟོན་གྱིས་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ན་ཡོད་
པར་གསུངས། ཀྱ་ལུའི་བྱང་དུ་རོ་ཐང་ལ་བརྒྱལ་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ག་ཞ་མཁའ་
འགྲོའི་གླིང་ཞེས་འབྲི་གྲང་སྟོབ་པས་བསྐྱགས་པ་དེར་སླེབས། དེར་དེལ་བུ་རི་
རི་དང་། ལུང་སྦད་དུ་འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་བྱ་བའི་སྦྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྦྱང་བརྟན་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་བཞུགས། འཕགས་པའི་བཞུགས་
ས་ནས་མར་ལ་ཆ་ལམ་ཅམ་གྱི་སར་རྩྭ་བ་ཏེ་བྱ་བ་ལྟ་མོ་བསྐྱོད་དཀའི་
གནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་དེ། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་མ་རུ་ཏ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་
འགའ་རེས་གསུངས། ཡང་ཨམ་འབར་སར་ནས་ལ་ཉོར་དུ་སོང་ན་དེའི་ཐུ་
སིམ་ཁང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་སྟོན་པ་དཀའ་སྦྱད་པའི་དོ་སྦྱོང་མཆར་ཅན་དེ་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་སྦྱ་བརྟན་མང་དུ་བཞུགས། ལ་ཉོར་ནས་ར་ཕལ་བོན་

ཉེ་དང་དེ་ནས་གྲུ་ཟན་བཞི་ཙམ་ན་ཉག་སི་ལ་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་དོ་འཛིག་གྲུ་
བའི་ཡུལ་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཉམ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། གྲོང་
ཁྱིམ་ཐུག་གི་རྒྱལ་བུ་རྣམས་ཡོན་ཏན་སྟོབ་ཏུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ཡིན། སྟོན་པ་
འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་ཀྱང་དང་པོར་སྟོན་འདི་ནས་བསྟུན། རང་རེའི་རྒྱལ་
པོ་སྟོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་དུས་ཙམ་ན་ཡུལ་འདིར་བསྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་དར་ཞིང་།
ད་ལྟ་ཡང་རྣམ་ར་ཇི་གིའི་མཆོད་རྟེན་དང་སྟོན་གྱི་དགོན་ཤུལ་མང་པོ། གྲོང་
ཁྱིམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་རྟོན་པའི་སྐུ་
བརྟན་རྣམས་དེ་ཀའི་ཐུ་སིམ་ན་བཞུགས་སོ།།

ཉག་སིལ་ནས་རི་མི་བརྒྱུད་དེ་རུབ་ཏུ་སོང་ན་བིས་ཤུ་ཤར་ཡང་མི་
རིང་། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆོད་འཁུངས་གནས་ཡིན། ཨ་ལ་ཏ་བ་དཔམ་
ལག་ནི་ནས་རྣམ་རྟེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་སན་ཅི་ལ་སྟེབས། དེར་ཆོས་རྒྱལ་
ཐུང་ན་མེད་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དོ་མཆར་བའི་སྟོན་བཞི་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡོད།
དེ་ནས་ལྷ་རྩེན་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་སྤང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་འཕགས་རྒྱལ་
ཡིན་ཅིང་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནས་བསྟོན་པ་དར་བར་མཛད་པའི་གནས་
ཡིན། དེ་ནས་སྤར་ཡང་རྟོམ་རྟེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་འཇལ་རྟོན་གྱི་ཟིན་ལ་
ཐུག་ཅིང་དེ་ནས་བབས་ཏེ་མོ་ཏུ་ལས་ཨ་རན་ཏ་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་དེང་འཛིག་
རྟེན་ན་གྲགས་པའི་གནས་དོ་མཆར་ཙན་ཏེ། བྱི་བྲག་རི་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཡོད་པ། ཐེབ་རིས་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྐུས་
རབས་གྱི་རི་མོ་དོ་མཆར་བས་བརྒྱན་པ། རང་གི་ཀ་གདུང་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་

ཁང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་རྩེ་ལ་པོ་གཅིག་ལས་བཞེས་པ་སོགས་སྒྲིའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་སའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །བྲག་ཕྱག་དེར་དེང་སང་སྒྲིང་ཆེན་བྲག་གི་མི་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཞིང་
 ཉང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོག་ཞུ་ཡར་སྐར་ཡོད། ཨ་ཇན་ཏ་ནས་མོ་ཏ་ལས་མི་རིང་
 བར་ཨེ་ལོར་ལ་སྐྱེ་བས། དེང་སང་གི་མིང་ལ་རུལ་ཟེར། དེར་ཡང་བྲག་གི་ལྟ་
 ཁང་སྒྲ་མ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཡོད། སྐར་ཨའོ་རང་ག་རྟེན་ནས་རི་ལི་ལ་
 ཟུགས་ཏེ་སོང་བས་མན་མ་ད་དང་། དེ་ནས་ཀ་ལ་ཡན། དེ་ནས་ལུ་ན་བ་ལ་
 དང་། དེ་ནས་རྒྱང་ཐང་ལ་མེ་ལི་གསུམ་ཅམ་སོང་ན་ཀར་ལེ་བྱ་བའི་བྲག་ཕྱག་
 གི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་མི་སྒྲིང་བྲག་ཅམ་ཤོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ན་མེད་གྱི་དུས་ཅམ་
 ན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད། ཡང་པ་ཏ་ན་ནས་ཟུ་བར་ཕར་ཕར་ལ་སོང་། དེ་ནས་མོ་
 ཏར་ལས་ཟླ་ཁར་བྱ་བར་ཟུང་ན་མེད་གྱི་རྡོར་རིང་དང་། དེ་ནས་མེ་ལི་གཉིས་
 ཅམ་ན་རྟ་ས་ར་བྱ་བའི་གྲོང་དང་ཏེ་བར་བེ་ཤ་ཡ་ལི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཤུལ་
 ཡོད། ཟུ་བར་ཕར་ཕར་ནས་རག་སོལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ས་གོ་ལི་བྱ་བའི་བྱ་
 ཟན་ནས་རི་ལི་བརྗེས་ཏེ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་བེ་ཏི་ཨ་ལ་སྐྱེ་བས། འདིའི་མིང་ལ་
 སྒྲོན་བི་དེ་ཏ་ཟེར་ཞིང་ལུས་འཕགས་གྱི་ཡུལ་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲོན་བ་ཡང་ཕྱོགས་
 འདིར་ཕེབས་ཅིང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་ཨ་མ་ཡང་ཡུལ་འདི་ནས་ཡིན།
 དེར་གནས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གི་དག་སྒྲིང་ལ་ཤར་བའི་བྱི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་པོ་
 བང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་རག་སོལ་ལ་འགྲོ་ཞིང་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་
 ཡིན། རག་སོལ་ནས་རིལ་རྩུང་དང་མོ་ཏར་བརྒྱད་ནས་ལ་རྩ་བར་དང་། དེ་

ནས་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱིས་ཉིན་གཉིས་ལ་བལ་ཡུལ་མཐིལ་དུ་སླེབས། དེར་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རང་བྱུང་མཆོད་ཉེན་ཤིང་ཀུན་དང་། བྱ་རུང་ཁ་ཤོད། ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་སོགས་གནས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འདི་ལི་ཡུལ་དུ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན། སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་ལ་གསུངས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་དོ།

ཕྱོགས་འདིར་བོད་རིགས་དང་། བལ་པོ་བོད་སྐད་ལ་བྱང་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གནས་རྣམས་ཀྱང་ཅད་གཙོད་བདེ་བས་འདིར་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱིས། ཡང་གྲ་ཡ་ནས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྐུལ་ཏན་གན་རི་བྱ་བའི་བྱ་ཟན་ལ་སླེབས། དེར་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་གསྐྱའི་རྒྱ་དཀྱིལ་ན་བྲག་རི་ལྷ་ཁང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་གྱི་རྒྱ་འགྲམ་བྲག་རི་རྒྱང་དུ་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་གི་ཀ་མ་ཤི་ལའི་དགོན་ཤུལ་ཡིན་ཀྱང་ས་མ་བཞོས་པས་ས་མིག་འདི་ཡིན་དུང་མི་ཤིས། དེ་ནས་སོང་བས་རྟང་གལ་བྱར་དུ་སླེབས་ཤིང་དེ་ནི་སྡོན་གྱི་རྩྭ་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་རྩོ་བོ་རྩེ་འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ཅམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ཟ་ཏྱར་རམ་ས་ཏྱར་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་སྡོན་གྱི་པོ་བྲང་གི་ཤུལ་སོགས་ཡོད་ཟེར། ཀ་ལི་ཀ་ཏར་ནས་རི་ལི་དང་འཇུ་ཅི་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆར་མི་རིང་བ་ན་ཅི་ཏ་གོང་ཡོད། དེར་ནི་མ་རྩ་ལུ་ནིའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་བཞུགས། ཡུལ་དེར་ནི་སྡོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང་། བཟ་ཏི་ཏ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་བྱོན་ས་ཡང་འདི་ཡིན་པར་སེམས། ཡང་བཟ་ཏི་

ཡུར་ནས་སྟོ་ཏ་ཏ་བར་རི་ལི་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་བརྩུ་བདུན་སོང་ན་ཤར་ཅ་
 མཆོག་གྲོང་མ་རྩ་ཐུན་ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྱི་ཀ་མ་རྩུ་བ་
 ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྟོན་མདོ་སྤྲུག་པ་ཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་
 གནས་ཡིན། ཡང་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་མེ་དྲི་ལ་ས་ལ་འགྲོ་བའི་རི་ལི་ལ་ཞུགས་
 ཏེ་ཐུན་བས་ཐོག་མར་ཨོ་རི་ས་ལ་སྤེབས། ཡུལ་དེ་ནི་ཨོ་རི་བི་ཤའམ་ཀ་ལིང་
 ཀའི་ཡུལ་ཏེ་སྟོན་གསང་སྤྲུག་དར་བའི་གནས་ཡིན་ཅིང་ད་དུང་ཡང་དེར་
 བོ་ནང་བའི་སྤྲུག་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ཡོད་ཅིས་ཟེར། ཡུལ་དེར་རྒྱ་མཆོའི་
 འབྲམ་དང་ཉེ་བ་ན་ཡུ་རིང་གདན་ཐ་བྱ་བའི་བྱ་བ་འདུག་གི་ལྟ་ཁང་དོ་མཆར་
 ཅན་དེ་ཡོད། ཨོ་རི་ས་ནས་སྤར་གྱི་རི་ལ་ལམ་བརྒྱད་དེ་ལྟོ་སྤྲུག་སྤུ་སོང་བ་
 ལས་རྒྱ་བོ་གྱི་ཁ་ཏ་བཀྲལ། ཐེ་བ་བ་དེའི་བྱ་བ་ནས་རི་ལི་བརྩུ་ཏེ་རྒྱན་ཏུར་
 ལ་འགྲོ། དེ་ནས་མོ་ཏར་ལས་ཕྱི་རྩ་ན་ཀ་ཏ་ལ་སྤེབས་ཅིང་དེ་འབྲས་སྤངས་
 མཆོད་ཏེན་གྱི་གནས་ཤུལ་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མེ་ལི་བཙོ་ལྷ་ཅམ་རྒྱ་
 འབྲམ་སྤྲུག་སྤུ་སོང་བས་ན་ག་རི་རྩ་ན་ཀོན་ཏ་བྱ་བ་ལྟོ་སྤྲུག་དཔལ་གྱི་
 རི་ལྟ་སྤྲུབ་ཡབ་སྤྲུག་བཞུགས་ས་དེར་སྤེབས། དེར་མཇལ་རྒྱ་ཡང་མང་པོ་
 ཡོད།

དེ་ནས་གུན་དར་ནས་སྤར་རི་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཏེ་ན་ལི་དང་དེ་ནས་
 མེ་དྲི་ས་བརྒྱད་དེ་ར་མེ་ཤར་བར་འགྲོ། ར་མེ་ཤར་ཡང་གནས་ཆེན་ཉེར་
 བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་མེ་བྱ་ལས་མཆོ་ལ་རུང་བད་སོང་
 བས་སིང་ལའི་སྤྲིང་དུ་སྤེབས། དེར་ཅ་བའི་སྤེ་བ་གནས་བརྟན་པ་ལས་གྲུས་

བའི་དགོ་འདུན་གངས་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དང་། འཛིགས་
 མེད་རི་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཆ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀའི་གནས་
 གཞི་དག་ཀྱང་སྤིང་འདིར་ཡོད། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ན་
 རྩམ་ཨ་ཕ་ཀའི་སྲས་གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་སྡེ་དང་། དེའི་སྤིང་མོ་འཕགས་
 མ་དགོ་འདུན་ཅ་ལག་མ་གཉིས་ཀས་གནས་འདིར་བསྟན་པ་ཐོག་མར་སྡེལ་
 ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་དང་། དག་བཙམ་མ་སྤྱི་
 ཡ་དེ་བ། གནས་བརྟན་སྐབས་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་དང་། འཛིགས་མེད་དང་། རུ་ཏ་ག་མི་ན་
 དང་། བར་ཀྲམ་བ་རུ་ཟེལ་གཞོན་དབྱང་པ་སོགས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ན་བདག་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་
 གི་ཡུན་གནས་ཤིང་། རང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལས་རྒན་ཤོས་ལྷ་བྱ་ཡིན།
 རང་གསེས་ཀྱི་མཁན་བརྒྱད་མི་འདྲ་བའི་སྡེ་བ་གསུམ་བཞུགས། གནས་
 བརྟན་པའི་ལུང་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལ་ཕམ་པ་སོགས་པའི་སྡེ་
 ཆེན་བདུན། མདོ་སྡེ་ལ་ལུང་རིང་པོ་དང་། བར་མ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཆེན་ལྷ།
 མདོན་པ་ལ་ཁམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བདུན། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོ་
 སྟན་དུ་མ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་སོགས་
 ཀྱིས་མཛད་པ་བཅས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དོ། །རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཀན་རྟི་
 ན་ཀ་ལི་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་གདུང་སྐལ་སྟོན་པའི་ཆེ་མས་མཆེ་བ་དང་། ཨ་རུ་ར་
 རྩ་བུ་ར་ན་སྤྱང་ན་མེད་ཀྱིས་སྤྱེས་སུ་གནང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། རི་བོ་ཤྱི་

བ་དེའི་ཅེར་སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་བཅས་ཡོད། ས་ག་རྩ་བའི་ཉའི་ཉིན་མོར་
འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ།

སིངས་ལ་ཡི་གནས་བརྟན་སྡེ་བ་དང་། །

གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་གཉིས། །

སྟོན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྟོབ་མ་སྟེ།

བཙེ་བརྒྱད་སྡེ་བ་རྒྱབ་པའི་ལྷག་མ་ཉིད། །

ཅེས་ཀྱང་སྤྲོས་སོ།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་སྒོར་བཙེ་ལྷ་ཙམ་ལ་འཇའ་ཅི་ནས་བྱིན་པས་རྩར་མ་
རན་གུན་དུ་སྟེབས། དེར་ཡང་དགེ་སྟོང་ཁྱི་སྤྲུག་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། ཡོངས་
སྤྱ་གཤམ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་བ་ཁྱོ་རྩ་དེ་ནི་སྟོན་པས་ཐོག་
མར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་གསུང་ཡུལ་གྱི་ཆོང་བ་ག་གོན་དང་བཟང་
པོ་གཉིས་རྩར་མ་ནས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དབུ་སྤྲོ་དང་སེན་
མོ་སྤངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཙེགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཁོང་དག་ཟེར། རན་གུན་ནས་
སིངས་ཕུར་བར་སྒོར་ཉི་ཤུ་ཙམ་རིལ་སྤྲོ་དང་དེ་ནས་འཇའ་ཅི་ལས་སྒོར་བཙེ་
ཙམ་ན་སྤྲུམ་ཏར་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་གསེར་སྤྱིང་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་མེད། གསེར་
སྤྱིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་བའམ་འབྱུང་སྤྱིང་ཡོད། ཞི་བ་སྤྲོས་པའི་སྤྲུམ་
སྤྱིང་འདི་ད་དུང་ཡང་བསྟན་པ་གནས་ཚུལ་བཤད། སིངས་ཕུར་ནས་འཇའ་ཅི་
ལས་སྒོར་བཙེ་བཙེ་ཙམ་གྱིས་སྟེབས། དེར་བསྟན་པ་ནི་མེད། རྩ་རོ་རྩ་དུར་
བྱ་བའི་སྟོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རི་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱ། བང་རིམ་གྱུ་བཞི་བ་ལྷ། ལྷམ་

པོ་དུག ལྷུ་པོ་འོག་མར་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་སོ་གཉིས། དེའི་སྟེང་མར་ཉར་
བཞི། དེའི་སྟེང་མར་བཟུ་དུག དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅས་ངོ་
མཆར་བའི་མི་ལམ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནས་བསྐྱར་
བ་ཞིག་གིས་གསར་དུ་མཐོང་ན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱེད་རྒྱར་
འདུག་ཅིང་། མན་ལུང་གུ་རུའི་དགོངས་ཚོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་རྒྱར་འདུག་གོ།

རྩར་མའི་ཤར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆུ་ཐོག་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སི་
ཡམ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར། དགོན་གནས་ཆེ་ཆུང་
སྟོམ་པ་རང་ཡང་ཆིག་ཁྲི་དུག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་དང་། རྒྱལ་ས་འབེན་གོག་ཏུ་
པར་གཏོ་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ལྷའི་དབང་པོས་བཅོས་པར་གྲགས་
པའི་མཆོད་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་འཇམ་གླིང་གི་ནོར་གྱི་རིན་
ཐང་ཅན་དུ་གྲགས་པ་བཅས་བཞུགས། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྟོང་གཙོ་
པོ་དར་བའི་ཡུལ་ནི་རྩར་མ། སི་ཡམ། སི་རྒྱ་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་ལགས།
སི་ཡམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཨིན་ཁོ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་ཡང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་དགེ་
སྟོང་མང་དུ་བཞུགས། རྒྱ་སྐད་དུ་ཡུལ་འདི་ལ་ཀ་མཔོ་ཇ་ཞེས་གྲགས། རྒྱ་
ནག་སྟོང་ཁུན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་ས་རྩིང་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་།
སྤར་བ་ཉོར་དང་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཁ་ཚོན་བཅད་དེ་ངོས་བཟུང་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་
སྟོན་གྱི་རབས་ལ་དབྱེད་པ་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ངི་གཏུག་དང་
པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩིང་པ་འབྲེལ་མེད་རྣམས་དང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོགས་ཏེ་

མཆན་མཆོན་ངོ་འཕྲོད་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ནམ་སྒྲམ་པ་ལ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཁ་རྒྱད་བྱས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཐེ་ཆོམ་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་
 དགོས་སོ།། གཞན་གནས་བསྐྱོར་བ་རེས་གནས་རྒྱས་མེད་དུ་སྒྲེབས་ནས་ལྟ་
 ཁང་ངོ་མཆར་ཅན་རེ་མཐོང་ན། ཀླུ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གནས་ག་གོ་མོ་དང་ཆ་གོ་མོ་ཡིན་རོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་། གཏམ་དེ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་གྲགས་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་
 འགོ་བར་འདུག་པས། རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་བོད་སྐད་དུ་གནས་
 དེའི་མིང་ལ་གང་ཟེར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་དྲང་སྲོང་ལྟར་བ་ཟེར། དེ་ནས་བོད་
 ཆོག་དེ་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་གང་ལས་བསྒྱུར་བ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་རི་ཁི་བ་ཏ་ན་
 ཟེར། དེ་ནས་རི་ཁི་བ་ཏ་ན་ལ་དེང་སང་གང་འདྲ་ཟེར་བྲིས་པས་ས་ར་ན་ཐ་
 ཟེར་བ་སོགས་རིམ་པར་སྒྱུར་ནས་མཐར་ཉི་འཁོར་གྱི་གྲོང་བྱེར་དང་མཐའ་
 ན་ཨ་སི་དང་ཨ་ར་ཏཱ་སི་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་ནས་གནས་གཅིག་ངོས་
 འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ཐམ་ཐོམ་ལ་སྒྲིས། རྗེས་སུ་དད་པ་ཡོད་ན་
 གང་ཡང་རུང་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་བྱས་ཏེ། གནས་དངོས་མ་དང་བརྟུན་མ་འདི་
 ཡིན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མི་གནང་བར་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་
 ལགས།

གནས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་ཐོ།

འདིར་རྒྱ་ད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་
 ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་གནས་ཡིན་སྟབས། དེ་དག་གི་སྒྲགས་སྐད་གྱི་མི་རྣམས་
 བརྟ་འཕྲོད་ན། བར་ཆེར་ཞིག་ངོ་གི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས། ཀྲ་མ་རྩ་པ། ཀྱ་
 ལུ་ཏ། གོ་ད་མ་རི། ཨོ་ཏི། ཨོ་ཏི་ཅི་ཤ་དང་དོན་གཅིག་རྒྱ་མི་ཤ་ར། ལམ་བ་
 ཀ་སྟེ་འདི་སིན་རྩའི་ཡུལ་ཆ་སྟེ། ཀྲ་ཏ་ཡ་ནའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འབྱུང་བ་པ་ཞེས་
 བསྐྱར་བ་དེ་དང་དོན་གཅིག་སིན་རྩ། ར་ག་ར་སྟེ་ཁ་ཆའི་གྲོང་ཡིན། མ་ལ་མ།
 རཏ་ཏ། གོང་དུ་བཤད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཏ་ལི་བུ་ཏ་ནི་བུ་སྟེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བུ་སྟེ་དང་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས། ཅིས་ཤེས་ནས་མ་ལ་གྲུན་
 དུ་འགྲོ། དེ་ནས་རྒྱ་ད་འགྲོས་ཀྱིས་སྟ་བུ་བའི་ལུང་པར་སྟེ་བས་ཤིང་དེ་ནི་ཨོ་
 རྒྱ་ད་གྱི་ལྟེ་བ་དེ་ཡིན། སྟ་བུ་བའི་ཁ་ནས་བརྟེན་ཆེ་ས་བད་ཅེས་བྲི་དགོས་
 ཤིང་། བརྟ་མ་འཕྲོད་ན་རྒྱ་གར་ཡི་གེ་འམ་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་འདི་བསྟན་ན་
 ཤེས། ཡུལ་དེར་ཨོ་ཏི་གམ་བུ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་རྒྱ་མ་ཐ་ལའི་གྲོང་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཨོ་རྒྱ་ད་གྱི་ཡུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ངོ་མཆར་བའི་
 གཏམ་རྒྱ་ད་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་ཏར་ལ་དགའ་
 བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་མོད་ཀྱི། ཆེས་སྡེ་མོའི་དུས་ན་ཕྱོགས་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་ཞིང་ལམ་
 ཡིག་བྲིས་པ། ཐང་གི་གོང་མའི་པོ་ཉ་རྩུང་ཡུན་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་

བོ་ཨི་ལེགས་ས་ན་རྒྱུ་དང་། རྒྱའི་བཙུན་པ་པ་མེན་གཉིས་སོགས་གྱི་ལམ་
 ཡིག་སྤྱི་ཞིབ་སྐྱད་རིགས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མ་དགོས་ལ། རེ་
 ཞིག་རང་ཅག་བོད་གྱི་ཡུལ་འདི་ནས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་གི་
 སྤྱི་རིམ་དུ། རྗེ་རྒྱུ་ཆང་པའི་བྱ་ཆེན་དང་། ཀམ་རང་བྱུང་པའི་སློབ་དཔོན་
 དུ་གྱུར་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ། རྩ་བོ་དཔལ་ཡེ་འབྲིད།
 དབྱུག་པ་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས། ཞབས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལུགས་སུ་
 གནས་འདིར་བྱོན་འདུག་པ། དེའི་ལམ་ཡིག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འོག་ལོ་གསུམ་
 བརྒྱའི་རྗེས་སུ་འདིར་བྱོན་པ་སྟག་རས་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་
 ཐར་ལ་གཟིགས་དང་། ལམ་བར་གྱི་གྲོང་དང་ཚུ་ཁ་ལ་སོགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་
 ད་དུང་ཡང་དོས་ཟིན་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་གུ་རུ་སྟོ་སྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 མགོན་པོ། དར་སིང་བའི་སློབ་མ་རས་པ་རྗེ་རྗེ་དཔལ། རྒྱལ་ཁབས་པ་དགོན་
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག་པས། དངོས་
 སུ་འགྲོ་འདོད་ན་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་ཆོའི་གསུང་ལ་མཉམ་པར་འཆའ། མི་
 འབྲུལ་བའི་ས་རྟགས་གཞན་ནི་པར་ཞོག སྤྱི་མ་གྱི་ལམ་ཡིག་དེ་ཐམས་ཅད་
 ན་གསུངས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རི་བོ་ཨི་ལམ་པར་ཏ་དེང་སང་ཡང་སྤྱོད་དང་སུ་
 སྟོགས་རྣམས་ལོ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན་པ་འདི་ཀས་ཀྱང་ཆོག གལ་
 ཏེ་ཁོ་བོས་བདེན་པ་རྗེ་སྤྱོད་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན། ཨོ་རྒྱན་བྱ་བ་དེ་
 གནས་དང་ས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པ། རི་ཐམས་ཅད་རུས་པ་དང་། རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ཐུག་ཏུ་འབབ་པ། ཆེ་འདིར་མ་ཟད་སྤྱི་མ་ཡང་མི་སློབས་པའི་ས་ཞིག་ཏུ་

གྱིས་དང་། མི་པལ་ཆེར་གྱིས་ཁམས་ལ་དེ་འཕྲོད་པར་སྒྲུང་། འོན་གནས་
འདིར་མཇལ་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོ་ཡེ་རེ་བ་དང་ཁྲ་ལམ་མེ་བ་ཅི་ཡང་
མེད། མདྲ་ལོར་བྱ་བའི་གྲོང་དེ་ཨོ་རྒྱན་པ་གཉིས་ཀས་གསུངས་པའི་མདྲ་མ་
རའི་གྲོང་ཡིན། རི་ཨི་ལོའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་པ་བོང་དཀར་པོ་དེ་རྣམས་བྱང་
སེམས་གྱིས་ཆིགས་བཅད་ཕྱེད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱ་བཏང་བའི་གནས་དང་། ལུང་སྦྲད་
ཤང་ཀར་རྒྱར་གྱི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་
སྡེས་བཞེངས་པའི་སྟོན་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཞེས་རྒྱའི་བཙུན་
པའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་གསལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
ཞིང་། དུལ་དེའི་སྐད་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་གླུ་པར་འབོད་པས་གླུ་པ་རྣམས་
ལ་མཇལ་བར་ཞུ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་པས་ཉེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་
དེ་རི་ཞིག་གི་རྣམ་པར་གཟིགས་འདུག་པས། འོན་རི་རྣམས་ལ་ཡང་མཇལ་
བར་ཞུ། གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་མོ་འཁྱུལ་མེད་ཡིན་ངེས་
པའི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མཇལ་བར་ཞུ། ཨོ་རྒྱན་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་
གི་ལག་ནས་ཐུག་པ་པོར་གང་བཞེས་ཉེ་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
མཐོང་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དེང་སང་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣོ་
ཆར་འབེབས་མཁན་རྣམས་ནི་མི་བཞུགས་ཀྱང་། བླ་ཐན་གྱི་ལྷ་ལྷོ་རྣམས་
མཆོན་ཆར་ཕབ་སྟེ། ལམ་འགྲུལ་རྣམས་རང་དགར་གསོད་པ་ཡིན་པས།
ཅིས་ཀྱང་དུལ་འདིར་མ་ཐེབས་པ་འཐད་ཅིས་ལན་བརྒྱར་ཞུས་པ་ལགས།

ཡང་ན་ནི་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཤིག་ན་ནས་འགོ་འདྲེན་འཐོབ་པའམ། ཡང་ན་
 ནི་དཔུང་གྲོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱེབས་ཏེ་འཐོན་སྤྲོད་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཉེན་ཁ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་གནས་འདི་ཕྱིན་ཆད་ངོས་ཟེན་པ་དཀའ་སྦྱུང་ནས། འདིར་
 ཟུང་བད་ཅིག་གིས་པ་ལགས། མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྤྲོངས་བཀོད་ཅམ་
 ཞིག་གཟིགས་པར་འདོད་ན་ནི། མ་ལ་གན་གྱི་བྱང་གི་ལུང་པ་དེའི་ནང་དུ་
 ཡུར་ལ་གཞུང་ཚུ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དེའི་ངོ་མཆར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འདོད་ན་ནི།
 དེར་མ་སོང་བའི་སྤྲོན་དུ་བྲག་ཕུག་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ལ། སྤྲོར་བ་ཡན་ལག་
 དུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱས་
 པར། བྱབ་ཆེན་ལུ་བ་པས་གང་གཟིགས་པ་རྣམས་རང་གིས་མི་མཐོང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་གནས་འདི་རྣམས་རྩན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་མི་གསུང་
 བར་བྱ།

ཐོག་མ་མེད་ནས་ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡི། །

མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །

ཅན་ཐབས་སྒྲོམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །

ཡ་མཚན་བྱབ་པའི་གཟིགས་སྤང་ག་ལ་མཐོང་། །

ཞེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ།།

འདིའི་མན་འགོད་མ་ཐུབ་པས་དགོངས་འགལ་མེད་པར་བྱ།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་སྟན་ཚིམ་ཐོར་བུའི་
སྒྲོར་ཆངས་སྒྲུང་མངས།

ལྷ་བྲང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཀ་ཚིམ།

ཀ་ཡེ་ཁོ་བོ་གཞན་དུ་སོང་ཐེས་སུ།
ཁ་ནས་ཅི་བཤད་མེད་པའི་ཨ་ཁུ་འགས།
ག་ཡང་གནས་ཆུང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡིས།
ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྡོད་དུ་མ་བཅུག་ཟེད།

ཅ་དག་བྲེད་པའི་ཚེས་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་ན།
ཆ་རྒྱས་ཡོད་མེད་ས་ཆ་ཀྱན་འགྲིམས་ནས།
ཇ་ཆང་སྐྱམ་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཆོང་བྲེད་པའི།
ཉ་ཉོག་དེ་ཆོ་སྡོད་དུ་ཅི་ལ་བཅུག།

ཏ་ལའི་འདབ་བཞིན་ཤམ་ཐབས་དོག་ག་བརྒྱབ།
ཐ་ཆད་ལག་ཆ་ལྷགས་གི་ཇ་ཤིང་བཟུང་།
ད་ལྟ་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་ན་ཆོག་པ་ལ།
ན་ནིང་དོ་ཆོགས་ཇེ་མང་ཇེ་མང་རེད།

བ་སངས་ལྟ་བུའི་དད་བ་མེད་བས་ན། །
ཕ་རོལ་གཞན་དུ་བསྐྱད་ཅིས་ཁ་ཅིག་སྒྲ། །
བ་ལང་མཛོ་མོ་བྱ་བྱེའུ་འབའ་འབྱ་སོགས། །
མ་དག་སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་ཅིས་མ་བསྐྱད། །

ཅ་རྟར་མཆེ་ལྟན་གནས་ཆུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
ཆ་གང་ངལ་དུ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱད་བསད་ནས། །
ཇ་ཡའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་ནམས། །
མ་མ་མོ་ལ་གཞན་དུ་སྒྲོད་དོན་མེད། །

ཉ་གོས་ལྟམ་སོགས་བཟང་བའི་བསྟན་བཞིག་དང། །
ཐ་མ་ངན་དོན་ཐ་བའི་བསྟན་བཞིག་གཉིས། །
འ་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་ན་བྱད་ཆེ་ཡང། །
ཡ་གིའི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ན་བྱད་པར་མེད། །

རུ་བསྟུས་བསེ་བསྟུས་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །
ལ་ལུང་ལུལ་གྱུ་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་ལས། །
ཤ་ཆང་དུད་ཆོང་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །
ས་ཆ་གཞན་དུ་བསྐྱད་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །

ཏ་ཏ་ཨེ་བདེན་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །
ཨ་ཁུ་དགེ་བཤེས་ཚོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྱིས། །
དེ་སྐད་སྒྲ་བ་པོ་ཡང་ཐ་སྙད་པ། །
རིགས་པའི་སེང་གེ་སྟོན་རྩམ་འོ། །

ཨ་མཚོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ཚུམ།

ཀ་བ་གདུང་ལྷམ་བཟ་བའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ། །
ཁ་མངར་ཞིམ་དགའི་ཟས་གྱི་མགོན་ཁ་ལ་བོས་ཆོ། །
ག་ལེར་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་མགུར་དབྱངས་རེ་འཐེན་ནས། །
ང་རང་ཨ་མཚོད་ཚོ་ལས་སྤྱིད་པོ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

ཅ་ཅའི་གཏམ་བྲལ་ཁ་ཏོན་དགེ་སྤྱོད་ལ་བཙོན་བཞིན། །
ཆ་ཡོད་ཡོན་བདག་རྣམས་གྱི་བྱིམ་ཕུག་ཏུ་འགྱུངས་ནས། །
ཇ་སོགས་ཟས་གོས་གང་བཟང་ཏུ་བཟོ་བ་རང་བྱེད་ལ། །
ཉ་འདོན་ཨ་མཚོད་ཚོ་ལ་འགྲན་སྒྲུ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

ཏ་ལེན་ཕྱག་པར་ཁུར་ནས་ཡས་མས་སུ་སོང་ཆོ། །
ཐ་ན་དོང་ཆེ་རྟོག་གཅིག་རྟེན་པ་ཡང་དཀའ་མོད། །

ད་ལྟ་ཏོན་ལུག་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་བལྟས་ན། །
ན་རྟ་ཨ་མ་ཆོད་ཆོ་ལས་བཅན་པོ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

པ་ར་མི་ཏ་ལ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱན་སྒྲིག་བཞིན། །
པ་རོལ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས། །
བ་འབྲིའི་འོ་ཞོ་བཏུངས་ནས་སྐྱིད་པོ་རང་བྱེད་ལ། །
མ་བཟང་གོད་གྲོ་བེར་ལ་ཉན་རྒྱ་རང་ཅི་ཡོད། །

ཅ་རི་དབུས་གཙང་བསྐོར་ནས་ཡོང་ལས་ཞིག་མ་འོང་། །
ཆ་གང་བཀེས་སྐོམ་སྤྱོད་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་རང་མཐོང་ནས། །
ཇ་ཡའི་བསྟན་པ་ཀྱན་ལ་སྒྲིགས་རིས་ཞིག་མེད་ན། །
མ་སྐྱེས་འདྲ་བའི་སྒྲ་བྲ་བྲ་བཏང་ཆོས་ཅི་བྱེད། །

ཉ་མོ་ཅེ་ནོ་གྲོན་ནས་གྲོང་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། །
བ་ཆོལ་མཁན་པོ་ཨ་མ་ཆོད་ང་རང་དང་འདྲ་བ། །
འ་ཁུར་དབུངས་ཀྱིས་ཐར་མདོ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཟུགས་ན། །
ཡ་མའི་བཤང་གཅི་འཆར་ལ་ཐེ་ཆོམ་རང་ཅི་ཡོད། །

རྩ་ལྟར་གྲོང་བའི་ཨ་མ་ཆོད་འདི་རྣམས་ཆོ་མེད་ན། །

ལ་ལྷུང་ལྷ་འདྲེ་མང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཡོང་། །

ཤ་ཁྲག་དཀོར་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན། །

ས་སྟེང་གང་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན། །

ཏ་ཏ་བཤད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཅེ་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །

ཨ་མ་ཚོད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུངས་ཤིག

པལ་སྐད་གསོང་པོར་བརྗོད་པའི་ཀ་ཚམ།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་བལ་ཡུལ་གེ་ཅིང་དང་།

ཁ་བ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྒྲེར་ལྷ་ས་སོགས།

ག་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་མི་འདི་རྣམས།

ང་ཡིས་བལྟས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པར་མཐོང་།

ཅ་ཅ་ཁུར་བེང་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།

ཆ་ལུགས་ཞི་དུལ་གནང་བ་ཁོང་ཚོ་ཡང་།

ཇ་མར་གོས་དང་པད་ཤག་མཐོང་བའི་ཆོ།

ཉ་བ་རྒྱད་པོའི་སེམས་དང་བྱུང་མི་འདུག

ཏ་རེན་སྒྱུ་དག་ངོ་བསྟོད་གཏམ་ལ་དགལ།
ཐ་མལ་མི་རྣམས་གཡོ་དང་སྒྱུ་ལ་དགལ།
ད་ལྟའི་པལ་ཆེར་ཐ་མག་ཆང་ལ་དགལ།
ན་གཞོན་རྣམས་ནི་མཆོར་སྒྲིག་ཉམས་ལ་དགལ།

པ་པ་ཨ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཞེན་པ་དང་།
པ་རོལ་རིགས་མ་མ་ཐུན་ལ་སྤང་བ་སོགས།
བ་ལང་དང་ནི་རང་རེའི་མི་རྣམས་ཀྱི།
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དག་གཅིག་པར་མཐོང་།

ཅ་རེའི་གནས་སྒྲོར་བྱེད་པ་མིང་གི་དོན།
ཆ་གང་དགའ་ཐུབ་བྱེད་པ་སྟོ་ཡི་དོན།
ཇ་ཡའི་གསུང་རབ་སྟོག་པ་ཡོན་གྱི་དོན།
ཉ་ལེར་བསམས་ན་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱི་དོན།

ཞ་མོ་ཆོས་གོས་བ་དན་སྒྲ་བྲེ་དང་།
བ་རྒྱ་འཐུང་རྒྱའི་མཆོད་པ་ཆོགས་འཁོར་སོགས།
འ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ།
ཡ་མཆོན་ལྟ་མོ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་།

ར་ཁང་བྱི་ཁང་ནང་དུ་སླེབས་པ་བཞིན།
ལ་ལྷང་གང་ན་བདེ་སྤྱིད་མི་འདུག་ཀྱང་།
ཤ་ཁྲག་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་མ་འཇིག་བར།
ས་སྟེང་འདི་རུ་མི་སྡོད་ཀ་མེད་ལགས།

ཏ་ཅང་བྱང་པོར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་སྟེ།
ཨ་ཅི་གཞན་ཚོ་ཆིག་པ་བྲལ་ས་ཆེ།

བཙོན་ནས་སྤངས་པའི་མགྲུང་།

འདི་ན་སུ་དང་གང་གིས་བྱི་ཤེས་པའི།
གཡུང་བྱང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ཐག་རིང་མོ་འདིས།
མཐའ་བྱེད་ཚོས་དབྱིངས་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཏགས།
རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏགས།
ལུས་ཀྱི་ཐོ་ཡོར་བས་དང་སྒྲོམ་ལ་བཏགས།
བས་དང་སྒྲོམ་ནི་བྱི་རོལ་རྒྱུན་ལ་བཏགས།
དེ་ལྟར་ཐག་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཐུད་པ།
གཙོད་པའི་ས་མཆམས་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།
ས་མཆམས་གཅིག་ནི་ཀུན་གྱིས་སྟོ་འདོད་པ།

ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པའི་འཆི་བ་ཉིད། །
 ས་མཆམས་གཅིག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཕྱི་ཤེས་པ། །
 ཐག་པ་རུལ་ནས་དབྱིངས་རིག་འབྲེས་པ་ཉིད། །
 སེམས་འདི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་ལྷ་མོ་སྟེ། །
 ལྷ་མོའི་པ་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་འདི་མིན་མོད། །
 སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་ཆུང་གཅིག། །
 སྐྱེད་པས་ལུས་པོ་འདི་ལ་དམ་དུ་བཏགས། །
 དེ་ནས་སྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཆད་ཀྱི་བར། །
 ལུས་ཀྱིས་གང་ཕྱོང་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོང་བར་སྒྲུང་། །
 མཐེ་ཆུང་འདི་ལ་པན་གཞོད་གང་བྱས་པས། །
 ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་ཕྱོང་བར་བྱད། །
 ཐག་པ་འདི་དེ་ཆད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། །
 ཐག་པ་ཆད་པར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས། །
 ཐག་པས་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལའ་འབད་པ་ནལ། །
 ཐག་པའི་སྟེ་ཀུན་ཆར་མས་དགྱིས་པར་མཐོང་། །
 ཆར་མའི་ཅེ་མོ་རེ་རེ་འགོག་སྤྲད་དུ། །
 ཤེས་རིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བསྐྱབ། །
 དེས་ན་ཆར་མ་འགོག་པའི་ཁྲལ་ལས་འདི། །
 མ་ཤིའི་བར་དུ་བྲེལ་བས་བྱེད་པར་བྱད། །

ཆར་མེད་སྤང་དུ་མེད་པའི་བྲེལ་བ་འདི། །
ཀུན་དུ་གྱེ་སྒྲེ་བ་སྤངས་པའི་དོན་སྒྲོར་སྤང་། །
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག །
ཤ་བྲག་ལས་ཀྱི་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ནལ། །
ཆ་གང་བགྲེས་སྒྲོམ་རེ་དོགས་འཛིགས་སྒྲག་གི། །
སྒྲག་བསྐྱེལ་འདི་ལ་བྱད་མཐའ་ཐུང་བ་སྒྲུལ། །
འོན་ཀྱང་འབད་བ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པའི། །
ཤེས་རིག་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ལུས་པོ་འདི། །
ཚོས་ཉིད་གནམ་གྱི་རྒྱལ་མའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །
ས་སྤྲེང་འདི་རུ་ལོ་ཤས་སྤོད་པར་བྱ། །
མགུར་འདི་སྐད་ཅེས་སྤངས་སོ། །

མི་རྟག་པ་དྲན་པའི་གསུང་མགུར།

རྒྱ་ཆེན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བའི། །
མ་འདྲིས་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་བས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ། །
མཐའ་དང་བྱད་དུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་ཆར། །
ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ནས་ཕོབ་ཅིག །

ཐང་ཆེན་པ་མཐའ་མེད་པའི་དུད་སྟོན་གྱི་སྟོན་མ། །
ཀང་སྒྲིང་སྐད་བད་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་མེད་གྱི་གྲོགས་པོ། །
ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་ཤར་བའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་རེ་མིག། །
སྒྲང་ཡུལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྟོ་ཉམས་ཤིག་འདུག་པ། །

ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་འཛོམས་པ་ཆོང་འདུས་གྱི་མགོན་པོ། །
སྟོབས་འབྱོར་ཁེངས་དྲེགས་དར་བ་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྟོང། །
སྐྱིད་སྤྱག་སྟེལ་མའི་ཉམས་སྟོང་དབྱར་དགུན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག། །
བསམ་བཞིན་མ་བཅོས་ཤུགས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཤིག་ཤོར་སོང། །

མེད་ན་སྟོགས་གྱིས་དོགས་པས་བཟའ་བརྟུང་གི་ཚུལ་སྒྲུབ། །
ཡོད་ན་ཟད་གྱི་དོགས་པས་ཁེ་ཆོང་གི་འདུ་འགོད། །
དོན་ཆུང་ལས་ལ་འབད་པའི་སྤང་གོག་དེ་བགྱང་ནས། །
ཡུན་ཐུང་མི་ཆེ་སྤྲ་མོའི་སྤང་ཐག་དེ་ཟད་སོང། །

བྱས་ཀྱང་མཛད་དུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག། །
བྱས་བྱས་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་ཡིད་ཆད་གྱི་སྟོན་པ། །
བྱས་ནས་གྲུབ་པར་རྫོམས་པའི་བདེ་འབྱོར་ཀུན་བསགས་ཀྱང། །
སྤྱག་བསྐུལ་ཐུང་པོ་འདི་ཡི་བརྩ་ཆ་ལས་མི་འདུག། །

ཁམ་དང་གཡོ་སྐྱེའི་ཅེད་མོ་དགུ་སྒྲིག་ཏུ་བྲས་ཏེ། །
འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྐྱབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མས། །
ཡུན་རིང་སྐྱགས་པའི་མཐའ་ལ་སྟོང་བསྐྱས་སུ་བྲས་པས། །
ལོ་གསུམ་སྐྱག་ལས་བྲས་པའི་ཨ་ཐང་ནི་ཆད་སོང་།།

འཕྱོར་ཆེ་ཉེ་བའི་བྱང་ན་ཁུད་ཁུད་དུ་འཕྱོ་ཞིང་།།
ཁྱད་ཆེ་རིང་བའི་ས་ནས་མཛུབ་ཀེར་གྱིས་འཕྱ་བ། །
དེན་བྲས་དེན་དུ་མི་གོ་གྲོགས་ངན་གྱི་གཤེས་ལ། །
བསམ་ཞིང་དུ་མ་དགོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་། །

ཟེན་མེད་དབྱར་དགུན་དུས་བཞིའི་སོ་ཆོས་ལ་འབད་ནས། །
དོན་མེད་གཡེང་བས་མི་ཆེ་སྟོང་བད་དུ་བྱིན་ཀྱང་། །
ད་དུང་སྒྲུང་མེད་གཡེང་བའི་འཕྱོར་ཉམས་དེ་ཆེ་བ། །
ལུས་ཀས་སེམས་མ་ཀས་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ། །

ཆོགས་དུག་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཐང་དུ། །
གཏོལ་མེད་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་པར་པར་ལ་འབྱམས་པས། །
དོན་མེད་གནས་ལ་སེམས་པའི་བྲན་འདུན་གྱི་ལམ་སྟོལ། །
ད་ལྟ་རྗེས་མེད་ཐོར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ། །

རི་བོ་སྒྲང་དུག་ལྗོངས་ནས་རི་དྲགས་བཞིན་འབྱམས་ཏེ།
ཐག་རིང་རྒྱས་མེད་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སླེབས་ནས།
མདོ་མེད་འཕྱོར་མོའི་ཕྱོགས་ལ་རང་སེམས་དེ་ཤོར་ནས།
དེན་ཅན་ས་མ་བཟེད་བའི་བུ་རུལ་ང་སྟོ་བ།

མ་རིག་ནམ་ཉིག་འདྲེ་མོའི་གར་སྟབས་ཀྱི་རྗེས་སུ།
མི་བདེན་འབྱུལ་བའི་ཚེས་འདི་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡོས་བས།
དེ་རིང་མཐོང་བའི་བཅང་བཅང་སང་ཉིན་ནི་བཟེད་དེ།
གང་ལ་གཏད་སོ་མེད་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

བལྟས་ན་སྐྱིད་སྐྱིད་འདྲ་བའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཕུན་ཚོགས།
ཐོབ་ན་རང་རང་སྟབས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་རེ་འདུག་བས།
འབྲལ་སྒྲང་བདེ་བའི་གནས་སྟབས་མི་ལམ་ཅམ་སོང་རྗེས།
ཅིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟོ་བའི་རྒྱན་སྒྲང་རེ་འདུག་གོ།

རེ་དོགས་འོག་འབྱུའི་ནམ་ཉིག་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུར་ཅི།
ཤུགས་འབྱུང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཀྱིས་འོ་མ་དང་འདྲེས་བས།
བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྟོད་ཕྱི་ཡི་སྐྱིད་ཆས་ཅམ་འགྲིགས་ཀྱང་།
སྟོ་བདེ་གྲུ་ཡངས་ནང་གི་སྐྱིད་ཉམས་དེ་མི་འདུག།

ཆེ་འདོད་རེ་བའི་གཞི་མ་མེ་ནང་དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་། །
མི་འདོད་ཁྲལ་གྱི་བཙུན་གཟུགས་ཐལ་དོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། །
གང་དུན་སེམས་རྗེས་འབྲང་བ་སྟོན་བ་ཡི་སྟོད་བས། །
སྟོངས་དང་སྟོངས་སུ་རྒྱ་བའི་གུ་ཡངས་ཞིག་བྱང་ན། །

ཚུལ་གསུམ་རྟགས་གྱི་རྫོང་གོག་ཆེག་མེད་དུ་བཞིག་ཅིང་། །
མཐའ་བརྒྱད་དམ་བཅའི་མདུད་བ་རང་ས་རུ་ཆད་དེ། །
གང་ཤར་སྒྲང་བ་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་གོ་ནས། །
ཞེ་སྟོ་གཏིང་ནས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོ་ཞིག་བྱང་ན། །

སྟོང་བ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ། །
འཛིན་མེད་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རོ་གཅིག་ཏུ་བཅུ་སྟེ། །
རང་སྟོང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ། །
ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་བྱང་ན། །

སྒྲང་བ་མི་རྟག་ཨ་མའི་ཁོ་འཇུ་མ་གྱི་དཀར་ནག་།
རེ་སྟོད་རེ་སྟུག་རང་ཉམས་རྗེས་དུན་གྱི་སྟོ་སྟུ། །
རྒྱས་མེད་བྱི་མའི་རི་སྟོངས་ཟླ་ལའི་ཡུལ་དུ། །
མདོ་མེད་འབྲམས་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་སྤངས་སོ། །

འདུ་འབྲལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུ།

སྟོང་པའི་འགྲོར་པ་ལ་ཁའི་ན་བུན། །
འདུས་པའི་སྟོང་གྲོགས་ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ། །
མ་ངེས་སྐྱེད་སྒྲུག་མདང་གི་མི་ལམ། །
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སྟོང་པོ་མི་འདུག། །
རྒྱས་མེད་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉས་བྲིད་ནས། །
ཕྱི་མའི་འབྲང་རིང་འགྲིམ་པའི་གྲོགས་ལ། །
སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡིས། །
ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག། །
སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད། །
བསྐྱར་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་མའི་རང་མདངས། །
མི་བསྐྱོག་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིག། །
ཉམས་རྒྱུང་གྲོགས་གྱི་སྟོང་དུ་སྐྱབས་སོང་། །
སྟོན་སྟོན་ལས་གྱི་ཆར་བེམ་བབས་ཆེ། །
ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་དགྲང་གི་འཇའ་ཆོན། །
དུང་སེམས་ཉི་མས་གསལ་དུ་སོང་ཆེ། །
མི་མཐོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་། །
ན་གཤོན་ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་དུས། །

ཡིད་གྱི་ཚུ་བོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི། །
འདྲེས་འདྲེས་ཚུང་གྲོགས་སེམས་གྱིས་འཆིར་ཡ། །
ད་ལྟ་རིགས་བྱུག་གང་དུ་ཡོད་ན། །
སྐྱིད་ཤོད་ལྟ་སའི་གྲོག་ཚུ་ཕྱ་མོ། །
ཞག་གསུམ་འཇོམས་པ་འགྲོགས་པའི་ཐ་མ། །
མི་རིང་འཕྲད་པའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ། །
མི་ལམ་ངང་ནས་མཇུག་དུས་སླེབས་སོང་། །
གན་གཞོན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག། །
ངས་མེད་འཆི་བའི་སྤང་ཚུལ་མཐོང་ཡང་། །
ཚུང་སྐྱེས་གྲོགས་གྱིས་བོར་བའི་ཕྱོགས་ལ། །
ནང་གི་དུང་སེམས་ཆོད་ཐབས་མི་འདུག། །
ཤི་རྗེས་འགྲོད་པ་སྤྱན་པོའི་ངང་ཚུལ། །
ལུས་སེམས་རྒྱད་པའི་རྒྱ་ལས་མེད་ཀྱང་། །
ཡུན་རིང་འདྲེས་པའི་སེམས་གྱི་བག་ཆགས། །
གོམས་པའི་ཤུགས་འདི་བསྒྲོག་ཐབས་མི་འདུག། །
ལུས་བྱང་ཟད་ལ་ཀེང་རུས་གཟུགས་བརྟན། །
གསོན་དུ་རེ་བའི་ཁོ་ཐག་ཆད་དེ། །
འཆི་བའི་མིག་གིས་ཅེ་རེ་བལྟ་བའི། །
གཏམ་དེ་བདེན་ན་སྤྱིང་ལ་གཟན་པ། །

མ་བརྟགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཞིག་ལ། །
ད་དུང་དུང་ན་ཡོད་ཡོད་འབྲ་བ། །
བན་པའི་གཞུ་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་ཆོ། །
སྒྲིང་ཁོང་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདུག། །
བཅེ་ཞིང་འགྲོགས་པའི་ཕྱི་ཐག་བསམས་ཏེ། །
མཆོག་གསུམ་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཞིང་དུ། །
དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྩེ་བུ་བསྐྱབས་པ། །
སྤྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གྲོགས་ལ་བསྐྱོངས་སོ། །

རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་སྤྲང་ཚུལ།

ཞིང་ཆེན་སོ་སོས་བདམས་པའི་འཐུས་མི་ལས། །
ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་ཚུལ་བཞིན་འགྲིམ་བྱས་ནས། །
གང་ཞིག་མང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐག་གཅོད་པ། །
དབྱིན་རིའི་གཞུང་དང་མེ་གོའི་སྲོལ་ལུགས་ཉིད། །
ཡུལ་གྱི་ཡོང་འབབ་གཞུང་ས་ཁོ་ནར་དབང་། །
གཞང་གི་དབང་ཐག་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་གཅོད། །
དེ་ཡི་བསྐྱོ་བཞག་འབངས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེ། །
ཞུ་བུ་སུ་དང་འཇར་མན་གཞུང་གི་སྲོལ། །

མི་དྲག་མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལ། །
ཡོན་ཏན་ཆོད་ལ་དཔག་པའི་གྲུལ་བྱས་ནས། །
རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་པའི་བྱ་བཞག་ཐག་གཅོད་པ། །
འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་མའི་ཁབ་ཀྱི་སྲོལ། །
པོ་ལུས་ཐོབ་ཆད་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་པོ་སྟེ། །
མོ་ལུས་ཐོབ་ཆད་བཅན་པོའི་བཅན་མོ་ཉིད། །
ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅེ་ཡི་དཀོར་རྒྱས་ཡིན། །
ཅ་རྒྱུ་ཤམ་ཤེར་མ་རྒྱ་ར་ཇའི་སྲོལ། །(བལ་ཡུལ་)
ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་སྟེད་པ་ཐབ་མོར་རྒླེམས། །
ཀུན་ལ་དོགས་པ་ཐ་བ་བྱུང་པོར་བྱེད། །
རྟིང་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྲོལ་དུ་བསྒྲགས། །
གསར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་འཕྲུལ་དུ་སེམས། །
ངོ་མཆར་པལ་ཆེར་ཐན་ལྟས་ཉིད་དུ་བསྒླེམས། །
ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཉི་མོ་ཏ་ཡི་སྲོལ། །
འདི་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེའི་སྲོལ། །
ཀུན་ལ་པན་པའི་ངོ་མཇར་རྒྱས་འཕྲུལ་དང་། །
ཡོངས་ལ་གཞོད་པའི་ལྟས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས། །
ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་རྣམ་ཕྱོགས་རེ་རེའི་སྟེ། །
གཅིག་གི་རྩ་བ་གཅིག་གྱུང་སྟེ་བས་པར་ངེས། །

སྐྱོལ་མའི་བསྟོད་པ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གཟུགས། །
ཐར་འདོད་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་གྱི་དབྱང་དང་གཉིན། །
ཉམས་ཐག་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་མ། །
རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གཡུ་མདོག་ལང་ཚོ་དར་བ་མཛེས་བའི་སྐ། །
མིད་ཞིའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་སྟན་བའི་གསུང་། །
སྐྱེ་བ་གཉིས་གྲིབ་མ་རྣམ་དག་སྦྱང་རྗེའི་བྱུགས། །
རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

རྒྱས་མེད་ཡུལ་དུ་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་མཛད། །
འཛིགས་བའི་འཕྲང་དུ་སྐྱོབས་བའི་སྐྱེལ་མ་གནང་། །
དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ཆེ་མཁོ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་སྦྱུལ། །
རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྙིང་པོའི་ལྷ་ཚེས་བྱེད་པར་གདམས་པ།

གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱབས་པ་མ་མཆིས་པའི། །
སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མ་ཐུས། །
དོན་མེད་འཁོར་བའི་འཕྲུལ་སྣང་ཀྱན་ཞི་ནས། །
སྒོ་སྣ་ཚེས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །

ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ལ། །
ཡང་སྒོས་སྙིང་པོ་ཏི་ལ་ཅམ་མི་འདུག་པས། །
ཡུན་ཐུང་ཆེ་འདིའི་སྒོ་སྣ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །
ད་ནས་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཚེས་བྱེད་པར་བྱ། །

དར་མའི་ན་ཚོད་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅམ། །
མཛེས་པའི་བཀྲག་མདངས་དགུན་གྱི་འཇའ་ཚོན་ཅམ། །
མི་ཡི་ཆེ་ལ་ཡུན་ལོང་མི་འདུག་པས། །
ད་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཚེས་བྱེད་པར་བྱ། །

སྐྱུག་བའི་དུས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རེ། །
སྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོང་གིས་དོགས། །

རེ་དོགས་འབྲང་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་པས། །
དནི་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚེས་བྱེད་པར་བྱ། །

གཅེས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་ནད་དང་གཙང་གི་གཞི། །
རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཀྱང་མི་གཙང་རང་བཞིན་ཉིད། །
མི་རྟག་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག་པས། །
དནི་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚེས་བྱེད་པར་བྱ། །

སྤྱག་པོ་སྤྱག་པོའི་ས་ནས་སྤྱག་གཏམ་བྱེད། །
དབུལ་པོ་དབུལ་པོའི་ས་ནས་སྤྱེ་ངག་འདོན། །
མི་རེའི་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁུར་པོ་རེ། །
འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །

སྤྱིར་ན་སྤྱི་རོལ་བདེ་སྤྱག་སྒྲུང་བ་ཀྱན། །
རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པོའི་ཚོ་འབྲུལ་ཏེ། །
ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱི་རུ་འཆར་བ་ལས། །
སྤྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཚུར་ལ་འོངས་པ་མིན། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་དབྱུང་བ་ཡིས། །

ཀྱན་གཞི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚད་པའི་ཆེ། །
སྒྲུང་བའི་ན་བུན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ན། །
ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་བཞུགས། །

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་སྟེ། །
མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་ཉིད། །
དེ་འདྲའི་བཅོས་མ་ཀྱན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ། །
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །

ཡིན་མིན་རྣམ་ཏོག་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན། །
གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་མ་ཐུད་དེ་འགྲོ་བ་འདི། །
གཏོད་མེད་ངང་དུ་སྟོད་གྱིས་ཞིགས་པའི་ཆེ། །
ཚོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་རྒྱ་མཚོར་སྟེབས་པ་ལགས། །

མདོར་ན་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཏེ། །
སེམས་ནི་སྟོང་པ་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ཉིད། །
གཞི་མེད་ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་བརྩུང་བ་ཡིས། །
སྟོད་དང་ང་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས། །

དེ་ནི་སྣང་བའི་རྗེས་སྤྲོ་མ་འབྲང་བར། །
སྣང་མཁན་ཁོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་བའི་ཆོ། །
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་ངོ་མཐོང་འགྱུར་བས། །
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ཐག་མི་རིང་། །

དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །
སྤྲུང་དུ་རང་སེམས་སྟོང་བའི་ཅད་ཆོད་དེ། །
ཀ་དག་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ནས། །
མཐའ་མེད་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཞོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོང་པོའི་ཚེས་ལ་ཕྱོགས་པ་སྒྲིལ་མ་གཡང་འཛོམས་
གྱི་ངོར་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་བའོ།

སྙན་ཚམ་ཐོར་བུའི་སྒྲོལ།

དང་པོ།

དྲངས་མ་བྱུག་ལྡན་དོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ།
འཁོར་ལོ་ལྡན་ལྡན་ཅུ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ།
རང་བཞིན་གཤེས་གྱི་གནས་པའི་བདེ་བ་འདི།
སྒྲོན་དུ་བཟུང་ནས་དགག་པ་ཅི་ལ་འཐད།
འདོད་པའི་དོན་ལ་དགའ་བ་འདོད་ཆགས་ཏེ།
འདོད་པའི་དོན་དགའ་བ་དད་པ་ཉིད།
མི་འདོད་དོན་ལ་འཇིགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་སྟེ།
མི་འདོད་དོན་ལ་འཇིགས་པ་ངེས་འབྱུང་ཉིད།
འདོད་དང་མི་འདོད་སེམས་གྱི་བྱད་ཚེས་ཏེ།
བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་ཀྱང་སྤང་དུ་མེད་པ་ལགས།
དེས་ན་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི།
ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ཆེ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས།
རང་གི་རང་དོན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་།
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱང་པོའི་འཆོ་ཐབས་སོགས།
ཆེ་ཆུང་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་།
མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན།

ཡངས་པའི་འཛིག་ཉེན་སྒྲུང་མ་ཐང་བཞིན་ཆེ། །
 ལས་མང་ཁུར་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ངས་པར་སྐྱོ། །
 དེ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོ་བ་སྐྱིན་ཏུས་པའི། །
 ཅེད་གྲོགས་བུ་མོ་ལས་གྱི་སྐྱུ་ལ་བ་འབྲ། །
 མཐོང་བས་ཡིད་དགའ་གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་སྟེ། །
 རིགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ས་ཡིན། །
 རྒྱལ་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་། །
 སྐྱོ་བའི་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་སྣན་དངགས་མཁན། །
 བྱིས་གྱི་ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་གཡོག་མོ་སྟེ། །
 ཆེ་གཅིག་ཅེ་དགས་སྐྱོང་བའི་གྲོགས་མོ་ཉིད། །
 སྒྲོན་བསགས་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཆུང་མ་ལ། །
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བྱུག་པོ་འདི་དག་ལྟན། །
 རོར་ལྟན་གྲན་པོ་ཁ་བའི་སྐྱེ་ལོ་ཅན། །
 ར་ཆུང་བུ་མོ་འདམས་ནས་ཉོ་བར་བྱེད། །
 བཙོང་བའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་གྱི་ཅིས་ཐང་ཅན། །
 གྱེ་མ་བུད་མེད་རྣམས་ལ་དབྱང་གཉེན་མེད། །
 དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མ་ན། །
 རོར་ལྟན་རྣམས་གྱི་རང་འདོད་བྱིས་སྒྲོལ་མང། །
 དེ་ལ་ཡ་རབས་ཆོས་སྤུ་མིང་བཏགས་ཤིང་། །

ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དང་འཕྲོད་གྱུར་བས། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟོན་པ། །
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་ཡི་ཆད་སང་དུས་མེད། །
དེས་ན་རིགས་མཐུན་སྐྱེ་བོས་མགོན་གཅིག་ཏུ། །
བསྒྲགས་པའི་ངར་སྐད་ཁོ་ན་མི་ཉན་པར། །
སྐབས་སུ་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དབང་བཅོལ་ནས། །
གཟུ་བོའི་དྲང་གཏན་ཅམ་ཡང་སྤྲོ་བར་མཛོད། །

གཉིས་པ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཅིང་། །
སེམས་དང་འཆར་སྒྲོ་མཐུན་དུས་མི་འོངས་པས། །
གཞན་གྱི་སྟོད་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བྱེད་ཅིང་། །
འགའ་ཡིས་གཙང་ལ་གཞན་གྱིས་བཙོག་པར་ཅི། །
སྤྱང་གི་ཤ་ཟན་རི་བོང་རྩ་ཟན་གཉིས། །
ཟས་གྱི་དོན་དུ་གྲོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལས། །
རེ་ཞིག་རང་རིགས་མཐུན་པའི་འཁོར་ནང་དུ། །
རང་རང་སོ་སོའི་སྟོད་པ་བསྐྱངས་ན་ལེགས། །
འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཕག་ཤ་བ་བ་དང་། །

གྲོང་པ་རྣམས་ལ་མར་ཁུ་འབྱུང་བ་སོགས། །
 མི་འདོད་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ཡང་མེད། །
 འདོད་ན་བཅན་གྱིས་འགོག་བའི་དོན་ཡང་མེད། །
 བཟང་ངན་གཅང་བཅོ་ག་རང་གི་རང་འདོད་ཅུམ། །
 རང་འདོད་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་བརྩེས་ནས་འགྲོ། །
 དེ་ལ་ཚུད་ཤགས་འབྱུང་བ་ཐང་རེ་ཆད། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འཆོལ་བ་ཉོན་རེ་མོངས། །
 གྱིས་བའི་དུས་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་བའི་བར། །
 སེམས་ཀྱི་བྲེར་སོ་ཅི་ཅུམ་བརྩེས་གྱུར་བ། །
 རང་གིས་སྤྱོད་བས་དབྱུད་ན་ཤེས་རུས་བའི། །
 ད་ལྟའི་འཆར་སྒོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །
 སྐབས་འགར་ལྟ་མོ་མཐོང་ཡང་ཞེན་པ་ལོག། །
 སྐབས་འགར་རྒན་མོ་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་སྒྲེ། །
 འདི་ཡིན་འཕྲོ་ལ་དེ་མིན་གཞན་ཞིག་འོང། །
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གངས་ཀྱིས་ག་ལ་ཆོད། །
 དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་ཡི་ཆད་དེ། །
 གཏད་སོ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཞིག་གྱུར་བ། །
 དེ་ནི་བདེ་བའི་ངལ་གསོ་ཆེན་པོ་སྒྲེ། །
 མིང་གི་རྣམ་གངས་གཞན་ན་ཐར་པར་བརྩོད། །

མ་མཐོང་རྒྱུད་གྲགས་ཅན་གྱི་མ་པམ་མཚོ། །
བྱུང་བྱ་སྒྲེབས་ན་བཀོད་མའི་ཚུ་འབྲིལ་ལོ། །
འཁོར་བའི་ཚེས་ལ་བརྟུན་ནས་སྤང་བའི་ཚོ། །
ངོ་མཚར་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཅི་ཡང་བདེན། །

གསུམ་པ།

སྤྱིད་ལ་སྤྱག་པའི་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར། །
ཞི་ཡང་བྱི་མིག་བལྟ་བའི་རེ་བ་ཡིས། །
སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལག་རྩེས་ཅ་མ། །
ཤུལ་ཏུ་ལུས་པའི་འབད་པ་ངང་གིས་བྱེད། །
འདི་ན་འགའ་ཡིས་རང་གི་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་དང་སློབ་མ་རྩེས་སུ་བཞག། །
དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ལེགས་བཤད་ནོར་དང་སྦྱན་པའི་གྲགས་པ་ཤུལ་ཏུ་བཀོད། །
ལ་ལ་འཆད་ཉན་ཚེས་གྱི་སྤེ་དང་དམ་པའི་རྟེན་རྣམས་བཞེངས་ནས་འདས།།
གཞན་གྱི་ལག་རྩེས་བསགས་པའི་ནོར་དང་མཛེས་པའི་ཁང་ཁྱིམ་འདི་དག་ལ།
ཚེས་ནོར་གཉིས་མེད་སྤྱང་པོའི་ལག་རྩེས་ལ། །
གོང་ཏུ་སློས་པ་འདི་དག་མ་མཆིས་པས། །
མི་ཟས་ཡུན་རིང་ཟས་པའི་རིན་འབབ་ཏུ། །
དེ་བ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་མི་ཡི་ཡུལ་ཏུ་བཞག། །

མ་བཅོལ་སྒྲེགས་བཅ་བྱི་བའི་བྲེལ་བེང་གིས། །
 མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་དལ་གྱིས་བད་བ་ལ། །
 གཞན་གྱིས་བསྟོད་སྦྱང་ཅི་བྲེད་མ་ངེས་ཀྱང་། །
 གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅུང་བད་ངེས་པར་མཐོང་། །
 རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྱ། །
 རྣམ་པ་ལྷ་ལྷན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །
 རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འབད་བ་ཡིས། །
 རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

བཞི་བ།

དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་ཉེ་གྱུར་བ། །
 དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་ཉེ་གྱུར་བ། །
 རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྤྲ་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀུན། །
 སྤྲ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད། །
 རྣམ་ཀུན་སྟོང་པའི་ཚེས་ལ་ཐུགས་བཞག་སྟེ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུག་གིས་མ་ཁེགས་པའི། །
 སྤང་བའི་སྒྲིག་སྐྱེ་འབྲིགས་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །
 ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་བ་སྟ། །

རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ། །
 འབྲུར་བའི་སྒོ་གྲོས་སྤྱོད་བའི་བྱ་གར་སྤྲངས། །
 མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐུར་དུ་བྲངས་གྲུར་བས། །
 དགའ་བའི་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ལྟོས། །
 གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་གཟུང་འཇིན་གྱིས། །
 ལོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱེ་མའི་བྱ་རྒྱལས་འདི། །
 གཞི་དབྱིངས་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེས་འདོད་ནས། །
 འདུ་འབྲིགས་གཡོ་ཞིང་འཕར་བ་མ་ཚོར་རམ། །
 འསྐྱལ་འདེགས་མེད་པའི་ཚོས་འདི་ཅི་ལ་གཡོ། །
 རྗེས་འདེད་མེད་པའི་སེམས་འདི་གང་དུ་རྒྱག། །
 རང་ག་གིས་བཏང་ནས་སྡོད་དུ་མ་ཚུགས་བས། །
 སྤང་སེམས་འདི་གཉིས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཡོ། །
 གོམ་གཅིག་འདོར་ཡང་བདེ་བ་འཚོལ་ཕྱིར་ཏེ། །
 ཆིག་གཅིག་སྐྱ་ཡང་བདེ་བ་འཚོལ་ཕྱིར་སྐྱ། །
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱེད། །
 སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱེད། །
 གྲོག་མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་རྒྱག། །
 ས་འབྲུ་རྒྱང་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱག།
 མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བང་འགྲན་ནས། །

གཅིག་ལས་གཅིག་མགྲོགས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག།
མཐོང་རེག་མེད་པའི་ཁབ་ལེན་པ་བོང་ལ། །
སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁུབ་གྱིས་འདུ་བ་འདི། །
དངོས་སུ་བསམ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །
སྒྲིང་སྲིད་ཀྱན་གྱི་ཐིམ་ས་ཡིན་པར་ཤེས། །
སྟོང་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཆོམ་པས། །
རྩམས་ཆེན་གཏོགས་འདོད་འབར་བའི་གྲགས་པ་ཅན། །
ཅང་ཤེས་སེམས་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ལྷག་པ་འདིས། །
དོན་ལ་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་འཛོལ། །

ལྷ་བ།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ལ། །
མི་སྟོ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྟོ་བའི་སེམས་གསོ་དམ་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཏེ། །
སེམས་གྱི་ཁོང་དུ་ལན་གཅིག་འོང་བར་ངས། །
མ་བཅོས་སྒྲིང་བ་སྟོང་བའི་སྒྲིབ་པོ་དང་། །
བཅོས་མའི་རྣམ་ཏོག་སྟོང་བའི་མཁས་པ་གཉིས། །
མི་མ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མདོ་ནས་གྲེས་པ་དེ། །

ལམ་གསུམ་མཐའ་ལ་སྐྱར་ཡང་མཇལ་བར་མཆི། །
འོན་པའོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གཟིགས་ཤིང་། །
ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་བས་བསྐྱོད་དུ་མ་ཚུགས་ན། །
དམར་སེར་དུར་སྤྲིག་ལྡན་བའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །
གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་ཚེས་ལ་གཞོལ་བར་འཆལ། །
ཀ་ཚུ་ཡན་ཆད་ནག་ཚུ་མན་ཆད་ནས། །
ཁ་ཆིག་མཐོ་བའི་སྒྲེ་བོ་མང་ན་ཡང་། །
ག་ལེར་བསམ་ན་རང་རེ་ཐ་སྙད་བའི། །
ང་རྒྱལ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཡིན། །
རང་སེམས་སྒྲོན་པར་རང་ངོ་མ་ཟེན་བས། །
ཚེས་སྤིད་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བྱོན་ཆད། །
ཏྲག་ཏུ་གཞལ་བའི་འཁྲལ་སྒྲིང་རིམ་བ་འདིར། །
གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བྱེད་བའི་སྒྲིང་ཁམས་ཅན། །

བྱུག་པ།

ཉག་ཅིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་བའི་སྒྲོ། །
བདེན་གཉིས་ཚེས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དྲི་མེད་ལམ། །
རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་སྒྲོན་མཛད་བའི། །

སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །
 རྒྱུད་ལྷས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 ཕྱིན་བྱག་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བཞེན་ཏེ། །
 རོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་རྟེན་བརྒྱུད་ནས། །
 མཐའ་བརྒྱུད་སྒྲོས་པ་དག་པའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །
 ཞར་རྒྱབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར། །
 ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བགྲོད་པའི་ཚུལ། །
 རུབ་ཀྱི་སྒྲག་ལ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་འདྲ་འདི། །
 བྱང་ཕྱོགས་ཐོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་དོན་དུ་འབྲི། །
 རྒྱ་བྱོན་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་གྲོང་བྱིར་དང་། །
 རྒྱ་འཕང་རི་དང་འདྲ་བའི་མཚོད་རྟེན་སོགས། །
 རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་མོ་མང་པོ་གཟིགས་པའི་སྤྲ། །
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་འབྱོན་པར་མཛོད། །

བདུན་པ།

ཤེས་བཙུན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཆུང་གི་ཁ་སྟབས། །
 ལྷན་པོ་རོར་རྒྱལ་ཁུར་བའི་དབང་ཤེད་གྱིས་བཙུམ་སྟེ། །
 ཆོས་མཐུན་བཀྱར་སྟེའི་བཞུགས་གྲལ་གོ་ལོག་དུ་བསྐྱེབས་

ནས། །

སེང་གེ་བྱི་ཡི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ། །
མི་བསྐྱུན་བརྒྱུད་པོར་སྟོད་པའི་སྟེ་བོ་ལ། །
མགོ་བོ་གཙུག་པའི་བྲིམས་ལུགས་མ་མཛད་ནས། །
སྙིང་རྗེའི་ལམ་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟོག་པ་ལ། །
དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི། །
མི་ཡི་རྗེ་བོ་མི་དཔོན་ཆེན་པའི་བྱང་། །
མི་ཡི་མཐའ་མ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས། །
མི་འཐུང་མི་འཐུང་ཨ་རག་མི་འཐུང་ཞེས། །
མི་དམངས་ཚོགས་པའི་དབྱུས་སུ་དམ་བཅའ་འབུལ། །

བརྒྱུད་པ།

དྲི་མེད་རབ་དཀར་ཀ་ཅིའི་ཡོལ་བའི་སྟོང་། །
རྩས་འཐུལ་སྟོག་གི་སྒྲིང་བ་བྱུང་བྱས་ཏེ། །
སྤྱི་མའི་རྒྱལ་མོ་ཁོད་དང་དུ་བའི་གཟུགས། །
སྟོད་གསུམ་འཁོར་བའི་མགོན་ལ་ལྟ་མོ་བསྐྱེད། །
གཞན་པར་སྙིང་རྗེའི་སྦྱུང་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །
རིག་ཅུལ་ཐབས་མཁས་སྟོག་གི་ཆོ་འཐུལ་གྱིས། །

དྲང་པོའི་མི་ལ་འབྲེག་པོའི་ལམ་སྟོན་པ། །
སྐྱ་སེར་སྒྲེའུའི་རིགས་ལ་དོགས་ཐོན་མཛོད། །

དགུ་བ།

དྲི་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །
འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་བང་རིམ་འཛེགས་པ་ཡི། །
འོག་མིན་ཚེས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །
ནམ་འདྲན་དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །
ཐོག་མ་མེད་ནས་རྟག་ཏུ་འབྲེགས་པ་ཡི། །
མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །
བཅན་ཐབས་སྒྲིམ་གྱིས་གསར་དུ་ཉིད་པ་ཡི། །
ཡ་མཚན་གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྣང་ཅི་ལ་མཐོང་། །

བརྒྱ་བ།

དགའ་བར་མཐོང་ཆེ་དྲུང་དུ་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །
སྐྱུག་པར་མཐོང་ཆེ་རྒྱུད་ནས་ཡིབ་བྱེད་པ། །
ཕལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཚེས་ཉིད་འདི། །

སྒྲ་མོའི་དུས་ནས་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་ལགས། །
འགྱུར་པར་མཐོང་ཆེ་བྱང་དུ་འདུས་བྱེད་ཅིང་། །
རྒྱད་པར་མཐོང་ཆེ་རྒྱང་ནས་ཡིབ་བྱེད་པ། །
པལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི། །
སྒྲ་མོའི་དུས་ནས་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་ལགས། །

བཅུ་གཅིག་པ།

སྤག་དོན་ཁྲག་གིས་སྤྱོས་པའི་ཤུ་ཚུགས་སྟག།
འཇིགས་པའི་ང་རོ་སྤྱོགས་པའི་ཆང་ཆིང་ནང་། །
གཅིག་ཤུར་ལས་པའི་བདེན་པའི་བྱ་ཆུང་ལ། །
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྤྱོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་དགོངས། །
མཐོང་ན་འཇིགས་པའི་བདེན་པ་གཅེར་བྱ་ལ། །
རང་མགོ་བསྐྱོར་བའི་གོས་གྱིས་མི་གཡོགས་པ། །
འདི་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆིག་དང་པོ་སྟེ། །
སྤྱོག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་བསྒྲུང་བར་འཆལ། །
རྒྱན་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཡང་། །
རང་ཉིད་རྒྱན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ། །
དེ་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆིག་དང་པོ་སྟེ། །

སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་བས་སྤང་བར་གྱིས། །
གཞོན་དུས་དགའ་བའི་ཆུང་མ་ངས་མ་སྤངས། །
གས་དུས་དགོས་པའི་ནོར་ཇུས་ངས་མ་བསགས། །
སྤང་པའི་མི་ཆེ་ལྷགས་སྤྱག་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
ཇོགས་པ་འདི་ནི་བདག་གི་སྤང་བ་སྟོ། །
ཆག་བྱམ་ཆ་ཤས་ཆེད་དུ་བསལ་བ་ལ། །
ཕྱོགས་སྤེའི་འབེན་དུ་བཀོད་དེ་མཆོན་བསྟུན་པའི། །
རང་སྡེ་མཁས་པའི་དབྱ་ལྟ་དབྱང་བསྟོད་འདིས། །
གཞན་སྡེའི་དཔའ་བོ་ད་དུང་བསད་པ་མིན། །

བཅུ་གཉིས་པ།

དྲངས་གསལ་དེ་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ན། །
ངང་པའི་བུ་མོ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་འདིས། །
སྤྱིན་བྲལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ། །
ཉ་གང་སྤྲོ་བ་བསྟོད་པའི་མཛེས་སྤྱག་འཕྲོག། །
དེ་བོང་སྤྲོ་བའི་ཅོད་པཎ་ཅན། །
ངང་བ་བསྟུ་བའི་ཁ་ལོ་བ། །
བཅོས་མིན་འོད་དཀར་འདི་མཐོང་ནས། །

བརྗོད་མེད་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེས། །
ཚོངས་བའི་པ་ཤ་བའི་དབང་བོ་ཡིས། །
མེ་འབར་རལ་གྱི་ཕྱག་ན་འཕྱར་བ་ལ། །
མ་འཇིགས་སྙིང་ནས་གྲུས་བས་གསོལ་བཏབ་ན། །
དུག་གསུམ་བདུད་གྱི་བྱ་ལ་འཇིགས་བ་ཅི། །
གོང་སྒྲོད་ཇི་ཡི་གཟུགས་དང་གཡོག་གི་ལུས། །
མཐོང་རྒྱ་འབྱོར་བའི་ཆེ་དང་སྤྲང་བའི་ཆ། །
བཙུན་བ་བཟང་ཤོས་བྱིམ་བ་སྤྱག་ཤོས་སོགས། །
སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ལུས་རྟེན་མང་དུ་བརྗེ། །
མི་ཡི་མི་ཆེ་ཆེ་ཡི་ཁྲལ་ཡིན་བས། །
ཁྲལ་བ་འཆི་བདག་ཡུལ་དུ་མ་འབྱོལ་བར། །
དགའ་དུས་རིང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་མེད་ན། །
སྤྱག་དུས་སྤང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཅི་ཞིག།

བཙུ་གསུམ་པ།

གཅིག་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་བའི་དམ་བའི་ཆོས། །
གཉིས་གཉིས་བཞི་ཡི་བདེན་བའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །
གསུམ་གསུམ་དུག་གི་པ་རོལ་ཕྱིན་བའི་ལམ། །

བཞི་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དེ་ལ་འདུས། །

རོ་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་པོ་འདི། །

ག་དུས་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དེ། །

གསེར་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དག། །

མཉམ་དུ་ཤི་ན་ཤི་ན་ཏུ་འཕངས། །



ཡིག་ནོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྤྱིའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག།

བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com